



## 2013. évi sportági beszámolók

---

<b>Tenisz</b>	<b>2. oldal</b>
<b>Evezés</b>	<b>8. oldal</b>
<b>Sí</b>	<b>14. oldal</b>
<b>Atlétika</b>	<b>23. oldal</b>
<b>Kajak-Kenu</b>	<b>35. oldal</b>
<b>Asztalitenisz</b>	<b>39. oldal</b>
<b>Triatlon</b>	<b>55. oldal</b>
<b>Judo</b>	<b>65. oldal</b>
<b>Sportlövészet</b>	<b>69. oldal</b>
<b>Ülőröplabda</b>	<b>73. oldal</b>
<b>Boccia</b>	<b>83. oldal</b>
<b>Csörgőlabda</b>	<b>98. oldal</b>
<b>Erőemelés</b>	<b>116. oldal</b>
<b>Íjászat</b>	<b>123. oldal</b>
<b>Vívás</b>	<b>125. oldal</b>
<b>Úszás</b>	<b>135. oldal</b>

**TENISZ: Bor Péter**

**A keret:**

Farkas László (44.)  
Navratyl Sándor (346.)  
Farkas Attila (484.)

**B keret:**

Szabó Béla (502.)  
Lelik Ferenc (580.)  
Mézes János (621.)

Szakmai beszámoló 2013/I. félév

A kerekesszékes teniszezők az első félévben nagyságrendekkel nem javítottak és nem is rontottak a világranglistás pozíciójukon, így továbbra is egy olimpiai esélyesünk van Farkas László személyében, de ez is nagy szó, hiszen a világranglistán több mint 600 versenyző várja, hogy eljusson a riói megmérettetésre.

Hazai nemzetközi versenyek

A július közepi budapesti nemzetközi kerekesszékes versenyen nyolc ország 24 sportolója, köztük nyolc magyar játékos vett részt.

A főtábla első fordulója alaposan megrostálta a magyar mezőnyt, Braun János 63 76(5)-ra kapott ki a görög Vazourastól, Szabó Béla 60 62-es verséget szenvedett a 3. kiemelt holland Korsttól, Navratyl Sándor 61 63-ra kapott ki az osztrák Pfundertől, Farkas Attila ellen 61 61-re nyert a horvát Milos, Lelik Ferencet pedig 60 61-gyel búcsúztatta a 2. kiemelt horvát Joksic.

Az 1. kiemelt Farkas László viszont magabiztosan menetelt, 62 60 a román Anton ellen, 60 61 Vazourasszal szemben, az elődöntőben pedig 60 62-re verte Korstot, majd a döntőben 62 61-gyel múlta felül a horvát Milost, ezzel pedig idei harmadik tornagyőzelmét szerezte meg a világranglista 30. helyén álló magyar játékos.

A vigaszágon Lelik Ferenc elődöntőt, Braun János pedig döntőt játszhatott miután 46 75 63-ra legyőzte a 2. kiemelt román Antont, a döntőben azonban az 1. kiemelt szlovák Masaryk 63 63-ra legyőzte.

A második táblán a román Gaita volt a mieink veszte, először a nemzetközi porondon ezúttal bemutatkozó Bovier György ellen nyert 62 62-re, majd Mézes János ellen aratott 60 61-es győzelmet, a vigaszágon azonban Gyuri döntőt játszhatott, ahol 61 63-ra kikapott a román Filisantól.

A hazai nemzetközi versenyre sikerült az MPB-n és az MMI-n keresztül támogatáshoz jutnunk, mely majdnem teljes egészében fedezi a verseny költségeit, így az eddig a versenyt megrendező alapítvány számára nagyobb tartalék képződhet más jellegű kiadásokra.

Világranglista helyezések az év elején, és az első félév után

Név	Év eleje	1.félév
Farkas László	41	30
Szabó Béla	477	440
Farkas Attila	485	517
Braun János	-	551
Lelik Ferenc	522	567
Mézes János	606	607
Navratyl Sándor	332	-
Bovier György	-	-

Nemzetközi versenyek

Kiemelkedő játékosunk, Farkas László idén három tornagyőzelmet aratott már. Laci a 2-es nürnbergi versenyen kezdett, ahol egyéniben a legjobb nyolcig, párosban pedig elődöntős volt.

Ugyanitt Farkas Attila a második tábla első körében kapott ki, a vigaszágon azonban bronzérmes lett, ahogy a második táblán párosban is.

A március 21-24-i csehországi future versenyen Laci szettveszteség nélkül diadalmaskodott egyéniben, a második táblán pedig Farkas Attila és Braun János tudott menni egy kört. Lelik Ferenc a vigaszágon döntőzött.

Laci párosban is nyert a cseh Brychta oldalán, a második táblán pedig Farkas Attila döntőzött egy lengyellel.

Április 22-24-én Laci Izraelben vett részt egy versenyen, ahol egyéniben és párosban is elődöntős volt, majd egy gyors elsőkörös csehországi vereség után július elején Firenze felé vette az irányt a magyar csapat.

Laci megnyerte a küzdelmeket, a döntőben szetthátrányból fordított, Szabó Béla és Braun János pedig a második táblán küzdött a nemzetközi pontokért, előbbi egy meccset tudott nyerni. Párosban Laci az olasz Sottanival döntőzött.

### **Elvégzett feladatok és tervek a közeljövőre, gondolatok, egyéb**

- Megválasztásomat követően egyből egyeztettem a sportág helyzetével kapcsolatban Farkas Lászlóval, aki több mint húsz éve ismeri a hazai viszonyokat, a teniszbizottság helyzetét a sportágak között és a hazai mezőnyt.

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

- Kialakítottam egy kerekesszékes hírlevelet, melyre minden hazai, a sportágot űző vagy annak a közelében lévő feliratkozott, így folyamatosan kapják tőlem a híreket, információkat, pályázati lehetőségeket stb.
- Elkészítettem az eddig nem létező magyar ranglistát a hazai és nemzetközi versenyek figyelembe vételével, a Nemzetközi Tenisz Szövetséggel karöltve szeptemberre szervezünk egy edzőtovábbképzést Budapesten, melynek keretében több intézményben is tervezzük népszerűsíteni a sportot de Dr. Lelik Ferenc is részt vehetett egy oroszországi edzőtalálkozón, melynek összes költségét a rendező fél állta.
- A játékosok ingyen tekinthették meg a Luxemburg elleni Davis Kupa mérkőzést, a hazai és hazai nemzetközi versenyekre az MTSZ-en keresztül ingyenesen labdát tudtam szerezni.
- Az MPB éves, összességében 700.000 Ft-os támogatása is nagy segítség, ez azonban a továbblépéshez nem elegendő, csak a szinten tartásra.
- A Magyar Tenisz Szövetség állami támogatásában a kerekesszékes teniszre elköltendő összeg felhasználásával kapcsolatban folyamatosan egyeztetek a főtitkárral, valamint az MPB képviselőivel is, az egyik legfontosabb cél, vagyis a Világkupán való indulás azonban már biztosnak látszik.
- A közeljövőben szorosabb együttműködést tervezünk a rehabilitációs intézetekkel a sportolói bázis szélesítése érdekében.
- A válogatott keretnek összetartás, kéthetente vagy havonta edzőtábor szerű összejövetelel
- A hazai nemzetközi verseny során ismét látni lehetett, hogy fizikailag és technikailag sem maradtak el a mieink a többi ország versenyzőitől, a meccshiány azonban nagyon érződik mindannyiukon. Továbbra is még több hazai és nemzetközi verseny megszervezésével, valamint megfelelő anyagi háttérrel még több külföldi nemzetközi versenyen való csoportos indulással és a már talán idén beinduló cseh-szlovák-magyar csapatbajnokság elindításával tervezem a meccsrutin megfelelő szintre emelését.

### **Szakmai beszámoló 2013. szeptember 1 - december 31.**

A teniszben a fenti időszak holt szezona, kevés verseny ad lehetőséget a mieinknek a versenyzésre, így november végén az MPB anyagi támogatásával megszerveztem a fedettpályás Országos Bajnokságot, melyet Farkas László nyert meg, megelőzve Navratyil Sándort és Farkas Attilát. A versenyen mutatkozott be Németh Roland, korábbi ép teniszező, akinek minimális technikai fejlesztésre van szüksége, a székkel való mozgással kapcsolatban azonban még kihívásokkal küzd, mégis úgy érzem, hogy nagy esélyes lehet az olimpiai kvalifikációra. (A verseny beszámolóját lent olvashatják.) Roland az azóta eltelt időszakban sokat fejlődött a székkel, edzőjével kapcsolatot tartva próbáljuk mind technikailag, mind mozgásilag fejleszteni. Az egyik legfontosabb kérdés, a mezőny szélesítése idén elindult, két új játékosal

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

(versenyzővel) gyarapodtunk, remélhetőleg ez 2014-ben is folytatódik majd, ezzel kapcsolatban azonban még több munka kell majd. Októberben a két új játékosal sikerült elutaznom a bukaresti edző- és játékos továbbképzésre, mely minden szempontból hasznosnak bizonyult, az addig tapasztalatlan játékosaink pedig a rögtönzött háziversenyen a 2. és 3. pozíciót érték el.



A holt szezonban több időm akadt foglalkozni a pénzügyi háttérrel is, az MTSZ kiemelt támogatásából az kerekesszékes teniszre elkölthető 2014-es összeg ideális elosztásával kapcsolatban. Sokat tárgyaltam az MTSZ főtitkárával és elkezdtem az A keretes válogatottaknak történő eszközbeli támogatás megszervezését. Sikerült pár 10.000 forintos támogatást kiharcolni A kereteseinknek, valamint egy igen értékes sportszéket és kerekeket is be tudunk szerezni. Megszerveztem a válogatott kiutazását a március végi Világkupára, melyet évek óta nem vettünk részt és beütemeztem az erre való felkészülést is. Sikerült anyagi támogatást szereznem a február és március eleji edzőtáborra is. A legjelentősebb és a magyar játékosok számára elérhető nemzetközi versenyek figyelembe vételével összeállítottam a 2014-es hazai versenynaptárt, melyben több verseny szerepel, mint 2013-ban.

### **Beszámoló a Fedettpályás Kerekesszékes Országos Bajnokságról 2013 november 23-24., Budapest, Építők Teniszcsarnok Egy új csillag születik?**

2013. november 23-24-én került megrendezésre a Fedettpályás OB az Építők Teniszcsarnok három kemény pályáján.





Serényi Tibor sérülés miatt lemondta a versenyt, így 10 fő vágott neki a kétnapos versenynek, mely a várt eredménnyel végződött. Az első nap alapszakaszi küzdelmei során egy négyes és két hármas csoportban dőlt el a másnapi rájátszás csoportjainak felállása. Az A csoportban elsőszámú játékosunk, Farkas László bizonyult a legjobbnak, három sima győzelemmel jutott a felső házba, megelőzve Lelik Ferencet, Molnár Attilát és Mézes Jánost, míg a B csoport küzdelmei Farkas Attila győzelmeivel fejeződtek be. Válogatottunk A keretének második számú versenyzője simán verte az idén a kerekesszékes teniszbe bekapcsolódó 29 éves Bovier Györgyöt és döntő szettben a tapasztalt Braun Jánost. A C csoport küzdelmei nagyon érdekesek voltak számomra, hiszen abba a csoportba került a 21 éves **Németh Roland** (képen), aki mindössze 3 hónapja játszik, de kétségkívül a riói olimpiai kvalifikáció nagy esélyesének tartom. Roland balesete előtt teniszversenyző volt, technikai képzettsége így adott, a sportág sajátosságainak megfelelően azonban még képzésre szorul és a székkal való mozgását is fejleszteni kell, ez utóbbit nagyobb mértékben. Roland játékát jellemzi, hogy egy októberi romániai edző és játékos továbbképzés végén rendezett rögtönzött versenyen a második helyezést érte el, a döntőben csak nagyon kicsivel maradt alul a világranglista 200. helye környékén álló elsőszámú román ellen. A fiatal játékos egy, az MTSz-től kapott alapszékkal játszik a versenyen, a pofi sport szék beszerzése tehát számára elkerülhetetlen, a jelenlegi székkal nem tudja majd felvenni a versenyt a nemzetközi mezőnyrel. **Ez ügyben bármilyen segítséget elfogadunk**, nagyon valószínű, hogy a befektetés megtérül, játéka alapján nagy az esélye az olimpiai szereplésnek. Roland a C csoportban rögtön az első hivatalos meccsén legyőzte Szabó Bélát, majd egy nagyon szoros meccsen maradt alul a korábbi paralimpikon Navratyil Sándor ellen.

A második napon Roland magánéleti problémák miatt nem tudott játszani, így három hármas csoportban játszottuk ki a helyeket.



A felső házban **Farkas Laci** (képen) két gémet veszített, de Farkas Attilát és Navratyil Sándort is magabiztosan győzte le.

Összesített tapasztalatom az, hogy Farkas László fölénye a hazai mezőny felett még mindig jelentős, Roland azonban egy éven belül képes lesz megszorítani vagy akár le is győzni őt. Roland riói esélyeit növeli, hogy az éles kvalifikáció csak 2014 második félévétől kezdődik meg, addig pedig még van ideje széket és minél több

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

nemzetközi tapasztalatot szerezni. **Általános probléma továbbra is a játékosok edzéslehetőségeinek hiánya**, ezen változtatni kell a továbblépés érdekében! Az MPB a versenyt 300.000 Ft-tal támogatta, melyből pályabérletre, kupákra, szállásra és étkezésre költöttünk.

### EREDMÉNYEK

#### Alapszakasz A csoport

	Farkas L	Mézes	Lelik	Molnár	Helyezés
Farkas László		40 40	40 40	40 40	1
Mézes János	04 04		04 14	04 04	4
Lelik Ferenc	04 04	40 41		53 35 10-8	2
Molnár Attila	04 04	40 40	35 53 8-10		3

#### Alapszakasz B csoport

	Braun	Bovier	Farkas A	Helyezés
Braun János		35 42 10-6	41 14 5-10	2
Bovier György	53 24 6-10		04 14	3
Farkas Attila	14 41 10-5	40 41		1

#### Alapszakasz C csoport

	Navratyil	Szabó	Németh	Helyezés
Navratyil Sándor		53 42	40 54(5)	1
Szabó Béla	35 24		04 04	3
Németh Roland	04 45(5)	40 40		2

#### Rájátszás felső ház

	Farkas L	Farkas A	Navratyil	Végső helyezés
Farkas László		40 40	40 42	1
Farkas Attila	04 04		24 24	3
Navratyil Sándor	04 24	42 42		2

#### Rájátszás középső ház

	Lelik	Braun	Szabó	Végső helyezés
Lelik Ferenc		42 53	53 24 2-10	5
Braun János	24 35		24 35	6
Szabó Béla	35 42 10-2	42 53		4

#### Rájátszás alsó ház

	Molnár	Mézes	Bovier	Végső helyezés
Molnár Attila		40 40	40 24 10-6	7
Mézes János	04 04		35 14	9

Bovier György	04 42 6-10	53 41		8
---------------	------------	-------	--	---

**Végeredmény:**

1. Farkas László, 2. Navratyil Sándor, 3. Farkas Attila, 4. Szabó Béla, 5. Lelik Ferenc, 6. Braun János, 6. Németh Roland, 7. Molnár Attila, 8. Bovier György, 9. Mézes János

**EVEZÉS: Nagy Gábor**

**Evezős Adaptív Szakmai Beszámoló  
2013. január 1 – június 30.**

Készítette: Nagy Gábor

Para evezős szakág vezető, csapatvezető

**I. Válogatottak célkitűzései**

A fő cél, az idei világbajnokságon való jó (döntős) szereplés 1-2 hajóegységben. Ehhez feltétlenül szükséges lesz tapasztalat szerzés céljából a világbajnokság előtt minél több hazai, majd nemzetközi megmérettetésen részt venni, hogy viszonyítani tudjuk versenyzőink felkészültségi szintjét a nemzetközi élvonalhoz képest. A világbajnokságra történő kiutazást az evezős válogatott kerettel együtt utazva szeretnénk lebonyolítani.

Versenyeredményességi célkitűzések:

Ergométer EB Essen Férfi AS: 1-8

N AS: 1-6

Gavirate nk: Férfi egypárevezős: 5-8.

Női egypárevezős: 4-6

Eton VK: Férfi egypárevezős: 5-8.

Női egypárevezős: 4-6.

VB, Chungju: Férfi egypárevezős: 5-8

Női egypárevezős: 4-6

A többi nemzetközi felkészülési versenyről anyagi erőforráshiány miatt lemondunk annak érdekében, hogy több esélyünk legyen a két fő verseny költségeinek előteremtésére.

**II. Válogatási elvek és szempontok**

Sajnos erről a jelenlegi helyzetben csak óvatosan beszélhetünk, hiszen a valamilyen fogyatékkal élő sportolói, versenyzői létszám meglehetősen szűkös. Távlati cél, hogy az adaptív evezés országos szinten annyira népszerűvé váljon, hogy minél több mozgáskorlátozott sportoló találja meg benne élete új aktív tevékenységi (sport) célját. Amennyiben ezt sikerül elérni, a válogatási alapelvek, az egészséges válogatott keret összeállításához hasonló módon érvényesülhetnek, vagyis az évközi hazai és nemzetközi versenyek eredményei illetve a központi vízi és ergométeres felmérési eredmények alapján összeállítható a válogatott



keret. Természetesen ehhez szükséges a hajó-, és eszközpark folyamatos bővítése, mert cél, hogy minden hajó egységben és minden kategóriában rajthoz állhassanak nemzetközi szintű versenyzőink

III. Válogatott keret:

Sajnos a „keret” szót idézőjelbe kell tenni, mivel egyelőre csak két fővel tudunk nemzetközi szinten számolni, illetve ennek a két főnek tudunk nemzetközi szintű versenyzőket a rendelkezésre bocsátani.

Németh Szabolcs „A” egypárevezős

Lengyel Mónika „A” egypárevezős

Természetesen, ha a versenyzők közül bárki tartósan jobbnak bizonyul a felmérőkön és a versenyeken a fent említett versenyzőknél, abban az esetben a jobbik versenyző válik kerettaggá.

IV. Felkészülés menete

A versenyzők felkészítése néhány hetes edzőtáborozást kivéve döntően egyesületi helyszíneken történik, egyénre szabott edzésprogram alapján.

I. edzőtábor 2013. június 3 – 13 Mosonmagyaróvár VK felkészítő

II. edzőtábor 2013. augusztus 10 – 20 Győr VB formába hozó

A téli szárazföldi felkészülés főleg evezős ergométerrel, kondicionáló termi súlyzós, és gerincsérültek esetében futószékes állóképességi munkával folyik.

A téli felkészülési időszakot követően fő cél: A szárazföldi és vízi edzések kombinálásával a speciális állóképesség megszerzése, illetve az evezős mozgás technikájának minél tökéletesebb elsajátítása. A helyes technika elsajátításának érdekében fontos az időjárási körülmények függvényében a vízi edzések minél hosszabb terjedelmű kitolása.

III. Nemzetközi versenyek

- Ergométer EB Essen 2013. 01.26 – 27.

A versenyre 2 fő sportolóval és 1 fő edzővel és 1 fő segítővel mentünk el.

Versenyzők: Lengyel Mónika ASW, Németh Szabolcs ASM

Edző: Székely István, segítő: Halmainé Mészáros Éva

2013-ban először rendeztek meg ergométeres EB-t ezért nem sok induló volt, de mindkét sportoló egyéni csúcst teljesítve mindketten 1 helyen végeztek. Ez a verseny a téli felkészülés utolsó 1/3-ban volt tehát egy jó mérési pont volt a felkészülési fázisban.

- Gavirate Nk2013. május 17 – 19.

A versenyre 2013. május 15-én 4 fő utazott ki 2 fő versenyző (Lengyel Mónika, Németh Szabolcs) és 1 fő edző (Székely István) és 1 fő csapatvezető (Nagy Gábor)

A verseny költségeit a Magyar Paralimpiai Bizottság viselte. (utazás, szállás, étkezést)

Az utazást és a hajószállítást a csapatvezető és edző szervezte és intézte, míg a szállást és az étkezést a MPB munkatársai rendelték meg.

A verseny színvonalas rendezés mellett zajlott és a helyi szervezők készséggel fogadták a magyar küldöttséget.

Sajnos az időjárás nem volt kegyes sokszor esett az eső és nagy

szélben nagy hullámok között kellett a sportolóknak evezni és versenyezni.

A versenyen 11 nemzet sportolót neveztek 6 versenyszámban

Eredmények:

Két versenyszámban indult egységünk mind két versenynapon

ASW 1x Lengyel Mónika

ASM 1x Németh Szabolcs

1. versenynapon 2013. május 17-én 18 órától rendezték az előfutamokat és a pálya osztókat.

ASW 1x –ben 7 induló volt itt pályaosztót rendeztek ahol is Lengyel Mónika 4. helyen 7:02,30 idővel érkezett célba.

ASM 1x – ben 9 egységet neveztek két előfutamot rendeztek Németh Szabolcs a 2. előfutamba került és 4. helyen 5:58,10 időt evezve került a „B” döntőbe.

2. versenynapon 2013. május 18-n 9:30-tól rendezték a döntőket és 18 órától a másnapi előfutamokat.

ASW 1x –ben az előző napi pályaosztó 4. helyezést sajnos nem tudta Mónika megismételni, jobb időt evezve az 5. helyen zárta a versenyt 6:32,1-vel.

ASM 1x –ben a „B” döntőben fölényesen élete legjobb idejét evezve megnyerte így a versenyt a 7. helyen zárta 5:40,05

Délutáni előfutamok:

ASW 1x –ben 7 induló volt itt pályaosztót rendeztek ahol is Lengyel Mónika 4. helyen 7:34,73 idővel érkezett célba.

ASM 1x – ben 9 egységet neveztek két előfutamot rendeztek Németh Szabolcs a 2. előfutamba került és 3. helyen 6:24,50 időt evezve került a „A” döntőbe.

3. versenynap 2013. május 19-én 9:30-tól meg a döntőket.

ASW 1x –ben az előző napi pályaosztó 4. helyezést meg tudta tartani és nagy utolsó 200 m-es finist evezve Mónika a 4. helyen zárta a versenyt 6:52,59-vel.

ASM 1x –ben az „A” döntőben kicsit lemaradva ért célba, de így a versenyt a 6. helyen zárta 6:08,77 idővel.

A két versenyző ezen a hétvégén javuló formát mutatva fejezte be a versenyt, és biztató a teljesítményük a következő megmérettetésre az VK-ra. Annál is inkább, mert sajnos a tavaszi alapozó evezések az időjárás miatt igen csak kevés volt, de a kondíciójuk látszik, hogy sokat fejlődött a téli felkészülések alatt.

- Eton VK 2013. június 21 – 23.

2 fő versenyzővel (Lengyel Mónika ASW 1x, Németh Szabolcs ASM 1x), 1 fő edzővel Székely István és 1 fő kíséző és csapatvezető Dr.

Kokas Péterrel utaztunk el a Etoni VK-ra.

A VK-ra a nevezést és a kiutazást, szállást, étkezést a Magyar Evezős Szövetség vállalta és szervezte.

A világupára úgy érkezünk meg, hogy mindkét versenyző az edzőmunkájának a 80 %-át tudta végrehajtani, mert a formába hozó edzőtábor, ami Győrben lett volna azt át kellett helyezni

Mosonmagyaróvárra az Mosoni – Dunán levonuló árvíz miatt.

A VK-án mindkét sportoló az előfutamoktól kezdve egyre jobb teljesítményt mutatva versenyzett és mindketten a döntőbe kerültek és

a VI. helyen végeztek. Tehát a VB előtti utolsó nemzetközi megmérettetésen hozták a jó formát és teljesítették a felkészülési tervben meghatározott VB indulási kritériumokat.

Kérem, hogy az MPB elnöksége fogadja el a beszámolómat!

Mosonmagyaróvár, 2013. augusztus 26.

Nagy Gábor

Para evezős szakág vezető, csapatvezető

## **Evezős Adaptív Szakmai Beszámoló**

**2013. július 1 – december 31.**

**Készítette:** Nagy Gábor

Para evezős szakág vezető, csapatvezető

### ***I. Válogatottak célkitűzései***

A fő cél, az idei világbajnokságon való jó (döntős) szereplés 1-2 hajóegységben. Ehhez feltétlenül szükséges lesz tapasztalat szerzés céljából a világbajnokság előtt minél több hazai, majd nemzetközi megmérettetésen részt venni, hogy viszonyítani tudjuk versenyzőink felkészültségi szintjét a nemzetközi élvonalhoz képest. A világbajnokságra történő kiutazást az evezős válogatott kerettel együtt utazva szeretnénk lebonyolítani.

Versenyeredményességi célkitűzések:

VB, Chungju: Férfi egypárevezős: 5-8

Női egypárevezős: 4-6

A többi nemzetközi felkészülési versenyről anyagi erőforráshiány miatt lemondunk annak érdekében, hogy több esélyünk legyen a két fő verseny költségeinek előteremtésére.

### ***II. Válogatási elvek és szempontok***

Sajnos erről a jelenlegi helyzetben csak óvatosan beszélhetünk, hiszen a valamilyen fogyatékkal élő sportolói, versenyzői létszám meglehetősen szűkös. Távlati cél, hogy az adaptív evezés országos szinten annyira népszerűvé váljon, hogy minél több mozgáskorlátozott sportoló találja meg benne élete új aktív tevékenységi (sport) célját. Amennyiben ezt sikerül elérni, a válogatási alapelvek, az egészséges válogatott keret összeállításához hasonló módon érvényesülhetnek, vagyis az évközi hazai és nemzetközi versenyek eredményei illetve a központi vízi és ergométeres felmérési eredmények alapján összeállítható a válogatott keret. Természetesen ehhez szükséges a hajó-, és eszközpark folyamatos bővítése, mert cél, hogy minden hajó egységben és minden kategóriában rajthoz állhassanak nemzetközi szintű versenyzőink

### ***III. Válogatott keret:***

Sajnos a „keret” szót idézőjelbe kell tenni, mivel egyelőre csak két fővel tudunk nemzetközi szinten számolni, illetve ennek a két főnek tudunk nemzetközi szintű versenyzőket a rendelkezésre bocsátani. Németh Szabolcs „A” egypárevezős Lengyel Mónika „A” egypárevezős Természetesen, ha a versenyzők közül bárki tartósan jobbnak bizonyul a felmérőkön és a versenyeken a fent említett versenyzőknél, abban az esetben a jobbik versenyző válik kerettaggá.

### ***IV. Felkészülés menete***

A versenyzők felkészítése néhány hetes edzőtáborozást kivéve döntően egyesületi helyszíneken történik, egyénre szabott edzésprogram alapján.  
II. edzőtábor 2013. augusztus 10 – 20 Győr VB formába hozó

### **V. Világbajnokság**

Verseny időpontja: 2013.08.25-09.01.

A csapat tagjai:

Csapat vezet: Székely István

Edz: Székely István

Versenyző: Lengyel Mónika para egypár evezős, Németh Szabolcs para egypár evezős

Utazás, szállás, étkezés:

Augusztus 20-án reggel indultunk Győrből kisbusszal a Liszt Ferenc repülőtérre (szállítási költséget a Magyar Evezős Szövetség fizette) a gépünk 9óra 40'-kor indult Prágába ott 7óra 30' várakozás után repültünk tovább Sulba.21-én 11óra15'megérkezésünkkor vártak az ottani szervezők és 2 óra 30 perc buszozás után a Suambai Royal hotelhez érkeztünk. Átvettük a szobákat én Ficsor Lászlóval egy szobába, Mónika és Szabolcs külön-külön szobába kerültek, megjegyezném nem kimondottan kerekesszékeseknek kialakított szobák voltak (pl. fürdőkádas volt, szint eltérésekkel). Azt utazáshoz hozzáfűzném, hogy 5 éve utazok Mónikával, de mindig volt kísérő. A Szoul reptéren olyan busz várt, amire Szabit és Mónikát kézben kellett felvinnem, sőt Szabolcs szó szerint segítségemmel felkúszott a buszba. A haza induláskor ugyan ez a helyzet volt. Hajóbérlés, villázás A szállás átvétele után fél órára indultuk a pályára, hogy átvegyük a bérelt hajókat. Buszjárat kb. fél óra volt. A kétpár lapátot repülővel szállították a helyszínre, visszafelé a csapat hajóival érkezik kb. 30 nap. Sajnos addig evezni nem tudunk. Mind a két hajó jobb volt mind, ami nekünk van itthon, újabb konstrukció (keményebb, könnyebb), a gond az ülésekkel volt, egyetlen egy lekötőt nem tudtam használni, de itthonról amit vittem felszerelhető volt, csak Mónikának kellett módosítani térdnél a lekötést. A villázás, beállítással nem volt gond. Két darab bolyába folyt bele a víz (háromszor vittük vissza javítani).

Edzések, verseny

Az első vízre szállásunk sajnos kicsit megcsúszott (a székek, bóják javításával) egy edzés viharos időjárás miatt és egy Szabolcsnak a dopping vizsgálata miatt. Szerda délután átvettük a hajókat és péntek reggel szálltunk először vízre, de így is volt lehetőségünk a verseny előtt hat edzést megcsinálni, amiből három a versenypályán és három egy külön a para evezősök részére kialakított pályán. A rövid idő ellenére mind a két sportoló kezdte felvenni a ritmust. Félttem, hogy 8 nap edzés kimaradás tönkretesz az egész vb-re való felkészülésünket (08.15- 08.22-ig). Kísérő nélkül mentem, jöttem, de az edzéseken, versenyeken Kísérő (segítőt) megoldották a magyar csapat tagjai.

Eredmények:

Előfutamok

1 NOR 02:45.18 (1) dna (0) (0) 05:35.09 (1)

2 ISR 02:53.93 (2) dna (0) (0) 05:51.97 (2)

3 UKR 02:58.98 (3) dna (0) (0) 06:10.92 (3)

4 HUN 03:22.59 (4) dna (0) (0) 06:50.18 (4)

Reményfutam

1 UKR 03:03.68 (1) dna (0) (0) 06:25.39 (1)  
2 RSA 03:17.19 (2) dna (0) (0) 06:51.21 (2)  
3 KOR 03:22.09 (3) dna (0) (0) 07:00.43 (3)  
4 HUN 03:30.08 (4) dna (0) (0) 07:18.01 (4)  
5 USA 03:40.57 (5) dna (0) (0) 07:54.23 (5)

B döntő

1 KOR 03:08.05 (1) dna (0) (0) 06:13.95 (1)  
2 HUN 03:14.18 (2) dna (0) (0) 06:28.87 (2)  
3 USA 03:20.79 (3) dna (0) (0) 06:47.17 (3)

Németh Szabolcs

Előfutam

1 RUS 02:26.73 (1) dna (0) (0) 04:59.21 (1)  
2 GBR 02:28.03 (2) dna (0) (0) 04:59.88 (2)  
3 BRA 02:31.12 (3) dna (0) (0) 05:18.21 (3)  
4 JPN 02:46.74 (4) dna (0) (0) 05:44.76 (4)  
5 HUN 02:54.34 (6) dna (0) (0) 05:59.46 (5)  
6 USA 02:52.63 (5) dna (0) (0) 06:18.37 (6)

Reményfutam

1 UKR 02:30.52 (1) dna (0) (0) 05:09.38 (1)  
2 ITA 02:33.67 (2) dna (0) (0) 05:18.67 (2)  
3 GER 02:34.86 (3) dna (0) (0) 05:26.58 (3)  
4 BRA 02:36.61 (4) dna (0) (0) 05:27.89 (4)  
5 HUN 02:59.55 (5) dna (0) (0) 06:07.32 (5)

B döntő

1 GER 02:27.66 (2) dna (0) (0) 04:58.52 (1)  
2 ESP 02:27.38 (1) dna (0) (0) 04:59.63 (2)  
3 BRA 02:27.68 (3) dna (0) (0) 05:07.39 (3)  
4 JPN 02:39.50 (4) dna (0) (0) 05:19.81 (4)  
5 HUN 02:45.62 (5) dna (0) (0) 05:36.22 (5)  
6 USA 02:47.53 (6) dna (0) (0) 05:51.41 (6)

Értékelés:

Mind a két versenyzőm tökéletesen végrehajtotta a taktikai utasításokat jól versenyeztek, ismerte az erőviszonyokat jobb helyezésre nem volt esélyük. Mind a ketten saját legjobb idejüket érték el, viszont úgy érzem, hogy minimum 5-7másodperc bennük maradt. Biztatónak tartom a fejlődésüket az egy más kérdés, hogy kategóriájukon belül nagy a sérülési különbség, de az idő különbség a legjobbakhoz fokozatosan csökken. Mónikánál kiemelném, hogy a két 500m-es idő egyforma 3'14"

**Mosonmagyaróvár, 2014. január 22..**

Nagy Gábor

Para evezős szakág vezető

## **Sí: Fábíán Attila**

Alpesi sí beszámoló az első féléves munkánkról.

1,

A 2012 – 2013-es szezon, március hónap közepéig tartott.

A havas szezont a tervezett programokkal végre tudtuk hajtani köszönhető a MPB plusz támogatásnak.

2,

### **Nemzetközi versenyek:**

Csapat 2013 első felében két nemzetközi versenyen vett részt:

- január 3 – 5 Roll Rinn Ausztria IPCAS verseny

Részvevők:

- Dani Gyöngyi LW 11
- Lörincz Krisztina LW/2
- Balogh Zsolt B1 / Fábíán Attila

Eredmények:

- Dani Gyöngyi helyezés nélkül zárta a versenyt.
- Lörincz Krisztina 6. helyezést ért el.
- Balogh Zsolt / Fábíán Attila 2. és egy 4. helyezést ért el.

### **2013, február 17 – 28 között La Molina VB**

Spanyolországban került megrendezésre a Mozcáskorlátozottak alpesi sí Világbajnoksága.

Két versenyszámban (GS,SL) három versenyzőnk képviselte hazánkat.

- Dani Gyöngyi LW 11 ülő síző
- Lörincz Krisztina LW 10/2 ülő síző
- Balogh Zsolt B1 látássérült síző/Fábíán Attila vezető

Csapatunk két részletben utazott a verseny színhelyére, elsőnek Fábíán Attila edző és Kurucz Zita gyógytornász, indult útnak felszerelésekkel és csomagokkal a 2.000 km-es útnak 16.-án egy kisbusszal, versenyzőink 17.-én reggel repülővel érkeztek a szállásra. Csapat minden tagja 17.-én délben a helyszínen volt és elfoglalta szállását.

Február, 18.-a és 22.-e között négy tréning nap állt rendelkezésünkre, mely idő alatt a SL edzéseket tartottam 9,00 – 12,00 között. Edzéseken mind a három versenyző



aktívan részt vett és a meghatározott idő alatt a leg hatékonyabban edzés munkát végezte.

Délelőtti edzés után ebéd majd egy rövid pihenő következett, pihenő után Zita egy átmozgató gimnasztikát tartott utána lazító masszázst kapott minden versenyző. Ez idő alatt másnapi edzésre előkészítettem a síket ( 1,5 – 2 óra). A pálya talaja kemény jeges, mely igénybe vette mind a felszereléseket mind a versenyzők erejét. Sikerült edzések alatt Gyöngyi gyorsaságát növelni, Krisztina kapuk közötti nyomvonal választását javítani és Zsolttal a közös összhangot javítani. Sajnálatos módon verseny előtti napon Krisztina viselkedése és edzésen mutatott teljesítménye olyan módon megváltozott mely számomra a két év alatti edzések alatt ismeretlen volt.

Krisztina verseny közeledtével elvesztette önuralmát és egyre idegesebben hajtotta végre az edzés feladatokat, ennek eredménye a mind gyakoribb hibázás és a sikertelenség, mely negatívan befolyásolta a munkáját. Sajnos nem tudtam foglalkozni a versenyzők mentális problémáival, Zsolt vezetése és a versenyre való felkészülés tőlem is a maximális erőt és odafigyelést kívánta így az edzőmunkára lényegesen kevesebb figyelmet tudtam fordítani, erre a probléma a VB ideje alatt.

Első versenynapon SL verseny megrendezésére került sor, igaz a viharos szél miatt 14. versenyző után leállították a versenyt.

Verseny előtti pályanévezést látássérült versenyzők 10 perccel előbb kezdhették, utána indulhattak a többiek, ezért a lányokkal nem tudtam bejárni a pályát, ez hátrányként érintette versenyzőinket. Krisztina pályanévezés előtt márt olyan feszült volt, hogy minden kanyarban esett és Zita segítségére szorult. Ezek után a rajtban látszott rajta, hogy mentálisan nem alkalmas a versenyzésre, és nem engedélyeztem a versenyzését mivel fent állt a sérülés veszély.

Versenyzőink a verseny félbeszakítása miatt nem rajtoltak el.

Du. a szokásos gimnasztika és masszással lazítottak a sportolok. Az esti technikai megbeszélésen még mindenki bizonytalan volt a másnapi versenyt illetően nem volt biztos az időjárás javulása ezért csak 22.-én reggel derült ki, hogy megtartják e a SL versenyt.

22.-én javult az időjárás, így a verseny megrendezésre került, a versenypálya VB színvonalához méltóan meredek, talaja kemény jeges, pályatűzés korrekt és változatos ritmusú volt. Verseny előtt pálya nézés alkalmával mindenki külön nézett pályát, sajnos Krisztina verseny előtti állapota nem javult ezért ismételtan eltanácsoltam a versenytől, igaz előző naphoz képest egy fokkal jobb állapotban volt, de ez az állapot sem győzött meg arról, hogy a verseny közben nem történik, olyan sérülés mely visszavezethető lenne az állapotára.

Versenyen 116 induló rajtolt, Gyöngyi 33. Zsolt 52.-ek rajtolt.

Gyöngyi a tőle elvárható módon, biztonságosan és bátran a pálya lehetőségeit kihasználva teljesítette az első futamban. Zsolt bemelegítés alatt nyugodott és határozottság jeleit mutatta, elrajtolás után technikai hibákat vétett ezzel bukott és gyalogolnia kellett, hogy érvényesen tudjuk folytatni a versenyt, 5 kapuval később ismételtan hibázott és a bukást követően ismételtan gyalogolni kényszerült, a pálya meredek részére érve Zsolt megnyugodott felvette a pálya ritmusát és jó sebességek haladtunk a pályán. Második futam előtt értesültünk, Zsoltot kaputévesztés miatt kizárták a további versenyből. Így a második futamon csak Gyöngyi áthalhatott a rajtba. A második rajt előtti pályabejárás alatt már tudtam tanácsokkal segíteni a futamra való felkészülést.

A versenyment alatt határozottan és bátran versenyzett és az előkelő 7. helyet sikerült elérni.

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

A SL verseny után következett egy edzésnap ahol GS edzést tartottam a csapat részére beleértve Lörincz Krisztinát is, motiváltan és precízen hajtották végre a feladatokat.

Edzés után ebéd majd pihenőt követően a már rutinná vált gimnasztika és masszázs következett a csapat részére, ez idő alatt elkészítettem a verseny síket, és este részt vettem a technikai értekezleten.

Február 26.-án GS versenyre került sor 117 induló Gyöngyi 33. Krisztina 35. Zsolt 53. helyről rajtoltak.

Pályanézés s SL versenyhez hasonlóan két csoportban történt elsőként a látássérült versenyzők nézhetek pályát majd a többi versenyző.

Versenyzőink közül Gyöngyi indult elsőnek és a tőle várható módon teljesítette a pályát, őt követte Lörincz Krisztina pályanézésen nem vett részt, mikor kérdőre vontam azt mondta ő versenypályán kívülről nézi végig a tűzött pályát, mert akkor nem stresszel. Gondolkodásával és cselekedetével nem értettem egyet, de nyugodt és versenyzésre alkalmas állapotúnak találtam így engedtem a versenyen való indulását. Rajt utáni könnyebb részeket megoldotta, a pálya felénél bukott síje leoldott és így kénytelen volt feladni a versenyt.

Zsolt maximálisan meg akarta csinálni a versenyt. Ez a nyomás érezhető volt a rajt utáni első kapuvételein, biztonságosan kezdett, de ez az igen lassú kezdés azt eredményezte, hogy a pálya és a verseny ritmusát nem tudta felvenni és igen nehezen volt vezethető. A laposabb részekén sebessége jelentősen csökkent, majd a meredekre érve hogy ne hibázzon élesen kanyarodott így egy kapu fölé csúszott, ekkor még vissza tudtam vezetni a pályára, de két kapuval később ismételen éles fordulót vett és ekkor elvitte az egész kaput ezért kénytelenek voltunk feladni a versenyt.

Második menetet így csak Gyöngyi kezdhette el. Legfontosabb dolog, a második futam előtt tudtam Gyöngyit segíteni pályanézés alatt, ezt az első futamok alatt nem tudtam megtenni mivel a Zsolttal néztem a pályát.

Gyöngyi ülő lányok közül másodiknak indult is igen jó tempóban kezdett, és ezt végig tartotta gyors és pontos menettel zárta a versenyt a 9. helyen.

Összegezve, a 2013 évi mozgáskorlátozott alpesi sí VB nem hozta, azt amit elvártam a csapattól, csalódott vagyok leginkább Lörincz Krisztina és Balogh Zsolt teljesítménye lesújtó.

Mindaz a munka, amit két év alatt elvégeztünk két versenynap alatt vált semmisé.

*Egyedüli pozitív eredményt Dani Gyöngyi 7. és 9. helyezése jelent, mellyel az első 10közé jutása az elvártaknak megfelel.*

Veresegyház, 2013, március, 10

3,

Hazai rendezésű versenyeken 2013, január hónapban a Kovács Dani kupán valamint a március közepén megrendezésre kerülő OB vettünk részt.

Mind a két versenyen Dani Gyöngyi, Lörincz Krisztina és Balogh Zsolt indult.

A versenyzők mind a két versenyen a saját kategóriájukban, az elvárásoknak megfeleltek.

4,

Edzőtáborok:

- január hónapban három nap SL tábor tartottunk az IPCAS versenyt követően Ausztriában.
- Edzőtáborokat április közepéig az ausztriai Hinterstoderen tartottuk
- Szezon utolsó havas táborát április 28 - május 3 között tartottuk az olaszországi Schnastal gleccser

5,

Sportág fejlesztéssel, kapcsolatban 2013 év tavaszától folyamatos egyeztetés történik mind a hallás mind pedig a értelmi fogyatékos sportolók sí sportágba való bevonásával.

Ennek keretében a szezon második felében egy három napos edzőtábort tartottunk Ausztriában ahol siket sí versenyzővel GS és SL tréninget tartottunk az EB-je előtt. A Siketek Európa Bajnokságán óriásműlesiklásban a 11. helyet érte el **Tulcsik Melinda**.

Terveim között szerepel az összevont edzőtáborok megtartása mind a négy fogyatékos csoport számára.

Edzőtábor helyszíne ( Ausztria Hinterstoder Sport központ) és a körülmények alkalmasak a közös edzések levezényléséhez.

Ezek a táborok kifejezetten a válogatott keret részére kialakított és felépített módszerek és tematika alapján levezényelt edzőtáborok.

Tervezés alatt van egy hazai bázis kialakítása, ennek a legjobban megfelelő hely a Veszprém megyei Eplény sí centrum, mely támogatásáról biztosított és több ízben is edzőtáboroztunk a válogatott kerettel. Eplény alkalmas a kezdő és haladó sízők oktatására és hazai edzőtáboroztatását.

Augusztus végén kialakításra kerül a tervezet program, mely tartalmazza a 2013-2014 - es szezon válogatott keret részére kiírt táborokat és fogyatékos alpesi sí versenyzők nemzetközi versenyeit.

A csapat előtt álló egy év a felkészülés fontos része, így kiemelten fontos válogatott versenyzőink számára minden edzés és verseny.

Válogatottság feltételei:

- MPB sportolói szerződés
- egyesületi tagság
- egyesületi edzéseken való részvétel
- Válogatott táborokon való részvétel
- Magyar versenyeken való részvétel
- OB való részvétel 1 hely A kerettag
- folyamatos orvosi ellenőrzéseken való részvétel (negyedéves vizsgálat)
- erőnléti szintfelmérőn való részvétel (tavasz, őszi)
- Nemzetközi pontrendszerben versenyszámonként (SL,GS) max.240 FIS pont
- SG versenyszámban és SC max. 120 pont
- Elvárás a versenyzőkkel 2014, január végére 200 pont alatti eredményesség

**Válogatott keret:**

**- Lörincz Krisztina LW 10/2 B keret**

*Sport klubja: HOLTPONT SE*

2006 telétől készül a versenyekre, Torinói munkahelye révén első két szezonban a Sestrieri sí klubbal készült, 2008/2009 és 2011/2012 szezonban OB I. helyezett. Folyamatos fejlődést mutat edzéseken és edzőtáborokban maximumot teljesíti, motivált versenyző.

- Felkészülési programjában kiemelt helyet foglal el az úszás melyet, heti 1-2 alkalommal a kiskunfélegyházi uszoda és strandon rehabilitáció medencéjében végez.

Heti 1 alkalommal teniszeznek a budapesti park teniszklubba. Tavasztól heti két alkalommal Margitszigeten, vagy ahol egy rekortán 400 méteres futópálya található ott hand bike edzéseket végez.

2012, nyaratól Wakebord edzéseken vesz részt Lupaszigeti pályán.

Edzéseket délutáni időpontokban végzi.

**- Dani Gyöngyi LW 11 A keret**

*Sport Klubja: HOLTPONT SE*

2007 januárjától sízik, első naptól foglalkoztatta a versenyzés és a versenyzés lehetősége. Mozgásán és edzéseken, való aktivitásán tükröződik vivo sportágból átmentett mozgáskultúrája, kitartása, versenyszelleme. Verseny helyzetben jó döntésekkel és taktikával az eredményességre törekszik. 2012 őszétől újra felvette a sízők ritmusát és edzésről edzésre fejlődik. 2010-es sajnálatos balesete után még elszántabban készül a versenyekre. 2009/2010 OB 1. helyezett. 2013 évi OB GS 1. hely SL 1. helyezés. La Molina VB SL 7. helyezés GS 9. helyezés.

**- Balogh Zsolt B1 A keret**

*Sport klubja: HOLTPONT SE*

2010 novemberében kezdte sí edzéseit egyesületi szinten, Magyarországon első látássérült sí versenyzőként készül a nemzetközi versenyekre. 2011/2012 OB I. helyezés. Eltökélt és maximalista. Edzéseken fejlődik, 2012 évben IPCAS versenyen 7. helyezést ért el, majd a 2013 évet szintén IPCAS versennyel kezdte ahol az előkelő 2. helyet szerezte meg. 2013 évi OB SL 1. helyezés GS 1.helyezés

Télen a sízés mellett korcsolyázik heti 1-2 alkalommal.

Fedett részen heti két alkalommal kerékpár görgőn, állóképes fejlesztő edzéseket végez. Kora tavasztól késő őszig kerékpározik, ha van vezető heti legalább 3 edzést jelent. A kerékpár versenyeken Láss egyesület, színeiben indul.

Edzéseket délutáni időpontokban végzi.

**- Bocsi Bence látássérült vezető**

Bence 2012 decemberében csatlakozott csapatunkhoz igaz első edzésen csak 2013, januárban tudott részt venni, nyitott a feladatra, kimagasló sí tudása garancia Zsolt

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

biztonságos és precíz vezetésére. Rendelkezik síoktatói vizsgával, és edzőtáborok alkalmával segítségére tud lenni csapattársainak. 2013 évi OB SL 1. helyezés GS 1.helyezés

Csapatvezető:

- Dr. Bejek Zoltán

Zoltán 2006 Torino és 2010 Canada WPG is sikeresen vezette maréknyi csapatunkat. A csapatvezetői feladatok mellet csapat orvosi feladatokat is ellátott. 2 in 1!

Erőnléti edző/gyógytorna/masszőr:

- Kurucz Zita

Zita 2006-ota tagja csapatunknak, gyógytornászi diploma munkáját a mozgáskorlátozottak alpesi sízéséről írta. 2009 Koreában és 2010 Kanadában csapatunkat segítette. Folyamatosan képi magát 2011 évben testépítő és fitnesz oktatói bizonyítványt szerzett. 2012 Kinesiotaping, Barbicsenko féle manuál terápia kurzusait végezte sikeresen. 2012 Pro Ski trener oklevelet szerzett.

Edző:

- Fábián Attila

1998 nyarától építi és működteti a Magyar mozgáskorlátozott sí csapatot. Ez idáig három WPG-re készített fel versenyzőket, 2002,2006,2010 mellette ép utánpótlás korú versenyzők edzője, egyesületi munkán kívül a Magyar serdülő válogatott vezető edzője 2009 – 2011 között.

Támogatás mértéke:

Versenyzők A kerettagok részére, csapatkísérők, edzők tekintetében a táborok és nemzetközi versenyek, támogatottság 100 %

A támogatás vonatkozik a keret táborokra, utazás, szállás és lift használatra.

A válogatott felkészülési programja 2013, január, 1.-én kezdődik egy háromnapos SL táborral és IPCAS SL versennyel.

A 2013 év téli,tavaszi és nyári tábor valamint a 2014 év január, február, havi táborok összköltsége 11602 euró ez 300Ft árfolyamon számolva

3,480,600 Ft plusz útiköltség a várható tizenkét edzőtáborban kb. 22.000 km. + a hazai edzések ellenőrzése.

Augusztus utolsó hetében egy hazai alapozó tábort szeretnék, tartani ahol felmérnénk versenyzőink erőnléti állapotát, ennek megfelelően kialakítva az őszi és téli edzés programot, valamint a csapat összetartás lenne a cél.

Tavaszi és nyári felkészülési táborok után július, augusztus, szeptember, hónapokban erőnléti edzéseket végeznek versenyzőink.

Részére Kurucz Zita erőnléti edzés terveket készít személyre szabottan.

Az előírt edzésprogramokon kívül, Lőrincz Krisztina heti 3 alkalommal Wakebordozik, Balogh Zsolt és Bocsi Bence heti két alkalommal országúti kerékpározik.

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

Így a nyári alapozó időszakban heti 5 edzésnap van versenyzőink számára előírva, ellenőrzéseket Kurucz Zita és Fábíán Attila szűrőpróba szerint végzi.

Az első őszi tábor várhatóan október közepére várható ez még a hó minőségétől függ.

### Felszerelések:

- Wax/ reszelő kb. 100.000 Ft
- Verseny ruha kb. 150.000 Ft
- Sí 6 pár kb. 850.000 Ft
- Egységes sí ruha 5db 380.000 Ft (nem az ADIDAS forma ruha)
- Sí kesztyű 5 pár 100.000 Ft
  
- Bukósisak 2 db 40.000 Ft
- Stangli(kapuk) 60 db 360.000 Ft
- Biztosítás: 100.000 Ft
- Egyéb 100.000 Ft
- Összesen: 2.180.000 Ft

### Felkészülési táborok:

- 1.sz. mellékletben részletezve.

### Versenyek:

4 EC versennyel számolva négy nap 85 euró/fő x 4 fő = kb. 1050 euró + útiköltség.

Összesen: 4 x 1050 euró = 4200 euró x 300 Ft

=1,260,000 Ft

A 2013 – 2014-es szezon verseny programját az IPC augusztus hónapban teszi közzé így szeptember első felében lehet pontos időpontokat megadni, természetesen technikai sportról lévén szó és a természet is közbeszólhat az helyszínek, versenyek és az időpontok változhatnak.

### Összesített költségek:



## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

- Edzőtáborok: 3,480,600 Ft
- IPCAS versenyek: 1,260,000 Ft
- Útiköltségek: 800,000 Ft
- Felszerelés és egyéb: 2,180,000 Ft
- Táplálék kiegészítők 150,000 Ft
- Orvosi költségek: 100.000 Ft

Összesen: 7.970.600 Ft

Veresegyház, 2013, január, 30  
FábiánAttila

**2013, október, 18 - 24** között tartottuk az első őszi táborunkat az Olaszországi Schnalstal gleccseren.

Részvevők:

- Balogh Zsolt látás sérült B1 A kerettag
- Bocsi Bence látássérült versenyző vezetője
- Dani Gyöngyi LW11 A kerettag
- Fábián Attila edző

Tábor célja a technikai alapok és iskola feladatok gyakorlása, helyes tartás, pozíció beállítása, élezés, él váltások gyakorlása valamint SL edzések. Első és második nap iskola feladatok gyakorlása, hibák javítás valamint a km gyűjtés volt a cél. A harmadik naptól SL edzésekre került sor, itt a tisztán átlátható és egyszerű vonalvezetésű pályán a helyes ív megválasztása, él váltások gyorsítás valamint több kapu kombináció gyakorlása volt a feladat. A feladatok végrehajtásánál Zsolt előtt Bocsi Bence ment tavaszi táborok óta együtt dolgoznak, folyamatos fejlődés látható mozgásukon. Előny, hogy a kondíció edzéseket is együtt végzik. Gyöngyi napról napra jobban ment a féloldalas mozgás várhatóan a gyógytornának és az erősítéseknek köszönhetően meg fog szűnni. Feladatokat és a kért gyakorlatokat a tőle megszokott pontossággal és kitartással végezte. Sikerült a hat napos tábor alatt minden tervezett feladatot végrehajtani és látva a fokozatos fejlődés a versenyzőinken, igen bizakodóan tekintek a következő táborokra és IPCAS versenyekre. Az edzés egész ideje alatt jó minőségű pályán edzettünk -2 és +5 fokok hőmérsékletben. A tábor a 132 nap múlva kezdődő 2014 SOCHI Téli Paralimpiai felkészülés jegyében zajlott.

Költségek a tábor alatt:

- Lift jegy: 142 euró / fő / 6 nap = 568 euró
- Szállás apartman: 20 euró / fő / nap = 480 euró
- Étkezés: 52,2 euró ,Utazás 2200 km / 120.000 Ft

***Következő táborunk: 2013.11.02 - 07***

**Budapest, 2013, 10, 26**

2013, november, 13 - 23 között tartott 5 napos edzőtábor az Olaszországi Schnalstal gleccseren és első IPCAS verseny a Hollandiai Landgraaf sí arénában.

Részvevők:

- Balogh Zsolt látás sérült B1, A kerettag
- Bocsi Bence látássérült versenyző vezetője
- Fábíán Attila edző

Ötnaposra tervezett edzőtáborunk első napján, visszatértünk az iskolafeladatokhoz a megérkezett új HEAD sík és cipők megismerésével telt a napunk. Ezt követően SL edzéseket tartottunk, második napon az időjárás nem kedvezett éjszaka 40 cm friss hó esett, ez a kapus edzések esetében a kialakuló kádak miatt Zsolt meneteire kedvezőtlenül hatot. Kevés verseny miatt Zsolt és Bence páros részére fontos a verseny szituációk mimnél jobb elsajátítása ezt egyszerű időméréssel segítettem elő. Észrevételem, hogy látássérült versenyző párosunk motiváltabban teljesítette a távokat mikor időt mértünk. Ötödik napon sajnos a hangosításhoz használt gége mikrofon meghibásodott és minden próbálkozásunk ellenére sem sikerült megjavítanunk, így az utolsó napon nem tudtunk edzeni az eszköz hibája miatt. Ez még azért is rosszul érintet minket, mert a következő nap az első IPCAS versenyünkre utaztunk Hollandiai Landgraafba ahol a mikrofon nélkül nem tudtunk volna versenyezni. Így az utazás előtti napunk edzés helyett a mikrofon megszerzésével és Bp.-ről Hollandiába való kijuttatásnak megszervezésével telt. 2013.11.19.-én utaztunk át Hollandiába, megérkezésünk után átvehettük a Pestről küldött új mikrofont, melyet még az éjszaka folyamán összehangoltunk a hangszóróval. Következő napon 2,5 órát edzettünk a verseny helyszínén. A következő két napon két SL verseny várt a versenyzőinkre. Versenyen 24 ország 116 versenyzője ált rajthoz, látássérült kategóriájában 12 versenyző, Zsolték 38-as rajtszámmal indultak a 32 kapus első futamon, a verseny érdekessége a három futam. Első napon sikerült a 10. helyen befejezni a versenyt a 2011/2012 szezonhoz viszonyítva 160 IPCAS pontjavulással, mely a ranglistán 67 IPCAS pontos javulást eredményez. Sajnos a második napon a második futam utolsó harmadában Zsolt kaput tévesztett így kizárták a versenyből. Összegezve a verseny második napján sokkal bátrabban jó íveken halattak Zsolték, sajnos a kizárás miatt csak egy értékelhető eredménnyel zártuk a versenyt, de a 67 pont javítás minden képen pozitív. A következő versenyeken lehetőség lesz a további javításokra. Versenyző párosunk igen motivált, folyamatos a közös munka és Bp. edzések látogatása heti három alkalommal. Az öt naposra tervezett tábor alatt az időjárás egy napot elvett tőlünk, de így is eredményesnek tartom a tábort. Tervezett feladatokat végrehajtottuk, versenyzőink fokozatosan fejlődnek. A következő edzőtábort megszakítjuk és három napra átutazunk ausztriai Pitztal gleccsere 1 GS és 1 SL IPCAS versenyre.

Az edzés ideje alatt jó minőségű pályán edzettünk -5 és -2 fokos hőmérsékletben.

Költségek a tábor és verseny alatt:

- Lift jegy: 124 euró / 3 fő / 5 nap = 372 euró
- Szállás apartman: 22 euró / 3 fő / 6 nap = 396 euró
- Étkezés: 37 euró
- Landgraaf szállás: 787 euró
- Nevezési díj: 2 x 15 euró = 30 euró
- Utazás 3400 km / 240.000 Ft

*Következő táborunk: 2013.12.06 -11, 2013.12.14 - 19*  
IPCAS verseny Ausztria Pitztal gleccser 2013.12.12 – 14

Budapest, 2013.11.25

Fábián Attila

## **ATLÉTIKA: Schiller-Kertész Judit**

### **Válogatott kerettagok névsora – szakmai indoklás**

„A” kerettagok:

#### **Biacsi Bernadett T20**

Londoni paralimpia IV. helyezettje. Világranglista IV helyezett.

#### **Biacsi Ilona T20**

A londoni paralimpia bronzérmese. Világranglista III. helyezett

#### **Kálmán Krisztina F32**

Paralimpiai „A” szintet teljesített a versenyző de mivel országunk kevés női kvótát kapott így nem lehetett az utazó csapat tagja. IWAS világjáték győztese 2012-ben. Világranglista V. helyezettje volt.

#### **Kara Anita T20**

1500 m-en jelenleg a 3. legjobb magyar versenyző. 2011-ben a Global Games-en 8. helyezést ért el. Az „A” keret legfiatalabb tagja még junior korú. Esetleges váltó stabil embere. Világranglista 8. és 10. helyezettje.

#### **Kanyó Zsolt F56**

A londoni paralimpia 13. helyezettje. Számos nemzetközi verseny érmese. Az európai ranglistát vezette egy ideig.

#### **Orbán Csaba T12**

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

Az egyetlen nemzetközi szintű látássérült atlétánk, a londoni paralimpia 12. helyezettje.

*„B” kerettagok:*

### **Csontos Piroska T20**

Nemzetközi leigazolása folyamatban van. Számának országos bajnoka. Teljesítménye paralimpiai „A” szintet elérte.

### **Keresztesi Erika T20**

Reményeink szerint a fő versenyszámában a 400 m-en már Rióban versenyt rendeznek. Addig is 1500 m-re készül. Esetleges váltó stabil embere.

### **Hegyi Béla T20**

Legfiatalabb férfi versenyzőnk 1500 m-re készül. Reményeink szerint a felkészülés 3. évében már paralimpiai „A” szintre lesz képes 1500 m-en. Országos Bajnok.

### **Szöllösi István T20**

A fiatal versenyző a súlylökés, diszkoszvetés és gerelyhajítás országos bajnoka. A dobószámokban a felkészülés 3. évében „A” szint elérésére esélyes. Nemzetközi leigazolása folyamatban.

### **Tóth László T20**

Idősebb versenyzők közé tartozik. Középsúlyosan sérült. A speciális olimpián aranyérmes nyert magasugrásban. Reményeink szerint a magasugrás is bekerül a rió-i számok közé. Nemzetközi leigazolása folyamatban van.

### **Hídvégi Balázs F44**

Az amputált versenyzők között legjobb eredmény elérésére képes. Több nemzetközi versenyen érmet nyert. Nagyon nehezen, rengeteg saját forrás igénybevételével sikerül neki dobólábat készíteni!

### **Sas Sándor F55**

A válogatott erőemelőt az eddigi edzéseredményei alapján javaslom a B keretbe. Az alig egy hónap múlva esedékes Vanyek Béla Emlékversenyen VB „A” szintet várok tőle! Amennyiben ezt az OB-n is teljesíti úgy „A” kerettagságra javaslom.

### **Nemzetközi Versenyek:**

**Időpont:** 2013. július 18-29.

**Helyszín:** Franciaország – Lyon VB.

**Csapat névsora:**

Biacsi Bernadett – SZVSE

Biacsi Ilona – SZVSE

Kálmán Krisztina – Váci Reménység

Kanyó Zsolt – Váci Reménység

Schiller-Kertész Judit szövetségi kapitány

Antal Andor edző

Bosnyák Edit sport fizioterapeuta, Kálmán Edgárné személyi segítő

**Felkészülés:**

A londoni paralimpiát követően a válogatott keret tagjai hosszabb pihenőt kaptak. Ezt az időszakot a sérülések kezelése, rehabilitáció jellemezte. Biacsi Ilona bokáját pár héttel a paralimpiát követően dr. Bejek Zoltán műtötte meg. Ez gyakorlatilag egy korrekációs műtét volt mivel a két évvel ezelőtti műtétet követően a rehabilitációs időszakban egy rossz mozdulat következtében a szalagok elmozdultak. Bernadettnél egyértelművé vált dr. Bejek Zoltánnál történt vizsgálatok után, hogy komoly és hosszú távon eredményes kezelést a gyógytorna jelentheti. Sajnos a panaszok megszűntével Beri abba hagyta a tornát.

Míg más években már november elején elkezdjük az alapozást addig most ez márciusig elhúzódott. Az ezt követő téli időjárás további hetekkel csúsztatta a minőségi munka kezdetét.

Kálmán Krisztina a téli alapozását vírusos betegségek hátráltatták.

A Magyar Bajnokságon már mindenki biztatóan teljesített. Kanyó Zsolt Horvátországban VB „A” szintet ért el súlylökésben míg Krisztina Horvátországban egyedüli női indulóként megerősítette a tavaly elért „A” szintjeit.

Biacsi Ilona és Bernadett Prágában az INAS VB-n (számukra ez volt a felkészülési verseny) értek el érmes helyezéseket.

Ezt követően július elejétől nappali edzőtáborban - otthon aludtak – napi két edzéssel készültek. A Biacsi testvérekkel sikerült 3 napra Tatára utazni elsősorban a rekortánt

megszokni. Ez sajnos kevésnek bizonyult. Már ekkor apró jelek voltak Beri sérülésének kiújulásában. Sokat segített a felkészülésben, hogy a lányok megtanultak úszni s bár még folyamatos kontroll és segítség kell melléjük.

### **Utazás:**

Július 18.-án repülővel utaztunk Lyonba.

A haza fele történő utazást bonyolította, hogy a repülőjegyek foglalását követően derült ki, hogy az időrendet módosították. Így az ikrek, Antal Andor és az én repülőjegyemet módosítani kellett. A többiek az eredeti terv szerint 27.-én haza utaztak, míg mi 28.-án repültünk.

### **Szállás – transzfer.**

A szállás megrendelésekor igen bizonytalan volt az MPB pénzügyi helyzete. Így a lehető legolcsóbb szállodát a \*\* Ibis Budget Chaponnay választottuk. Ennek hátránya gyakorlatilag annyi volt, hogy nem Lyonban hanem egy kis külvárosában volt, igencsak megnövelve a transzferek idejét. Mivel kevés ország választotta ezt a szállást, így a transzfer is gyakorlatilag kiszámíthatatlan volt. Többször előfordult, hogy nem volt a székesek szállítására alkalmas kisbusz csak nagy busz érkezett meg.

A szálloda tiszta volt. Az éjszakai pihenést viszont többször zavarta, hogy az egy éjszakára megszálló vendégek hangoskodtak.

### **Étkezés:**

Reggeli - a szállodában a minimális kontinentális reggelit jelentette.

Ebéd a verseny helyszínén volt egy sátorban. A főtt étel mennyisége sok esetben kevés volt s a verseny vége felé a húсок szinte ehetetlenül nyersek voltak. Gondot jelentett, hogy gyümölcsből egy-egy darabot kaptak a sportolók – ezért mi edzők felajánlottuk adagjainkat.

A nagy melegben minimálisan hűtötték az előételeket melyek egy része majonézes volt. Így kértem a sportolókat, hogy lehetőség szerint ne válasszák ezeket.



### **Edzés lehetőség:**

A verseny pálya közvetlen szomszédságában volt egy atlétikai pálya. Ezen a 400-as kört sok esetben nem használhattuk mivel a székes futók is ezen edzettek. A dobóknak megfelelő dobótálca állt a rendelkezésünkre.

Valamennyi edzést megtartottuk. Némi gondot jelentett, hogy központilag kevés spanifert biztosítottak így a 2. edzéstől már Krisztinát is használtuk. Gerelyből sajnos csak gyakorló gerely állt a rendelkezésre s az is csak 600 gr-os. Emiatt a gyorsító edzések Kanyó Zsoltnál csak műanyag vizes palackokkal történhettek.

### **Eszközök hitelesítése:**

Erre a versenyre a dobószékek mellett Krisztina két buzogányát vittük ki. Mivel az Angliából vásárolt buzogányok hihetetlen gyorsan törnek ezért ezeket otthon javíttatták. Ezt a javíttatást nem fogadták el. Tudomásul kell venni, hogy így viszont nagyon sok buzogányt kell külföldről vásárolnunk illetve meg kell találni az ólomvég rögzítésének módját.

A székek hitelesítése rendben megtörtént.

### **Eredmények:**

#### **Biacsi Ilona – T20 1500 m III. hely (5. induló)**

Ili műtét utáni rehabilitációs időszaka gond nélkül zajlott. Éves eredményére – időeredményére – rányomta a bélyegét a rövid, minimális idejű alapozó időszak.

Nem volt szerencsés, hogy a prágai INAS VB-n szinte az utolsó hétig bizonytalan volt a részvételünk.

Nagyon nehéz az IPC VB menetrendjében, hogy az utolsó előtti versenynapon kerül sor a lányok futamára.

Ilona nagyon szeretne volna a lengyel lányok közül a paralimpiai ezüstérmest megverni. Még nem volt soha ilyen közel hozzá (utolsó két évben) mint most de az ezüst nem sikerült.

Változatlanul példás a hozzáállása s a munkája.

**Biacsi Bernadett – T20 1500 m 5. hely (5 induló)**

Bernadett - mint már említettem – a gyógytornát a fájdalmak múlását követően abba hagyta. Sajnos alig pár hónappal később már a tatai edzőtáborban látható volt, hogy a gerincből kisugárzó fájdalmak a combjában nehezebbé tették futását. Hősiesen próbálta legyőzni fájdalmát s reménykedett, hogy pici pihenő után maximálisan tud majd teljesíteni a pályán. Sajnos nem így történt. A verseny közben 500 m-től már nem tudott az élvezőnnyel tartani s csak nagy fájdalmak árán jutott el a célig.

Bízunk benne, hogy a gerinctorna folyamatossá tételével, a gerinc melletti izomcsoportok megerősítésével a továbbiakban ezt a gondot kezelhetővé tehetjük.

**Kálmán Krisztina F32 buzogány - 15. hely (15) és súlylökés 15. hely (17)**

Krisztina a felkészülés hajrájában vírusos betegségen esett át. A versenyre tünetmentes volt de érezhetően gyengébb állapotban volt.

Buzogányhajításban önmagához képest is jelentősen gyengébben szerepelt.

Súlylökésben az idei év legjobbját teljesítette.

Sajnos látni kell, hogy tavaly még a legjobb nyolc közé tudott kerülni mostanra elment a világ mellette. Erőnlétben és technikában egyaránt fejlődnie kell. Kiemelten fontos lenne gyógytornász segítsége és a fertőzések elkerülése végett táplálék kiegészítők szedése.

Székén kisebb módosítást javaslok, hogy a buzogányhajítás technikáját javítani lehessen. Kapaszkodót fogó kezét rögzíteni kell, hogy biztonság érzete megmaradjon!

**Kanyó Zsolt F56 gerelyhajításban 16. hely (17) és súlylökésben 14. hely (16)**

A vártnál lényegesen gyengébben teljesített.

Súlylökésben egyéni legjobb eredménye is csak a mezőny végére elég.

Jó általános állapotban versenyzett mégis teljesítménye elmaradt a mindenki által várttól.

### **Összegzés:**

A paralimpiát követően időszak a megújulásé. Bízom benne, hogy a relatívan gyengébb teljesítmény ösztönzőleg hat sportolóinkra. A hibákat látjuk s a megoldást is, hogy tudjunk ezeken javítani.

Nemzetközi szinten egész évben szinte mindenki napi kettőt edz. Igaz nem is dolgoznak.

Míg más országban a dobók télen is tudnak edzeni – szabadban dobni – addig a mi versenyzőinknek éves szinten minimum 5 hónap „dobás szünet” van! Fedett pályára bejutás hatalmas összeget jelentene – dobótálca szállítása, rögzítése, utazás! Meleg égövi edzőtáborról pedig csak álmodunk...!!

A világ élmezőnye a VB-re már úgy érkezett, hogy 8-10 versenyen túl volt. Mi mögöttünk 1-3 verseny volt...

Szeretném megköszönni Antal Andornak és Szikora Gyulának az egész éves munkáját. Néha lehetetlen körülmények között kellett az edzőmunkát elvégezni!

A napokban Szegeden meglátogatta a Biacsi ikreket a kategóriájuk paralimpiai bajnoka és családja. Elhűlve nyilatkoztak arról, hogy milyen állapotok között edzenek hozzájuk képest a lányok!

Köszönöm Bosnyák Edit munkáját a világbajnokság ideje alatt! Szinte valamennyi nap akadt munkája a sportolók kezelésében. „Taping” kezelése nagy segítséget jelentett.

Köszönjük a Magyar Paralimpiai Bizottságnak a lehetőséget, hogy részt vehettünk a Világbajnokságon!

Esztergom, 2013-08-08

**Cseh Nyílt Atlétika Bajnokság**

**Szakmai beszámoló**

**Verseny ideje:** 2013. augusztus 21-25

**Helyszín:** Csehország - Olomouc

A versenyen 15 ország 120 sportolója vett részt.

**A versenyen részt vett MPB költségen:**

Kanyó Zsolt –F56 kategória Váci Reménység

Kálmán Krisztina – F32 Váci Reménység

Hidvégi Balázs F42 – Váci Reménység

Sass Sándor F55 - Csepeli AC

Kálmán Edgárné személyi segítő

Kukai Gábor – autóbusz vezető

**Saját költségen utazott:**

Szmrtnik Katalin – Leányfalu F57

Csatos Sándor edző

Fekete Szabolcs – Szeged – F57

Beszeda Beáta – segítő

**Utazás:**

Az előzetes terveknek megfelelően indultak és érkeztek a csapatok.

**Szállás:**

Megfelelő volt.

**Klasszifikáció:**

Sas Sándor kategóriáját megerősítették, F55.

Fekete Szabolcs kategóriáját is megerősítették de mivel neki nincs liszensze így csak nemzeti kategóriát kapott. Elvileg 2002-ben Szabolcs volt Marokkóban versenyen s ott 3 paneles vizsgálaton volt. A mostani vizsgálatot vezető portugál orvos szerint ez a kategóriai besorolás még él – sajnos mi nem találtuk nyomát az interneten – így ehhez kérek segítséget.

**Eredmények:**

Csehországban ezek az eredmények születtek összevont kategóriákban:

**Kálmán Krisztina** 6-6 induló

- buzogány hajítás 1. hely 14.82m
- súlylökés 3. hely 3.68m

**Szmrtnik Katalin** 3 induló

- gerelyhajítás 1. hely 14.55m

**Fekete Szabolcs**

- súlylökés 3. hely 7.84m. egyéni csúcs - 5 induló

- gerelyhajítás 5. hely 18.67m - 6 induló
- diszkoszvetés 4. hely 20.39m - 4 induló

**Sas Sándor:**

- gerelyhajítás 3. hely 16.40m - 7 induló
- súlylökés 2. hely 6.67m - 7 induló
- diszkoszvetés 2. hely 18.79m – 5 induló

**Hidvégi Balázs:**

- súlylökés 3. hely 8.41m – 8 induló
- diszkoszvetés 6. hely 23.75m - induló

**Kanyó Zsolt**

- gerelyhajítás 2. hely – 7 induló
- súlylökés 3. hely – 7 induló

A versenyre fogászati kezelések miatt nem tudtam a csapatot elkísérni, de folyamatos telefonos kapcsolatban voltam a csapattal.

Köszönjük a lehetőséget, hogy részt vehettünk ezen a versenyen.

Esztergom, 2013-08-27

Schiller-Kertész Judit

Szövetségi kapitány

**Magyar Paralimpiai Bizottság Atlétikai szakágának szakmai beszámolója**

**2013. szeptember 1. és december 31. közötti időszokról**



**Nemzetközi és hazai versenyek az év második felében:**

**Nemzetközi verseny:**

Szeptemberben a hollandia Stadskannalban rendezték az **IWAS Világjátékot**. Az év egy adott időszakában úgy tűnt, hogy lesz arra anyagi fedezett, hogy részt vehessünk a versenyen. Ezért az IPC Világbajnokság után sem álltak le a válogatott versenyzők (Kálmán Krisztina és Kanyó Zsolt) s nagy reményekkel készült az atlétikában újonc válogatott Sas Sándor is. Szakmailag fontos lett volna, hogy az év folyamán még egyszer csúcsmódban versenyezzenek. Krisztina átalakított székét is nemzetközi verseny körülmények között tesztelhetjük volna. Sajnos anyagi okok miatt a versenyen nem vehettünk részt. Sajnálom!!!!!!!

**Hazai versenyek:**

Szakágunk kialakult hazai versenyrendszerrel rendelkezik, melynek egy része a MASZ versenyeihez kapcsolódik. Kiemelkedő verseny a **Németh Miklós gerelyhajító verseny Vácon**. Hosszú évek óta versenyeznek itt a paraatléták. Az első megmérettetés előtt pár héttel elhunyt Horváth Ferenc látássérült paralimpikon így ezt a versenyt hagyományos az ő emléke előtti tisztelgésnek is tekintjük. Az idei versenyen három versenycsúcs is született Kálmán Krisztina, Szmrtnik Katalin és Kanyó Zsolt jóvoltából. A versenybírássággal közös döntésünk értelmében az idei Horváth Ferenc Emlékverseny győztese Kanyó Zsolt lett. A kupát az FMSZ biztosította. Az egyedi tervezésű érmeiket, a verseny szervezői által egyéni csúcsokért járó kupákat és az Emlékkupát az eredményhirdetésnél adhattam át.

Az őszi kiemelkedő versenye a szeptember 20.-án megrendezett **Mezei futó Országos Bajnokság**. Ezt a versenyt hagyományosan Zánkán rendezzük meg s elsősorban az értelmi sérültek részére. A versenyt meghirdettük járó mozgássérülteknek és hallássérülteknek is de nem éltek a lehetőséggel. Kiemelkedő eredményt ért el a válogatott Kara Anita aki igen nagy fölényrel nyerte a nők versenyét s idejével a férfiak mezőnyében is második helyezést ért volna el.

Gyakorlatilag az őszi időszak végén kapnak sportolóink hosszabb pihenőt. Ez az időszak októberre esett. Mivel már lezajlanak ilyenkor a nagy versenyek ekkor van lehetőség rehabilitációra, habilitációra. Biacsi Bernadettnél remélhetőleg sikerült megoldani a derékfájdalmával járó gondokat melyet valószínűleg egy idegszál letapadása okozott. A többi versenyzőnél is ez az időszak a feltöltődést is jelenti. A válogatott keret egységesen november első napjaiban kezdte meg a téli alapozást.

**A szakág életében történt fontosabb változások:**

Az **IPC döntése** értelmében az értelmi sérülteknél a **400 m síkfutás** is paralimpiai szám lett.

Több **mozgássérült dobószám kategóriájának összevonását megváltoztatták** s a hármas összevonásból csak két-két kategória összevonása lesz a jövőben! Ez

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

számunkra (Kanyó Zsolt és Kálmán Krisztina) várhatóan pozitívan mutatkozik majd az eredményekben.

Kálmán Krisztina székét sikerült adottságainak megfelelően módosítani.

Az őszi időszakban sikerült felvennem a kapcsolatot a „**Dávid – Kisemberek társaságával**” . A törpenövésűek külön kategóriában (30-as kategória) versenyeznek az IPC versenyeken. Sajnos a kezdeti pozitív visszajelzés óta nem kapok visszajelzést!

Az „**INAS Master List**” -en megjelent már „Pending” jelöléssel Csontos Piroska és Szöllösi István neve is – Tóth Lászlóé mellett aki egy éve van ilyen jelöléssel a listán. Érdeklődésemre Tóth Ildikótól azt a választ kaptam ősszel, hogy egy szám hiányzik még az anyagukból s ennek kiadására Galba Katalin jogosult. Az őszi folyamán több esetben is beszéltem Katalinnal, de előrelépés nem történt. Sajnos hosszú ideje az FMSZ nem reagál a leveleimre így nem jutunk előbbre. Míg a mozgás- és látássérültek hazai klasszifikációja megoldott addig az értelmi sérült sportolókat lassan két éve nem tudok leigazolni!!!!!!!!!!!!!! Számos edző, helyi szponzor, szülő értetlenül áll a helyzet előtt. Addig is amíg eljut egy adott sportoló a válogatottsághoz szükséges szintig komoly anyagi és szakmai ráfordítást igényel. Lassan hiteltelenné válunk azáltal, hogy a fiatalokat nem tudjuk leigazolni s kiváló eredményeik ellenére nem tudjuk világversenyre eljuttatni. **Csontos Piroskának és Szöllösi Istvánnak** már az elmúlt évben elért eredményeivel is részt kellett volna vennie az IPC versenyeken hiszen szintet teljesítettek.

Míg a karamputált Molnár Péter maratonista futót ősszel pár hét alatt be tudtuk vizsgáltatni addig itt évek telnek el s nem történik semmi. A Biacsi lányok igen tehetséges unokaöccsét, Hegyi Bélának a vizsgálatát egy éve nem tudjuk megoldani! A speciális Wineland tesztet Szegeden nem csinálják így a szövetségtől vártunk hosszú ideig segítséget – hiába. Galba Katalin válaszára várunk, hogy ha Szegedről elutaznak Nyergesújfalura akkor megcsinálja-e a tesztet??? S mikor???

Az utánpótlás korú lány versenyzők közül Strbavi Cinti és Baltringer Klaudia leigazolását is szeretném elindítani! Baltringer Klaudia 2001-es születésű versenyző de gyakorlatilag IPC EB szintet tud teljesíteni....

### **Tisztelettel kérem a Magyar Paralimpiai Bizottság segítségét!**

Ezen kívül komoly gondot jelent, hogy az INAS weboldalon lévő versenyekkel kapcsolatos információhoz egy kód segítségével tudnék csak hozzájutni! Mivel azonban a szövetségtől nem kapok választ így a kódot sem kaptam meg!

Ígértem, hogy a Magyar Paralimpiai Bizottság részére elkészítem azt a két előterjesztést ami az INAS Fedettpályás Atlétikai VB-n valamint az INAS Atlétikai Európa Bajnokságon való részvételhez szükséges lenne.

Sajnos versenykiírás nélkül ezt nem tudom elkészíteni. A fedettpályás VB-re már nevezni kellene....

Pozitív előre lépést jelent, hogy a Magyar Atlétikai Szövetség és a Testnevelési Egyetem „Kölyök Atlétikai programját” és az ezzel kapcsolatos továbbképzést elvégeztem. Bízom benne, hogy a 2014. évben sikerül a nehézségeket megoldanunk s a terveknek megfelelően tudunk készülni és versenyezni!

Esztergom, 2014-01-18

**KAJAK-KENU: Weisz Róbert**

**Az alábbi táblázat a 2013. évi Parakenu „A” és „B” kerettag versenyzőket, kategóriájukat, elért eredményeiket, egyesületüket és edzőjüket tartalmazza.**

	név	kategória	egyesület	kerettag	eredmények	edző
1.	Bencze János	TA	Delta SE	"A" keret	2012. VB. 3.hely; EB. 3.hely	Bencze János
2.	Szabó Sándor	TA	Bajai Spart	"A" keret	2011. VB. 1.hely, 2012. EB. 3.hely	Komáromi Edit
3.	Rigó Imre	LTA	Mezőgép	"A" keret	2012. VB. 9.hely; EB. 5.hely	Rigó Gábor
4.	Pál Bencze	TA	Honvéd	"A" keret	2011. VB. 3.hely	Pruzsina István
5.	Kajdi Katalin	A	AVSE	"A" keret	2012. VB. 4.hely	Szvoboda Péter
6.	Juhász Tamás	TA	Honvéd	"B" keret	OB 3.hely	Pruzsina István
7.	Horváth Zsolt	TA	Mezőgép	"B" keret	OB 2.hely	Rigó Gábor
8.	Kertész Ádám	LTA	Mezőgép	"B" keret	OB 2.hely	Rigó Gábor
9.	Pálfi Judit	TA	Honvéd	"B" keret	OB 2.hely	Pruzsina István

**A 2013. évi Paracanoe Világ bajnokságra (Duisburg, Németország,  
2013. augusztus 28-31. utazó csapat kijelölése**

**A VB-n résztvevő csapat kijelölésének folyamata**

A világbajnokságon II. Parakenu Vb. Válogatóverseny Sukoró, 2013. július 19-20. résztvevő csapat kijelölése, a felkészülési programnak megfelelően az Európa-bajnokságot követően, annak eredményeitől függetlenül, két válogatóverseny, majd azt követően egy esetben szétlövés alapján történt az alábbi helyszíneken és időpontokban.

- I. Parakenu Vb. Válogatóverseny Szeged, 2013. július 6-7.
- Szétlövés (Gigó – Geri) Szolnok, 2013. július 23.

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

A szakágvezető által elkészített csapatjelölést 2013. július 22-én az MKKSZ Szakmai Bizottsága támogatta – a szétlövés győztesének csapatbakerülésével – majd 2013. július 23-án az MKKSZ Elnöksége egyhangúlag elfogadta az alábbiak szerint.

1. Weisz Róbert	csapatvezető	
2. Pruzsina István	vezetőedző	
3. Rigó Gábor	edző	
4. Jancsár Lászlóné	edző	
5. Kajdi Katalin	K1 női A 200 méter	BOMBA AVSE
6. Váczi Anita	K1 női TA 200 méter	Tiszaújvárosi Vízi Sportegyesület
7. Szabó Sándor	V1 ffi TA 200 méter	Bajai Spartacus Vízügy
8. Geri Dániel	V1 ffi LTA 200 méter	Bajai Spartacus Vízügy
9. Bencze János	K1 ffi TA 200 méter	Delta Szabadidő SE
10. Pál Bence	K1 ffi LTA 200 méter	G4S Honvéd

A csapatba került versenyzők Geri Dániel kivételével a két válogató sorozatgyőztesei. Geri a második válogaton szerzett győzelme után Rigó Imrével történt szétlövés megnyerése alapján került a csapatba.

A világbajnokságra történő **utazás** a költségek csökkentése miatt nem repülőgéppel, hanem két kisbusszal történik (1db MKKSZ, 1db MPB-től kölcsönkapott).

A világbajnokságra történő közvetlen felkészülés érdekében 2013. augusztus 5-24-ig Szolnokon **beállító edzőtáborozáson** vesz részt az utazó csapat.

<b>Megjegyzés:</b> a fenti, a válogatott közvetlen felkészülésével és nemzetközi versenyeztetésével összefüggő kiadásokon felül		
az MKKSZ saját forrásaiból - a teljesség igénye nélkül - a további parakenu szakág működésével kapcsolatos		
kiadásokat, költségeket fedezte.		
Edzőtábor részvétel a VB felkészítő edzőtáborban a nem utazó kerettagok részére		487 500 Ft
Egyéni edzőtábor támogatások		180 000 Ft
1db ALLWAVE V1 kenu vásárlása, MO-ra szállítása		1 150 000 Ft
Hazai válogatóversenyek megrendezése		
Nemzetközi versenyekre hajószállítás		
Budapest, 2013. augusztus 19.		
	Weisz Róbert	
	parakenu	

		szakágvezető		

Weisz Róbert  
szakágvezető

**Magyar Kajak-Kenu Szövetség Parakenu szakágának munkájáról**

**a 2013.szeptember 1. - december 31. közötti időszakra**

A beszámolási időszakban a parakenu szakág versenyzői versenyen nem vettek részt. Szeptember 1-től elkezdődött a 2014-es felkészülési időszak a vízi alapozó munkával, amelyet a válogatott versenyzők klubjaikban végeztek. November 1-től kezdődött a téli, szárazföldi alapozás időszaka, amelyben a felkészülési programnak megfelelően, havonta 3-4 napos felmérő edzőtáborokban készült együtt a válogatott az alábbiak alapján.

**Időpont: 2013. november 29. – december 31.**

Helyszín: Dunavarsányi Olimpiai Központ

Résztevők:

1. Weisz Róbert szakágvezető
2. Pruzsina István vezetőedző
3. Jancsár László edző
4. Szabó Sándor versenyző
5. Rozbora András versenyző
6. Suba Róbert versenyző
7. Pál Bence versenyző
8. Bencze János versenyző
9. Váczai Anita versenyző
10. Geri Dániel versenyző
11. Csillag Ágnes gyógytornász
12. Bartos Adél gyógytornász

Időpont: 2013. december 12-15.

Helyszín: Dunavarsányi Olimpiai Központ

Résztevők:

1. Weisz Róbert szakágvezető
2. Pruzsina István vezetőedző
3. Jancsár László edző
4. Pankovics Tibor edző
5. Szabó Sándor versenyző
6. Rozbora András versenyző
7. Suba Róbert versenyző
8. Pál Bence versenyző
9. Bencze János versenyző

10. Váczi Anita versenyző
11. Geri Dániel versenyző
12. Csillag Ágnes gyógytornász
13. Bartos Adél gyógytornász

#### Elhelyezés, körülmények

A központi edzőtáborban kiváló körülmények között sikerült megvalósítani az eltervezett programot. Külön ki kell emelni az edzőtábor dolgozóinak a parasportolókhoz történő pozitív hozzáállását, segítőkészségét.

#### Szakmai program bemutatása

Az edzőtábor elsődleges célja, a téli felkészülés időszakában a versenyzők felkészülési állapotának felmérése, a további felkészülés megtervezése, illetve a gyógytornászok segítségével a megfelelő mozgásformák elsajátíttatása. A parakenu szakág 2014. évi felkészülési programjának megfelelően 3-4 napos összetartó, felmérő edzőtábor került lebonyolításra a válogatott versenyzők és a mellettük dolgozó szakemberek részvételével.

Az edzéseken a következő mutatók kerültek felmérésre

- Úszás 50, 100, 200 és 300 méteres távokon (úszástudás-technika, időre úszás)
- Fekvenyomás 1'
- Mellhezhúzás 1'
- Húzódzkodás nyújtón 30"

Az edzőtáborban alkalmazott edzésfajták

- Úszás
- Erőfejlesztés (erő-állóképességi köredzés)
- Kajakozás kajak-ergométeren
- Tornaterem (gimnasztika, nyújtás-lazítás, játék)
  - A tornatermi edzések keretében szakképzett gyógytornászok segítettek a versenyzőknek a nyújtó-lazító gyakorlatok elsajátításában, egyénre szabott programok, gyakorlatok kidolgozásában.

#### Összegzés

Az edzőtábor mind az elvégzett felmérések, edzések, mind pedig a csapat összetartásának, kohéziójának erősítése szempontjából elérte célját. A jövőben is indokolt mind a téli, mind pedig a vízi alapozás időszakában folytatni ezeket a 3-4 napos felmérő táborokat.

**Weisz Róbert**  
**szövetségi vezetőedző**



**ASZTALITENISZ: Aranyosi Péter**

**„A” keret tagjai:**

**1. Pálos Péter** 11-es kat.

Pálos Péter 27 éves, egyéni paralimpiai bajnok

**2. Berecki Dezső** 31 éves, 10-es kat.

Dezső jelenleg a 13. helyen áll a világranglistán, de az egri (20-as) és a lignanói (40-es) faktorú világkupa versenyek után két helyet fog előre lépni számításaim szerint. Londonban egyéniben és csapatban is az 5. helyet szerezte meg (mindkét eredmény pozitív meglepetés volt) A jövő évi pekingi világbajnokságon kategóriájában 18 versenyző állhat asztalhoz, Dezsőnek minden esélye megvan, hogy az indulók között legyen.

**3. Csonka András** 25 éves, 8-as kat.

Andris jelenleg 7. a világranglistán, de az áprilisi első negyedéves világranglistán az 5. helyre várom. A londoni paraolimpián ő is két 5. helyet szerzett. Itt az egyéniben hozta magát, csapatban sikernek számít az 5. hely, hiszen Andris a 8-as kategóriában versenyez, ehhez képest a 9-10-es összevont kategóriában kellett megküzdeni ezért a kiemelkedő eredményért. A jövő évi világbajnokságban 18 induló lesz az osztályában, véleményem szerint nem lesz gond a kijutással.

**4. Arlóczi Zsófi** 31 éves, 8-as kat.

Zsófi jelenleg a világranglistán a 8. helyet foglalja el, ami reális helyezés az ő játékerejéhez képest. Az áprilisi ranglistán minden valószínűség szerint tartani fogja a helyét, vagy 1 helyet esik vissza. A jövő évi vb-n az ő osztályában 12 versenyző fog asztalhoz állni. Zsófinak minden esélye meg van a világbajnokságon való részt vételre, de ez nehezebb lesz, mint a fent említett játékosok bármelyikének. Zsófi egy agilis, szorgalmas és pozitív beállítottságú versenyző, aki személyiségével példát mutathat a csapat többi tagjának is.

**5. Zborai Gyula** 51 éves, 8-as kat.

Gyula jelenlegi helyezése nem rögzített a világranglistán, mert az egri versenyen a 9-esből a 8-as kat.-ba került. Saját számításaim szerint pontszámai alapján a 9-10. helyet foglalja majd el az első negyedéves világranglistán. Gyulára a következő 4 éves periódusban feltétlenül számítok, hiszen Csonka András oldalán a 8-as kat.-ban a világvversenyeken, olimpián jó eséllyel pályázhatnak éremre. A vb-re való kijutáshoz minden esélye meg van, nála is 18 résztvevő lesz az osztályában egyéniben.

**6. Berecki Zsolt** 36 éves, 10-es kat.

Zsolt jelen pillanatban 23. a világranglistán, ami látszólag gyenge helyezés, de a 2011-es Európa bajnokságon nyújtott teljesítménye alapján szeretném (csapatban 3. hely) megadni neki az esélyt, hogy bizonyíthasson. Az év főeseményén a szeptemberi Európa bajnokságon (asztaliteniszben két évenként rendeznek EB.-t) ismét reális esélyük lehet Dezsővel érem szerzésre. A jövő évi VB-re való kijutás nem lesz könnyű számára, hiszen kategóriájában, egyéniben, 18 induló lesz, amiből két szabadkártyát is kiosztanak.

**„B” keret tagjai**

**7. Major Endre 44 éves, 1-es kat.**

Endre jelenleg 16. a világranglistán. Ebből a pozícióból könnyen megszerezheti az indulási jogot a 2014-es pekingi világbajnokságra, ahol a kategóriájában 18 induló lesz. Talán a leggyorsabban fejlődő játékos a "reménységek" között. Közel 3 éve vesz részt nemzetközi versenyeken, ennek ellenére a világ legjobb játékosai ellen is jó esélye van. Jó kezekben van Szabó Brigitta edzőnél, akivel a kezdetektől együtt dolgozik.

**8. Kovács Ádám 20 éves, 7-es Kat.**

Ádám jelen pillanatban 31. a világranglistán. Ebből a ranglistás helyezésemből nem szabad sok következtetést levonni, hiszen Ádám az utolsó két év során összesen 4 nemzetközi versenyen vett részt a Magyar Openen kívül. Remélem a jövőben sokkal jobb lesz ez az arány, különben nehéz lesz az előre lépés. Ádám fiatal és tehetséges játékos, bízom benne, hogy a következő évben látványos fejlődés következik be nála.

**9. Kaiser János 60 éves, 1-es kat.**

János tapasztalt asztaliteniszező. Az idei évet jól kezdte, hiszen Egerben az egyéni küzdelmek során a 2. helyet szerezte meg kategóriájában és minimális, 2 pont különbséggel maradt alul a döntőben szlovák ellenfelével szemben. Major Endrével kiegészítik egymást így a nemzetközi versenyeken jó párost alkotnak.

**10. Molnár Dóra 23 éves, 7-es kat.**

Dóri jelenleg 12. a világranglistán, a pekingi világbajnokságra ahol 12 induló lesz, kategóriájában kevés esély van, de nem is ez a cél. Három éve kapott nemzetközi besorolást, amelyhez képest rengeteget fejlődött. Ez egyik legtisztább technikával rendelkezik a nemzetközi mezőnyben, ami nagymértékben segítheti a továbblépését.

**11. Bicsák Bettina 20 éves, 10-es kat.**

Betti jelenleg 15. a világranglistán, a jövő évi VB-re reális esélye van kijutni, mivel 16 induló áll majd asztalhoz kategóriájában, ahol Arlóczi Zsófi-val csapatot képezhet. Fiatal, fejlődőképes versenyzőről van szó, aki támogatást érdemel.

**12. Kuli István 23 éves 11-es kat.**

Pisti jelenleg 22. a világranglistán. A vb-re jó esélye van neki is kijutni, ahol 18 versenyző áll majd asztalhoz kategóriájában. Rendkívül jó adottságú játékos, aki mindössze 23 éves. Agilis, edzőjével (Aranyosi Leventével) napi munkát végeznek. Pálos Pétert jól kiegészíti a csapat versenyszámban. Ez a duó az EB-n, VB-n és olimpián is éremesélyes.

**Bevezető**

Az idei első félévben válogatottunk összesen 4 világkupán vett részt. A versenyeztetési alapelv az volt, hogy az „A” kerettagok kapjanak lehetőséget legalább két 40-es faktorú versenyen való részvételre. A „B” kerettagok 1 db 40-es szorzójú versenyre kaptak lehetőséget, ahol megtapasztalhatták a nemzetközi mezőny játékerejét. Sajnos idén a „B” keret tagjai nem igazán tudtak hozzátenni anyagi forrást két fő kivételével, hogy saját finanszírozásból is versenyezzenek. ( az előző években jobb volt a helyzet e téren)

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

A kitűzött célt elértük, a fontosabb világkupa találkozók előtt sikerült összetartásokat is szervezni, ahol különböző, jó játékerőjű edzőpartnerek segítettek az edzéseket.

A nemzetközi érvényben lévő szabályok szerint egy európai versenyzőnek 150 credit pontot kell gyűjteni, ha ki akar jutni a jövő évi pekingi világbajnokságra. Tehát 1 db 20-as faktor ( Eger) két db 40-es faktor ( olasz- szlovén-német közül valamelyik kettő) és 1 db 50-es faktor a kontinens bajnokság, az európaiak esetében Lignano (Olaszország) a szeptemberi Európa bajnokság szerepelt a programban. Ha a versenyző ezeket a krediteket teljesítette, akkor már csak az utolsó negyedévben kiadott aktuális világranglistán a kategóriánként az előre meghatározott helyezést kell teljesíteni, vagy a kontinens bajnokságot kell (egyéniben megnyernie) hogy kvótát szerezhessen a VB-re. A Paralimpiára való kijutás szisztémája is hasonló, csak ott „kevesebb játékos kaphat lehetőséget az időbeosztás miatt”

### *Célkitűzések 2013. év első félévében*

1. Legalább 5, de inkább 6 világbajnoki kvóta. (ez minden biztonnyal meg lesz)
2. A fiatal versenyzőink utaztatása. (sajnos itt két főnél is sérülés történt)
3. Zborai és Berecki újra besorolása. (ez csak részben sikerült)
4. Utánpótlás nevelés beindítása a paralimpiai sikerek húzó hatása kihasználásával. (ez is csak részben sikerült)

### *Az első félév versenyei*

#### Hazai Versenyek

A márciusi hónapban került megrendezésre az Integrált Országos verseny Budapesten az Statisztika asztalitenisz csarnokában. A verseny lebonyolítása rendhagyó módon a még két sérülés specifikummal (enyhén értelmi fogyatékosok, hallássérültek) párhuzamosan történt.

Az éves TOP 12 bajnokság és további hazai versenyek megrendezése a második félévben kerülnek megrendezésre a tavaszi, igen zsúfolt versenynaptár miatt.

#### Nemzetközi versenyek

##### Hungarian Open

Eger. 25 ország ( 148 résztvevő) Március 7-11. Teljes válogatott, 11 fő ( Arlói Zsófi betegség miatt távol maradt) vett részt. Az egeri évadnyitó világkupán az ötödik helyet szereztük meg az éremtáblázaton.

- 3 db. arany, 1, Csonka egyéni 8-as kat. 2 , Csonka-Zborai csapat 8-as kat.- 3, Pálos egyéni 11-es kat.

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

- 5 db, ezüst: 1, Kaiser egyéni, 1-es kat.- 2, Kaiser-Major, csapat 1-es kat.- 3, Berecki D. egyéni, 10-es kat. 4, Benke Mária. egyéni 10-es kat. 5, Pálos- Kuli 11-es kat. csapat.
- 9 db bronz. 1, Major E. egyéni, 1-es kat. 2, Molnár D. egyéni 6-7 kat. 3, Barabás B. egyéni 3-as kat. 4, Kovács Á. Csapat 7-es kat.5, Bicsák B.-Benke M. 6-10 összevont csapat.6, Zborai Gy. egyéni 8-as kat. 7, Máté E.-Molnár D. összevont csapat 6-10 kat.8, Berecki D,-Berecki Zs. csapat 10-es kat. 9, Kis-Juhász- Dollenstein csapat 4-es kat.

A Hungaryan Open egy közepesen erős verseny volt az indulók számát és játékerősségét tekintve. A részleteket már leírtam a verseny utáni beszámolómban. A versenyzőink reális eredményeket értek el, talán a Csonka Andris győzelme volt kiemelkedő, hiszen a döntőben a szlovák Csejteyt győzte le 3-0-ra. Csejtey a londoni paralimpián egyéniben 2. lett a 8-as kategóriában. Szeretném újra kihangsúlyozni, hogy a 2014-es verseny előtt javasolom egy ötnapos edzőtábor megszervezését, ami növelhetné a bevételünket!

### **Italian Open**

Lignano. Március 19-24. 30 ország, 232 versenyző. Az olasz versenyen való részvétel fontos volt, hiszen ugyanazon a helyszínen lesz megrendezve az idei EB is.

A játékosok létszáma 8 fő: Berecki D., Berecki Zs., Arlóy ZS., Molnár D., Kovács Á., Major E., Zborai Gy., Csonka A.

Az olasz világbajnokságon 3 ezüst és 2 bronzérmét nyertünk, ezzel a 18. helyen végeztünk az éremtáblázaton.

- Ezüst: 1, Csonka A. egyéni 8-as kat. 2, Berecki Zs.-Berecki D. csapat 10-es kat. 3, Kovács Á.- Bayley 7-es kat. (vegyes) csapat és Major E.-Davis 1. kat ( vegyescsapat).
- Bronz: 1, Zborai egyéni 8-as kat. és Csonka-Zborai csapat 8-as kat.

Az olasz verseny egy közepesen erős 40-es torna volt, ahol a 8-as férfi, 8-as női és a 9-es férfi mezőnyt kiemelhetjük, ha a színvonalról beszélünk.

### **Sloven Open**

Május 8-11. Laskó 35 ország 265 játékos.

Az éremtáblázaton a 13. helyet értük el, 1.5 arany, 1 ezüst, és 3 bronzéremmel.

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

A Sloven Open az egyik legerősebb és legkedveltebb találkozója a világkupa széria versenyeknek. A szervezés jó, a környezet kiváló egy para verseny lebonyolításához és a szlovénokon mindig érződik a vendégszeretet.

- arany. 1, Arlói-Dahlen, 8-9 kat. (összevont csapat) és Zborai Gyula 8-as kat.
- ezüst: Csonka Andris, egyéni 8-as kat.
- bronz: 1, Pálos P. egyéni 11-es kat. 2, Arlói Zs. egyéni 8-as kat. 3, Csonka-Zborai csapat 8-as kat.

A szlovén verseny óriási meglepetést hozott pozitív és negatív értelemben is. A 8-as kat. döntőjét két magyar ( Zborai-Csonka) játszotta, amire példa a világkupák történetében még nem fordult elő! Negatív meglepetés volt sajnós, hogy a Berecki testvérek a 10-es kategória csoport versenyében a csoportból nem jutottak tovább, ráadásul 2-2-es állásnál Zsolt egy egyiptomi 7-es(!) Játékostól kapott ki a végjátékban, ahol még két meccslabdája is volt.

### **Germany Open**

Bayreuth Június 26. - Május 1. 40 ország. 287 versenyző. A német Openre csak négy játékosal utaztunk, mivel ennyi játékosnak volt szükséges részt venni a egy második 40 –es kat.-os versenyen a kredit teljesítéséhez. A verseny pénzdíjas volt, ami a résztvevők számán is meglátszott, idén ezen a VK.-n vettek részt a legtöbben. A verseny körül adódott egy kis bonyodalom, mert alából mi a szlovák versenyre nevtünk, de időközben kiderült, hogy a szlovák versenyről rengetegen kijelentkeztek és a német versenyre neveztek át. Ez minket is érintett, mert pl. a 11-es férfi, a 8-as női és a 10-es női kategóriákban alig volt nevező, illetve olyan nevező, akiktől pontot lehetett volna nyerni. Ezért, mi is a német versenyre nevtünk, mert a szlovák csak pénz kidobás lett volna. Az év elején, a versenyprogram összeállításakor még nem lehetett tudni mindezt. Szerencsére sikerült megállapodni a szlovákokkal és nem keletkezett belőle különösebb konfliktus.

Az éremtáblázaton a 9. helyet értük el 1,5 arany és 1 db bronzéremmel.

- arany: 1, Pálos P. egyéni 11-es kat. 2, Arlói-Dahlen vegyes csapat 10-es kat.
- bronz: Kaiser-Sieger, vegyes csapat 1-es kat.

A német versenyen nem történt meglepetés, mindenki a kiemelésének megfelelően teljesített egy fő kivételével. Sajnos Arlói Zsófinak nem ment a játék, így a verseny után a ranglista 8. helyről a 10. helyre esett vissza.

### *Értékelés az első félév versenyei után*

1. Arlói Zsófi

VR. 10 hely. idei versenyek. 1. Italyan Open, 2. Slovenian Open, 3. German Open

Zsófi jelenlegi világranglista helyezése arra enged következtetni, hogy egy sikeres Európa bajnokság nélkül aligha szerezheti meg a kvótát Pekingre, Játéka hullámszó, hiányzik belőle a stabilitás, Át kell gondolni az edzés munka tartalmát!

## 2. Berecki Dezső

VR hely 15. Idei versenyek: 1. Hungarian Open, 2. Italian Open, 3. Slovenian Open,

Dezső jelenleg kijutó helyen áll a ranglista szerint, de nagyon remélem, hogy a szeptemberi újrankategorizáláson megkapja a kilences osztályt. Ha ez realizálódik, akkor a kilencesek között a 7. helyre kerül a ranglistán jelenlegi pontszámával. Dezső Olaszországban nagyon jó teljesítményt mutatott, de sajnos a szlovéniai versenyen sok pontot veszített, így esett vissza két helyet a szezon kezdési pozíciójához képest.

## 3. Berecki Zsolt

VR . 26. hely. Idei Versenyek: 1. Hungarian Open, 2. Italian Open, 3. Slovenian Open

Zsolti a három verseny alatt egyéniben összesen 2 meccset nyert, ami gyenge teljesítménynek számít. A 10-es kategória erősebb lett, de Zsoltnál nem látok fejlődést. Úgy érzem megkapta a lehetőséget, de még hátra van egy EB, ahol bizonyíthat. Egyéniben nincs esélye kijutnia VB-re. Zsolti jövőbeli támogatása átgondolandó!

## 4. Bicsák Bettina

VR. 15. hely, idei versenyek: 1 . Hungarian Open, 2. Slovenian Open, 3. Germany Open.

Betti jelenleg kijutó helyen áll, de az EB-n jól kell teljesíteni, hogy megtarthassa jelenlegi pozícióját.

Eddig még soha nem vett részt VB-n, ha ez most sikerülne, az mindenképpen bravúrnak számítana.

## 5. Csonka Andris

VR. 5. hely, idei versenyek: Hungarian Open, 2. Italian Open, 3. Slovenian Open

Andris rengeteget fejlődött mentálisan, ami az idei teljesítményén meglátszott. Három versenyből egyet megnyert és kétszer második lett! Hihetetlen szép teljesítmény. Hozzá kell tennem, hogy a sportághoz való hozzáállása páratlan még az épek mezőnyében is! VB részvétel majdnem biztos a jelenlegi ranglistás helyezés szerint.

## 6. Kaiser Jani

VR 26. hely, idei versenyek: 1. Hungarian Open, 2. Slovenian Open, 3. Germany



Jani idén is nagy lelkesedéssel kezdte az évet és Egerben majdnem nyert is egyéniben, 2 poénnal kapott ki a döntőben szlovák ellenfelétől. Szlovéniában nem sikerült meccset nyernie és a saját finanszírozású német versenyen sem. Egyéniben biztos nem tud kijutni, de fontos szerepe van a Major Endre kvóta szerzésében, hiszen nélküle Endre nem tudna csapat versenyszámban asztalhoz állni!

#### 7. Kovács Ádám

VR. 33. hely, idei versenyek: 1, Hungarian Open, 2. Italian Open

Ádám az idei évben nem jól indult, és lehetőség sem volt a bizonyításra korábbi évekhez hasonlóan, mivel a saját finanszírozású versenyek hiányoztak az idei évadban. Rajta múlik a fejlődés, Papp Dezsőtől (edzője) és tőlem minden további támogatást megkap. A VB-re biztosan nem fog kijutni.

#### 8. Kuli István

VR. 26. hely. idei versenyek: Hungarian Open.

Pisti nagyon tehetséges és fiatal játékos, aki Pálos Petivel csapatot alkothat a Riói Paralimpián. Az egri verseny után kézműtéten esett át, így az idei évben rehabilitációra és pihenésre kényszerül.

#### 9. Major Endre

VR. 13 hely, idei versenyek: Hungarian Open, 2. Italian Open, 3. Slovenian Open

Endre jelenleg kijutó helyen áll, de neki is kell egy jó EB szereplés. Fejlődése látványos, Szabó Brigi edzőnőjével minőségi munkát végez plusz a klubjától a szegedi ATSK-tól a lehetőségekhez képest minden támogatást megkap. Ha marad az 1-es kat.-ban minden esélye megvan, hogy jövő ilyenkorra 10-ben legyen a világranglistán.

#### 10. Molnár Dóri

VR. 12. hely, idei versenyek: 1, Hungarian Open, 2. Italian Open

Dóri nem fog kijutni a VB-re, mert az ő kategóriájában minimálisra szorították az indulók létszámát. (12 fő) Sajnálattal vettük tudomásul, hogy az olasz verseny után egy makacs sérüléssel kellett szembe néznünk, ami most kezd helyre jönni. A felsorolt versenyeken jól játszott, és jó eséllyel küzdött a nála sokkal előrébb besorolt játékosok ellen. A női hetes kat.-ban minden esélye meg van a riói kvóta szerzésre.

#### 11. Pálos Peti

VR 1. hely. idei versenyek: Hungarian Open, 2. Slovenian Open, 3. Germany

Peti a három versenyből kettőt megnyert és egyszer harmadik lett. Érezhetően erősödik a mezőny a 11-es kategóriában. Két hete sikeres térd műtéten esett át, amit

rehabilitáció követ. Reméljük, hogy a szeptemberi kontinens bajnokságon a legfényesebb érmet nyeri majd Olaszországban.

## 12. Zborai Gyula

VR. 9. hely, idei versenyek: Hungarian Open, 2. Slovenian Open, 3. Germany

Gyula re-klasszifikációja nagyon kellett és reális volt, hiszen állapota romlott az utóbbi években. A 8-as kat.-ban az élmezőnyben versenyezhet, amit meg is mutatott Szlovéniában, ahol egyéniben nyerni tudott. Csonka Andrissal erős csapatot alkotnak, szinte minden világversenyen esélyük van érmet szerezni csapat versenyszámban.

### *A versenyeket megelőző összetartások*

A világcupa sorozatokra való közös összetartás nagyon jól sikerült. Az MPB-től minden segítséget megkaptunk annak ellenére, hogy idén kicsit később realizálódtak az anyagi természetű dolgok az előző évekhez képest.

Az első összetartást február utolsó hetében tartottuk Budapesten a Statisztika asztalitenisz csarnokában. Egy összetartást 3-4 nap alatt bonyolítunk le. Ilyen alkalmakkor megbeszéljük a játékosokkal a szakmai, menedzselési természetű dolgokat. Kérem őket, hogy nyilvánítsanak véleményt a közös munkáról, ami által fontos információk birtokába kerülhetnek. Természetesen mindenkivel elbeszélgetek egyénileg is, és kérem, hogy számoljanak be a klubban végzett munkáról és egyéb dolgokról. A segítő edzők közül szeretném kiemelni Aranyosi Levente nevét, aki az előző 5 év alatt minden összetartáson és felkészülésen jelen volt, mint soklabdás edző! A másik nagyon fontos segítséget Frank Bélától kaptuk, aki közben a Kaiser Jani révén a kerekesszékes asztaliteniszre is specializálódott. Az összetartáson a Berecki testvérek kivételével mindenki jelen volt! Itt hagy térjek ki egy pillanatra arra, hogy miért nem lettek meghívva a debreceni „kerettagok”. Márciusban még nem lett hivatalosan összeállítva a para asztalitenisz keret a 2013-as évadra, de azért fejben már meg voltak a nevek. A 2012-es év végén és a 2013-as év elején különböző sajtóorgánumokban, face-book-on adtak hangot elégedetlenségüknek. Többek között azt is hozzátették, hogy elképzelhető, hogy külföldön folytatják pályafutásukat. Amikor tudomást szereztem az ügyről kértem, hogy írásban nyilatkozzanak a jövőbeli szándékukról, mert tudni szeretném az egri világcupa (március 7-11.) előtt, hogy mi a tényleges tervük a továbbiakban? Ha valóban másik ország színeiben szeretnének versenyezni, akkor nem, hiszem, hogy ettől a pillanattól kezdve anyagi, időbeli és szakmai ráfordításban kellene őket részesíteni. Ezek után a nyilatkozatukat megtették: „ a következő periódusban magyar színekben szeretnénk versenyezni” Örültem az újra átgondolt verzióknak és átbeszéltük a dolgokat...

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

A második összetartást április utolsó hetében tartottuk szintén Budapesten a Statisztika asztalitenisz csarnokában. Ezt az időpontot azért választottam, mert a májusi hónapban összesen három 40-es faktorú világkupa szerepelt a versenynaptárban. Ez a közös összetartás is jól sikerült, mint az előző.

Mindenképpen meg kell említenem az asztalitenisz szövetség segítségét, aki minden alkalommal megkönnyíti a dolgunkat, hiszen a az asztalitenisz csarnokban térítés mentes szállást biztosít vidéki versenyzőinknek! Ezt ezúton is szeretném megköszönni.

### **Orvosi helyzet, kategorizálás**

A márciusi egri világkupán több örömteli esemény is történt - az első az, hogy a verseny előtti napon több játékosunk is be lett jelentve orvosi vizsgálatra, hogy re klasszifikálják őket. Ez azt jelenti, hogy új vizsgálatot kértünk 1. Kovács Ilona 2-es kat., 2. Farkas Lászlóné 8-as kat., 3. Berecki Dezső 10-es kat. (kerettag), és Zborai Gyula 9-es kat. (kerettag) részére. Természetesen a cél az volt, hogy a vizsgálat után versenyzőink legalább 1 osztállyal lentebbi besorolásba kerüljenek, ami elősegítheti a jövőben a sikeres versenyzésüket. A felsorolt négy versenyző közül háromnak sikerült alacsonyabb, (előnyösebb) osztályba kerülnie, de Berecki Dezső ügyében nem tudtak dönteni az orvosi és technikai klasszifikátorok. A főorvos azt kérte, legyünk türellemmel, és a verseny végén visszatérünk Dezső ügyére. A következő napok alatt valóban többször „megfigyelték” versenyzőnket akció közben, de a verseny végére sem kaptam konkrét választ. A főorvos megkért minket, hogy az olaszországi Európa bajnokság előtt hagy vizsgálja meg újra Dezsőt a szerinte „két legjobb” technikai klasszifikátor segítségével jelenlétében. Mi természetesen igent mondtunk és várjuk bizakodva a szeptemberi EB-t.

Hozzáteszem, Berecki Dezső - szerintem is - számára irreális osztályban versenyez és legalább egy osztállyal lejjebb van a helye, ha a többi versenyzővel összehasonlítjuk. Nagyon bízom az áttörésben, ami komoly nemzetközi eredményeket hozhat a para asztalitenisz szakágnak!

A másik örömteli hír, hogy Bejek Zoltán az MPB orvosa meghívásomnak eleget téve meglátogatott minket Egerben, hogy felmérje a helyzetet az asztaliteniszesezők nemzetközi porondján. . Arra a megállapodásra jutottunk, hogy a szakágunkban az orvosi és technikai besorolást illetően újabb motivált szereplőket kell integrálnunk. Ilyen tekintetben sportágunknak tényleg szüksége van új emberekre, akik a jövőben segítik Bejek doktor munkáját. Az első lépéseket már megtettem és Felvettem a kapcsolatot két gyógytornász hölgygel, akiknek van affinitásuk az asztaliteniszhez.

Remélem, hogy hamarosan elkezdhetjük a közös munkát ezen a fontos területen is. Nagyon szeretném, hogy az új szereplők nemzetközi tanfolyamot is végezhetnének, ami azt jelentené, hogy a játékosok besorolásával kapcsolatban magyar résztvevők is szerepet kaphatnának először az európai, majd a világ asztalitenisz színterén.

*Utánpótlás - bázis kialakítás*

Jelenleg szakágunkban a „bázisterv” megvalósítása jelenthetné a folytonos, szisztematikus és széles körben megvalósítható utánpótlás nevelést. Az utánpótlás korú játékosok a sportágba való integrálása ösztönző módszerrel lehetséges, ami külön anyagi forrást igényel. A részletek már korábban kidolgoztam, de a megvalósítás még várat magára. Vidéken működő rendszeres utánpótlásról nincs tudomásom, de annyi bizonyos, hogy Papp Dezső munkáját dicséret illeti, aki évek óta saját finanszírozással nevel ki újabb és újabb versenyzőket. Budapesten két helyszínen is indítottunk foglalkozásokat. 2012 év őszén felmértük a helyzetet, hogy hol lehetne konkrétan asztalitenisz edzéseket csinálni? Természetesen először játékos formában, majd komolyabb szakedzések keretében. Felvettük a kapcsolatot Sáringerné dr. Szilárd Zsuzsannával (FMSZ alelnök, főiskolai docens), aki bemutatót szervezett számunkra a Nemzetközi Pethő Intézetben közel 60 gyermek számára. Nagy lelkesedéssel érkeztem segítőimmal, (Aranyosi Levente edző, para válogatott Kaiser János székes versenyző és Pálos Péter paralimpiai bajnokkal) a helyszínre, majd 3 különböző korosztálynak játékos bemutatót tartottunk közel négy óra keretében. Mindannyiunk nevében kijelenthetem, hogy hihetetlen érzések jártak át bennünket... Idén év elején el is kezdtük a játékos foglalkozásokat Rác Zoli edző és Aranyosi Levente bevonásával, de arra következtetésre jutottunk, hogy az intézetben élő és bejáró gyerekek túlságosan sérültek egy ilyen finom koordinációt igénylő sportág művelésére. Sajnos rá kellett jönni, hogy ez a projekt szabadidős programként jöhet szóba.

Az idei év elején párhuzamosan elindítottunk egy másik programot is a zuglói Mozgásjavító Intézetben Bartos Adél Segítségével. Ez a program sikeresnek bizonyult, hiszen egy előzetes sportágbemutató roadshow szerű programmal sikerült megnyerni a gyerekeket és az év elejétől minden csütörtökön este 18.15-től kb. 20.00 óráig „pingpong” edzésen vesznek részt. Az edzéseket Aranyosi Levente és Rác Zoli vezeti két asztalon egy körülbelül 6-9 fős csoportnak. A gyerekek a 6-14 éves korosztályból kerülnek ki és nagyon motiváltak. A nyári szünet utáni szeptemberi időpontra terveztük a folytatást és egy új egyeztetés után heti két edzésszámot fogunk megcélolni!

*Sportdiplomácia nemzetközi szintén*

Örömteli információ, hogy Barsai Emesét ismét megválasztották a nemzetközi para asztalitenisz bizottság európai elnökének! Emese évek óta segíti az asztaliteniszesezők munkáját nemzetközi szinten, fontos információkkal lát el és hasznos tanácsokkal segíti a magyar csapat sikerét. Ha a jövőben ehhez egy nemzetközi minősítéssel

rendelkező klasszifikátort is sikerülne delegálni, azt hiszem további szép sikereket tudhatna sportágunk elérni.

### *Konklúzió*

Remélem sikerült átláthatóan informálni a tisztelt elnökségi tagokat a 2013. első félévi történésekről. Úgy érzem, hogy a kitűzött célokat a lehetőségeinkhez képest abszolváltuk. és Megköszönöm a háttér munkát Gömöri Zsolt elnök úrnak, Tóth Verának (nemzetközi események felelősének) Kovács Briginek (pénzügyek, stb.) Barsai Emese (para-asztalitenisz bizottság elnöke), György Éva (titkárság) és mindazoknak, akik támogatták a válogatottat a sikereik elérésében.

### ***Asztalitenisz Európa bajnokság - 2013. szeptember 25 - október 5.***

#### ***Olaszország (Lignano) 289 játékos, 30 országból***

A 2013-as Eb az év fő és egyben a magyar csapat utolsó idei eseménye volt. Az Európa bajnokság 50-es faktorú verseny, amitől csak a VB és az Olimpia van magasabb osztályba sorolva. Még egy nagyon fontos dolgot szeretnék kiemelni a versennyel kapcsolatban, mégpedig azt, hogy az év legfontosabb tornája több versenyzőnknek is az utolsó esélye volt idén a jövő évi pekingi világbajnokságon való részvételi jog megszerzésére.

#### **A csapat összetétele**

##### **Játékosok:**

1. Arlói Zsófi 8-as kat.
2. Berecki Dezső 9-es kat.
3. Berecki Zsolt 10-es kat.
4. Bicsák Bettina 10-es kat.
5. Csonka András 8-as kat.
6. Kaiser János 1-es kat.
7. Major Endre 1-es kat.
8. Pálos Péter 11-es kat.
9. Zborai Gyula 9-es kat.

##### **Edzők:**

- Frank Béla
- Aranyosi Péter

##### **Masször:**

- Kovács Lajos

#### **Utazás**

A kiutazás két ütemben történt. Az első csoport - 9 fő - szeptember 26-án utazott ki egy 9 személyes kisbusszal és egy személyautóval. A második csoport - 3 fő - október 1-én, egy személyautóval. Az első csoport tagjai mindannyian részt vettek az

egyéni versenyszámban, a második csoport tagjai csak a csapatmérkőzésekre lettek nevezve. Az utazás körülményei optimálisak voltak oda is, és vissza is.

### **A verseny helyszíne, elhelyezés ellátás**

A helyszín nem volt ismeretlen számunkra, hiszen nem csak az előző években vettünk részt világkupa versenyeken a lignanói sport központban, hanem idén márciusban is. A verseny helyszíne jó választás volt az EB megrendezésére az optimális feltételek miatt. A szállástól szinte minden csapat 15 perc alatt megközelíthette a termet. Az épületek színvonalát egy 1 csillagos hotelhez tudnám hasonlítani, az akadálymentesítés mindenhol adott volt. Az étkezés eléggé olaszos volt..., de erre fel voltunk készülve és nem okozott különösebb gondot. A sportcsarnok maximálisan megfelelő volt az EB megrendezésére. A verseny 12 db Butterfly asztalon, Butterfly labdával és Taraflex talajon zajlott, ami a lehető legoptimálisabb feltételeket biztosította. Két kisebb bemelegítő terem is rendelkezésre állt, ahol a székes és az álló versenyzek külön fel tudtak készülni az aktuális mérkőzéseikre. Az olaszokról el lehet mondani, hogy vállalkozó kedvűek a para asztalitenisz Európa bajnokságok megrendezése terén, hiszen az utolsó 8 évben 3-szor rendeztek EB-t. 2005-ben Jesolóban, 2009-ben Genovában és 2013-ban Lignanóban.

### **Szervezés**

A verseny szervezésével semmilyen probléma nem volt, sőt mondhatjuk, hogy kifejezetten gördülékenyen mentek a dolgok. A transferről nincsenek információink, hiszen értelemszerűen a magyar csapatnak nem volt rá szüksége.

### **Klasszifikáció**

Örömteli hír, hogy a szeptember 27-i orvosi vizsgálaton Berecki Dezső egy meglehetősen hosszú vizsgálat után megkapta a 9-es kategória besorolást. Dezső több mint tíz évet versenyzett a 10-es kategóriában, ami a sérüléséhez képest nem volt optimális. Ennek ellenére a nemzetközi és világversenyeken rendre jól teljesített és az orvosok, illetve a technikai classifierek többszöri kérésre sem adták meg a kilences kategóriás besorolást. Az utolsó elutasítást 2011-ben Egerben kaptuk, majd idén az évadnyitó egri versenyen újra bejelentettük Dezsőt orvosi vizsgálatra. A verseny előtti napon a főorvos és két másik segítője többször is megvizsgálta játékosunkat, de nem tudtak végleges döntést hozni. A szlovák főorvos Juraj Stefak azt kérte tőlünk, hogy a végső döntést hagy hozza meg az EB előtt Lignanóban, ahol a világ legjobb szakembereivel újra megnézheti Dezsőt. Mi elfogadtuk a döntést és reménykedtünk az igazságos és korrekt elbírálásban. Így is lett, Dezső megkapta a régen várt 9-es kategóriát, ahol jóval könnyebb dolga lesz az elkövetkező világversenyeken. Ebben a több éves procedúrában szeretném kiemelni Barsai Emese (európai para bizottság elnöke) szerepét és munkáját, akinek a segítsége nélkül talán nem alakult volna ilyen pozitívan a dolgok.

### **Elért eredmények**

Az Eb-n két ezüst és három bronzérmét szereztünk, amivel a 30 ország közül 15. helyen végeztünk az éremtáblázaton. Tudomásom szerint ez az utóbbi 15 év legeredményesebb Eb szereplése volt. Igaz, hogy arany érem nem született, de két számban is döntőt játszottunk és csak kicsin múlt az aranyérem. Bizonyára a többi sportágakban is, de az asztaliteniszben erősen érezhető a sportág presztízsének emelkedése és a nemzetközi mezőny erősödése. Egyelőre olyan országokkal, mint Franciaország, Németország, Törökország vagy Spanyolország nem vehetjük fel a



versenyt eredményességben, mivel a felsorolt nemzeteknél a tömegbázis kérdése más alapokon nyugszik. Ezek a delegációk egy-egy világversenyre 25-35 fővel érkeznek és 10-12 érmet is begyűjtenek egy Európa bajnokságon. Az elért eredményekkel elégedett vagyok. Ezúton szeretném megköszönni a segítőim, az edzők, az edzőpartnerek, a masszőr, az iroda, az MPB és Gömöri Zsolt, illetve a MOATSZ és dr. Stocker Miklós főtitkár úr segítségét.

## **A versenyzők egyéni értékelése**

### **1. Arlói Zsófi**

Egyéniben: Zsófi a 2005-os jesoloi Eb után újra bronzérmet tudott szerezni. A kategóriájában 8 versenyző állt asztalhoz két 4-es csoportban. Zsófi volt a csoportjában a 4. helyen kiemelve, tehát a többi játékos mind előtte volt besorolva a világranglistán. A háromból két meccset is nyert, amivel kiharcolta a továbbjutást az egyenes kieséses szakaszba. A döntőbejutásért a francia ellenfele, (aki egyébként évek óta vezeti a világranglistát, és a torna későbbi győztese) győzte le Zsófít egy színvonalas mérkőzésen 3-1-re.

Csapaton: Bicsák Bettivel a 9-10-es összevont kategóriában léptek asztalhoz, ahol két-hármas csoportra lett osztva a hat nemzet csapata. Zsófiék a holland és a török párost kapták. A törökök ellen (akik később az első helyen végeztek) simán 3-0-ra kaptak ki, esély nélkül. A hollandok ellen nagyon szoros meccsen 3-2-re maradtak alul, amit könnyen meg is nyerhettek volna. Ezzel a két veszített mérkőzéssel nem jutottak tovább a csoportból. Zsófi annak ellenére, hogy a csapatmérkőzések során (8-as ként) nem tudott meccset nyerni, sikeres Eb-t tudhat maga mögött. Végre átlépte a saját árnyékát és bejutott a legjobb négybe. Nyert meccsei által növekedett a rating-je is, de azt, hogy elegendő lesz-e a jövő évi Vb-re való kijutáshoz - csak a január elején megjelenő világranglistából tudjuk meg.

### **2. Berecki Dezső**

Egyéniben: Dezső egyéniben remekelt a 9-esek között. 19 induló, 5 csoport. Dezső a csoportjában a 2. kiemelt volt és két győzelemmel és egy vereséggel hozta is ezt a pozíciót. Az egyenes kieséses szakaszban svéd ellenfelét verte 3-0 arányban, majd 4 - közé jutásért a világ ranglistán 4. helyen álló francia Cabestanyt verte óriási meccsen 3-1 arányban. Itt szeretném megemlíteni, hogy a francia versenyző az évek között a nemzetközi élmezőnyben is jó játékosnak számított. Az elődöntőt 3-2 arányban veszítette el a későbbi győztes ukrán ellen a döntő szettben 9-re. A meccs végig fej-fej mellett ment és csak a végjátékban bizonyult jobbnak az ukrán versenyző.

Csapatban: Berecki Zsolttal oldalán a 10-es kat.-ban álltak asztalhoz. Ebben az osztályban összesen 8 csapat indult. A mieink az orosz, a holland és spanyol csapatokkal lettek összesorsolva. Sajnos mindhárom meccset elvesztettük, így nem jutottunk tovább. Dezső végig jól játszott egyéniben és párosban is, de sajnos a DC-rendszerben mindkét versenyzőnek hoznia kell magát. Dezső a verseny mindkét számában jó teljesítményt nyújtott és nagyon motivált volt az új besorolása miatt. A jövőben, az új kategóriájában komoly eredményeket érhet el világversenyeken.

### **3. Berecki Zsolt**

Csapatban: Zsolti a 10-es kategóriában indult Dezsővel. Az eredmények láthatók a fent leírtakban. Zsolti a három csapatmérkőzésen összesen két szettet nyert, ami

gyenge eredménynek számít. A jövőben nem látok esélyt a 10-es kategóriában az előre lépésre, de a 9-es-be való besorolást neki is feltétlenül meg kell próbálni, amennyiben komolyan gondolja a pályafutását válogatott szinten.

#### **4. Bicsák Bettina**

Egyéniben: Betti kategóriájában 10 induló volt, amit három csoportra osztottak. Betti a csoportban a későbbi győztestől kapott ki 3-0-ra, majd orosz ellenfelét győzte le 3-2-re. Ezzel a győzelemmel a legjobb nyolcba jutott, ahol szintén egy török ellenfelet kapott, akitől 3-0 arányban szenvedett vereséget.

Csapatban: A csapat eredményeket Arlóy Zsófinál leírtam. Bettina önmagához képest jól játszott és fejlődött az év eleji formájához képest. Biztos játékot mutatott végig, amit az egész éves tudatos felkészülésének köszönhet. A Vb-re való kijutást nála is a jövő év eleji ranglista határozza meg. Pozitív hír, hogy Betti Nagykanizsáról Budapestre költözik, hogy Aranyosi Levente segítségével napi rendszeres edzésen vehessen részt.

#### **5. Csonka András**

Egyéniben: 20 résztvevő. Andris egy győzelemmel és egy vereséggel a második helyen jutott tovább csoportjából. A KO rendszerben a dán ellenfelét győzte le a nyolc közé jutásért 3-1-re, majd az első kiemelt Emil Andersonnal játszotta a negyed döntőt, egy rendkívül szoros mérkőzést, ahol döntő szettben 14-12-re maradt alul. Andris egy erősebb ellenféltől kapott ki, de szépen helyt állt. Ha a csoportját megnyerte volna, akkor lényegesen könnyebb sorsolása lett volna a továbbiakban.

Csapatban: összesen 9 csapat lépett fel a 8-as kategóriában. Zborai Gyulával a csoportban a németek és az oroszok ellen is 3-0-ra nyertek és elsőként jutottak tovább a nyolc közé. A kedvező kiemelésünk miatt a negyeddöntőt játék nélkül nyertük egyedüli csapatként. Az elődöntőben szoros, változatos és rendkívül izgalmas mérkőzésen nyertünk a lengyel válogatott ellen, akik egyébként Londonban aranyat nyertek Ebben a kategóriában! Az utolsó meccs utolsó játszmájában az ellenfélnek négy meccslabdája volt Zborai ellen, amit végül hátrított Gyula és ezzel döntőbe juttatta csapatunkat. A döntőben (ami két órával később kezdődött) Gyula kezdett a Belga ellenfelével, akit egyéniben a csoportmérkőzések során még legyőzött, de itt nem sok esélye volt és 3-0-ra kikapott. Andris is kikapott 3-0-ra a második meccsen, majd a párost is elvesztettük 3-1-re. Jó a második hely, de a döntő után komoly tanulságokat kellett levonnunk közösen, amit a Vb-n remélhetőleg kamatoztatni tudunk. Andris játéka összességében megnyugtató, de a mentális teljesítménye ingadozó volt.

#### **6. Kaiser János**

Csapatban: Összesen 5 csapat jött össze az 1-es kat.-ban. János Major Endrével alkotott csapatot. A célkitűzés az érem volt, amit teljesített is a csapat. Rögtön az első meccsen a németek ellen sorsdöntő mérkőzésre került sor, ahol Jani a világranglista vezető Nikelistől kapott ki, majd Major nyert és a pároson múlt a csapat meccs kimenetele, amit döntő szett 9-re veszítettünk el nyert állásról. Itt lehetett érezni, hogy nehéz lesz a folytatás, mert Major került sorra Nikeliissel, és jó meccsen ugyan, de kikapott 3-1-re. Az angolok ellen 3-0-ra veszítettünk, majd az olaszok ellen 2-1-es előnyről 3-2-re. Az utolsó meccsen a szlovákokat vertük 3-1-re, így a 4. helyen végzett a csapat. János nem nyert egyéni meccset, de párosba jól

kiegészítette Endrét, ami sokszor elég lehet a győzelemhez. János közepesen játszott, de ellenfelei, akiktől kikapott egy kivételével megelőzik őt a világranglistán.

### **7. Major Endre**

Egyéniben: Összesen 15 résztvevő. Endre a csoportjából 1 győzelemmel és egy vereséggel másodikként jutott tovább. Az egyenes kieséses szakaszban a harmadik kiemelt Pau Davis ellen kellett volna asztalhoz állnia, ami a gyomorrontása miatt meghiúsult, így játék nélkül veszítette el a meccset. Sajnálatos eset, ám az alacsonyabb kategóriákban ez többször előfordult már. Endre továbbra is ígéretes tehetség, akinek a világ ranglista első hét helyezettjét kivéve komoly esélyei vannak. Csapatban: Kaiserrel alkotott csapatot az 1-es kat.-ban, az eredményeket a fent leírtakban láthatjuk.

### **8. Zborai Gyula**

Egyéniben: Összesen 20 résztvevő. Csoportban három győzelemmel elsőként jutott tovább. Az egyenes kiesésben a nyolc közé jutásért 3-2-re kapott ki a Belga Marc Ledoux-tól. A meccs végére kicsit türelmetlenné vált és a speciális anyaggal játszó belga kihasználta a Gyula pillanatnyi zavarát. Gyula összességében jó teljesítményt nyújtott, de 52 évesen nincs könnyű dolga a fiatalok ellen.

Csapatban: Csonka Andrissal alkotott csapatot a 8-as kat.-ban. Az eredményeket a fent leírtakban láthatjuk. Gyulát továbbra is dicséret illeti a küzdeni tudása miatt és remélem, hogy az egészségi állapota megengedi majd, hogy még egy olimpián részt tudjon venni.

### **9. Pálos Péter**

Egyéniben: 17 induló. A második helyen végzett, ami benne volt annak ellenére, hogy ő volt az első kiemelt. Itt azért fogalmaztam így, mert a török riválisa, akitől a döntőben 3-1-es vereséget szenvedett, hasonló szintű játékerőt képvisel, mint Peti. A második dolog az, hogy az olimpiai bajnokunknak nem tökéletes a térde, a fizikai edzések bizonyos, speciális részét nem tudja teljes intenzitással elvégezni. Peti eredménye a jelenlegi körülmények között elfogadható.

## **Éremtáblázat**

Summary by country					
Country			Gold	Silver	Bronze
Ukraine	UKR		7		5
Turkey	TUR		6	3	2
France	FRA		5	2	11
Poland	POL		4	2	9

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

Germany	GER		2	3	6
Great Britain	GBR		2	2	4
Croatia	CRO		2		1
Denmark	DEN		2		1
Russia	RUS		1	5	5
Sweden	SWE		1	2	3
Serbia	SRB		1	1	2
Norway	NOR		1	1	
Belgium	BEL		1		1
Spain	ESP			3	4
Hungary	HUN			2	3
Italy	ITA			2	3
Netherlands	NED			2	3
Slovakia	SVK			2	3
Austria	AUT			2	2
Czech Republic	CZE			1	
Israel	ISR				1

**Budapest, 2013-10-15**  
**Aranyosi Péter**  
szövetségi kapitány

## **TRIATLON: Dr. Litavec Anna**

### **Magyar Paratriatlon Csapat**

#### Boronkay Péter:

Végtaghiányos sportoló, TRI 4 kategória érvényes kategorizálással.  
31 éves szociális munkás. Jelenleg Bécsben él, de magyar színekben versenyez.  
Négyszeres Európa- és kétszeres Világbajnok, többszörös érmes.  
Egyszeres ironman, 2012 Zürich.  
A Csapat legeredményesebb tagja.

#### Balogh Zoltán

Végtaghiányos sportoló, TRI 4 kategória érvényes kategorizálással.  
25 éves informatikus. Jelenleg Angliában él, de magyar színekben versenyez.  
2012-ben kezdte a paratriatlont, eredményei: Eb 4., VB 5., Duatlon EB 5. helyezett  
Kétszeres ironman, 2010 és 2011 Nagyatád.

#### Nagy Kata

Végtaghiányos sportoló, még nincs bekegategorizálva, de várhatóan TRI 5 kategória lesz.  
24 éves PHD hallgató. Jelenleg Debrecenben él.  
2013-ban kezdi a paratriatlont, korábban úszó volt.

#### Bók László

Kerekesszékes sportoló, még nincs bekegategorizálva, de várhatóan TRI 1 kategória lesz.  
37 éves, rokkantnyugdíjas, Szigetszentmiklóson él.  
2013-ban kezdi a paratriatlont, korábban úszó és maratoni futó atléta volt.

#### Lengyel Zsófia

Aliglátó sportoló, még nincs bekegategorizálva, de várhatóan TRI 6 kategória lesz.  
Kísérővel versenyez, jelenlegi kísérője dr. Litavec Anna, azonban hosszú távon feltétlenül találni kell neki egy fiatal sportoló párt.  
20 éves, egyetemi hallgató, Budapesten él.  
2013-ban kezdi a paratriatlont, korábban úszó és sprinter futó atléta (100 méter) volt.

#### Ocelka Róbert

Aliglátó sportoló, TRI 6 kategória érvényes kategorizálással.  
Kísérővel versenyez, jelenlegi kísérője Dáva Iván, azonban hosszú távon feltétlenül találni kell neki egy életkorban és teljesítményben hozzá illő sportoló párt.

38 éves, Budapesten él.

Budapesti Duetlon Eb 1. hely, (2009) és a Triatlon VB 6. hely (2010).

Intenzíven 2013-ban kezdi a paratriatlont, korábban úszó és futó atléta volt.

Háromszoros ironman, kétszer egyéniben önállóan (2002 és 2003), egyszer egyéniben Dáva Iván kísérelővel (2011) teljesítette Nagyatádon.

### **Paratriatlon EB Törökország Alanya**

2013.06.13. – 2013.06.20.

#### Utazó csapat

Balogh Zoltán

Boronkay Péter

Lengyel Zsófia

Ocelka Róbert

Tóth Viktor guide (kísérő sportoló)

dr. Litavec Anna guide (kísérő sportoló) és szövetségi kapitány

Becsey János edző és általános segítő

#### Előzmények

A paratriatlont 2010-ben vette fel az IPC a Paralimpia programjára, 2013 a 2016-os paralimpiai ciklus első éve. Magyar csapat eddig sosem vett részt nemzetközi paratriatlon versenyen, Eddig Boronkay Péter és – 2012-ben – Balogh Zoltán képviselte csak hazánkat.

A szűkös költségvetés behatárolta a lehetőségeinket, a lehető legolcsóbb, de még elfogadható megoldásra törekedtünk. Külön nehézséget jelentett a tandem kerékpárok szállítása is.

Az utazás, nevezés és a szállás megszervezésében segítségünkre volt a Magyar Triatlon Szövetség és a Magyar Paralimpiai Bizottság titkársága, köszönet a munkájukért.

A verseny előtt lefordítottam az ITU teljes paratriatlon szabályzatát, ennek ismeretében készültünk (különös tekintettel a látássérült sportolókra és kísérőikre).

A felszerelés tekintetében voltak nehézségeink. A Magyar Triatlon Szövetség raktárában nem volt megfelelő számú és méretű nemzeti triatlon mez, így abból csak a két új sportolónak jutott, a guide-ok saját mezüket „tették tönkre” a GUIDE felirat megjelenítésével, mely mezek így sem voltak szabályosak, de külön engedéllyel használhattuk őket.

Boronkay Péternek és Balogh Zoltánnak minden felszerelése megvolt és alkalmas (sőt, kiemelkedő minőségű) volt tekintettel szponzoraikra és eddigi versenyzői múltjukra.

A látássérült versenyzők tandemkerékpárja megfelelt, de a versenytársak sokkal komolyabb és hatékonyabb gépekkel szálltak harcba. Robi és Viktor kerékpárjának kerekei feltétlenül cserére szorulnak, minőségük nem megfelelő és csökkenti a teljesítményt.

A többi felszerelést (úszó és futó) a sportolók saját pénzből szerezték be, ezen sürgősen változtatni kell.



A magyar paratriatlon csapat 2013 januárjában kezdte meg a munkát a vezetésemmel. Jelenleg 5 sportoló és két kísérő sportoló alkotja, a tiszaujvárosi Országos Bajnokságon mindannyian elindultak, közülük azonban Bók László kerekesszékes sportoló sporteszköz hiány miatt (fekvő handbike) nem tudott részt venni az EB-n. Laci az OB-n egy kölcsönkapott turista handbike-kal indult, ez az eszköz egyébként versenyzésre nem alkalmas, de megemlítendő, hogy az OB idejével így is a 7. helyet érte volna el Alanyában a kategóriájában induló 14 versenyző közül.

### Az EB

A paralimpiai triatlon versenyszám távja – eltérően az olimpiai távtól – sprint táv, azaz 750 méter úszás, 20 km kerékpározás és 5 km futás.

Alanyába egy utazási iroda által szervezett turistaút keretében jutottunk el, ez volt a fellelhető legolcsóbb megoldás. Így került sor arra, hogy a verseny előtt két nappal érkezünk és utána még 3 napot maradtunk. A tandemkerékpárok szállításához magam gyártattam le a kartondobozt, sikerült kölcsönkérnem egy erre a célra gyártott kerékpáros táskát, a kerékpárokat pedig Tóth Viktor szerelte szét és össze minden alkalommal. A két kerékpárt tartalmazó csomag 56 kg volt, ezért igen nehezen mozgattuk, tanulság, hogy a jövőben külön kell őket becsomagolni és feltétlenül varratni kell két, a szállításra alkalmas táskát hozzájuk.

Az utazás és a versenyen való részvétel logisztikája a sportolók fogyatékoságára tekintettel és a sok nehéz eszköz és felszerelés miatt igen komplikált volt. A verseny napján Fűri Ilona (ép csapat edzője) és Becsey János edző segített a sportolóknak handlerként, egy ekkora csapat mellett állandó segítőként két fő biztosítása (különösen, ha kerekesszékes sportoló is van) elengedhetetlen.

A reptérre és onnan haza a Magyar Paralimpiai Bizottság mikrobuszával jutottunk el, ez nagy segítséget jelentett.

A helyi transzfer mindkét alkalommal rendben volt.

A szállás nagyon egyszerű volt, de a célnak megfelelt, bár az all inclusive étkezés hagyott kívánni valót, nem volt teljesen megfelelő sporttáplálkozás céljára, ezt saját költségen pótoltuk. Kerekesszékes sportoló számára nem lett volna alkalmas.

A szálloda és a versenyközpont között 3,5 km volt a távolság, az út a versenyek miatt folyamatosan le volt zárva, sem taxi sem autóbusz nem közlekedett, így a segítőinknek bérelnünk kellett egy-egy kerékpárt, hogy ők is tudjanak közlekedni. Kerekesszékes sportolóval ezt a távolságot nem tudtuk volna áthidalni.

A versenyre az alanyai öbölben és a város tengerparti útján került sor. Nagy volt a meleg – 33 fok – és a páratartalom, ez is próbára tette a versenyzőket.

Az úszás lebonyolítása hibátlan volt, a szervezők komolyan ellenőrizték, hogy ne legyen csalás, a fordítónál búvárok fényképezték a látássérült sportolók és guide-jaik szabályos haladását és többeket ki is zártak szabálytalanság miatt.

A kerékpárpálya jelentett némi problémát, sok volt a macskaköves szakasz, ami elég veszélyesnek számított, de végül nem volt baleset.

A futópálya szintén macskaköves volt és egy elég meredek emelkedőt is tartalmazott, teljesítése a látássérültek számára nem volt könnyű.

Minden magyar versenyző sikeresen célba ért, ez már önmagában is nagy eredmény tekintettel a sok kizárásra és a látássérült versenyzők esetében a rutin hiányára.



## Egyéni értékelés

### **BALOGH ZOLTÁN**

Zoli Angliában él, ott készül ép edzőtársakkal. Edzője Magyarországról internet segítségével küldi számára az edzésterveket és az instrukciókat. Tavaly kezdett nemzetközi szinten versenyezni, ígéretes sportoló. A legsúlyosabb TRI 4-es kategóriába tartozik Boronkay Péterrel együtt.

Saját költségen egy héttel korábban megérkezett, mert az angliai hűvös időjárás nem alkalmas arra, hogy felkészüljön a melegben való versenyzésre. Nagyon tudatos, határozott versenyző.

Alanyában az úszáson rontott, egy nagyon jó úszó lábvizére „szállt fel”, azt azonban későn vette észre, hogy letérték a pályáról és a korrekció súlyos másodpercekbe telt. Így nem sikerült az elején kijönni a vízből, ezt később nagy elszántsággal igyekezett behozni.

A kerékpározás nagyon jól sikerült, a futásra kicsit elkészült az erejével, az 5. helyen ért célba.

### **BORONKAY PÉTER**

Tavaly kiköltözött Ausztriába, ott próbált munkát és edzőtársakat találni, de ez nem váltotta be a hozzá fűzött reményeket így nyár elején hazaköltözött. Edzője külföldön dolgozik, Balogh Zolihoz hasonlóan internet segítségével kapja az edzésterveket és az instrukciókat.

Húsvétkor megsérült, futás közben kifecamította a bokáját, a kezelések ellenére sem az OB-ra sem az EB-re nem volt 100%-os a teljesítménye, sem a kerékpáron sem a futásban nem tudta elvégezni a szükséges edzőmunkát.

Ennek köszönhető, hogy 6. helyen ért célba, tiszteletre méltó, hogy így is vállalta a versenyzést.

### **LENGYEL ZSÓFIA (GUIDE: DR. LITAVECZ ANNA)**

Januárban kezdett triatlonozni, előtte futó (sprinter) atléta volt. Ez volt az első nemzetközi triatlon versenye, sem a nyílt vízi úszásban, sem a versenyzésben nem volt rutinja, nagyon izgult, így a cél a verseny teljesítése volt (kizárás és időbüntetés elkerülése).

Kiutazása fentiek ismeretében nem lett volna indokolt, azonban a paratriatlon speciális szabályai miatt a későbbi versenyzés érdekében ez elengedhetetlen volt. Nemzetközi kategorizálásra ugyanis csak nemzetközi versenyen és csak benevezett sportoló esetében kerülhet sor.

Gondot jelentett a megfelelő guide megtalálása is, végül én vállaltam a kísérését, ez azonban közel sem az ideális megoldás tekintettel az életkorunkra (28 év korkülönbség), valamint arra, hogy sprint táv a versenytáv, míg én hosszú távos versenyző vagyok.

Az úszás és a kerékpár során semmilyen problémánk nem akadt, Zsófi fegyelmezetten és motiváltan versenyzett, a vártnál jobb idővel szálltunk ki a vízből és a kerékpározás is jó tempóban sikerült.

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

A futás során nekem akadt nehézségem, a meleg és a nagy páratartalom lelassított, Zsófi nélkül jobbat tudott volna futni, bár ez nem változtatott volna a helyezésünkön. 4. helyezést értünk el.

A tiszaujvárosi OB-n futott időhöz képest így is 13 percet javítottunk, ami szép teljesítmény, reménykedésre ad okot és indokolja, hogy Zsófi egy felkészült guide-dal részt vegyen a világbajnokságon.

Az FTC Triatlon Szakosztályában edz dr. Pécsi Annamária irányításával.

### **OCELKA RÓBERT (GUIDE: TÓTH VIKTOR)**

Robi rutinos versenyző, de nemzetközi triatlon versenyen még csak itthon vett részt forrás hiányában. Nagyon elkötelezett, motivált sportoló, aki a rió-i részvételt tűzte ki maga elé. Ennek érdekében mindent megtesznek segítőjével, Tóth Viktorral.

Alanyában a középmezőnyben haladtak, minden számot szépen teljesítve 5. helyen érték célba. Még sok lehetőség van bennük, folyamatosan fejlődnek. Zsófihoz hasonlóan az FTC Triatlon Szakosztályában edz dr. Pécsi Annamária irányításával.

Budapest, 2013. június 25.

dr. Litavecz Anna  
paratriatlon szövetségi kapitány

SZAKMAI BESZÁMOLÓ  
Paratriatlon VB Anglia London  
2013.09.11. – 2013.09.14.

#### Részvevő csapat

Balogh Zoltán  
Boronkay Péter  
Lengyel Zsófia  
Orbán Anna guide (kísérő sportoló)  
Ocelka Róbert  
Bók László  
Horváth Attila handler (segítő)  
Tóth Viktor guide (kísérő sportoló)  
dr. Litavecz Anna szövetségi kapitány  
dr. Pécsi Annamária edző és általános segítő

Előzmények

Beszámolóm – tekintettel arra, hogy nagyon kevés még a nemzetközi versenytapasztalatunk – a tanulságok levonása érdekében igen részletes lesz.

A paratriatlont 2010-ben vette fel az IPC a Paralimpia programjára, 2013 a 2016-os paralimpiai ciklus első éve. Magyar csapat eddig sosem vett részt nemzetközi paratriatlon versenyen, Eddig Boronkay Péter és – 2012-ben – Balogh Zoltán képviselte csak hazánkat.

A szűkös költségvetés behatárolta a lehetőségeinket, a lehető legolcsóbb, de még elfogadható megoldásra törekedtünk. Külön nehézséget jelentett a tandem kerékpárok és Bók László sporteszközeinek (handbike és verseny futószék) szállítása is.

Az utazás, nevezés és a szállás megszervezésében segítségünkre volt a Magyar Triatlon Szövetség és a Magyar Paralimpiai Bizottság titkársága, köszönet a munkájukért.

A felszerelés tekintetében voltak nehézségeink. A Magyar Triatlon Szövetség által megrendelt versenymezék az utolsó pillanatban érkeztek meg (utazás előtt két nappal), ekkor még meg kellett oldanunk a feliratozást, ez nem volt egyszerű.

Boronkay Péternek és Balogh Zoltánnak minden felszerelése megvolt és alkalmas (sőt, kiemelkedő minőségű) volt tekintettel szponzoraikra és eddigi versenyzői múltjukra.

A látássérült versenyzők tandemkerékpárja megfelelt, de a versenytársak sokkal komolyabb és hatékonyabb gépekkel szálltak harcba. Robi és Viktor kerékpárjának kerekei feltétlenül cserére szorulnak, minőségük nem megfelelő és csökkenti a teljesítményt. Zsófi és Anna tandemkerékpárja szponzori támogatás segítségével készült el tavasszal, de még azon is lenne mit javítani.

Bók László handbike-ját az utolsó pillanatban, szponzori és saját forrás biztosításával sikerült megvásárolni.

Lengyel Zsófiának, Orbán Annának és Bók Lászlónak nem volt saját neoprénje, kölcsön kellett kérnünk, ez további szervezési nehézséget jelentett és a kölcsön neoprén méretben nem is illeszkedett pontosan a sportolókra.

A többi felszerelést (úszó és futó) a sportolók és kísérőik saját pénzből szerezték be, ezen sürgősen változtatni kell.

Tekintettel a Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB) és a Magyar Triatlon Szövetség (MTSZ) pénzügyi nehézségeire, a két szervezet megosztotta egymás között a paratriatlon csapat VB részvételi költségeinek finanszírozását és ennek megfelelően a szervezési feladatokat is.

A repülőjegyet, a transzfert, a sporteszközök szállítását és a biztosításokat az MPB intézte saját partnereinek segítségével. A sok sportfelszerelés miatt nem tudtunk fapados géppel utazni, ezért közös útról szó sem lehetett az ép csapattal.

A kapcsolatot minden ügyintézővel (utazási iroda – Becker Tímea, MPB iroda) én tartottam, nálam futottak össze a szálak. Mindenki nagyon segítőkész volt, így – ha sok szervezési munkával is – de minden nehézséget sikerült előbb-utóbb áthidalni.

A szállást az MTSZ partnere, a Malév Air Tours intézte és ki kell emelnem, hogy az iroda munkatársa, Baranyiné Csányi Edit a végsőkig küzdött értünk. E tekintetben nagyon sok nehézséggel szembesültünk. London nagyon drága, kevés az akadálymentes szállás és bár én már június elején kezdeményeztem a szállás keresését és lefoglalását, erre ténylegesen csak augusztusban került sor. Nagyon nehezek voltak a feltételek is: egy szállodában akartam elhelyezni a csapatot a transzfer miatt, azt kértem, hogy legyen akadálymentes szoba és ne legyen néhány km-nél távolabb a versenyközponttól, hogy gyalog is meg tudjuk közelíteni. Laci eszközeivel sima taxit és tömegközlekedést nem lehet használni, a tandemkerékpárokkal a londoni bal oldali közlekedést és nagy forgalmat figyelembe véve balesetveszélyes a közlekedés. Boronkay Péter és Balogh Zoltán szintén takarékosági okokból ismerősöknél

szálltak meg, ennek azonban az volt az ára, hogy külön voltak a csapattól, kevésbé tudtunk rájuk figyelni, számukra segítséget nyújtani, ez sem volt szerencsés.

Az első ajánlatot az ára miatt elutasítottam (50 ezer Ft/fő/éjszaka). A következő ajánlat utazás előtt másfél héttel érkezett, ez 24 ezer Ft/fő/éjszakáról szólt és bár a szoba fürdőszobája nem volt szabályosan akadálymentes, de a többi feltételnek megfelelt, ezért elfogadtam. Utazás előtt 6 nappal érkezett a hír, hogy a szálloda egy angol jogszabályra hivatkozva visszamondta a foglalást, nem szabályosan akadálymentes szobába nem fogadhatnak kerekesszékes vendéget. Végül 4 nappal utazás előtt lett meg a szállásunk 27 ezer Ft/fő/éjszaka áron, az akadálymentes szoba a duplájába került (2 ágyas szoba egy főre is ugyanannyi) és a távolság jelentős volt a Hyde Parktól (8 km), de ezt már kénytelen voltam elfogadni, ám ennek később súlyos következményei lettek.

### **A VB**

A takarékoság miatt a csapat csak két nappal a verseny előtt, 11-én utazott ki és 14-én már jöttünk is haza. Így nagyon szoros volt a menetrendünk, melybe bele kellett férnie Bók László kategorizáló vizsgálatának, az ITU kérésére Boronkay Péteren állapotfelmérést végeztek, a sportolók számára volt kötelező dopping megelőzési előadás és a technikai értekezletre is több részletbe, kategóriák szerinti bontásban került sor, így az azon való részvételt is külön meg kellett szervezni.

11-én korán reggel indultunk, a repülőtérre a sportolók egy része egyénileg mentek ki, a többiek az MPB mikrobusza szállította. A repülőtéren derült ki, hogy bár a sporteszközök szállítása be van foglalva, de annak előzetes kifizetésére nem került sor, így azt odafelé én fizettem ki a saját hitelkártyámra – ha nincs pénzem, nagy gond lett volna. Visszafelé már sikerült itthonról előre rendezni, ez nagy könnyebbséget jelentett.

Londonban a gép késése (több mint egy óra) ellenére várt minket a transzfer, a szállodában pedig minden rendben volt.

Itt azonban rövidesen kiderült, hogy London ipari részén vagyunk, a közeli metróállomás nem akadálymentes és a Hyde Park gyalog csak nagy kerülővel, több órás gyaloglással közelíthető meg.

Ettől kezdve vagy nagyméretű taxival közlekedtünk (amikor a sporteszközöket is szállítani kellett), de ez rettenetesen drága volt, a gépek mérete miatt az első út után felárat is felszámoltak, vagy a metrón húztuk-vontuk Lacit.

Az étkezésünket folyamatosan meg kellett oldanunk (közért és étterem), mert a szállodában csak reggeli volt, ez szintén nem a megfelelő sporttáplálkozást és a zavartalan felkészülést szolgálta.

A paralimpiai triatlon versenyszám távja – eltérően az olimpiai távtól – sprint táv, azaz 750 méter úszás, 20 km kerékpározás és 5 km futás. A program sűrűsége és a szálloda elhelyezkedése miatt kerékpáros és úszó edzéslehetőségünk nem volt, a Hyde Parkban folyamatosan zajlottak a versenyek, csak a szállodát környező utcákban tudtunk futóedzést tartani. A technikai értekezleten közölték, hogy a TRI1 kategória (kerekesszékesek) rajtidőpontját megváltoztatták, eltolták késő délutánra, így a verseny napján a csapatnak ketté kellett válni. Aznap megérkezett Laci unokatestvére, aki Angliában él, Ő volt a másik segítője (rajtam kívül), nélküle nem is boldogultunk volna. Pécsi Annamária pedig a látássérült sportolókat segítette. Az időjárás nem kedvezett számunkra, a verseny napján végig esett az eső. A tó vize 15 fokos volt, a versenypálya pedig csúszós és nagyon balesetveszélyes volt. Az úszás lebonyolítása hibátlan volt, a szervezők komoly támogatást nyújtottak a sportolóknak az extrém körülményekre tekintettel.

A kerékpárpálya jelentett némi problémát, az esőtől nagyon csúszott, még fekvőrendőr is volt rajta, elég veszélyesnek számított, sok baleset volt, de a látássérült és a végtaghiányos versenyzőink gond nélkül végigmentek, bár időeredményükön meglátszott az óvatosság. Sajnos Bók László vadonatúj handbike-jának váltója (mint már írtam, bejáratós volt a gép) a versenyszám elején beakadt és nem váltott, így Laci az első két kört max. 15 km/órás sebességgel tette meg, majd kiállt szerelni. Szerelés után már normál tempóval tudott haladni, így sokat behozott az idővesztéséből, de az eredményén ez már nem nagyon segített, csak a tisztas helytállásra volt elég.

A futópálya szintén csúszott, a befutó kitáblázása nem volt egyértelmű, ezért több versenyző is elvétette, néhány métert túlfutott és ezzel időt veszített.

Minden magyar versenyző sikeresen célba ért, ez már önmagában is nagy eredmény tekintettel az extrém időjárási körülményekre és a versenyrutin hiányára.

A verseny után az egész napos esőben ázást követően a helyi taxi vállalat nem vállalta a hazaszállításunkat, így szinte megoldhatatlan problémával szembesültünk, mert a speciális sporteszközökkel metróval nem lehetett hazajutni. Végül a helyi szervezők rendelkezésünkre bocsátottak egy sátrat, ahol másnap reggelig tárolhattuk a gépeket, mi pedig metróval hazamentünk.

A hazautazás már problémamentes volt, de az ITU által rendezett, a jövőről, a kategorizálással kapcsolatos tervekről tartott egyeztetésen és a záróünnepségen már nem tudtunk részt venni.

### Egyéni értékelés

#### BALOGH ZOLTÁN

Zoli Angliában él, ott készül ép edzőtársakkal. Edzője Magyarországról internet segítségével küldi számára az edzésterveket és az instrukciókat. Tavalay kezdett nemzetközi szintéren versenyezni, ígéretes sportoló. A legzsúfoltabb TRI 4-es kategóriába tartozik Boronkay Péterrel együtt. Edzője a verseny idejére kiutazott hozzá, a verseny napján ő segítette. Nagyon tudatos, határozott versenyző, szép teljesítményt nyújtott a nagyon erős mezőnyben, 8. helyezése értékes.

#### BORONKAY PÉTER

Húsvétkor megsérült, futás közben kifícamította a bokáját, a kezelések ellenére sem egyetlen ideji versenyen sem volt 100%-os a teljesítménye, bár a Tereptriatlon VB-t megnyerte, de ott jelentősen kisebb volt a mezőny. Az úszás és a kerékpározás kimagaslóan sikerült, a futásban azonban nem tudta elvégezni a szükséges edzőmunkát és ez megmutatkozott az eredményben, 9. helyezése ugyanakkor értékes és bizakodásra ad okot. Edzője Angliában dolgozik, Balogh Zolihoz hasonlóan internet segítségével kapja az edzésterveket és az instrukciókat, most a helyszínen segítette Péter versenyzését.

#### LENGYEL ZSÓFIA (GUIDE: ORBÁN ANNA)

Januárban kezdett triatlonozni, előtte futó (sprinter) atléta volt. Ez volt a második nemzetközi triatlon versenye, sem a nyílt vízi úszásban, sem a versenyzésben nem volt rutinja, komoly esőben sem edzett/versenyzett még, így a cél a verseny balesetmentes teljesítése és esetleg az alanyai helyezéshez közeli eredmény elérése volt.

A májusi OB-t követően kezdtünk számára megfelelő guide-ot keresni, nyár közepe óta edzett együtt Orbán Annával, aki korábban ifjúsági korosztályos triatlonista volt és esztergomi színekben versenyzett. A két lány nagyon gyorsan összecsiszolódott, életkorban, alkatilag és teljesítmény szempontjából is ideális párost alkotnak. Mindketten egyetemisták, edzéseiket közösen tartják az FTC Triatlon Szakosztályában dr. Pécsi Annamária irányításával.



Az úszás és a kerékpár során csak kisebb, áthidalható, az időjárási körülményekből fakadó problémák adódtak. Zsófi fegyelmezetten és motiváltan versenyzett. Fontos segítséget jelentett a hideg víz és az egyéb körülmények leküzdésében a verseny előtti hónapokban biztosított sportpszichológusi támogatás (Balassa Levente). A futás során a lányok kiemelkedő teljesítményt nyújtottak, közel 4 perccel futottak jobbat az alanyai időnél, fejlődésük folyamatos. Összességében elmondható, hogy várakozáson felül jól teljesítettek, a nemzetközi mezőnyben számolni kell velük, feltétlenül indokolt, hogy bekerüljenek a válogatottba.

### **OCELKA RÓBERT (GUIDE: TÓTH VIKTOR)**

Robi rutinos versenyző, Viktorral április óta dolgoznak együtt. Nagyon elkötelezett, motivált sportoló, aki a rió-i részvételt tűzte ki maga elé, ennek érdekében mindent megtesznek segítőjével. Alanyához képest a mezőny létszáma jelentősen megnövekedett, a középmezőnyben haladtak, minden számot szépen teljesítve 12. helyen értek célba. Még sok lehetőség van bennük, folyamatosan fejlődnek. Zsófiékhoz hasonlóan az FTC Triatlon Szakosztályában edz dr. Pécsi Annamária irányításával.

### **BÓK LÁSZLÓ**

Laci gyerekként szenvedett balesetet, gerincsérült kerekesszékes. Fiatal korában úszó volt majd maratoni futóként folytatta pályafutását. Ez év elején jelentkezett a paratriatlon csapatba, azonban handbike hiányában eddig nem tudott érdemben edzeni és versenyezni. A sporteszköz hiánya miatt (fekvő handbike) nem tudott részt venni az EB-n, azóta további komoly erőfeszítéseket tettünk az eszköz beszerzése érdekében. Lacinak sikerült több támogatót is találni, a tárgyalásokban én is részt vettem, végül sikerült megvásárolni és beszállíttatni az handbike-ot, azonban végül csak utazás előtt egy héttel érkezett be Magyarországra, így az edzésre-gyakorlásra alig maradt idő. Az elmúlt hónapokban az úszóedzéseket többnyire egyedül végezte edzője (Becsey János) edzőstervei alapján a Budafok-Tétény-i Hajós Alfréd Tanuszodában, ahol térítésmentesen biztosítottak pályát számára heti 3 alkalommal illetve a nyalt vízi edzéseket a Balatonban végezte el.

Sajnos arra források hiányában nem volt lehetőség, hogy Laci bejöjjön a városba edzeni (üzemanyagköltség), az edző pedig nem tudott hozzá minden alkalommal kiutazni.

A versenyen az úszása elég gyengén sikerült, a hideg víztől „sokkot kapott”, ezért szinte végig hátúszásban haladt. Fejlődéséhez elengedhetetlen a rendszeres közvetlen edzői irányítás.

A kerékpár szám teljesítése a handbike váltójának hibája miatt szintén nem volt sikeres, Laci ideje nagyon rossz lett, azonban – ha megnézzük a köridőket – a szerelést követően már nagyon jól ment. A futás tempója megfelelő volt, a végeredmény abból a szempontból sikeresnek mondható, hogy nem adta fel a versenyt. A sikeres köridőkkel számolva az elért 19. hely helyett a 10. helyre volt reális esélye.

Kiutazása fentiek ismeretében nem lett volna indokolt, azonban a paratriatlon speciális szabályai miatt a későbbi versenyzés érdekében ez elengedhetetlen volt. Nemzetközi kategorizálásra ugyanis csak nemzetközi versenyen és csak benevezett sportoló esetében kerülhet sor. Sok edzésre, gyakorlásra és versenyrutinra van szüksége, balszerencséje ellenére teljesítménye alapján a válogatottba való bevonása indokolt

### **Összegzés**

A Csapat erőn felül helyt állt, külön kiemelem az összetartást, egymás segítségét, támogatását. A nehéz körülmények ellenére egy hangos szó, vita, elégedetlenség nem volt, „egy mindenkéért, mindenki egyért”, nagyon büszke vagyok rájuk.

Bár mind az MPB mind az MTSZ erőn felül nyújtott támogatást a Magyar Paratriatlon Csapat számára 2013-ban, a paratriatlon válogatott tevékenysége súlyosan alulfinanszírozott.

Rendszeresen előfordul, hogy társadalmi funkcióban dolgozó szövetségi kapitányként én előlegezem meg a költségeket (edzőtábor, eszközszállítás, szállodai deposit, stb.), jelenleg is több, mint 200 ezer forintom van a paratriatlonban, ez hosszú távon szintén nem tartható.

Hiányos és nem megfelelő (versenyzésre olykor alkalmatlan) a sportolók felszerelése. A hazai rövid edzőtáborok és a mostoha edzőkörülmények nem teszik lehetővé a megfelelő színvonalú felkészülést.

Amennyiben a cél a Rióban 2016-ban megrendezésre kerülő Paralimpián való részvétel, 2014-től további jelentős források biztosítására és az edzés- valamint versenyfeltételek javítására van szükség.

A paratriatlon nagyon bonyolult sportág, az eredményeket a sportolók felkészültségén kívül erősen befolyásolják a külső körülmények (eszközök, pálya, időjárás, segítők jelenléte). A sportolók megfelelő kiszolgálása mindenképpen nagyobb szakmai stábot igényel mind a felkészülés, mind az utazás mind a versenyek során. Feltétlen indokolt sportpichológus igénybevétele és az edzők utaztatása, akik egyben a sportolók segítői is, nélkülük kiemelkedő eredmény nem várható.

Jelen beszámolóhoz csatolok egy kimutatást arról, hogy 2013-ban az állami (MPB és MTSZ) forrásokon kívül milyen további támogatók/támogatások bevonására került sor.

Budapest, 2013. szeptember 19.

dr. Litavec Anna  
paratriatlon szövetségi kapitány

PARATRIATLON  
2013. évi támogatók/támogatások

**I. Tandemkerékpár (Lengyel Zsófia)**

-	váz megvásárlása	Új Európa Alapítvány	200.000,- Ft
-	összeszerelés, szervizelés	NELLA Kerékpárszerviz	200.000,- Ft
-	alkatrészek, felszerelés	NELLA Kerékpárszerviz	<u>100.000,- Ft</u>
			500.000,- Ft

**II. Handbike (Bók László)**

-	vásárlás	Magyar Szerencsejáték Zrt.	1.500.000,- Ft
-	vásárlás	Magyar Cukormanufaktúra Kft.	300.000,- Ft
-	vásárlás	Kaposvár önkormányzata	100.000,- Ft
-	vásárlás	Bók család	700.000,- Ft
-	beszerzés, beszállítás	Colours Rehab Kft.	<u>600.000,- Ft</u>



3.200.000,- Ft

**III. Edzőtáborok**

- |                             |  |   |
|-----------------------------|--|---|
| 1. Kenese 2013. március     | Zelcsényi Miklós<br>Elisabeth Garten étterem | térítésmentes szállás<br>kedvezményes étkezés |
| 2. Tiszaújváros 2013. május | Tisza Apartman<br>csapat                     | kedvezményes szállás<br>önellátó étkezés      |
| 3. Zánka 2013.              | csapat                                       | önellátó étkezés                              |

**IV. Országos Bajnokság Tiszaújváros 2013. május 19.**

Az OB megrendezése, tárgyi és személyi feltételek biztosítása térítésmentesen a TVK Mali Triatlon Klub részéről

**V. Edzések**

Térítésmentes edzéslehetőség biztosítása

- Bók László számára Budafok-Tétény-i Hajós Alfréd Tanuszoda
- Lengyel Zsófia, Ocelka Róbert, Orbán Anna és Tóth Viktor számára FTC uszoda és sporttelep

**JUDO: Bíró Norbert**

2013 január 1- június 30.

Sportági vezetés:

A 2013-2016-os paralimpiai ciklusra új szakmai vezetőt választott a Paralimpiai Bizottság elnöksége. Bíró Norbert személyében egykori paralimpiai érmes sportoló került a szakág élére. A Magyar judo Szövetség benyújtotta tagfelvételi kérelmét az MPB közgyűlése elé, és a közgyűlés ezt el is fogadta. Megtartotta új alakuló ülését az MJSZ Fogyatékkal Élők Sportbizottsága, amelyen az MPB részéről Gömöri Zsolt elnök és Tóth Veronika sportigazgató, míg az MJSZ oldaláról Nagy András sportigazgató is jelen volt meghívott vendégként.

Hazai edzés- és versenyrendszer:

2012. szeptembere óta Vincze Gábor Budapesten két helyszínen oktat látássérült utánpótlás korú sportolókat. 2013. márciusában 10 fő tett sikeres övvizsgát 6. kyu övfokozatból, míg áprilisban a FÉBSSZ anyagi támogatásával sikerült egy utánpótlás versenyt is lebonyolítani.

A fiatal sportolók májusban a Sportexpo keretében Vincze Gábor edző segítségével bemutatót tartottak.

**Nemzetközi versenyrendszer:**

Áprilisban a hagyományos Német Nyílt Nemzetközi viadalon szerepelt Vincze Gábor, aki az előkelő 5. helyet szerezte meg az erős mezőnyben.

**Idei Versenyek:**

Főversenyre az alábbi csapatot jelölném!

Burányi Flóra -48 kg (2009 EB V. hely)  
Szabó Nikolett - 70 kg (London Paralimpia III. hely)  
Vincze Gábor - 81 kg (EB 2011 V. hely)  
Végh Tibor + 100 kg (EB 2009 III. hely)

Fő versenyünk: Európa- bajnokság **2013.12.02-07 Eger**

Felkészítő tábor: junior VB tábor Szlovénia  
Tervezett költség: 350000Ft (4 versenyző 3 edző)

Finanszírozási feltételek:

A judo sportág fejlesztési programjában helyet kapott a fogyatékkal élők judo sportjának szakmai és anyagi segítése is. Remélhetőleg az az összeg, mely így a sportágba áramolhat alapjaiban fogja javítani a tárgyi, személyi és szakmai feltételeket.

**Bíró Norbert**  
**Judo szakágvezető**

**SZAKMAI BESZÁMOLÓ**  
**Látássérültek Európa-bajnoksága és Junior Világjátéka**

Helyszín: Eger

Időpont: 2013.12.02-07.

Indulók:

<b>Burányi Flóra</b> (RHDSE)	-57 kg	<b>III. hely</b>
<b>Szabó Nikolett</b> (JDSE)	- 70 kg	<b>III. hely</b>
<b>Vincze Gábor</b> (Tisztánlátás SE)	- 81 kg	<b>III. hely</b>

Versenyzők értékelése:

<b>Burányi Flóra</b>	1. mérkőzés győz Buzmakova (RUS) ellen	Ipponnal
	2. mérkőzés veszt Abdullayeva (AZE) ellen	Ipponnal
	3. mérkőzés győz Frolova (RUS) ellen	3 intéssel

Flóra először indult az új súlycsoportjában nemzetközi versenyen. Felkészülése nem volt problémamentes, sérülések nehezítették edzőmunkáját.

Első mérkőzésén hátrányból tudta maga javára fordítani az eredményt. Második összecsapásán is sikerült technikai pontot elérnie, de ellenfele kondicionális állapota ezúttal jobb volt és ez döntőnek bizonyult. A bronzcsatában hatalmas energiákat mozgósítva folyamatos támadásaival felőrölte erősebb ellenfelét. Élete első felnőtt világverseny érmét szerezte. Teljesítménye minden dicséretet megérdemel.

<b>Szabó Nikolett</b>	1. mérkőzés győz Yur (TUR) ellen	Ipponnal
	2. mérkőzés veszt Zabrodskaya (RUS) ellen	Waza-arival
	3. mérkőzés győz Herrera (ESP) ellen	Yukoval
	4. mérkőzés győz Pozdnysheva (RUS) ellen	Ipponnal

Niki hosszú évek óta meghatározó tagja súlycsoportjának. A versenyzők létszáma miatt körmérkőzéses rendszerben került lebonyolításra a kategóriájuk. A versenyzők száma ugyan nem volt magas, de a színvonalat mi sem jellemzi jobban, hogy a háromszoros paralimpiai aranyérmes spanyol judoka még dobogóra sem állhatott.

Első találkozásán mindössze 13 mp alatt hajtott végre eredményes dobástechnikát török ellenfelén. A második fordulóban régi nagy riválisa ellen sajnos kissé alárendelt szerepet játszott és a számára kellemetlen fogásmódja ellen nem tudott hatásosan védekezni, bár ellenfele néha alibinek tűnő akcióit nem ítélték szigorúan a bírók. Szintén sok nagy csatát vívott már spanyol vetélytársával, akit nagy taktikai csatában egy kisebb értékű dobástechnikával győzött le. Az utolsó körben magabiztosan múlta felül az orosz újdonsült Európa-bajnokot.

Hárman végeztek 3 győzelemmel, de sajnos Nikinek volt a legkevesebb segédpontja így szorult a dobogó harmadik fokára. A szőnyegen mutatott munkája meggyőző volt, viszont a kellemetlen ellenfele elleni taktikai variációkat bővíteni szükséges, a még eredményesebb szereplés érdekében.

<b>Vincze Gábor</b>	1. mérkőzés győz Dundar (TUR) ellen	Ipponnal
	2. mérkőzés győz Towers (GBR) ellen	Ipponnal

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

3. mérkőzés vesz Kosinov (UKR) ellen  
4 mérkőzés győz Talibov (AZE) ellen

Ipponnal  
Ipponnal

Gábor a legnépesebb súlycsoportban indult harcba az éremért. Egy héttel a kontinensbajnokság előtt egy edzésen bordasérülést szenvedett, de így is vállalta a küzdelmeket.

Első mérkőzést magabiztosan nyert, miután egy dobást követően leszorította ellenfelét. A második összecsapás elején egy apró hiba miatt nagy hátrányba került, de a hajrában ismét leszorítással tudott győzni. Az elődöntőben a legutóbbi paralimpia bajnoka egy dobás után a sérült bordájára esett ezért ezt a mérkőzést kénytelen volt feladni. A bronzcsatában javított, ahol taktikusan dolgozva három intést kényszerített ki ellenfelére majd újból egy leszorítással tette fel a koronát a napi produkciójára. Gábor utoljára hat évvel ezelőtt állt dobogón világversenyen, szép eredmény a bronzérem. Versenyeztetése körütekintést igényel, hiszen 15 éve teljesít eredményesen világversenyeken.

Eredetileg az indulók között lett volna Végh Tibor is, aki sajnos térsérülést szenvedett egy héttel a verseny előtt, ezért visszavontuk nevezését.

Hazánk beugróként alig három hónap alatt szervezte meg a résztvevők szerint minden idők legjobban lebonyolított kontinensversenyét. Mind az induló országok, mind a versenyzők számát tekintve a legnépesebb versenynek adott otthont Eger városa.

Külön köszönet illeti az MPB és MJSZ valamennyi munkatárát, akik példás összefogással segítették egymás munkáját.

A mérkőzéseken két új magyar szőnyegbíró is közreműködött és a verseny főbírója Havasi Viktor és Gosztonyi Balázs teljesítményéről is elégedetten szólt.

Végezetül köszönöm a klubedzők Keserű József és Hajtós Bertalan eredményes felkészítő munkáját!

Kérem beszámolómmal elfogadását!

Bíró Norbert  
Judo Szövetségi Kapitány

**SPORTLÖVÉSZET: Pál-Plichta Györgyi**

**A mozgáskorlátozott sportlövő válogatott 2013. első félévi szakmai beszámolója**

A 2013. szakmai év első félévének fő feladata az októberben megrendezésre kerülő Európa bajnokságra való nemzetközi beversenyzés volt. Ehhez olyan versenyeket céloztunk meg, ahol több, az Európa bajnokságon is szereplő versenyszámokban tudtunk indulni. Nem mentünk el azokra az IPC Világ Kupákra, amelyek magas költségűek, de csak egy versenyszámosak.

A következő versenyeken vettünk részt, az alábbi eredményekkel:

<b>ISCH Hannover (GER)</b>				
2013. április 25-29.	Dávid Krisztina	LPI P2	369 kör	I. hely
		SPI P3	535 kör	7. hely
		SZPI P4	494 kör	8. hely
	Gurisatti Gyula	LPI P1	565 kör	I. hely
		SPI P3	535 kör	6. hely
		SZPI P4	522 kör	III. hely
	Döme István	LPI P1	520 kör	10. hely
		SZPI P4	431 kör	10. hely
<b>GP Plzen (CZE)</b>				
2013. május 1-5.				
	Dávid Krisztina	LPI P2	368 kör	I. hely (épek közt 46. hely)
		SPI P3	532 kör	I. hely (épek közt 57. hely)
	Döme István	LPI P1	531 kör	IV. hely (épek közt 102. hely)
		SZPI P4	452 kör	IV. hely (épek közt 96. hely )
	Gurisatti Gyula	LPI P1	568 kör	I. hely

				(épek közt 48. hely)
		SZPI P4	524 kör	I. hely (épek közt 70. hely)
<b>IPC Világ Kupa Stoke Mandeville (GB)</b>				
2013. július 1-5.	Gurisatti Gyula	LPI P1	560 kör (191,7)	II. hely
	Dávid Kriszta	LPI P2	368 kör (164,0)	III. hely

Dávid Kriszta, és Gurisatti Gyula versenyeztetésével nemcsak az éremszerzés volt a cél, hanem az új döntők gyakorlása is, hiszen alapjaiban megváltoztak a szabályok erre az olimpiai ciklusra. Mindkét versenyző jól vizsgázott az új szabályokból, mert érmes helyeket csíptek el. Tulajdonképpen az új döntővel egy új versenyt kell lőni, hiszen az alaperedményeket törlik, mindenki nulláról indul a döntőben.

Döme István versenyeztetésére azért volt szükség, hogy felmérjük képes-e nemzetközi szinten valamelyik versenyszámában meglőni az MQS szintet. Légpisztollyal egyszer meglőtte, egyszer pedig pár körre volt tőle. Az ezévi EB-re nem sikerült kijutnia (hiszen erre csak tavaly lett volna lehetősége, vagy idén valamelyik méregdrága VK-n), ám a jövő évi világbajnokságra már jók lehetnek ezek az eredmények. Jövő évben már figyelmünk kell az MQS szintek gyűjtésére, és az esetleges kvótaszerzésre.

A felkészülést segítő körülményeink:

AZ MSSZ-ben új elnökség és szakmai vezetés állt fel, amely segíti és támogatja a mozgáskorlátozott lövőink munkáját, versenyeztetését. Külföldi és hazai edzőtábort biztosítottak szövetségi keretből, a külföldi versenyeken étkezési hozzájárulást adtak számukra.

Versenyzőink többször döntőzhettek az épek közt az itthoni versenyeken, ha képesek voltak eredményükkel kiharcolni azt. Ezt korábban nem engedték meg.

A felkészülést nehezítő körülmények:

A legsúlyosabb probléma továbbra is a rossz lőtérhelyzet. Gurisatti Gyula eddig a dunaújvárosi lőtéren készült, amit az év elején bezártak (az okot sajnos nem tudom), így nem tudta időben elkezdni a nyitott pályás felkészülést. Továbbra is gond, Dávid Kriszta edzéseinek megoldása. Csak a KSI által bérelt Sátorlőterén tud légfegyverrel edzeni, mivel ott dolgozom, így Krisztát „belopom” a pályára, de hát ugye ez nem hivatalos. A tavalyi szakmai anyagok leadásakor többször is kihangsúlyoztam, hogy a Tatai Edzőtábor lőterét akadálymentesíteni kellene, mert kerekesszékes versenyző által megközelíthetetlen. Ez egy pár órás filléres beruházás lenne, mert csak egy rámpát kellene elhelyezni a bejáratnál. Jó lenne, ha az EB táborra, október elejére, ez a probléma megoldódna.

Budajenő, 2013. július 30.

Pál-Plichta Györgyi  
szakágvezető

**A mozgáskorlátozott sportlövő válogatott 2013. második félévi szakmai beszámolója**

A 2013. szakmai év második félévének fő feladata az októberben megrendezésre kerülő Európa bajnokságon való jó szereplés volt. Ehhez az első félévben fontos nemzetközi versenyeken szereztünk tapasztalatokat, és jó helyezéseket.

A spanyolországi Alicantében hat év után először megrendezett Európa bajnokságon Dávid Krisztina a légpisztolyos versenyszámban bronzérmet, Gurisatti Gyula a sportpisztolyos versenyszámban VI. helyezést ért el, így a versenyen indult mindkét versenyzőnk olimpiai pontszerző lett.

Az alicantei eredmények versenyszámonként:

2013. október 22-28. Alicante	vszám	eredm.	helyezés
<i>Dávid Krisztina</i>	LPI P2	371 kör	III. hely
	SPI P3	552 kör	9. hely
	SZPI P4	486 kör	selejtezőben kiesett
<i>Gurisatti Gyula</i>	LPI P1	556 kör	14. hely
	SPI P3	553 kör	6. hely
	SZPI P4	513 kör	15. hely
	GYLPI P5	344 kör	8. hely

Dávid Krisztától a légpisztolyos versenyszámban döntős eredményt vártunk. Az új versenyszabályok miatt nem lett volna reális elvárás az érem, de természetesen örülünk annak, hogy megszerezte a magyar lövészsport első mozgáskorlátozott egyéni EB érmét. Az érem azt mutatja, hogy Kriszta téthelyzetben is képes nagyszerű teljesítményre. Az új döntős rendszer (mindenki nulláról indul) még az épek közt világelső eredményeit is megrengette. Kriszta harmadikként került döntőbe az alapverseny után, ezt az eredményét törölték, és a döntőben kellett újra bizonyítania tudását, ahol még a londoni bajnok Nakova-Bikovszkát és a világcsúcstartó Klimancsenkot is sikerült megelőznie.

A sportpisztolyos versenyszámban (itt férfikkal együtt versenyez) 9. helyezést ért el, de itt tudni kell, hogy a női versenyzők közül ő teljesítette a legjobb eredményt. Egészen fantasztikus egyéni csúcst lött, ez kb. 20 körrel jobb, mint amit az év folyamán a nemzetközi versenyeken teljesített. Ez az eredmény azért is fontos, mert a riói paralimpiára való kvalifikációk során ebben a versenyszámban a legjobb két nő is kap kvótát.

Kriszta harmadik versenyszámában sajnos nem jutott túl a selejtezőn. Itt keveset lött, de azon a napon nagyon fáradt volt. A versenyprogramban nem adtak pihenőt, egymás utáni napokon kellett újra és újra lőállásba állni. Kriszta az előző napon lött sportpisztolyos versenyébe nagyon elfáradt. Sportpisztollyal egy nap ugyanis kétszer kell lőállásba állni.

Gurisatti Gyula először a sportpisztolyos versenyszámban állt lőállásba, ahol önmagához képest igen jól teljesített, és került 8. helyen a döntőbe. Az új, és igen bonyolult döntő szabályait még a versenybírók sem ismerték, ezért óvás-óvást követett. Gyuszi ennek ellenére két helyet tudott javítani, így szerezte meg a pontszerző 6. helyet.

A következő versenyszámában, szabadpisztolyban döntős helyezést vártunk tőle. Itt könnyen túljutott a selejtezőn, aztán az alapversenyben pár körrel maradt el attól a köregrésztől, amivel döntőbe juthatott volna.



## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

Következett a légpisztolyos gyorslövés, itt 8. helyezést ért el, ami jó teljesítmény. Ebben a versenyszámban nincs döntő, mert ez nem paralimpiai szám.

Záró versenyszámában, a légpisztolyban ugyan úgy teljesített, mint a szabadpisztolyban, pár körrel kevesebb teljesítménnyel lemaradt a döntőről.

A felkészülést segítő körülményeink:

A sikeres EB szereplést az alábbi tényezők segítették:

- hazai edzőtábor Tatán, ahol minden kérésünket teljesítették, és nagyszerű szakmai munkát végezhetünk.
- a szövetség által biztosított minőségi lőszerkeret
- az épek közt gyakorolhattuk élesben az új döntőket
- sikerült a nemzetközi beversenyeztetés

A felkészülést nehezítő körülmények:

- nehéz lőtérhelyzet
- akadálymentesítés hiánya
- felszerelés hiány, kevés versenyző miatt kicsi a konkurencia

Az EB-n kívül elvégzett feladatok:

- a 2013. évi nagypályás országos bajnokságon való sikeres szereplés
- saját verseny rendezése decemberben
- új mozgáskorlátozott sportlövők kezdtek el az edzéseket
- külföldi, fedettpályás edzőtáborban vettünk részt az épekkel, ahol télen is tudtuk gyakorolni a nagypályás versenyszámokat

**Budajenő, 2014. január 27.**

**Pál-Plichta Györgyi  
szakágvezető**

## **ÜLŐRÖPLABDA: Mihályi András**

Az ülőröplabda-válogatottak helyzete különböző okokból egyelőre bizonytalan.

**A férfiaknál** 2010 júliusa óta, tehát már majdnem három éve nem lett összehívva a válogatott, ezért én összeírtam a 2013-as év első hazai versenyén a sportág összes jelenlegi mozgássérültnek mondott férfijátékosát, az így kialakult 25-ös lista pedig magától szűkült 13 főre, mert az összeírtak közül 12-en nem vállalták a válogatottságot.

**Íme a lista:** Domina József, Domokos András, Kertész Róbert, Makarovszki Sándor, Veleg Krisztián, Vitéz Gábor (Piremon SE Nyíregyháza), Gelányi Olivér, Kovács Zsolt, Oroszi Károly (Mozdulj SE Vác), Forró Tamás, Gloncak Gordan (Csakazért SE Szeged), Balogh Imre, Tálás Gábor (Hamburger SE Nagykanizsa).

Mivel jelenleg ez a keret még csak tervben létezik, az összehívása a következő hónapra van kitűzve, amikor az összetartás keretében két mérkőzést is játszana egy külföldi ellenféllel, az A- és B-keretre való bontással megvárnám ezt a bizonyos rendezvényt - akárcsak a szakmai indoklással, mert ahogy a fentiekből is kiderül, a válogatási elv egyelőre az volt, hogy a jelenleg aktív magyar férfi ülőröplabdázók közül ki mozgássérült, és közülük is ki az, aki vállalná a válogatottságot, az azzal járó plusz edzéseket, egy esetleges Európa-bajnoki felkészülést.

**A nőknél** jelenleg 12-es kerettel dolgozik az új edző, Csíkos Gábor, aki nem szeretne megkülönböztetést a játékosok között, ezért mind a 12 játékost javasolta a válogatottba.

**Íme a lista:** Csillag Edina, Hajdu Ibolya, Kovács Adrienn, Molnár Nikoletta, Muszájné Adamik Éva, Nebehaj Barbara, Róth Erika, Szabóné Sipos Éva, Szilágyi Erzsébet, Szücsné Kristóf Krisztina, Tóth Julianna, Werkman Viktória.

Gömöri Zsoltnak, az MPB elnökének korábban azt a javaslatot tettem, hogy a férfi és a női válogatottból is a 6-6 legjobb játékos (ennyi fős egy csapat a pályán) kapjon ösztöndíjat, valamint az edző(k). Ha ehhez már most szükséges megnevezni ezt a bizonyos hat legjobbat, a nők közül megteszem én, a férfiak esetében viszont valóban várni kellene az áprilisi összetartásig.

## **Nemzetközi Versenyek:**

### **1. Esemény neve, időpontja, helyszíne:**

Pajulahti Games, 2013. január 18-20., Nastola, Finnország

- **Csapat összetétele:**

Dudás Marietta, Kovács Adrienn, Molnár Nikoletta, Nebhaj Barbara, Szabóné Sipos Éva, Szilágyi Erzsébet, Szücsné Kristóf Krisztina, Werkman Viktória

**3. A ki- és hazautazás körülményei:**

Az elutazásunk problematikus volt, mert több mint két órát késett a Helsinkibe induló járatunk – állítólag mert nem érkezett meg időben maga a repülőgép, amely bennünket volt hivatott szállítani, aztán amikor már benne ültünk, még mindig várni kellett, érthetetlen módon újabb utasokra. A csúszás miatt a Helsinki-Nastola transzferünket is lekéstük, de szerencsére ebből több is volt a nap folyamán, mert folyamatosan érkeztek a Pajulahti Games résztvevői a világ minden tájáról – ez is jelzi, mennyire rangos viadalon volt szerencsénk részt venni. Végül további hosszas várakozás után január 17-én csütörtökön késő este értünk meg a szálláshelyünkre. De legalább a vacsorát nem késtük le... A visszaút után már zökkenő- és késésmentes volt vasárnap, azaz január 20-án.

- **Elhelyezés, ellátás:**

Nos, az példaértékű volt. Kiváló körülmények között laktunk, gyalog egypercnél a mérkőzéseink helyszínétől, és az étkezésekhez sem kellett három percnél többet gyalogolni a másik irányba, ráadásul mindig nagy volt a választék: emlékeim szerint minden nap négyféle étel közül választhattunk a reggelinél, az ebédnél és a vacsoránál is, és még az allergiásokra is gondoltak. Lépcsőzni sem a szálláshelyen, sem az ebédlőben nem kellett – ennél már csak az lett volna jobb, ha egy épületben van minden, mert akkor nem kellett volna még pár percnyit sem kint tölteni a néha - 30 fokos hidegben, de ennyire ne legyünk telhetetlenek.

**5. Program, szervezés:**

Az időrend szerint hét mérkőzés várt ránk a három versenynapon három, három, egyes megoszlásban. Nem kevés, de mi pontosan azért jöttünk, hogy minél többet játszassunk női csapatok ellen. Összesen négy csapat alkotta a női ülőröplabda mezőnyét, és teljes kört játszottunk, vagyis mindenki játszott mindenkivel január 18-án, pénteken és január 19-én, szombaton is, vasárnap délelőtt pedig az így kialakult tabella első két helyezettje játszott a döntőt, a harmadik és a negyedik pedig a kisdöntőt. A programot hajszálpontosan tartották a finnek, semmikor semennyi csúszás sem volt, de felkészültek arra is, ha elhúzódna valamelyik meccs: nem egy, hanem két pályát építettek, vagyis készenlétben állt egy másik műanyag borítású játéktér is arra az esetre, ha úgy kellett volna elkezdni melegíteni, hogy még tart az előző mérkőzés. Minden meccs két játékvezetővel, két vonalbíróval és teljes zsűriasztal-személyezettel ment le, miközben itthon, a magyar bajnokikon sok esetben egyetlen bírónak kell belátnia az egész pálya történéseit, és csak egyetlen jegyzőkönyvvezető van a segítségére. A szervezéssel tehát nem volt semmi gond, de már rutinosak lehetettek az erre illetékesek, mert ez a 3. Pajulahti Games volt. Nem mellesleg hat (atlétika, cselgáncs, csörgőlabda, erőemelés, showdown, ülőröplabda) paralimpiai sportággal a programjában, így nem túlzás azt állítani, hogy nagyszabású nemzetközi versenyen vehettünk részt. Anélkül, hogy bárkinek bele

akarnék szólni a dolgába, érdemes lenne elgondolkodni azon, nem lehetne-e jövőre egy nagyobb magyar küldöttséget kiküldeni ide – mert érdemes!

**6. A versenyek helyszínei:**

Egy teniszcsarnokban játszottunk, annak a műanyag borítására lett leterítve a szintén műanyag ülőroplabda-pálya. A csarnokkal nem volt különösebb probléma, talán még túl nagy is volt, ami azért hátrány ebben a sportágban, mert így messzebbre gurulnak el az erősen megütött labdák – de ez legyen a labdaszedők gondja, akik a melegítés során a későbbi vonalbírók voltak. A talán egyetlen hiba az volt a szervezésben-rendezésben, hogy a négy ülőroplabda-csapatra a csarnokban mindössze két öltöző jutott, de mivel tényleg csupán egy percnyi gyaloglásra volt onnan a szálláshely, ez így csak kisebb problémát jelentett. Meg még egy másik kisebb probléma a végére: a leterített pályán nem csak az ülőroplabda vonalai voltak, hanem több másik sportágéi is, és látszott, hogy többször megzavarta a játékosokat, amikor mondjuk négy vonal húzódott egymás mellett.

**7. Szállítás:**

Helsinkiből, a Vantaa nevű repülőtérrel több nagy busz szállította az érkezőket a torna helyszínére, Nastolába, ami a térkép szerint 112 kilométerre volt északkeletre, Lahti város közelében – nyilván innen a Pajulahti név. Maga a Pajulahti Games pedig egy a lakott területtől állítólag három kilométerre található nagy tóparti sportkomplexumban volt, amely magába foglalta az összes érintett sportág versenyeit, a szálláshelyeket és az étkezőt is, tehát ki se kellett mennünk, mert minden egy helyen volt – ráadásul lehetőség nyílt úszásra és szaunázásra is egész nap, ingyen.

**8. Klasszifikáció:**

Nem volt.

**9. Doppingvizsgálat:**

Bár az előzetesen megküldött információk felvetették a lehetőségét, hogy előfordulhat, ez sem volt.

**10. Közgyűlés:**

Nem volt.

**11. Egyebek:**

Nagyon sok nemzet – akikre emlékszem a házigazda Finnország képviselői mellett: Csehország, Dánia, Egyesült Államok, Franciaország, Hollandia, Izrael, Kanada, Litvánia, Németország, Olaszország, Oroszország, Svédország, Törökország – fiaival-lányaival találkoztunk, és büszkék voltunk, hogy a verseny immár három éves történetében elsőként mi képviselhettük a magyar színeket. Illetve mégsem: az ebédelőben nagy meglepetésünkre az egyik nap magyarul köszönt ránk valaki, aki aztán Székely Bulcsúként mutatkozott be, bár finn melegítőt viselt. Mint kiderült, a

helyi CP-s (Cerebral Palsy) fociválogatott tagja, épp Nastolában edzőtáborozott a csapattársaival, de magyarok a szülei, ő is annak vallja magát, minden évben hazalátogat, és a hosszú távú jövőjét is Magyarországon képzelem már el – főleg, hogy állítólag a finn mozgássérültek sportszövetsége, a VAU RY bejelentette, ez év kezdetétől teljes mértékben megvonja a CP-focitól a támogatást.

**Edzői jelentés  
Pajulahti Games  
(ülőröplabda)**

**1. A verseny neve, helyszíne, dátuma**

Pajulahti Games, Nastola, Finnország, 2013. január 18-20.,

**2. A csapat összetétele**

Csapatvezető: Mihályi András (ülőröplabda szakág-vezető, csapatmenedzser)

Edző: Tóthné Dr. Kälbli Katalin

Versenyzők, egyesületük: Dudás Marietta (Törekvés SE), Kovács Adrienn (Törekvés SE), Molnár Nikoletta (Törekvés SE), Nebehaj Barbara (Törekvés SE), Szabóné Sipos Éva (Törekvés SE), Szilágyi Erzsébet (Csakazért SE), Szücsné Kristóf Krisztina (Törekvés SE), Werkman Viktória (Sprint SC)

**3. Elért eredmények**

A három napos torna ideje alatt 7 mérkőzést játszott a csapat. 1 nyertes és 6 vesztes mérkőzéssel a négycsapatos tornán 4. helyen végzett a Magyar női válogatott csapata. A mérkőzések eredményei (időrendben) az alábbiak voltak:

Péntek:

Magyarország – Oroszország I: 0-3 (6-25, 10-25, 22-25)

Finnország – Magyarország: 3-0 (25-13,25-17,25-10)

Oroszország II. – Magyarország: 3-0 (25-14,25-19,25-13)

Szombat:

Finnország – Magyarország: 3-0 (25:17, 25:11, 25:17)

Oroszország – Magyarország: 3-0 (25:7, 25:15, 25:11)

Magyarország - Oroszország II: 3-1 (14:25, 25:20, 25:21, 30:28)

Vasárnap:

Oroszország II. – Magyarország: 3-0

**4. A verseny értékelése**

Egy jó szervezésű, színvonalas sporteseményen volt lehetősége részt venni a magyar női ülőröplabda válogatottnak. A három versenynap alatt 7 mérkőzést játszott a csapat, ami a csapat fejlődését nagymértékben segítette. A körülmények mind a szállás és ellátás, mint pedig a versenyszervezés tekintetében kifogástalanok voltak.

**a. Általános szakmai értékelés**

A csapatnak a lejátszott 7 mérkőzés közül sikerült egyet megnyernie. Ez az eredmény reálisnak tekinthető annak tudatában, hogy a másik 3 csapatot a 2011-es EB 3. helyezett Orosz csapat és az 2011-es EB 6. helyezett Finn csapat játékosai alkották. A fent említett csapatok nagyobb rutinja és hosszabb sportmúltja kiütöközött. Az egy nyertes mérkőzésből azonban az is kitűnik, hogy a magyar csapat is folyamatosan fejlődik, míg a két évvel ezelőtti EB-n csak szettet sikerült nyernünk, mérkőzést nem, most már arra is képes a csapat, hogy nála papírforma szerint jobb csapatot legyőzzön. Bár a 4. helyen végeztünk, a 3. helyen végzett csapatot egy nappal korábban legyőztük. Ez az eredmény arra utal, hogy a sorozatterhelést még mindig nem bírja a csapat. A heti 2 edzés nem elegendő arra, hogy fizikálisan és mentálisan tökéletesen felkészüljünk a megmérettetésekre. (Az orosz női csapat heti 5 alkalommal edz.)

### **b. Versenyzők egyéni értékelése**

**Dudás Marietta:** Az első külföldön rendezett nemzetközi torna volt, amin játékosként részt vett. Csere játékosként vetette be a csapat. A csapatba való beépítése folyamatosan zajlik, hiszen csak közel 2 éve került a csapathoz. A tőle elvárható szinten teljesített a játékokon. Lelkesen, odaadóan végezte a feladatát. Jó csapatember, fegyelmezett játékos, így a csapat hosszútávon számíthat a munkájára.

**Kovács Adrienn:** Adrienn Mariettával együtt, közel két éve érkezett a csapathoz, azóta folyamatosan fejlődik a teljesítménye. Nagyon jó versenyző típus, téthelyzetben fokozottan jól teljesít, ami a játékok alatt is megmutatkozott. Néha kezdő, máskor csere játékosként vetette be a csapat. A győztes mérkőzés nagymértékben az aznapi teljesítményének köszönhető. Cserejátékosként lépett a nyertes mérkőzésen a pályára, magabiztos, bátor játékával azonban győzelemhez segítette a csapatot. Jó csapatember, jó alkatú, fegyelmezett sportoló, ami a játékok alatt is megmutatkozott.

**Molnár Nikoletta:** A játékok alatt átlagos teljesítményt nyújtott. A csapat legfiatalabb versenyzője. Fizikális adottságai nagyon jók, gyors, robbanékony. Korábban a téthelyzet lerontotta a teljesítményét, mostanra azonban (mivel több tétmérkőzésen már túl van), egyre jobban teljesít kritikus helyzetben is. Fiatal kora miatt még rengeteg lehetősége van a fejlődésre.

**Nebehaj Barbara:** Általában Barbara a csapat legjobban teljesítő játékosa, most azonban ő is „csak” átlagos teljesítményt nyújtott. A motiváltságát –remélhetőleg csak átmenetileg- csökkentnek éreztük a 2011-es EB-hez képest, pedig hosszú távon a csapat egyik kulcsembere.

**Szabóné Sipos Éva:** Éva a csapat kapitánya, a Pajulahti játékokon azonban a tőle elvárhatónál gyengébben teljesített. Általában fizikálisan és mentálisan is jól bírja a megterhelést, most azonban sajnos gyenge formában volt.

**Szilágyi Erzsébet:** A csapat legrövidebb ülőröplabdás múlttal rendelkező játékosa, ami korábbi (sérülése előtti) kézilabdázó múltjának köszönhetően nem ütközik ki, így a verseny alatt végig kezdő játékos volt. A többiekhez hasonlóan sajnos neki sem sikerült a játékok alatt kihoznia magából a maximumot. Általában azonban nagyon jó



versenyző típus, fegyelmezett játékos és kiváló csapatember, így a továbbiakban is nagyon számít rá a csapat.

**Szücsné Kristóf Krisztina:** Kriszta teljesítménye a mérkőzéseken ingadozó volt, voltak mérkőzések amikor jó formában volt, máskor azonban –hosszú röplabdás múltja ellenére- nem tudta ő sem kihúzni a mélypontból a csapatot. Részvételére a továbbiakban is számítunk.

**Werkman Viktória:** Először volt külföldön, nemzetközi tornán a csapattal. Minimál sérültként szeretnénk a csapatba építeni, érvényes besorolása azonban még nincs. Az első pár mérkőzésen képességein alul teljesített, utána azonban formába jött, és nagy segítségére volt a csapatnak. Emberileg és szakmailag is nagy szüksége van rá a csapatnak. Nagyon jó csapatember, és kiemelkedően jó játékos.

### **5. Eredménylista, éremtáblázat**

A négycsapatos nemzetközi torna az alábbi eredménnyel zárult:

1. Oroszország I.
2. Oroszország II.
3. Finnország
4. Magyarország

A magyar női ülőröplabda-válogatott idei második edzőtábor

Időpont: 2013. augusztus 9-11.

Helyszín: Salgótarján

Részvevők: Csillag Edina, Hajdu Ibolya, Kovács Adrienn, Molnár Nikoletta, Molnárné Tóth Julianna, Muszájnő Adamik Éva, Nebehaj Barbara, Róth Erika, Szabóné Sipos Éva, Szilágyi Erzsébet

A női csapat hathetes felkészülési ciklusának fontos állomása volt a háromnapos zárt edzőtáborozás, amelyet praktikus okok miatt Salgótarjánban tartottunk. A tornaterem jól felszerelt, mind fizikai, mind pedig labdás edzésekre alkalmas volt. Az edzőtáborozás a vegyes felkészülési időszakban történt, ezért erősítő (medicinlabdás, szalagos, és egyéb kondíciót és erő-állóképességet fejlesztő) gyakorlatok mellett már labdás technikai edzőmunkát is végeztünk. Nagy örömről végre sikerült a csapat mellé egy képzett gyógytornászt is megnyerni Csáki Szilvia személyében, aki sérülésspecifikus erősítő gyakorlatokat tartott a lányoknak. Pénteken és vasárnap egy, szombaton két edzést végeztünk, szombat délután pedig edzőmérkőzést játszottunk a helyi röplabdacsapat ülőröplabdázásban jártas alakulatával. A nem túl magas színvonalú, ám annál hangulatosabb meccset 4:1 arányban a női válogatott nyerte. Vasárnap reggel a helyi uszodában úszott, és vízi gimnasztikával erősített a csapat. A körülmények kielégítőek voltak, estenként pedig a társaság csapatkapitánya vendégszeretetét élvezhette, aki csapatépítő grillezéssel tette emlékezetessé a hétvégét. Az edzőtáborozás minden szempontból hasznos volt: remek körülmények között minőségi munkát végeztek a lányok, fontos volt a környezetváltás, hiszen kevés lehetőségünk van a saját termünkből kimozdulni, és esetleg más csapatokkal edzőmérkőzéseket játszani. A hétvége jól illeszkedett a



felkészülési programunkba, a mérkőzéseken pedig új taktikai és csapatszerkezeti elemeket is ki tudtunk próbálni.

### **Ideji évi versenyek:**

Ülőröplabdában a férfi és a női válogatott is Európa-bajnokság előtt áll, melyre szeptember 16. és 21. között kerül sor a lengyelországi Elblagban. Előtte két héttel kerül sor augusztus 31-én és szeptember 1-én a 2. Hungarian Openre, a saját rendezésű nemzetközi felkészülési tornánkra, ezúttal Nyíregyházán.

A jelenlegi tervek szerint mind a két versenyen ugyanazzal a kerettel vesznek részt válogatottjaink.

Férfiak: Domokos András, Izsáki Csaba, Kertész Róbert, Kovács László, Kovács Zsolt, Makarovszki Sándor, Oroszi Károly, Stirczer József, Szabó László, Vitéz Gábor.

Nők: Csillag Edina, Hajdu Ibolya, Kovács Adrienn, Molnárné Tóth Julianna, Molnár Nikoletta, Muszájnő Adamik Éva, Nebehaj Barbara, Róth Erika, Szabónő Sipos Éva, Szilágyi Erzsébet, Werkman Viktória.

Mind a két keretbe a jelenleg legjobb formában lévő aktív játékosok kerültek, akiknek már vagy megvan a hivatalos nemzetközi klasszifikációjuk, vagy reális esélyük van rá, hogy azt megkapják, és játsszanak.

### **Ülőröplabda ligaülés**

**2013. szeptember 28.**

**Magyar Sport Háza**

#### **Résztvevők:**

Gömöri Zsolt (a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke)

Szatmári Dóra (az ECVD főklasszifikátora)

Benkő József (játékvezető)

Bukodi Zsolt (játékvezető)

Balogh Imre (Hamburger SE – Nagykanizsa)

Csíkos Gábor (Csakazért SE – Szeged)

Dragoslav Duricin (OKI Feniks – Kikinda)

Elvira Duricin (OKI Feniks – Kikinda)

Branislav Dragin (OKI Feniks – Kikinda)

Göczi István (Sprint SC – Szombathely)

Gráczer József (Humanitás SE – Tatabánya)

Lózs Zoltán (Mozdulj SE – Vác)

Mihályi András (szakágvezető, a női válogatott képviselője)

## **2. Tájékoztató a 2013-as lengyelországi Európa-bajnokságon való szereplésről**

Ismertettem az eredményeket (melyek szerint a férfiválogatott a 10., a női válogatott a 7. helyet szerezte meg Elblagban) és a körülményeket, valamint megjegyeztem, hogy a sportág magyarországi történetében először fordult elő, hogy mindkét nem nemzeti együttesével képviseltetni tudtuk magunkat a földrész legrangosabb viadalán. Kérdések érkeztek a férfiválogatott szereplése kapcsán, melyekre válaszolva elmondtam, a csapat összetétele 100 százalékban a nyíregyházi illetőségű edző, Bugyi József tervei szerint alakult, minden ezzel kapcsolatos elképzelése jóváhagyást kapott, a felkészülés pedig 75 százalékban alakult az

előzetes elképzelések szerint – a maradék 25 százalékot az elmaradt váci edzőtábor jelentette. A férfiak összes többi edzőtáborára, illetve az egyetlen felkészülési tornája kivétel nélkül Nyíregyházán került megrendezése, amivel kapcsolatban elmondtam, hogy ezt utólag egyértelműen rossz döntésnek tartom, ahogy azt is, hogy az Eb-re való elutazás előtt nem sokkal bekerült a keretbe Kovács Gábor (Piremon SE), ugyanis utólag kiderült, a felkészülésben nem vett részt, illetve korábban már öt meghíúsult nemzetközi klasszifikációs vizsgálata is volt. Ezekről a tényekről azonban nem tájékoztattam a válogatott edzője, csak kérte, hogy a játékos kerüljön be a keretbe, én pedig megbíztam benne annyira, hogy ez megalapozott döntés. A történetek – újabb bukás a klasszifikációs vizsgálaton – tükrében hiba volt, és elmondtam, hogy ezt követően morálisan sem tett jót a játékos jelenléte. Ezzel kapcsolatban minden jelenlévő kifejtette a véleményét, feltehetően a kérdéseit.

### **3. A bajnoki fordulók időpontjainak és helyszíneinek meghatározása**

Mindenekelőtt tájékoztattam a szakág jelen lévő képviselőit, hogy ahogy arról a médiából is értesülhettek, megkötötték a névszponzori szerződés a Tesco-Global Áruházak Zrt.-vel, így a bajnokság neve a 2013-2014-es idényben Tesco Ülőröplabda Magyar Bajnokság. Tájékoztattam mindenkit arról is, hogy ahogy arról már esett szó korábban, az új támogató kérésére, illetve a Magyar Röplabdaszövetség versenyrendszeréhez igazodva az előző bajnokságot a tavaszi idén után lezárjuk, és új, őszi-tavaszi rendszerű bajnokságot kezdünk el a remélt integráció jegyében, amellyel kapcsolatban már folynak a tárgyalások. Megkértem a csapatok jelen lévő képviselőit, hogy az idő rövidségére való tekintettel nyilatkozzanak arról szóban, el kívánna-e indulni az új bajnokságban, és egy kivétellel mindenki határozott igennel felelt, egyedül a Csakazért SE vezetője kért egy hetes gondolkodási időt. Erre reagálva Lózs Zoltán, a Mozdulj SE vezetője felvetette, hogy a ligautájról hiányzó, a meghívásra vissza nem jelző Piremon SE is kapjon egy hetes haladékot, hogy a bajnokságban való indulási szándékát jelezze, és a javaslatot mindenki támogatta. Jeleztem, hogy amennyiben nemleges válasz érkezik vagy egyáltalán nem érkezik válasz a rá következő szombatig, azaz október 5-éig, felveszem a kapcsolatot a budapesti illetőségű Halassy Olivér SC képviselőjével, hogy be tudnának-e ugrani annak érdekében, hogy páros számú, nyolccsapatos legyen a bajnokság. Ezután következett az általános vita a helyszínekről és az időpontokról, melynek mindenki kéréseit figyelembe véve az lett a vége, hogy október 12-én Vác, november 9-én Tatabánya, november 23-án Szombathely, december 14-én pedig Budapest rendez fordulót az őszi idényben.

Budapest, 2013. szeptember 28.

Mihályi András

**Ülőröplabda ligaülés  
2014. január 11.  
Magyar Sport Háza**

Résztevők:

Ludvig Zsolt (a Magyar Röplabdaszövetség főtitkára)

Tóth Lászlóné (meghívott vendég a Toti Sporttól)

Tóth Tamás (meghívott vendég a Toti Sporttól)

Benkő József (játékvezető)

Schödl Gáborné (jegyzőkönyvvezető)  
Csíkos Gábor (Csakazért SE – Szeged)  
Forró Tamás (Csakazért SE – Szeged)  
Bakos Lajos (Halassy Olivér SC – Budapest)  
Gráczer József (Humanitás SE – Tatabánya)  
Farkas Erika (Mozdulj SE – Vác)  
Lózs Zoltán (Mozdulj SE – Vác)  
Branislav Dragin (OKI Feniks – Kikinda)  
Dragoslav Duricin (OKI Feniks – Kikinda)  
Irma Zavisin (OKI Feniks – Kikinda)  
Zoran Zavisin (OKI Feniks – Kikinda)  
Gőczi Roland (Sprint SC – Szombathely)  
Nebehaj Barbara (Törekvés SE – Budapest)  
Mihályi András (szakágvezető, a női válogatott képviselője)

4. A készülőben lévő új mezek mintájának megtekintése, az igények pontosítása

Az összejevetelre elhívtam a Tesco-Global Áruházak Zrt. támogatásából készülő mezek gyártóját, a Toti Sport Kft. képviselőit, akik már mintákat is hoztak a készülő felsőkből. Ezek láttán mindenki leadhatta, illetve pontosíthatta, véglegesíthette az igényeit, amely a hat érintett csapat közül öt esetében – akinek jelen volt a képviselője – meg is történt. Tisztáztuk továbbá, hogy a tescós támogatás sporteszközbeszerzésre fordítható kerete 500 000 forint, amelyből hat csapat mezeire futja, a bajnokság másik két indulója közül a női válogatott később, a következő nagyobb versenye előtt kap majd új garnitúra mezt, a Kikinda pedig szándékaim szerint a névszponzor kluboknak szánt műhelytámogatását kapja majd meg teljes egészében.

5. A Magyar Kupa selejtezője időpontjának és helyszínének kijelölése, a lebonyolítási rend véglegesítése

Ludvig Zsolt, a Magyar Röplabdaszövetség főtitkára ismertette a röplabda Magyar Kupa-döntő tervezett programját, amelybe betervezték az ülőröplabda Magyar Kupa döntőjét, eszerint február 15-én 14.30-kor kezdődik az ülőröplabdás aranycsata, és ez már csak az esetleges televíziós közvetítés miatt változhat; beszámolt arról, hogy idén egynapos lesz a rendezvény, az elődöntőket ugyanis korábban bonyolítják le; illetve a mai nap folyamán az is eldőlt, hogy Békéscsabán lesz maga a finálé. Ami az előcsatározásokat illeti, annak megrendezésére a Mozdulj SE Vác nevében Lózs Zoltán jelentkezett, és a február 8-ai dátumot javasolta, amelyet mindenki elfogadott, így eldőlt, hogy a selejtezőink helyszíne idén a Boronkay György Műszaki Középiskola tornacsarnoka lesz, amelyben megoldható a szükséges két ülőröplabda-pálya létesítése, illetve a váciak a csapatok képviselőinek kérésére büfét is biztosítanak majd. A lebonyolítási rendszerre azt a javaslatot tettem, hogy az egyenlő meccsszám érdekében változtassunk a tavalyi két csoportos szisztémán, és tekintve, hogy nyolc indulóval számolhatunk, a negyeddöntő legyen az első, az elődöntő és az

5–8. helyért lejátszandó meccsek a második, a konkrét helyosztók pedig a harmadik forduló – leszámítva a döntőt, amelyet a korábbi megállapodás szerint a tavalyihoz hasonlóan ismét a röplabdás kupadöntő napján és helyszínén bonyolítunk le. Így összesen 11 mérkőzésre kerül sor Vácra, minden helyezés eldől, és – az egy héttel későbbi döntőt is beleszámítva – minden csapat egységesen három mérkőzést játszik, természetesen három nyert szettre. A negyedöntő párosítása pedig a bajnokság őszi végeredménye alapján készül, vagyis az 1. a 8., a 2. a 7., a 3. a 6. és a 4. az 5. helyezettel mérkőzik, ami alapján Mozdulj SE (Vác)-Magyar női válogatott, Sprint SC (Szombathely)-Hamburger SE (Nagykanizsa), OKI Feniks (Kikinda)–Halassy Olivér SC (Budapest) és Csakazért SE (Szeged)–Humanitás SE (Tatabánya) mérkőzésekre kerül sor az első fordulóban, utána az első meccs győztese a negyedikével, illetve a másodiké a harmadikéval csap össze az elődöntőben, a vesztesek pedig ugyanezen párosítás szerint az alsó ágon, az 5–8. helyért. A Magyar Kupának nevezési díja idén nem lesz.

- A bajnokság tavaszi idénye időpontjainak és helyszíneinek kijelölése, a lebonyolítási rend véglegesítése:

Felvettem, hogy a korábbi javaslatom szerint a tavaszi idényt az őszi teljes kör után az érdekesebb, izgalmasabb meccsek érdekében két részre bontva, alsó- és felsőházi rájátszás keretében játsszuk le. Mivel nem érkezett ellenvetés, így két négyes csoportra osztódik a mezőny, a felsőházba az őszi első négy, vagyis a Mozdulj SE (Vác), a Sprint SC (Szombathely), az OKI Feniks (Kikinda) és a Csakazért SE (Szeged), míg az alsóházba a Humanitás SE (Tatabánya), a Halassy Olivér SC (Budapest), a Hamburger SE (Nagykanizsa) és a Magyar női válogatott kerül. A csoportokon belül három játéknapon, három különböző helyszínen körmérkőzésre kerül sor, vagyis minden csapat egységesen kilenc mérkőzést játszik tavasszal úgy, hogy az őszi eredményeit magával viszi, és a tavaszi harmadik forduló utáni tabella szerint hirdetünk végeredményt. Hamar sikerült megállapodni a helyszínekben is: a felsőházi rájátszás első fordulója Szegeden lesz március 8-án, szombaton, a második Szombathelyen április 12-én, szombaton, az alsóház első fordulója március 9-én, vasárnap lesz Tatabányán, a második április 26-án, szombaton Nagykanizsán, a harmadik forduló pedig egyszerre lesz, egyazon helyszínen, két pályán, május 18-án, vasárnap Budapesten, minden bizonyosan a Törekvés SE Bihari úti paralimpiai központjában. Sokak számára evidens, de rögzítettük, hogy az adott forduló első és utolsó mérkőzését mindig a házigazda játssza, az első természetesen a legközelebről érkezővel, valamint azt is megbeszéltük, hogy a fordulók egységesen 10 órakor kezdődnek, és előtte fél órával a házigazdának el kell készülnie a pályával.

#### 4. A Tescoval kötött megállapodás „leltározása” féltávnál

A Tesco-Global Áruházak Zrt.-vel kötött névszponzori szerződés értelmében a 2013–2014-es bajnokság neve Tesco Ülőröplabda Magyar Bajnokság, és a bajnokság őszi idénye a támogatásnak köszönhetően pénzügyi problémák nélkül, zökkenőmentesen ment le. Ami a csapatoknak irányzott, egyenként 150 000 forintos alap műhelytámogatást illeti, az annak feltételül szabott betagozódás a Magyar Röplabdaszövetségbe még nem fejeződött be teljesen – de ígéret és ezáltal remény van rá, hogy az MRSZ legközelebbi, január 30-ai elnökségi ülésére minden

hiánypótlás beérkezik. Ha így lesz, a műhelytámogatás kifizetése elől is elhárulhat minden akadály, és a tescós támogatás sporteszközbeszerzésre vonatkozó pontja is teljesülhet a közeljövőben: a gyártó cég ígérete szerint a következő belföldi programunkra, a Magyar Kupa február 8-ai selejtezőjére elkészülnek a bajnokság emblémájával ellátott vadonatúj mezek. Ide tartozik még, hogy amint befejeződik a klubjaink betagozódása az MRSZ-be, elkezdődik a következő közös munka a szövetség Nyilvántartási és Átigazolási Bizottságával: a játékosaink leigazolása az MRSZ rendszerébe.

**Mihályi András**

### **BOCCIA: Lénárt György**

A bocsa válogatott összeállítása 2013-ban a következő képen alakul.

**Bc 2 Langauer Katinka / Miskolc /**

**Bc 3 Győri Gábor / M.Á.I. S.E /  
Pulpiter Norbert / Tatabánya /**

**Bc 4 Béres Dezső / Szeged /  
Hegedűs László / Szeged /**

Indoklás: A válogatott összeállításánál a nemzetközi ranglista számítási elveit alkalmazva állítottam fel a hazai ranglistát. Ezt figyelembe véve állítottam össze az „A” válogatottat. „B” válogatott összeállítása nem indokolt, mivel a CPISRA meghatározta, hogy csak az szerez jogot a 2016. évi Paralimpián indulni, aki 2016-ban a világranglistán kvalifikációs helyen áll, illetve mindhárom kvalifikációs világversenyen elindult. Kvalifikációt szerezni első sorban, párosban vagy csapatban lehet. Egyéniben akkor lehet kiharcolni a paralimpiai indulási jogot, ha Langauer Katinka az egyéni ranglistán, a csapatban be nem jutott versenyzők előtt végez.

Langauer Katinka: A legutóbbi három hazai versenyt megnyerte, formája, játéktudása egyre közelebb áll a nemzetközi középmezőny elejéhez.

Győri Gábor, Pulpiter Norbert: A hazai versenyeken kiemelkedően szerepelnek, indokoltnak tartom a nemzetközi megmérettetésüket. Amennyiben mentálisan fel tudnak nőni a feladathoz, kiharcolhatják a kvalifikációs helyet.

Béres Dezső, Hegedűs László: A legnagyobb nemzetközi rutinnal rendelkezik a hazai mezőnyben. Ha a páros játékban igazi csapatot tudnak alkotni, tőlük várható a legjobb eredmény világversenyen.

### **Nemzetközi versenyek:**

**1. Esemény neve, időpontja, helyszíne:**

**Boccia Európa bajnokság 2013. június 15-23 Guimaraes Portugália**

**2. Csapat összetétele:**

Béres Dezső BC4 Béres József segítő,

Hegedűs László BC4 Fazekas Tímea segítő,

Langauer Katinka BC1 Sarkadi Flóra segítő

Győri Gábor BC3 Szabó Attila segítő

Pulpiter Norbert BC3Pulpiter Jánosné segítő

Lénárt György edző, csapatvezető

**3. A ki- és hazautazás körülményei**

Az utazás szervezeten gördülékenyen történt. Budapestről Portóig repülőgéppel, onnan autóbusszal. A hazautazásnál volt kisebb probléma, mivel Pulpiter Norbert pontatlanul adta meg kerekesszéke méreteit, ezért külön kellett utaznia a csapattól.

**4. Elhelyezés, ellátás:**

A versenyzők elhelyezése minden igényt kielégített. A szálloda és a verseny helyszíne között autóbussz szállította a résztvevőket.

**5. Program, szervezés:**

Rendkívül jól szervezett verseny volt, a mérkőzések időpontját tartani tudták, késések, csúszások nem voltak. A verseny lebonyolítása a világversenyek megszokott rendjében történt. Nagy számú segítő biztosította a gördülékenységet- A sportcsarnok méretei lehetővé tették a hatékony bemelegítést is. Az új szervezet a BISFED érezhetően bizonyítani akarja létjogosultságát.

**6. A versenyek helyszínei:**



## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

A versenyt a város legnagyobb csarnokában rendezték professzionális módon, tágas, frissen épített jó minőségű pályákon. Bemelegítésre ennyi hely még egy világversenyen sem volt mint itt..

### **7. Szállítás:**

Küldöttségünket a Porto Gymares útvonalon kellett szállítani autóbusszal, ezt Tóth Ildikó szervezte a helyi rendezőkkel. Az autóbusz kerekesszékesek szállítására tökéletesen biztonságos volt. A szállás és a csarnok közti szállítás is gördülékenyen zajlott

### **8. Klasszifikáció:**

Hegedűs László végleges BC4-es besorolást kapott, Langauer Katalin más besorolást kapott mint a hazai kategorizálás során. Ez elgondolkodtató. Győri Gábor és Pulpiter Norbert vizsgálata gond nélkül zajlott

### **9. Doppingvizsgálat:**

Küldöttségünk tagjai közül senkit sem vizsgáltak

### **10. Közgyűlés**

A boccásportág nemzetközi felépítésében komoly változások történnek, ennek komoly hatásai vannak, lesznek a paralimpiai kvalifikáció felé. Amennyiben most nem tartjuk a lépést a többi országgal, évtizedes lemaradásra tehetünk szert.

### **11. Egyebek**

Egyetlen kellemetlen momentum történt. Pulpiter Norbert a hazai játékvezetők többszöri felszólítására sem változtatott szabálytalan sport eszközén, amit a helyszínen kellett korigálni. Ez eredményét negatívan befolyásolta, mivel a felkészülés során más technikával gyakorolt. Mint csapatvezető megállapíthatom, hogy a verseny indulásától az érkezésig minden adott volt a jó szerepléshez. Mind az MPB, mind a helyi rendezők munkája biztosította számunkra az optimális lehetőségeket. Külön ki kell emelnem Tóth Ildikó munkáját, aki mint nemzetközi bíró vett részt a versenyen,. Rengeteget segített küldöttségünknek.



**EB EREDMÉNYEK 2013. augusztus 20.**

**Individuals BC1**

Final Score Section

Position Name Country

1 Smith, David GBR

2 Soulanis, Panagiotis GRE

3 Perez, Daniel NED

4 Curinova, Katerina CZE

5 Marques, António POR

6 Fernandes, João POR

7 Balazi, Lukas SVK

8 Aandalen, Roger NOR

**9 Langauer, Katinka HUN**

10 Sarela, Leena FIN

11 Dolgova, Olga UKR

12 Kelner, Orit Haia ISR

13 Nagy, Jakub SVK

14 Drost, Barend NED

15 Diaz Rey, Yolanda ESP

16 Ribas, Ferrán ESP

17 Goodchild, Emma GBR

18 Gutnik, Mikhail RUS

19 Icocz, Iker GER

20 Dunphy, Niamh IRL

21 Omisi, Tzadok ISR

22 Caroll, Dara IR

**Individuals BC3**

Final Score Section

Position Name Country

- 1 Macedo, José POR
- 2 Polychronidis, Grigorios GRE
- 3 De Laender, Kirsten BEL
- 4 Hunter, Jess GBR
- 5 Vasicek, Kamil CZE
- 6 Thomas, Jacob GBR
- 7 McCowan, Scott GBR
- 8 Hagdahl, Christoffer SWE
- 9 Silva, Luís POR
- 10 Cilissen, Pieter BEL
- 11 Pamés, Verónica ESP
- 12 Pananos, Nikolaos GRE
- 13 Brenek, Rodrigue FRA
- 14 Hogrell, Sebastian SWE
- 15 Costa, Armando POR
- 16 Legostaev, Aleksander RUS
- 17 Suchy, Jozef CZE
- 18 Knoth, Thomas GER
- 19 Welzel, Andreas GER
- 20 Niemi, Tommy FIN

**A verseny neve, helyszíne, dátuma**

Bocsa Európa bajnokság 2013. június 15-23 Guimiares Portugália

**A csapat összetétele**

- Csapatvezető Lénárt György
- versenyzők, egyesületük

Béres Dezső BC4 Szeged,

Hegedűs László BC4 Szeged

Langauer Katinka Miskolc

Győri Gábor M.Á.I. S.E

Pulpiter Norbert Tatabánya

+ 5 fő segítő

-

**Elért eredmények (név, helyezés)**

Béres Dezső: egyéni: 3. helyezés, páros 2. helyezés

Hegedűs László: egyéni: 18. helyezés, páros 2. helyezés

Langauer Katinka: egyéni: 9. helyezés

Győri Gábor: egyéni: 33. helyezés, páros 10. helyezés

Pulpiter Norbert. Egyéni: 42. helyezés, páros 10. helyezés

**A verseny értékelése**

**általános szakmai értékelés**

Sportágunk nemzetközi helyzete óriási fejlődést mutat. Egyre több ország érzi fontosnak, hogy azok a sérült emberek is megismerhessék a sport ízét és az ezzel járó pozitív impulzusokat, akik állapotuknál fogva szinte minden más sportágból ki vannak zárva. Furcsa ezt leírni, de sokuknak értelmet kap ez által az életük, és

bizony meg is hosszabbítja azt. A sportággal komolyan foglalkozó országok száma folyamatos emelkedést mutat. Látható a tervszerű kiválasztás. Megfigyelve a sikereket elérő válogatottakat megállapítható, hogy kivétel nélkül puha „boccas” típusú labdával játszanak alsó lengető stílussal. Ma már ez határozza meg a játékot. Ehhez megfelelő erőállapotú játékosok kiválasztása szükséges. Hogy tervszerű kiválasztás zajlik, bizonyítja a játékosállomány egy részének cserélődése. Minden kategóriában vannak „alap” emberek, és melléjük próbálnak beépíteni újakat. Ez azt mutatja, hogy tervszerűen végzik a munkát, komoly anyagi ráfordítással. Bizonyítja ezt a csapatok felépítése, a kísérek száma is. A sportolók technikai és taktikai tudása is ugrásszerűen fejlődött. Az új labda elterjedése által megnőtt a megoldási variációk száma. A következő kvalifikációs versenyeken, már csak azok érhetnek el sikereket, akik az alap technikai helyzeteket edzés szinten minimum 90 %-os biztonsággal tudják végrehajtani. Erre kell egy komoly mentális fejlesztést építeni. A kettő együtt lehet a sikeres szereplés záloga. A szerencse, az esetlegesség teljesen kizárható. A fejlődés elérése egyre inkább függ az anyagi lehetőségektől. ( legújabb sporteszközök, edzőtáborok, nemzetközi versenyek ) Ebben lemaradásunk egyre nagyobb. Lelkesedéssel még tudunk pótolni valamit, de erre építeni hosszú távon nem lehet.

### A résztvevők értékelése:

Szisztematikus edzőmunkával, folyamatos ellenőrző felmérésekkel és szervezett mentális tréningekkel hazai legjobbainknak sikerült visszaküzdeni magukat Európa elitjébe.

### Versenyzők egyéni értékelése

Béres Dezső: Párosban a csapat meghatározó játékosa. Élete a bocsasport. Mentálisan jól sikerült a formaidőztítése. Egyéniben a kötelező győzelmeket hozta, majd egyre jobb formába lendülve jutott el az elődöntőig. Ott egy kihagyás elég volt a vereséghez, de mentális erejét bizonyítja, hogy a bronzmérkőzésen esélyt sem hagyott ellenfelének. Hegedűs László: Erőállapota, technikai tudása jó, sajnos mentálisan gyenge. Nagyon nehéz felrázni, kizökkenteni a „minden mindegy” állapotból. Ez a legfontosabb edzői feladat a vele foglalkozóknak. Ez különösen az egyéni versenyben nehéz. Langauer Katinka: Csak egyéni versenyben indult. Remekül helytállt. A paralimpia 3. helyezettjét is megszorongatta. 8 közé kerülése csak rutintalanságán múlt. Élete első nemzetközi versenye volt. Nemzetközi megmérettetésekre lenne szüksége. Győri Gábor: Sajnos BC 3-ban a technikai eszközök meghatározóvá váltak. Anyagiak híján, múlt századi csöveinkkel nagyon

nehéz helyzetben vagyunk. Hiába lelkiismeretes edzőmunka, trabanttal ferrarit nem lehet legyőzni. Ugyanez vonatkozik Pulpiter Norbertre is.

#### Eredménylista, éremtáblázat

BC 4 páros 2. hely, Béres Dezső egyéni 3. hely. Ezzel tjogot szereztünk a jövő évi Világbajnokságon indulni. Langauer Katinka 9. helye ranglistán lehet elég a VB induláshoz. Sajnos a BC 3 versenyzők elért eredménye jelenleg úgy fest, kevés lesz a VB-re, nekik kisebb nemzetközi versenyeken kell bizonyítaniuk.

2013 januárjában kijelöltem a válogatott keret. Meghatározó cél a 2016.éves Paralimpiára történő kijutás. Ennek értelmében dolgoztam ki a következő időszak munkájának tervezetét.

Az MPB elnökével megbeszéltük a 2016. Paralimpiára való felkészülés leglényegesebb irányelveit, és ennek anyagi vonzatait. Az elnök úr elfogadta elképzeléseimet, és támogatásáról biztosított.

Az év első versenye a március 9-10 közt rendezett Magyar Bajnokság volt. A válogatott sportolók az EB-re való felkészülését segítő, kidolgoztam a sportági követelményeket. Mind a hazai versenyzést, mind a felkészülést ennek vetettük alá.

A pálya különböző részeire: 3,5 m, 5 m, 8,5 m távolságra, a pálya szélétől 0,5m 0,8m letett labdákra úgy rátenni a saját labdát, hogy az ellenfél párosának valamelyik tagjának 100%-an sáncoljon. A két labda érintkezzen. A 100%-os sánc azt jelenti, hogy egy fél centiméter sem látszódhat ki, mivel azt azonnal szétütik. Egy sorozat saját egy sorozat az ellenfél térfelére. Amennyiben világversenyen eredményesek akarunk lenni, ezt 6-ból 5-ször meg kell tudni csinálni!

Bontás: a páros társamnak 100 %-an sáncolt labdát úgy szétütni, hogy valamelyikünk rá tudjon tenni az előzőekben vázoltak szerint. Ezt egy labdából meg kell tudni csinálni! A távoli labdára rátenni, lehetőség szerint sáncolva.

BC4-ben az ejtést is csak akkor tudjuk hatásosan alkalmazni, ha egy labdából meg tudjuk oldani.

Amennyiben ezekre a technikai megoldásokra képesek leszünk, megfelelő önbizalommal vághatunk neki az Európa Bajnokságnak.

Azt, hogy ehhez kinek mennyi edzésre, kidobott labdára van szükség, az egyesületi edzőknek kell kidolgoznia végre hajtania.

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

A szövetségi edző feladata, az edzettségi szint felmérése. Erre első alkalommal a március 9-10-i kecskeméti OB-n lesz lehetőség. A versenyeken kívül edzés szituációkban is szándékomban áll felmérni a válogatottak felkészültségi szintjét.

2013-ban edzőtábort nem szervezünk a szövetség anyagi helyzetének ismeretében. Egyrészt az EB részvétel finanszírozása maximálisan kimeríti ezeket a lehetőségeket, másrészt a technikai munka és annak ellenőrzése tökéletesen elvégezhető egyesületi keretek közt.

Nemzetközi versenyek természetesen jól szolgálnák a felkészülést, de anyagi korlátaink ezt nem teszik lehetővé. Sajnos az elmúlt évek eredménytelensége miatt állt elő ez a helyzet. Ezen csak egy megfelelően eredményes EB szerepléssel lehet változtatni.

Elvárások az EB-re:

BC 2 Langauer Katinka: 16 közé jutás

BC3 páros: 8 közé jutás

BC4 páros: 4 közé jutás

Amennyiben versenyzőink ezeket az eredményeket nem tudják hozni, a további kvalifikációs versenyeken a mezőny erősségének ismeretében igen kevés eséllyel indulhatunk. Kivételt jelenthet, ha a páros gyengébb szereplése ellenére valamelyik tagja érmes helyezést ér el. Neki egyéniben még lehet esély a 2016-os paralimpiai részvétel kiharcolására.

A márciusban megrendezett Magyar Bajnokság és a válogatott felmérés alapján A 2013.. évi boccia Európa Bajnokságra a végleges résztvevői névsorra a következő javaslattal éltem:

Langauer Katalin BC1 kategória: a 2011. és a 2012. évi országos bajnokságot egyaránt megnyerte. Teljesítményét növeli, hogy együtt indult a nála erősebb BC2 kategóriás versenyzőkkel. Első világversenynél 10 között kell végeznie.

Pulpiter Norbert: BC3 kategória: 2012-ben az országos ranglista második helyén áll. Párosban indokolt megmérettetése nemzetközi szinten. Első világversenynél 10 között kell végeznie párosban

Győri Gábor: BC3 kategória: 2012-ben az országos ranglista első helyén áll. Párosban indokolt megmérettetése nemzetközi szinten. Első világversenynél 10 között kell végeznie párosban. Egyéniben a 8 közé kerülése nagy siker lenne.

Hegedűs László: Komoly nemzetközi tapasztalattal rendelkezik. Cél párosban az érmes helyezés, a paralimpiai kvalifikáció életben tartása. A VB-re történő kvalifikáció.

Béres Dezső: Komoly nemzetközi tapasztalattal rendelkezik. Cél párosban az érmes helyezés, a paralimpiai kvalifikáció életben tartása. A VB-re történő kvalifikáció. Egyéniben 4 közé jutás.

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

Az ösztöndíjak elosztásában az Elnökség az általam javasoltakat elfogadta, amiből sajnos tőlünk független okok miatt az első félévben nem valósult meg semmi.

Az Országos Bajnokságot a kecskeméti klub segítségével sikerült megrendezni, így legalább egy verseny volt sportolóink mögött az aktuális világverseny előtt. Sajnos közös felkészülést nem tervezhettünk. A magyar parasport anyagi helyzetének ismeretében az is nagy eredménynek számított, hogy az előre tervezett csapattal utazhattunk az EB-re.

Válogatott sportolóink klubjaikban végezték az eltervezett munkát. A felmérések szerint becsülettel. A Magyar Bajnokságon valamennyien bizonyították beválogatásuk jogosságát.

### **Paralimpiai felkészülési tervzet: Bocsa sportág**

#### **Válogatási elvek:**

- Az MPB sportági vezető edzője beválogatja a sportolót a válogatott keretbe, a sportoló egyesülete és edzője ezt támogatja. A sportoló rendelkezik érvényes versenyzői engedéllyel.
- Tudásuk alapján nemzetközi versenyeken kiemelkedő eredményekre képesek, méltón képviselik a magyar parasportot, és hazánkat.
- Rendelkeznek azokkal az erkölcsi és akarat tulajdonságokkal, melyek a győzelmek eléréséhez szükségesek.
- Érem, vagy pont szerző helyezések megszerzésére képesek nemzetközi, illetve világversenyeken.

#### **2. Eredmény szintek a válogatott keretbe:**

- Az egyesületükben és a válogatottban elvégzett munka eredményeinek felmérése alapján teljesített szint

#### **3. Paralimpiai csapatba kerülési szint:**

- Akik a 2016-os paralimpiát megelőzően kvalifikálják magukat.

#### **4. EB, VB, VK csapatba kerülési szintek:**

- Mindazon sportolók, akik a válogatott keret tagjai, és az adott világversenyre kvalifikálták magukat.



**5. Nemzetközi versenyekre csapatba kerülési szint:**

- A sportági vezető edző felelőssége a sportág anyagi helyzetének megfelelően

**Minden esetben a sportági vezető edző felelőssége a válogatott keretbe történő jelölés, felfüggesztés, kizárás.**

**Válogatott sportoló felfüggesztése:**

- Olyan esemény történik a sportoló életében,( egészségügyi, családi, egyéb ) amely huzamosabb ideig nem teszi lehetővé a válogatott sportoló azon kötelezettségeit, amely a válogatottság és a felkészülés alap feltétele.
- Amennyiben a válogatott sportoló lemond keret tagságáról

**2. Válogatott sportoló kizárása:**

- A szakmai munka nem megfelelő elvégzése a felkészülés során
- A vezető edző iránymutatásainak megtagadása, vagy be nem tartása
- A sportolói szerződés megszegése

**Mely tartalmazza:**

- A sportegyesület jogait és kötelezettségeit
- A sportoló jogait és kötelezettségeit
- A doppingellenes rendelkezéseket
- A sportoló egyéb kötelezettségeit

**III. A felkészítést segítő szakemberek névsora**

Antal Andor Szeged edző

Nagy Antal Csaba Tatabánya edző

Lénárt György Miskolc edző

Illetve a sportág specifikussága okán valamennyi versenyző segítője.

**IV. A sportág kvalifikációs rendszere, kvalifikációs stratégiája:**

- A sportág kvalifikációs rendszere komoly változások előtt áll, ennek elébe kell mennünk a kockázati tényezők kizárásával egyetlen feladat az adott világversenyen minél jobb helyezést elérni..
- A versenyeken a csapat és páros versenyeket kell előtérbe helyezni.

**V. A válogatott keret foglalkozásának szakmai, szervezési feladatai:**

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

- Mivel sportágunkat a legsúlyosabb mozgáskorlátozottak számára fejlesztették ki, így verseny szerűen csak 4 végtag sérült kerekesszékes versenyző játszhatják. Más sportágakkal (asztalitenisz, vivás, cselgáncs) ellentétben az épekkel való integrált gyakorlás így nem segítheti a felkészülésünket.
- A közös gyakorlások megoldása is rendkívül költségigényes, mivel a sportolók utaztatása körülményes, segítők nélkül nem megoldható. Így legegyszerűbb mindenkinek a klubjában készülni. A felmérésekre a vezető edző utazik az egyesületekhez.
- A sportág specifikusságából adódóan edzőképzés nincs. Így más sportágban szerzett edzői képesítést felhasználva magunknak dolgoztuk ki a felkészülési sémákat. Edzői végzettséggel a tatabányai, szegedi, és miskolci sportolókkal foglalkozók rendelkeznek. Ezen kívül Pécsen, Kecskeméten, Budapesten is olyan szakemberek dolgoznak a sportolókkal, akiknek több éves tapasztalatuk garanciát jelentenek az előre lépéshez.
- A 2013.. év felkészülési terve, hazai versenyei, edző táborai leadásra kerültek az MPB vezetése által meghatározott időpontban

### **VI. Az évenkénti célversenyek tervezett eredményei:**

- 2013. év. EB 1-4 hely valamelyike párosban és egyéniben
- 2014. év VB 1-8. hely valamelyike párosban és egyéniben
- 2015. év VK 1-8. hely valamelyike párosban és egyéniben
- A tervezett regionális versenyeken minél több pont megszerzése.
- Ezen eredmények biztosítanak a világranglistán az 1-7. hely valamelyikét, mely a paralimpián indulási jogot jelent.
- A BC3 kategóriában nemzetközi versenyen cél megelőzni a világranglista 6-tól hátrább helyezett párosok mindegyikét.
- BC1-2 Kategóriában nemzetközi versenyeken megelőzni a világranglista 8-tól hátrább helyezett csapatok mindegyikét.

### **VII. A sportág létesítmény helyzete:**

- Minden egyesület bérelt teremben edz. Az egyesületek anyagi helyzete nagyban befolyásolja, hogy hol és mennyit tud tréningezni. A válogatott keret tagjai számára 2013-ben biztosított a megfelelő edzés lehetőség.

### **VIII. Tervezett eredményességi célkitűzések:**

- Kvalifikált versenyzők száma: 2
- Egyéniben vagy párosban 1 érem
- Tervezett pontok: 9 pont

### **IX. A sportág jelenlegi helyzete a paralimpia szempontjából:**

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

- Az utánpótlásnevelés lehetőségei, feladatai. A mozgáskorlátozottakkal foglalkozó intézményekben sok fiatal megismerkedik a sportág alapjaival. Cél, hogy közülük a tehetségesek ne csak tömegsport szinten foglalkozzanak a sportággal. Ehhez létesítményekre, edzőkre, segítőkre van szükség. Mivel ez anyagi kondíciókat igényel, ezért főleg azokra a szülőkre lehet számítani, akiknek fontos, hogy gyermekük bocsázzon. Ezért a hazai versenyeken és a gyerekversenyen feltűnő ügyesebb versenyzők szüleivel a versenyeken felveszem a kapcsolatot, és megpróbálom megnyerni őket a sportágnak. Ezen kívül nagyon fontos támogatni azokat az egyesületeket ahol eredményes szakmai munka folyik. ( labda szettek )
- A versenysport területén: A paralimpiai részvételre esélyes versenyzők és edzőik közt a kapcsolat jó. Munkájukban együttműködnek. Hazai versenyrendszerünk működőképes, a nemzetközi versenyeknek alárendelt.
- A válogatott versenyzőkkel azok a szakemberek dolgoznak, akik a honi bocsá sport nemzetközi szintre emelésében eddig is szerepet játszottak. Szakmai tapasztalataikat folyamatosan megosztják egymással. Kapcsolatukra a korrekt együttműködés a jellemző.

Bocsa Európa bajnokság 2013. június 15-23 Guimiares Portugália

A csapat összetétele

- Csapatvezető Lénárt György
- versenyzők, egyesületük

Béres Dezső BC4 Szeged,  
Hegedűs László BC4 Szeged  
Langauer Katinka Miskolc  
Győri Gábor M.Á.I. S.E  
Pulpiter Norbert Tatabánya

+ 5 fő segítő

-

Elért eredmények (név, helyezés)

Béres Dezső: egyéni: 3. helyezés, páros 2. helyezés

Hegedűs László: egyéni: 18. helyezés, páros 2. helyezés

Langauer Katinka: egyéni: 9. helyezés

Győri Gábor: egyéni: 33. helyezés, páros 10. helyezés

Pulpiter Norbert. Egyéni: 42. helyezés, páros 10. helyezés

A verseny értékelése

általános szakmai értékelés

Sportágunk nemzetközi helyzete óriási fejlődést mutat. Egyre több ország érzi fontosnak, hogy azok a sérült emberek is megismerhessék a sport ízeit és az ezzel járó pozitív impulzusokat, akik állapotuknál fogva szinte minden más sportágból ki vannak zárva. Furcsa ezt leírni, de sokuknak értelmet kap ez által az életük, és bizony meg is hosszabbítja azt. A sportággal komolyan foglalkozó országok száma folyamatosan emelkedést mutat. Látható a tervszerű kiválasztás. Megfigyelve a sikereket elérő válogatottakat megállapítható, hogy kivétel nélkül puha „boccas” típusú labdával játszanak alsó lengető stílussal. Ma már ez határozza meg a játékot. Ehhez megfelelő erőállapotú játékosok kiválasztása szükséges. Hogy tervszerű kiválasztás zajlik, bizonyítja a játékosállomány egy részének cserélődése. Minden kategóriában vannak „alap” emberek, és melléjük próbálnak beépíteni újakat. Ez azt mutatja, hogy tervszerűen végzik a munkát, komoly anyagi ráfordítással. Bizonyítja ezt a csapatok felépítése, a kísérők száma is. A sportolók technikai és taktikai tudása is ugrásszerűen fejlődött. Az új labda elterjedése által megnőtt a megoldási variációk száma. A következő kvalifikációs versenyeken, már csak azok érhetnek el sikereket, akik az alap technikai helyzeteket edzés szinten minimum 90 %-os biztonsággal tudják végrehajtani. Erre kell egy komoly mentális fejlesztést építeni. A kettő együtt lehet a sikeres szereplés záloga. A szerencse, az esetlegesség teljesen kizárható. A fejlődés elérése egyre inkább függ az anyagi lehetőségektől. ( legújabb sporteszközök, edzőtáborok, nemzetközi versenyek ) Ebben lemaradásunk egyre nagyobb. Lelkesedéssel még tudunk pótolni valamit, de erre építeni hosszú távon nem lehet.

A résztvevők értékelése:

Szisztematikus edzőmunkával, folyamatos ellenőrző felmérésekkel és szervezett mentális tréningekkel hazai legjobbainknak sikerült visszaküzdeni magukat Európa elitjébe.

Versenyzők egyéni értékelése

Béres Dezső: Párosban a csapat meghatározó játékosa. Élete a bocsasport. Mentálisan jól sikerült a formaidőzítése. Egyéniben a kötelező győzelmeket hozta, majd egyre jobb formába lendülve jutott el az elődöntőig. Ott egy kihagyás elég volt a vereséghez, de mentális erejét bizonyítja, hogy a bronzmérkőzésen esélyt sem hagyott ellenfelének. Hegedűs László: Erőállapota, technikai tudása jó, sajnos mentálisan gyenge. Nagyon nehéz felrázni, kikököteni a „minden mindegy” állapotból. Ez a legfontosabb edzői feladat a vele foglalkozóknak. Ez különösen az egyéni versenyben nehéz. Langauer Katinka: Csak egyéni versenyben indult. Remekül helytállt. A paralimpia 3. helyezettjét is megszorogatta. 8 közé kerülése csak rutintalanságán múlt. Élete első nemzetközi versenye volt. Nemzetközi megmérettetésekre lenne szüksége. Győri Gábor: Sajnos BC 3-ban a technikai eszközök meghatározóvá váltak. Anyagiak híján, múlt századi csöveinkkel nagyon nehéz helyzetben vagyunk. Hiába lelkiismeretes edzőmunka, trabanttal ferrarit nem lehet legyőzni. Ugyanez vonatkozik Pulpiter Norbertre is.

Eredménylista, éremtáblázat

BC 4 páros 2. hely, Béres Dezső egyéni 3. hely. Ezzel títot szereztünk a jövő évi Világ bajnokságon indulni. Langauer Katinka 9. helye ranglistán lehet elég

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

a VB induláshoz. Sajnos a BC 3 versenyzők elért eredménye jelenleg úgy fest, kevés lesz a VB-re, nekik kisebb nemzetközi versenyeken kell bizonyítaniuk.

### A ki- és hazautazás körülményei

Az utazás szervezeten gördülékenyen történt. Budapesttől Portóig repülőgéppel, onnan autóbusszal. A hazautazásnál volt kisebb probléma, mivel Pulpiter Norbert pontatlanul adta meg kerekesszéke méreteit, ezért külön kellett utaznia a csapattól.

### Elhelyezés, ellátás:

A versenyzők elhelyezése minden igényt kielégített. A szálloda és a verseny helyszíne között autóbussz szállította a résztvevőket.

### Program, szervezés:

Rendkívül jól szervezett verseny volt, a mérkőzések időpontját tartani tudták, késések, csúszások nem voltak. A verseny lebonyolítása a világversenyek megszokott rendjében történt. Nagy számú segítő biztosította a gördülékenységet- A sportszarnok méretei lehetővé tették a hatékony bemelegítést is. Az új szervezet a BISFED érezhetően bizonyítani akarja létjogosultságát.

### A versenyek helyszínei:

A versenyt a város legnagyobb csarnokában rendezték professzionális módon, tágas, frissen épített jó minőségű pályákon. Bemelegítésre ennyi hely még egy világversenyen sem volt mint itt.

### Szállítás:

Küldöttségünket a Porto Gymares útvonalon kellett szállítani autóbusszal, ezt Tóth Ildikó szervezte a helyi rendezőkkel. Az autóbussz kerekesszékesek szállítására tökéletesen biztonságos volt. A szállás és a csarnok közti szállítás is gördülékenyen zajlott

### Klasszifikáció:

Hegedűs László végleges BC4-es besorolást kapott, Langauer Katalin más besorolást kapott mint a hazai kategorizálás során. Ez elgondolkodtató. Győri Gábor és Pulpiter Norbert vizsgálata gond nélkül zajlott

### Doppingvizsgálat:

Küldöttségünk tagjai közül senkit sem vizsgáltak

### Közgyűlés

A bocsá sportág nemzetközi felépítésében komoly változások történnek, ennek komoly hatásai vannak, lesznek a paralimpiai kvalifikáció felé. Amennyiben most nem tartjuk a lépést a többi országgal, évtizedes lemaradásra tehetünk szert.

### Egyebek

Mint csapatvezető megállapíthatom, hogy a verseny indulásától az érkezésig minden adott volt a jó szerepléshez. Mind az MPB, mind a helyi rendezők munkája biztosította számunkra az optimális lehetőségeket. Külön ki kell emelnem Tóth Ildikó munkáját, aki mint nemzetközi bíró vett részt a versenyen,. Rengeteget segített küldöttségünknek.

2013. július 20-21. került sor a Miskolc Kupa országos ranglista versenyre. A 43 résztvevő közt ott voltak a válogatott versenyzők is. Színvonalas mérkőzéseken dőltek el a helyezések. A versenyzők létszámának növekedése öröndetes.

2013. október 5-6. került sor a Bocsa Magyar Kupa országos ranglista versenyre. A teljes magyar mezőny rajthoz állt. Sportágunk az úszás mellett a legnagyobb létszámmal rendelkező parasport hazánkban. A verseny színvonala jó volt. Rendkívül hasznos momentumokat láttam a válogatás szempontjából. A BC4 kategória a nemzetközi élvonalba tartozik. A BC1-es kategória győztese magabiztosan utasította maga mögé a nála jobb állapotban lévő BC 2-es versenyzőket. A fejlődés szempontjából feltétlenül együtt kell versenyeztetni őket. Sajnos a BC3- as kategória továbbra is sok fejtörést okoz. A Mexikói úti MDSE szakmai műhelye remekül dolgozik, de hiányzik a központi idegrendszer sérült versenyzőjük, és ez nehezíti ütőképes páros kialakítását.( a nemzetközi szabályok kötelezővé teszik ezt ).

Összességében a 2013. év eredményei jónak mondhatók. A Rióba vezető úton megtettük az első lépéseket, azonban ha célba akarunk érni, akkor 2014-ben minden világranglista pontot adó versenyen indulnunk kell. Ellenkező esetben esélytelenek leszünk versenytársainkkal szemben.

Miskolc, 2014. 01. 15.

Lénárt György

## **CSÖRGŐLABDA: Ágoston Zsolt**

### **Főbb célok megvalósításában elért eredmények**

#### **I. Anyagi helyzet :**

A 2012. év MKSZ TAO pályázatán nyert támogatás ennek az évnek az elején realizálódott számunkra, így az előző év elmaradásait, tartozásait, melyeket a *MKSZ előfinanszírozásban* oldott meg ezt a félévet anyagi Biztonságban tudtuk végig dolgozni. Így szinte minden fontosabb beszerzésünket, versenyünket (hazai, nemzetközi) a tervezettnél megfelelően tudtuk lebonyolítani. Óriási lehetőség a válogatottak számára, hogy az MPB lehetővé tette a Gerevits ösztöndíj rendszerben a válogatottak részvételét, mellyel a sportolók anyagi megbecsülése, és anyagi biztonság mellett tudnak a felkészülésre összpontosítani.

Ami anyagilag kisebb gondot jelent a felnőtt csapatok nemzetközi versenyeztetése, mert ezt a TAO terhére nem tehetjük meg. Elnök Úrral történt egyeztetés után



világossá vált a 2013. évi MPB keret, melyet erre a célra tudunk fordítani, így ez a kérdés is megoldódott.

A *műhelytámogatások* még nem zárultak le, remélem itt is egyre több egyesület tud bekapcsolódni a rendszerbe ezzel is növelve egyesületük lehetőségeit a sportolók felkészüléséhez.

A **2013-2014. évi TAO pályázat előkészítése, leadása megtörtént**, már csak a szükséges szerződések aláírása van hátra és ez után tovább folytatódhat a sportág fejlesztése.

Elmondható, hogy a 2013. év első hat hónapja komoly fejlesztések megvalósulásával a sportág a fejlődés útjára lépett, melyhez minden anyagi lehetőség adott.

### II. Válogatottak

A válogatottak elemzésénél mellékelem a két szövetségi kapitány MKSZ Parasport Albizottság által elfogadott beszámolóját.

A beszámolókat azzal egészíteném ki, hogy mindegyik válogatottnál elmondható, hogy a versenyzők edzéslátogatottsága 80% feletti átlagot mutat a heti 5 edzésnapot figyelembe véve. Ennek is köszönhetőek a versenyeken elért jó helyezések, itt kell megemlíteni, hogy a marseille-i versenyen az utánpótlás válogatott múlt hónap végén a rangos felnőtt mezőnyben a 6. helyet szerezte meg, hajszálra lemaradva a négybe jutásról.

Nagy eredménynek tartom a női válogatott lengyelországi győzelmét, mellyel jelezte komolyan számolni kell velük a nemzetközi porondon. Sajnos nem mehetünk el szó nélkül a keret szűkössege mellett, de jelenleg is azon dolgozunk, hogy a létszám emelkedjen, ehhez a jelenleg utánpótlás korú játékosoknak komoly fejlődésen kell átesniük.

A sportolók komoly felszerelés fejlesztésben részesültek, úgy verseny, edzés ruházat, de kondicionáló eszközök tekintetében is, így minden adva van a komoly szakmai munkához.

Itt kell megemlíteni, hogy nagyon komoly utánpótlás fejlődés ment végbe, és most látszik, hogy ezek a fiatalok komoly erőt képviselne a nemzetközi mezőnyben, már felnőtt szinten is.

### III. Nemzetközi versenyek

Ha időrendi sorban megyünk az első nemzetközi verseny az utánpótlás csapatok előtt adódott a GYDSE által Budapesten rendezett jubileumi tornán, melyet az „A” keret megnyert, a „B” keret pedig 3. lett megelőzve román, lengyel ellenfeleket.

Ezek után az átalakuló férfi válogatott áprilisban, Zágrábban tett eleget szlovén meghívásnak, és a 3. helyen zárt ezen a versenyen a még lábadozó éljátékosa Bélafi Szilárd nélkül több újonc is avatva a verseny során.

A sorban a fent említett két verseny következik a lengyelországi női győzelemmel, és a férfi 5. hellyel, a sort pedig a franciaországi 6. hely zárja.

Megállapítható, hogy a válogatottak a tőlük elvárható legjobb eredményeket hozták, és töretlen fejlődést mutatnak.

### IV. Hazai versenyek, bajnokság

A júniusban befejeződött bajnokságok értékelése megtörtént, ebben Benedek Richárd felelős bizottsági tag elmondta, hogy a benne részt vevő 8 csapat szinte



minden fordulón részt vett. A fordulókat nem csak budapesti, hanem vidéki helyszíneken is rendeztük (Tata, Eger, Győr) ezzel is segítve a vidéki egyesületek bekapcsolódását a versenyrendszerbe.

Sajnos a színvonal csökkenése tapasztalható, de ez betudható, hogy az eddig több csapatot indító Wesselényi csak egy csapattal képviseltette magát, illetve a MKSZ szabályzataihoz igazodó versenykiírásnak. Ezen a téren van még mit javítani, az egyesületek adminisztratív teendőiben, ezt az idei kiírásokban sokkal szigorúbban vesszük.

Itt kell megjegyezni, hogy megállapodást kötöttünk a Lions Clubokkal, melyben a hálózatukat felhasználva több vidéki nagyvárosban (Zalaegerszeg, Miskolc) tartottunk bemutatókat, hogy a sportágat népszerűsítsük, ennek is köszönhető, hogy jelenleg a bajnokságba visszakapcsolódna, Győr, Szombathely, Komló, és újonnan bekapcsolódna Miskolc.

Sikeres Bemutatót tartottunk Gárdonyban a Coloplast sportnapján, ahol mobil pályán mutattuk be a sportágat. Ezt a pályát ajándékba kaptuk a Graboplast cégtől.

Megállapítható, hogy a jövőben a sportág bajnokságának létszáma emelkedni fog, és ígéretünk van, hogy a Wesselényi újra visszatér a bajnokságba több játékosal, így ismét lesz két osztály. Az utánpótlás vonalon pedig úgy látszik először lesz női csapat is a GYDSE patronálásában.

Összességében megállapítható, hogy a 2013. év első felében a sportág a tavalyi év jó alapjaira épülve elindult a fejlődés útján, mely nagyban köszönhető a beáramló anyagi forrásoknak, és ez biztosítéka a szakmai munkának. Ehhez a szakmai munkához ad komoly keretet a Magyar Kézilabda Szövetség és a Paraspport Albizottság, amely az egész sportágat felügyeli, irányítja. Ebben a munkában komoly szerep hárul a MPB kapcsolattartójára, Tóth Veronikára, aki a versenyek szervezésében komoly munkát végzett, de Kovács Brigitta segítségével is nagyban hozzájárult ahhoz a sportág jelenlegi kedvező tendenciáihoz.

Budapest, 2013. január 14.

Ágoston Zsolt

Csörgőlabda szakág vezető

## **UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT BESZÁMOLÓ**

### **I. FÉLÉV**

Az utánpótlás válogatott a felkészülési tervben kitűzött feladatokat elvégezte, a kitűzött célok megvalósítása nem sikerült teljes mértékben.

Novembertől kezdődően havi rendszerességgel került sor edzőhétvégékre, melyet a klubedzők által kijelölt játékosok rendszeresen látogattak. – A keret három tagja döntött úgy a félév során, hogy nem kíván csatlakozni a válogatotthoz, Ők jellemzően a klubjukban sem az elvárt szinten teljesítettek. (Szabó Gyula, Kalló Roland GYDSE - Györgye Nándor VDSE)

A munka során a fiúk nem csak egymással, hanem az edzőkkel is megismerkedtek, Ritát (Henyé Rita – erőnléti edző) elfogadták, szívesen dolgoznak vele.

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

Januárban a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karán elvégeztük a játékosok fizikai állapotfelmérését, melyen kiemelkedő eredmények születtek.

Februárban klasszifikációs vizsgálat következett, melyen három játékos nem kapott nemzetközi igazolást, így a válogatott világbajnokságokon való részvétele meghiúsult. (Gubó Gergely, Ruzsa Zoltán GYDSE - Györgye Nándor VDSE) – Szembetegségükben további romlás várható, amivel Ők is tisztában vannak, így Nándi kivételével nem hagyták abba a munkát. Véleményem szerint Nándi döntésében ez az orvosi vizsgálat is közrejátszott, bár nem volt módom arra, hogy ezt vele személyesen is megbeszéljem.

Márciusban a felnőtt válogatottal együtt edzhettünk Tatán, amit ezúton is szeretnénk megköszönni a bizottságnak.

Áprilisban az U19-es korosztály klub szinten megmérte magát a Gyengénlátó Diákok Sportegyesülete 10 éves jubileuma alkalmából megrendezésre kerülő Nemzetközi Csörgőlabda Tornán. Az öt csapat közül a VDSE az első, a GYDSE a harmadik helyet szerezte meg.

A májusi edzésen részt vett Széll Sándor és Száraz Bálint, a válogatott keret két tagja, és nagy örömeinkre hasznosnak és jó hangulatúnak tartotta azt.

A lengyelországi torna mélyvíznek bizonyult a csapat számára, de úgy érzem, hogy nincs mit szégyellni az elért ötödik helyen.

Júniusban a válogatott egy franciaországi versenyre utazik, ahol a keret újabb játékosokkal bővül, szem előtt tartva azt a célt, hogy mind többen ismerhessék meg a fiatalok közül testközelből egy nemzetközi torna hangulatát.

Júliusban a válogatott pihenőt kap, a játékosok az előre kiadott egyéni edzésterv szerint folytatják a felkészülést. A csapat augusztusban, a tatai edzőtáborban kezdi meg a közös munkát.

### VÁLOGATOTT KERET – 2013. JÚNIUS

Gerzsényi Dávid	1999.08.20.	GYDSE
Ruzsa Zoltán	1998.12.30.	GYDSE
Gubó Gergely	1997.11.27.	GYDSE
Bernáth Mátyás	1997.02.09.	GYDSE (SVK)
Ivány Áron	1996.06.30.	GYDSE
Prepszl Tamás	1994.12.23.	VDSE
Lakatos Bertalan	1994.05.13.	VDSE
Chmelik Áron	1991.12.23.	VDSE
Kanalas Gyula	1991.10.05.	VDSE

számú melléklet

**Szakmai beszámoló**  
2013 első félév

### **Női válogatott**

A csapat 4 éve dolgozik együtt. Az eredeti 6 fős keretből négyen maradtak. A keret letisztult, eltűntek a morális problémák, a csapat egyre egységesebb.

Ebben a félévben heti 5 edzéssel készültünk, melyből 2 labdás és 3 erőnléti edzés volt. Pozitív változás:

- felszerelésünk bővülése, megújulása. Új edzésmódszerekkel ismerkedtünk meg (TRX, BOSU).
- megoldódni látszik a csapatnál a segédedző kérdése,
- folyamatosan fejlődik, bővül játék, taktikai repertoárunk
- sportolói szerződést kötöttek a lányok

Negatívum:

- a keret szűkössége

ezen folyamatosan dolgozunk- 4 utánpótlás korú kislányt próbálunk a közeljövőben beépíteni a keretbe.

- tétmeccse a csapatnak csak a magyar bajnokik voltak, (összesen 10) ami rendkívül kevés- ezért edzéseken folyamatos edzőpartnerként szoktuk felkérni a fiú utánpótlás. és férfi válogatott keretek tagjait. Ez a lányokat gyorsítja, fizikailag felhossa „ütésállóvá” teszi. Ahhoz, hogy a valós tudásuk megmutatkozzon, minél több nemzetközi tornán kell részt venniük, mert meggyőződésem, hogy csak ez hiányzik a várt eredményekhez, sikerekhez.

### **Férfi válogatott**

A „B” EB óta folyamatosan alakul át a férfi válogatott kerete. Az év első negyedében ráálltunk a mindennapi edzésre, aminek mentális mélypontja február végén, március elején jött el. Igazi próbatétel volt a játékosoknak, és komoly kihívást jelentett kezelni a helyzetet. A keret ennek következtében átalakult, volt aki abbahagyta, és volt aki a „B” keret tagságot választotta.

„A” keret:

Bélafi Szilárd  
Szárász Bálint

Lakatos Bertalan

Bukta Gábor

Széll Sándor

„B” keret

Majzik Zsolt

Puskás Dávid

Bernáth Mátyás

Gubó Gergő

Pozitívumok:

- felszerelésünk bővülése, megújulása. Új edzésmódszerekkel ismerkedtünk meg (TRX, BOSU).
- sportolói szerződést kötöttek a fiúk
- az átlag életkor jóval fiatalabb lett

Negatívumok:

- úgy változott meg a csapat szerkezete, hogy a center poszton nincs rutinos játékos. Ez a csörgőlabdában azt jelenti, hogy a védekezés hatékonysága, a védekezést irányító játékos (a center) hiányposztként jelent meg. A csapat kapitánya Bélafi Szilárd lett, neki egy térdműtét miatt közel fél évet kellett kihagynia. A korszerű rehabilitáció után is még csak most kezdi fizikailag utolérni önmagát.
- válogatott keret játékosai 12 tétmeccset játszottak. A keret zömét adó VDSE csapatának játékosai 12 tétmeccsből 10-et KO-val, idő előtt fejeztek be, egy meccsen döntetleneztek, egy meccsen 2 góllal kaptak ki az idei bajnok WMSE csapatától. A hazai bajnokságban a válogatott keret játékosai hiába játszanak fizikai fölényben, nincs meccsrutinjuk, döntő szituációkban képtelenek higgadt, jó döntéseket hozni.

Április 27-n nemzetközi tornán vettünk részt Zágrábban, ahol végre 6 tétmeccset játszott a keret. 4 győzelemmel és 2 vereséggel 3. helyen végeztünk. Igazán minőségi csapattal egyel találkoztunk, a szlovén válogatottal, ellenük is bebizonyosodott, hogy nem tudunk egy félidőn keresztül magas szinten teljesíteni, mivel nincs elég meccsrutin, nem érzik a saját bőrükön, hogy a különböző meccsszituációk mikor milyen reakciót kívánnak. A mérkőzésekre, téthelyzetekre való beállítottságuk még nem elég érett ilyenkor. Ez azt jelenti, hogy a keret tagjainak ebben a félévben 8 tétmeccse volt.

Javaslat:

Először is a bajnoki rendszert kell átalakítani. Vissza kell állítani az első osztályt, melyet folyamatosan 4-5 csapattal kellene üzemeltetni. A válogatott keret- amennyiben versenyszabályzatot módosítunk, 4 csapattá tudom bontani, s amennyiben a WMSE bajnokcsapata nevez a következő szezonban, folyamatos körmeccsekkel 5 fordulóban, akár 10-szer annyi edzés hatásában, minőségében magasabb színvonalú, jobb mérkőzést tudnának vívni a keret tagjai. Utánpótlás tornára vinni a juniorokat együtt az U 19-es ifikkel, hogy kialakuljon egy olyan fiatal mag, amelyik a megmaradt 3 viszonylag idősebb játékosal együtt alkothat - egy év kemény munka és rengeteg tétmeccs után- egy ütőképesebb férfiválogatottat. A körcsarnokbeli edzéseket ketté kellene választani külön férfi- és női keretre, hogy emellett a létszám mellett hatékonyabban jusson nagypályás edzésóraszám az egyes játékosokra.

Az utóbbi fél évben a szakág többször, több helyen mutatta meg magát, illetve sportágunkat, melynek pozitív hatásaként bővíthető lehetne a másodosztály, így maradna lehetőség arra, hogy az ebben az osztályban játszó megtanulják sportágunkat és az első osztály utolsó helyezettje a másodosztály első helyezettjével osztályozós meccsen döntse el, hogy melyik csapat érett az első osztályra.

Budapest, 2013. június 12.

Páni Róbert  
Szövetségi kapitány

## **A Magyar Csörgőlabda Szakág hazai és nemzetközi versenyeinek beszámolója**

2013. I. félév

A versenyek részletes értékelése előtt meg kell említeni, hogy ebben a naptári évben a lezajlott versenyek költségeit a Magyar Kézlabda Szövetség Tao pályázatából finanszíroztuk, ezért a szerepeltethető versenyzők az utánpótlás korúakból kerültek ki. Természetesen kiegészítettük egy két felnőtt játékkal.

Idén egy hazai utánpótlás (Budapest – GYDSE szervezés) és két nemzetközi felnőtt (Suprasl – Lengyelország, Marseille – Franciaország) versenyen vettek részt csapataink. A fiúk kettő a nők egy versenyen szerepeltek. A versenyeken a budapestit kivéve felnőtt csapatok ellen szerepeltek a válogatottak, így az elért eredményeket ennek fényében kell értékelni.

Meg kell még említeni, hogy a női csapat több éve együtt dolgozik, míg a férfiak egy nagymértékű fiatalítás első állomásán vannak túl.

Teljes képhez tartozik még, hogy a válogatottak idén még három versenyen méretnek meg, melyből egy hazai (Eger), egy női (Moszkva), egy férfi (Bulgária) van még hátra a 2013. évből.

### **A versenyeken részt vevő sportolók kiválasztásának szempontjai:**

- Korosztály
- Edzőmunka
- Csapatba építhetőség
- Versenyeken, bajnokságban nyújtott teljesítmény
- Emberi tényezők

### **Felnőtt felkészülési torna Horvátország 2013. április 11-12:**

Ide a felnőtt keret utazott el a sérült Bélafi Szilárd nélkül, kimondottan egy erőfelmérő versenyre, hiszen a játékosok az alapozási időszak vége felé jártak (edzőtábor Tata március 22-24.), tehát nem egy versenyre kielezett társaság dolgozott együtt. Fő szempont a center pozíció megerősítése, és a lehetséges variációk gyakorlása volt.

Eredmények:

#### **Csoportmérkőzések:**

<b>Magyarország</b> – Szlovénia	<b>5:13</b>
<b>Horvátország</b> – Magyarország	<b>9:4</b>
<b>Magyarország</b> – Szarajevo	<b>10:0</b>

3. helyért:

**Magyarország** – Szlovénia, Horvátország vegyes **8:5**

**Játékosok:**

- Lakatos Bertalan
- Majzik Zsolt
- Puskás Dávid
- Széll Sándor
- Száraz Bálint
- Bukta Gábor

**GYDSE nemzetközi utánpótlás torna Budapest 2013. április 13.**

A versenyre a két szövetségi kapitány (Páni Róbert – felnőtt, Bodányi Levente – utánpótlás) abban állapodott meg, hogy a fiatal keretet két részre osztva indulnak a versenyen, és így megnézik, hogy ki kivel képes előremutató teljesítményt nyújtani.

A meghívott három csapatból, kettő Lengyelországból (Laski, Katowice), és egy Romániából (Cluj) érkezett. A lebonyolítás szerint körmérkőzés majd az elért helyezések alapján döntő és bronzmérkőzés következett.

Itt kell megemlíteni, hogy a döntő előtt egy lány bemutató mérkőzést szerveztünk, ami nagyon sikeres volt, hiszen a **VDSE** (Ábrahám Alexa, Lakatos Mirella, Domján Nikoletta), és a **GYDSE** (Veres Liza, Vámos Margit, Ács Barbara) fiataljai remek mérkőzést játszottak egymással, ezzel is bizonyítva, hogy a női utánpótlás is fejlődik, alakul. Komoly munka folyik mindkét utánpótlás nevelő egyesületben.

**Eredmények:**

**Csoportmérkőzések:**

VDSE (HU) – CLUJ (RO)	10 – 0
LASKI (PL) – KATOWICE (PL)	4 – 9
VDSE – GYDSE (HU)	6 – 2
CLUJ – LASKI	1 – 11
KATOWICE – GYDSE	6 – 3
LASKI – VDSE	3 – 4
CLUJ – KATOWICE	0 – 10
GYDSE – LASKI	2 – 3
KATOWICE – VDSE	7 – 3
GYDSE – CLUJ	14 – 4

**Helyosztók:**

III. HELY	LASKI – <b>GYDSE</b>	1 – 4	
I. HELY	KATOWICE – <b>VDSE</b>		2 – 6

**Torna végeredménye:**

- I. **VDSE**
- II. **KATOWICE**
- III. **GYDSE**
- IV. **LASKI**
- V. **CLUJ**

*A csapatok névsora:*

**VDSE:**

- Lakatos Bertalan
- Prepszl Tamás
- Kanalas Gyula
- Rontó Norbert
- 

**GYDSE:**

- Gobó Gergely
- Gerzsenyi Kálmán
- Bernáth Mátyás
- Ivády Áron
- Rúzsza Zoltán

**Nemzetközi női és férfi torna Lengyelország (Suprasl) 2013. május 29-június 2.**

Erre a versenyre az utánpótlás válogatottak utaztak természetesen megerősítve felnőtt játékosokkal. Itt már megmutatkozott az elvégzett munka eredménye és a férfi csapathoz csatlakozott Bélafi Szilárd is aki felépült sérüléséből, és ez volt az EB óta az első versenye. A női csapat teljes kerettel tudott elutazni, és a két fiatallal kiegészülve komoly játékerőt képviselve.

**Eredmények:**

Férfiak:

*Csoportmérkőzések:*

Anglia-Magyarország	2: 0
Algéria-Magyarország	9: 2
<b>Magyarország-Irak</b>	<b>17: 13</b>

**5. helyért:**

<b>Magyarország-Katar</b>	<b>8:3</b>
---------------------------	------------

Nők:



**Csoportmérkőzések:**

<b>Magyarország-Ukrajna</b>	4: 4
<b>Magyarország-Oroszország</b>	5: 2
<b>Magyarország-Anglia</b>	10: 0

**Döntőben:**

**Magyarország-Oroszország** 2: 2 aranygóllal 3:2

A férfi csapat a tőle elvárható legjobb eredményt érte el hiszen rengeteg fiatal nemzetközi felnőtt mezőnyben még rutintalan játékos játszott a csapatban, tehát számukra a tapasztalatszerzés volt az elsődleges cél.

A női válogatott tornagyőzelmét nem kell magyarázni, hiszen az eredmény önmagáért beszél, mert olyan csapatokat tudtak legyőzni akik magasabban kvalifikáltak a női mezőnyben.

**Játékosok:**

➤ Női:

- Lakatos Mirella
- Ábrahám Alexa
- Domján Nikoletta
- Kovács Judit
- Szakony Kata
- Tóthné Kis- Orosz Mária

➤ Férfiak:

- Lakatos Bertalan
- Száraz Bálint
- Majzik Zsolt
- Gubó Gergely
- Bélafi Szilárd
- Bernáth Mátyás

**Nemzetközi felkészülési torna Franciaország (Marseille) 2013.06.29-30.**

Sajnos a szervezők lemondták a női versenyt így csak a fiú csapat tudott elutazni a versenyre, természetesen a csapat összeállításában ismét meghatározó szerepe volt az utánpótlás korosztálynak, megerősítve felnőtt játékosokkal.

A fő cél szintén a nemzetközi rutinszerzés volt a fiataloknak, hogy a felnőtt kerethez minél közelebb kerüljenek, és ez által a válogatott sokkal szélesebb alapokra helyeződjék, nagyobb válogatási lehetőséget kínálva a szövetségi kapitánynak.

**Eredmények:**

**Résztevő csapatok:**

OLASZORSZÁG  
SZLOVÉNIA  
ALGÉRIA  
KATAR  
FRANCIAORSZÁG  
VENEZUELA  
MAGYARORSZÁG  
LENGYELORSZÁG  
AZERBAJDZSÁN

**Csoportmérkőzések:**

<b>MAGYARORSZÁG – LENGYELORSZÁG</b>	6 – 7
<b>KATAR – MAGYARORSZÁG</b>	5 – 6
<b>MAGYARORSZÁG – ALGÉRIA</b>	1 – 7

**NYOLCADDÖNTŐ:**

<b>MAGYARORSZÁG – VENEZUELA</b>	7 – 6
---------------------------------	-------

**5. HELYÉRT:**

<b>KATAR – MAGYARORSZÁG</b>	9 - 7
-----------------------------	-------

**Játékosok:**

- Lakatos Bertalan
- Bernáth Mátyás
- Gubó Gergely
- Száraz Bálint
- Széll Sándor
- Prepszl Tamás

Összességében megállapítható, hogy az eddig eltelt időszakban a válogatottaknak jelentős mennyiségű lehetősége volt a nemzetközi versenyzésre, ami nem mondható el a tavalyi évről.

A megfiatalított férfi válogatott a jövő évi EB felkészülés jegyében szépen formálódik, alakul, és az előtte álló versenyeken már a tényleges erejét is megmutathatja a nemzetközi mezőnyben.

A női válogatott teljesen más szakaszban van, hiszen Ők már képesek a legjobbakkal is felvenni a versenyt. Náluk a létszám okoz komolyabb problémát, hiszen a négy stabil tag mellé még hiányzik kettő játékos, mert a fiatalok még nem képesek a folyamatos magas színvonalú játékokra.

Budapest, 2013. augusztus 27.

Ágoston Zsolt  
Csörgőlabda szakág vezető

### **Főbb célok megvalósításában elért eredmények**

#### V. Anyagi helyzet:

A második félévben sem változott a helyzet a sportág anyagi helyzete stabil, köszönhetően a Tao pályázat lehetőségeinek. Ezzel a sportágba soha nem látott anyagi források áramlanak, melyek komoly fejlesztéseket tesznek lehetővé. A válogatott játékosok, és a mellettük dolgozó szakemberek is anyagi megbecsülésben részesülnek köszönhetően a Gerevits ösztöndíjak adta lehetőségnek, így nyugodt körülmények között dolgozhatnak, készülhetnek a versenyekre. Eszközök terén is előreléptünk, olyan kondicionáló eszközöket szereztünk be, melyek segítik a felkészülést. Ezeket egy külön erre a célra létrehozott teremben tartjuk, ahol a válogatottak zavartalanul készülhetnek, akár napi rendszerességgel. Orvosi, rehabilitációs felszereléseket vásároltunk, hogy ezzel is előmozdítsuk a gyorsabb hatékonyabb gyógyulást. Látható, hogy a befektetések hosszútávra tervezettek, nem csak a rövidtávú célokat elégítik ki, így remélhető, hogy a sportág hosszú távon tud fejlődni, és visszakerülni a világ élvonalába.

#### VI. Válogatottak

A válogatottak beszámolójához a két szövetségi kapitány beszámolóját csatolom, hogy közvetlenebb legyen az általuk elvégzett munka értékelése. A kapitányok beszámolóihoz annyit szeretnék hozzáfűzni, hogy a **férfiaknál** a csapat morálisan, és erőnlétben is nagyot fejlődött, köszönhetően Sárvári Zoltán pszichológus munkájának. A játékosok edzéstárgatottsága nagyon magas, és a terheléses teszt megerősítette az elvégzett munka hatékonyságát. A **nőknél** örömteli, hogy a válogatotthoz csatlakoztak hárman (Ábrahám Alexa, Veres Eliza, Balogh Ivett), közülük még nem dőlt el ki tudja felvenni a ritmust, de örömteli, hogy nem csak négyen készülnek a versenyekre. Az **utánpótlás válogatott** keret is bővül, egyre több olyan játékos vesz részt Bodányi Levente által irányított munkában, akik a későbbiekben sikeresek lehetnek majd. Ami külön öröm, hogy a vidéki játékosok (Móricz Ádám, Orbán Roland – Don Bosco Tatabánya) is bekapcsolódtak a munkába.

#### VII. Nemzetközi versenyek

A második félévben négy jelentős versenyen vettünk részt a női válogatott Oroszországban lett 4. nagyon erős mezőnyt felvonultató versenyen. Következett az egi nemzetközi verseny, melyet nem titkoltan a 2014. évi B EB megrendezéséhez hívtunk életre. Itt női csapatunk aranygóllal 2. lett, a férfiak 4. helyezést értek el. Ami külön öröm, hogy utánpótlás válogatottunk

rendkívül színvonalas játékot bemutatva végül 7. lett megelőzve Koszovó válogatottját.

Férfi válogatottunk Szófiában szerepelt, ahol olyan versenyszervezési (csoportbeosztás, játékvezetés) körülmények voltak, hogy az nem tette lehetővé egy sikeres szereplés lehetőségét, így a csapat 7. helyen zárt.

Ezek után utánpótlásunk Laskiba (Lengyelország) utazott egy nemzetközi versenyre, ahol 3. helyen végett.

### VIII. Hazai versenyek, bajnokság

A bajnokságban átszervezést hajtottunk végre a válogatottak sikereiből felkészülésének reményében. Nem egyesületi I. osztályú küzdelmeket vezettünk be, hanem a legjobb játékosokat 5 csapatra (21 fő) osztva rendezzük a bajnoki fordulókat. Az eddig lejátszott fordulók igazolták a döntés helyességét, mert kiélezett csatákban nem dőlt még el a helyezések sorsa a rájátszás előtt, mint az előző években.

A második vonalban több csapat is jelezte indulási szándékát (Győr, Miskolc, Szombathely), sajnos ők még nem voltak elég erősek az induláshoz anyagi források és személyi feltételek hiánya miatt, de folytatják a munkát és jövőre remélhetőleg bekapcsolódnak a bajnoki küzdelmekbe. Így a másodosztály 6 csapattal indult el, és itt sem véglegesek a helyezések a rájátszás előtt.

Ami örömdetes, hogy az utánpótlás bajnokságban négy (VDSE, GYDSE) csapat versenyez az U 16, és U 21 korosztályban, de mellette ebben az évben először két lány csapat (VDSE, GYDSE) is nevezett a bajnoki küzdelmekre, akik nagyon színvonalas mérkőzéseket játszanak.

Összességében megállapítható, hogy a sportág az anyagi biztonság megteremtése által egy folyamatosan fejlődő pályára állt, melynek hosszú távon prognosztizálnak komoly eredményeket, ehhez nyugodt, bizalomra alapuló munkára van szükség, melyhez a feltételek adottak. Látható, hogy az utánpótlás bázisa folyamatosan bővül, hiszen a látássérült gyerekeknek utat tudunk mutatni, hogy ebben a sportágban töretlen fejlődést tudunk biztosítani, komoly szakmai munka mellett.

A látássérült felnőttek között pedig szeretnénk elterjeszteni a sportágot a sikeres bemutatók által, mellyel náluk is életminőség javulást lehet elérni a sport által.

Budapest, 2014. február 2.

Ágoston Zsolt  
Csörgőlabda szakág vezető

## UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT BESZÁMOLÓ

**2013. szeptember – december**

### **Edzések, személyi összetétel**

TATA EDZŐTÁBOR (2013. augusztus 12-17.)

Bernáth Mátyás

Gubó Gergely

Ivány Áron

Chmelik Áron

Gerzsenyi Kálmán

Ruzsa Zoltán

Móricz Ádám

A nyári alapozó edzőtábor után az ősz folyamán az októberi Laski –ban (Lengyelország) megrendezésre kerülő utánpótlás tornára való felkészülés volt a válogatott elsődleges feladata. A játékosok a korosztályos bajnokságokon kívül az I. osztály küzdelmeibe is bekapcsolódtak, ami néhányuk számára túlzott megterhelést jelent. Sajnos az edzőtáborban Prepszl Tamás, Kanalas Gyula és Rontó Norbert nem tudott részt venni. Kanalas Gyula szeptember folyamán lemondta a válogatottságot.

Az edzéseket hétfőnként nem az elvárt szinten látogatták a játékosok:

Gubó Gergely	10/9	2
Ruzsa Zoltán	10/10	2
Bernáth Mátyás	10/3	0
Chmelik Áron	10/7	1
Gerzsenyi Kálmán	10/10	2
Prepszl Tamás	10/5	1

Ivány Áron                      10/7                      2

Sajnos az edzőhétvégék látogatottsága is igen alacsony volt. Az első hétvégén négyen, a második hétvégén hatan vettek részt Henye Rita erőnléti edző foglalkozásain. A leterheltség csak az egyik oka a hiányzásoknak. Meglátásom szerint szétdaraboltuk a fiatalokat A-B-UP kerettel, I.-II.-UP csapattal és maguk sem tudják, hogy hova tartoznak. Páni Róberttel, a válogatott szövetségi kapitányával a szakmai munkán túl, pedagógiai-nevelési kérdésekben is egyeztettem, és segítségével egységes koncepció, személyre szabott módszerek mentén építjük tovább a keretet, kereteket.

Itt említeném meg, hogy a Don Bosco egyesület két játékosa – Móricz Ádám, és Orbán Roland – Tóth Sándor edző segítségével, és munkájának köszönhetően novembertől kétheti rendszerességgel bekapcsolódott a válogatott munkájába. Személyiségük, munkához való hozzáállásuk példa értékű.

### **Versenyek**

A lengyelországi verseny előtt a válogatott lehetőséget kapott egy felnőtt tornán való részvételre Egerben (2013. október 4-6.). A csapat tagjai:

Prepszl Tamás

Gubó Gergely

Ivány Áron

Gerzsenyi Kálmán

Chmelik Áron

Ruzsa Zoltán

Henye Rita – edző

A verseny jó erőfelmérő volt. Állóképességét tekintve elégedett vagyok a nyújtott teljesítménnyel, az előzetesek alapján a Románia elleni mérkőzés látszott kiegyenlítettnek, sajnos ezt a terhet még nem bírták el, és fegyelmezetlenségüknek köszönhetően nem az elvárt szoros eredmény alakult ki. A torna végén megszerezték első győzelmüket is, érett, taktikus játékot bemutatva, így a hetedik helyen végeztünk.

Október 19-én indultunk Lengyelországba, ahol az ellenfeleink Katowice, Szcecin, Laski I., és Laski II. csapatai voltak. Utazókeret:

Prepszl Tamás

Gubó Gergely

Ivány Áron

Gerzsenyi Kálmán

Bernáth Mátyás

Ivány Áron

Henye Rita – edző

Kovács Zsolt – segítő, sofőr

Idegesen kezdtük a tornát, egyéni hibáknak köszönhetően 4-3-ra alulmaradtunk Katowice csapatával szemben. A csoportmérkőzések során összesen két vereség (Katowice, Laski I.) és két győzelem volt a mérlegünk (Szeczin, Laki II.). A döntőbe jutásért a hazaiakkal játszottunk (Laski I.) és hatalmas küzdelemben, aranyórával kaptunk ki. Ezen a mérkőzésen kiemelném a csapat lelki erejét, küzdeni tudását. Kétszer jöttek vissza a mérkőzésbe 2-0-nál, illetve 3-2-nél. A 4-3-as vereség azt jelentette, hogy a bronzéremért Laski II. csapatával mérkőzhetünk. A végeredmény 9-3 a javunkra. A mérkőzések statisztikái alapján átlagosan 65-70 lövéses (8 perc), nagy iramú mérkőzéseket erőnlétiileg jól bírtuk. Szerkezetileg egységes védekező játékkal, a bronzmeccsen kifejezetten ötletes támadójátékkal megérdemelt az elért helyezés. Kiemelt cél a koncentráció fejlesztése, hogy az egyéni hibákkal ne hozzuk hátrányos helyzetbe a csapatot. Ehhez az egység megteremtése a legfontosabb feladat, ami nem megy másként, csak ha a játékosok is tudják, hogy mi a feladatuk, mi a szerepük a csapatban.

A válogatott keret váza kialakult:

Gubó Gergely

Ivány Áron

Prepszl Tamás

Ruzsa Zoltán

Gerzsényi Kálmám

A cél őket egyben tartva, új játékosokat beépítve szélesíteni a sportági bázist, együttműködve a klubedzőkkel, a válogatott szövetségi kapitányával.

A MKSZ Parasport Albizottság munkájának köszönhetően szakági szinten ehhez minden feltétel adott, melyet ezúton is szeretnék megköszönni a válogatott nevében.

Budapest, 2014. január 24.

Bodányi Levente  
Szövetségi kapitány



<b>Férfi válogatott</b>	Páni Róbert szövetségi kapitány	<b>Női válogatott</b>
Ágoston Zsolt erőnléti edző	Sárvári Zoltán sportpszichológus	Gasparovszky Tímea edző
Bodányi Levente edző	Bosnyák Edit fizioterapeuta	

## **Szakmai beszámoló 2013. második félév**

A csörgőlabda válogatottak szeptember-decemberi időszakban elvégzett munkájáról. A válogatottak mintegy másfél évvel ezelőtt lefektetett középtávú koncepciójának azon részéhez értünk- és egyben azt az időszakát kezdtük el, ami a 2014-es Európa Bajnokság, mint fő verseny és versenyidőszak szakmai és személyi állománybeli letisztulásához vezet.

- Személyi feltételek:
- 

A válogatott keretek mellett dolgozó szakmai stáb újabb személyekkel bővült. A nők mellé erőnléti edzőt sikerült találni, illetve a keret mellé heti rendszerességgel sportpszichológust alkalmazunk.

A Semmelweis Egyetem Sport-Egészségtudományi Tanszékének kutatólaborjától folyamatos segítséget kapunk a játékosok edzettségi állapotának ellenőrzéséhez és táplálkozástudományi tanácsokat is kapunk az erőnlét fejlesztéséhez. Bosnyák Edit és Trájer Emese segítségével negyed évente tudjuk kontrollálni az adott időszak munkájának hatékonyságát.

Férfi válogatott keret: Az eddigi 9 fős A és B keret tagjai az utóbbi negyed évben olyan letisztulási folyamaton ment keresztül, melynek alapján csak A kerettel fogunk tudni dolgozni 2014-ben az EB-re felkészülés közvetlen időszakában.

Női keret: Az előző 4 év megtisztulási folyamat eredményeként 4 főre olvadt női keretet igyekeztem feltölteni játékosokkal az utánpótlásból. Jelen pillanatban az EB felkészülést 5 fővel kezdjük el.

- Versenyek:

<b>Időpont</b>	<b>Helyszín</b>	<b>Verseny típusa</b>	<b>Helyezés</b>
2013 aug. 25-26.	Moszkva	nemzetközi női	<b>5. hely</b>
2013 szept. 14.	Budapest	Bajnoki I. oszt.	
2013 szept. 15.	Budapest	Bajnoki II. oszt	
2013 szept. 21-22.	Budapest	utánpótlás	
2013 szept. 26-29.	Szófia	nemzetközi férfi	<b>5. hely</b>
2013 okt. 4-6.	6 Eger	férfi- női nemzetközi	<b>férfi 4. hely női 2. hely</b>
2013 nov. 9.	Eger	Bajnoki I. oszt	
2013. nov. 9.	Eger	Bajnoki II. oszt	
<b>Időpont</b>	<b>Helyszín</b>	<b>Verseny típusa</b>	<b>Helyezés</b>
2013 nov. 30.	Tata	Bajnoki I. oszt	
2013 dec. 1.	Tata	Bajnoki II. oszt.	

A fentebb felsorolt nemzetközi tesztversenyek és magyar bajnoki fordulók segítették a keretek érési folyamatát és adtak információt a szakmai stábnak. Novembertől az erőnléti edzőkkel egyeztetve egy nagyon komoly, hosszú alapozó munkát kezdtünk el, mely a férfi válogatottnál heti 5, női válogatottnál heti 4 erőnléti edzést jelent. Mind a tesztversenyek és bajnoki mérkőzések mind az edzések minőségének változása segíti azt a folyamatos érési és tisztulási folyamatot mely reményeim szerint egy kiválóan motivált és felkészített női és férfi keretet eredményez a 2014-es szezonra.

Budapest, 2014. február 3.

Tisztelettel:

**Páni Róbert**  
Szövetségi kapitány

**ERŐEMELÉS: Faragó Péter**

**"A" keret**

Szávai Csaba +107 kg

Tunkel Nándor 49kg

Tóth István 59kg

László István Zsolt 54kg

**"B" keret**

Mezei Katalin 50kg

Kotorman László 72kg

Dudás Nikosz 49kg

Galyas Lakatos Ákos 97kg

**Nemzetközi Verseny:**

Szakágunkban, a tavaszi szezonban hagyományosan két- három versenyt szoktunk rendezni. Sajnos a szezonnyitó versenyünk pénzhiány miatt elmaradt. Az immáron hetedik Havanna kupa Szávai Csaba műtétje miatt pedig júniusról az őszi versenyszezonra tolódtott.

Válogatottunk két versenyen képviselte hazánkat, az év első felében. Februárban, Dubaiban az 5. Fazza kupán, majd májusban az oroszországi eb-n vett részt.

Dubaiban Tunkel Nándor, és Szávai Csaba indult. Előbbi a 49kg-osok, utóbbi a +107kg-osok

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

kategóriájában. A csapat tagjai voltak még Faragó Péter, és Szabó Ozor János edzők.

Tunkel 130 kg-os új egyéni nemzetközi csúccsal a harmadik helyen végzett. Szávai szintén bronzérmét szerzett a +107kg-osok mezőnyében. Mindenképpen meg kívánom említeni, hogy a versenyre, mind az utazásunkat, mind a szállás költségeinket a rendezők állták!!

Márciusban, és áprilisban az eb- n induló két versenyző kiegészülve az „A”, és „B” keret tagjaival kerettedzéseken vettek részt. Szintén áprilisban Faragó, és Szávai a MERI napokon tartott sportági bemutatót.

Májusban Oroszországban került megrendezésre sportágunk Európa Bajnoksága.

### **2013 IPC ERŐEMELŐ EB.**

#### **1. Esemény neve, időpontja, helyszíne**

IPC Erőemelő Európa Bajnokság

Oroszország, Aleksin 2013.05.22-26.

#### **2. Csapat összetétele**

versenyzők: Tunkel Nándor, Szávai Csaba

Edzők: Faragó Péter, Szabó Ozor János

#### **3. A ki- és hazautazás körülményei**

Csapatunk Frankfurti átszállással érkezett meg Moszkvába, ahonnan egy háromórás buszozás után jutottunk el Aleksinbe. Budapestre, Bécs érintésével érkeztünk meg.

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

Oda, és visszautazásunk alkalmán alatt semmi rendkívüli esemény nem történt. Átszállás nélkül gyorsabb, és kevésbé fárasztóbb lett volna az út, de mivel így költséghatékonyabb volt az utazásunk természetes, hogy ezt a formát támogattam.

### **4. Elhelyezés, ellátás**

A csapatok Aleksin városától 10 km-re egy központi edzőtáborban voltak elhelyezve. A komplexum területén volt megrendezve a verseny is. Ez jó volt, ellenben az, hogy csak az erőemelő verseny résztvevői voltak a létesítmény területén, –lényegében elzárva a külvilágtól- nagyon inger szegényé tette a sportolók napjait. Ellátásunk – nincs rá jobb szó- borzalmas volt! Szinte minden alkalommal ugyanaz az étel. Miután kivétel nélkül minden ország szóvá tette, a verseny végére némileg javult a helyzet, de így is kritikán aluli volt!

### **5. A verseny helyszíne**

A verseny az edzőtáborban található sportcsarnokban került megrendezésre, szállásunktól 150(!) méterre. Ez nagyon jó megoldás volt. Az edzőterem, és a bemelegítő helység is kiváló volt.

### **6. Klasszifikáció**

Klasszifikáción nem vettünk részt.

### **7. Doppingvizsgálat**

A magyar csapatból senki nem vett részt doppingvizsgálaton.

### **8. Eredmények**

49kg Tunkel Nándor 6. 125kg

+107kg Szávai Csaba 3. 188kg

## **9. Értékelés**

**Tunkel Nándor:** Nándinak ez volt a második nemzetközi versenye. Fontos volt, hogy ismerkedjen egy ilyen nagy verseny hangulatával, és az ellenfelekkel. Célkitűzésünk volt, hogy a 4-6. hely valamelyikén végezzen pontszerzőként. Felkészülése jól sikerült bizakodva vártuk a startot edzőjével Szabó Ozor Jánossal. Első kísérlete 125kg volt.

Rosszul adták be a súlyt, ezáltal nem tudta rendesen kontrolálni a „leútat”, így hiába nyomta ki a súlyt elvették a gyakorlatát. Másodszorra, így ismét a 125kg következett, amit a súlybeadó megint elrontott, ezáltal el sem tudta kezdeni a gyakorlatát! Nem lehetett megismételni a gyakorlatot holott egyértelműen hibáztak. Ezek után a beadóval konzultáltunk, hogy mire figyeljen... A harmadik kísérlet újra 125 kg volt, ami három fehérlámpa kíséretében érvényes lett! Nándi ezzel a tíz fős mezőnyben a hatodik, pontszerző helyen végzett. Fejben is rendben van, mert két sikertelen gyakorlat után sem tört össze, hanem megmutatta, hogy nem az erővel volt gond!

**Szávai Csaba:** Csaba, egy évek óta halasztott műtét előtt állt, így nem tudott 100%-osan felkészülni a versenyre. Ennek ellenére a dobogó elérése volt a célkitűzésünk vele szemben. Egy biztonsági 188kg-os fogással kezdte a versenyt, amit három fehér lámpa kísért. Ezután a második helyért folytatott nagy csatát az orosz ellenfelével.

Második fogása 200kg, harmadik 206kg, de mindkettőt elvették kettő egy arányban.

Csaba a harmadik helyet szerezte meg a négy fős mezőnyben.

## **10. Összegzés**

A harmadik, és a hatodik helyet jónak értékelem. Tunkel a júniusi világranglistán a hatodik helyezett. Szávai súlycsoportjában a negyedik pozíciót

foglalja el. A versenyen huszonhárom ország vett részt, 110 sportolóval. A nemzetek pontversenyében a kilencedik helyet szereztük meg. A verseny alatt mind az edzők, mind a versenyzők részt vettek a WADA előadásán.

Nagyon jó hír szakágunknak, hogy a 2014. januárjában megrendezendő magyar bajnokság hivatalos IPC nemzetközi verseny lesz! Ezen a versenyen lehet utoljára kvalifikálni, az áprilisi Dubaiban megrendezendő világbajnokságra. Az őszi hazai versenyek ennek jegyében fognak zajlani.

Faragó Péter

szakágvezető

### **Szakmai beszámoló erőemelő szakág 2013.09.01.-2013.12.31.**

Szakágunkban, az őszi versenyszezonban négy verseny volt. Kettő hazai, kettő nemzetközi.

Október 06.	Invázió kupa	Fülöpháza
Október 19.	Silver Bar	Wroclaw
November 09.	Power Statoin M.B.	Budakeszi
December 07.	Mikulás Cup	Trencsén

Októberben került megrendezésre az első Invázió kupa. Tizennyolc versenyző vett részt a versenyen, közöttük a teljes A és B keret. A remek szervezésű, és hangulatú rendezvény egyik legnagyobb eredménye, hogy a versenyt jövőre is megrendezik, ezáltal egy újabb versennyel gazdagodunk a továbbiakban.

Október második felében, az MPB-nek köszönhetően hat versenyzővel képviselhettük hazánkat a wroclawi nemzetközi versenyen. Két újonc debütált válogatott dresszben! Mezei Katalin 50kg, László István Zsolt 59kg.

Mezei 54kg-os eredménnyel a harmadik helyen végzett az 50kg-os női mezőnyben. László 126kg-os nyomással a negyedik helyet szerezte meg az 59kg-osok között.

Bolgárfalvi Béla tizennyolc év után tért vissza a válogatottba. 97kg-os kategóriában az ötödik helyen végzett 110kg-os eredménnyel.

Az „A” kerettagok eredményei a következő képpen alakultak. Tunkel Nándor a 49kg-os kategóriában első helyen végzett 137kg-os eredménnyel. Nándi mindhárom kísérlete érvényes volt! Negyedszerre megpróbálkozott a 140kg-os országos csúccsal, de kettő egy arányban elvették a bírók.



Tóth István a 65kg-osok mezőnyében 140kg-ot teljesítve a negyedik helyen végzett.

Szávai Csaba három sikeres gyakorlatot mutatott be. Végül 195kg-os nyomással a második helyet szerezte meg a +107kg-osok között. Csaba eredménye azért is kiváló, mert a nyári műtétje után kevés idő állt a rendelkezésére felkészülni!

Csapatversenyben a hét résztvevő ország közül, a harmadik helyet szerezte meg a válogatottunk.

November 09.-én került megrendezésre a Magyar Bajnokság. A versenyen huszonegy erőemelő vett részt. A versenyen Ukrajna válogatottja is részt vett három versenyzővel.

Ez volt szakágunk utolsó magyar bajnoksága az F.M.SZ. –ez évben, már az MPB anyagi támogatásával- égisze alatt. A jövőben versenyünket már a Magyar Erőemelő Szövetséghez tartozva fogjuk megrendezni.

Decemberben a szlovákiai Trencsénben vett részt nemzetközi versenyen a válogatott. A háromfős csapat az abszolút kategóriában az első három helyet szerezte meg. Sorrendben Tunkel, Szávai, Tóth.

Sikeres félévet zárt válogatottunk. E négy verseny remek felkészülést biztosított a jövő évi fontos versenyekre, melyek közül kiemelkedik a januári egri nemzetközi verseny, majd az áprilisi világbajnokság!

Faragó Péter  
szakágvezető

### **Szakmai beszámoló erőemelő szakág 2013.09.01.-2013.12.31.**

Szakágunkban, az őszi versenyszezonban négy verseny volt. Kettő hazai, kettő nemzetközi.

Október 06.	Invázió kupa	Fülöpháza
Október 19.	Silver Bar	Wroclaw
November 09.	Power Statoin M.B.	Budakeszi
December 07.	Mikulás Cup	Trencsén

Októberben került megrendezésre az első Invázió kupa. Tizennyolc versenyző vett részt a versenyen, közöttük a teljes A és B keret. A remek szervezésű, és hangulatú rendezvény egyik legnagyobb eredménye, hogy a versenyt jövőre is megrendezik, ezáltal egy újabb versennyel gazdagodunk a továbbiakban.

Október második felében, az MPB-nek köszönhetően hat versenyzővel képviselhettük hazánkat a wroclawi nemzetközi versenyen. Két újonc debütált válogatott dresszben! Mezei Katalin 50kg, László István Zsolt 59kg.

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

Mezei 54kg-os eredménnyel a harmadik helyen végzett az 50kg-os női mezőnyben. László 126kg-os nyomással a negyedik helyet szerezte meg az 59kg-osok között.

Bolgárfalvi Béla tizennyolc év után tért vissza a válogatottba. 97kg-os kategóriában az ötödik helyen végzett 110kg-os eredménnyel.

Az „A” kerettagok eredményei a következő képpen alakultak. Tunkel Nándor a 49kg-os kategóriában első helyen végzett 137kg-os eredménnyel. Nándi mindhárom kísérlete érvényes volt! Negyedszerre megpróbálkozott a 140kg-os országos csúccsal, de kettő egy arányban elvették a bírók.

Tóth István a 65kg-osok mezőnyében 140kg-ot teljesítve a negyedik helyen végzett.

Szávai Csaba három sikeres gyakorlatot mutatott be. Végül 195kg-os nyomással a második helyet szerezte meg a +107kg-osok között. Csaba eredménye azért is kiváló, mert a nyári műtétje után kevés idő állt a rendelkezésére felkészülni!

Csapatversenyben a hét résztvevő ország közül, a harmadik helyet szerezte meg a válogatottunk.

November 09.-én került megrendezésre a Magyar Bajnokság. A versenyen huszonegy erőemelő vett részt. A versenyen Ukrajna válogatottja is részt vett három versenyzővel.

Ez volt szakágunk utolsó magyar bajnoksága az F.M.SZ. –ez évben, már az MPB anyagi támogatásával- égisze alatt. A jövőben versenyünket már a Magyar Erőemelő Szövetséghez tartozva fogjuk megrendezni.

Decemberben a szlovákiai Trencsénben vett részt nemzetközi versenyen a válogatott. A háromfős csapat az abszolút kategóriában az első három helyet szerezte meg. Sorrendben Tunkel, Szávai, Tóth.

Sikeres félévet zárt válogatottunk. E négy verseny remek felkészülést biztosított a jövő évi fontos versenyekre, melyek közül kiemelkedik a januári egri nemzetközi verseny, majd az áprilisi világbajnokság!

Faragó Péter  
szakágvezető

## **Írászat: Takács László**

### **Beszámoló a 2013 évi - WA Para-Archery World Ranking Tournament – versenyről Csehország, Nove Mesto**

A Magyar Íjász Szövetség a Paralimpiai Bizottsággal együttműködve a 2013-ban a Nove Mesto Nad Metuji WA Para-Archery World Ranking Tournament versenyre nevezte versenyzőit. A verseny helyszíne Csehország, időpontja 2013. július 1-7-ig.

Versenyzőink Peres János olimpiai reflex és Urr Krisztián csigás kategóriában képviselték a Magyar színeket. A csapat kísérője Matei Levente volt.

Csapatunk július 1-én utazott a verseny helyszínére, elfoglalta a kijelölt szállást. A kötelező csapatgyűlések után a verseny július 3.-án a rangsoroló versennyel kezdődött. Mindkét versenyzőnk hozta az elvárt teljesítményt, Peres János a 19., Urr Krisztián a 35. helyen került a kieséses szakaszba. A kieséses fordulókban sajnos mindkét versenyzőnk alulmaradt ellenfelével szemben, így nem jutottak tovább. Végeredmény szerint Peres János a 17. helyen, míg Urr Krisztián a 33. helyen végzett.

Verseny fő tanulsága számunkra, mely döntően befolyásolta szereplésünket, hogy ilyen szintű versenyen való részvételen már elengedhetetlen a szakmai segítség. Szövetségi Kapitány, vagy edző jelenléte növeli versenyzőink teljesítményét. Ez főleg Krisztián esetében számottevő, ki élete első nemzetközi versenyén a megfelelő rutin hiányában nehezen kezelte a felmerülő problémákat, így saját legjobb eredményétől is sokban elmaradt. Összességében kijelenthetjük, hogy Peres János esetében teljesültek az elvárások, míg Krisztián a felkészülés elején tart, így szakmai segítség nélkül még nem tudja megfelelően kezelni a verseny okozta feszültséget.

Mindkét versenyzőnk folytatja a felkészülést a szövetségi kapitány által felállított edzésterv alapján. A versenyről készült beszámolóikat Tom Bil és Banda Tibor Nemzeti edző a versenyzőkkel közösen értékelték és meghozták a szükséges lépéseket a további felkészülés érdekében. Továbbra is a kitűzött cél a 2014-évi világbajnokságon való részvétel.

2013. augusztus 23. - Budapest,

Takács László

Főtitkár

**Tárgy: CEC Para-Archery Budapest  
Egyéni Országos Pályaiíjász**

## **Bajnokság**

Tisztelt Szakvezető!

Magyarországon először rendeztek para-íjászoknak nemzetközi versenyt. Ennek főszervezője és házi gazdája a Magyar Íjász Szövetség volt. Három magyar Para-versenyző is el tudott indulni ezen a versenyen képviselve országunkat. Két fő csigás, kategóriában, egy fő olimpiai kategóriában. Az elmúlt csehországi nemzetközi verseny óta válogatott edzőtáborban voltam, ahol segítséget kaptam a meglévő íjam beállításaira valamint a szükséges szakmai tanácsokkal is elláttak. Majd 3 heti edzőmunkával a hátam mögött élénk várakozással indultam neki ennek a versenynek. A távok 2X70 méter és a szétlövéses is ezen a távon voltak megrendezve. Megkezdődött a verseny jó időjárási körülmények voltak, ami nem gátolt semmiben. A két táv összesítésének eredménye 550 kör lett kereken, ami az olimpiai kiküldetési szint. Itt mindenki, azaz az ép versenyzők is velünk lőttek. Az eredményemmel a 19. helyen végeztem.

Másnap kezdődött az Országos Egyéni Pályaijász Bajnokság, amelyen indultam. Ez sokkal jobban ment itt az összesítésben a 10. helyen végeztem az ép versenyzők között. Az eredményhirdetés számomra is meglepetés volt mivel az én, kategóriámban nem volt ellenfelem, de meglőttem a kiküldetési szintet kiadták az érmet és az oklevelet. Hosszú évek óta nem volt Magyarországon nemzetközi para-íjász verseny. Ezáltal most én, megtörve, a 3 évtizedes csendet dobogós és első helyezett lettem. A további szerepléshez és a zavartalan felkészüléshez elengedhetetlen szükségem van az új reflex, karra, hogy munkámat folytathassam. Ezt természetesen egyeztetni fogom a szakvezetéssel.

Itt ragadom meg az alkalmat, hogy megköszönjem a hozzám való bizalmat, rendíthetetlen támogatásukat, amely nem csak anyagi de erkölcsi is. Ez sok erőt ad a továbbiakhoz.

Köszönettel:

Demecser, 2013. szeptember. 17.

Peres János  
Para-Íjász

## Vívás: Kovács Iván

### ***Jelentés a budapesti kerekesszékes világbajnokságról***

***(2013. 08. 07-12.)***

#### *csapat összetétele*

- *csapatvezető*

Kovács Iván, Feczer Viktor

- *edző(k)*

Hegedűs Ferenc, Erdei Péter, Beliczay Sándor

- *versenyzők, egyesületük*

Krajnyák Zsuzsa (UTE), Juhász Veronika (UTE), Hajmási Éva (Törekvés), Dani Gyöngyi (UTE), Jurák Andrea (UTE) Juhász Tamás (UTE), Osváth Richárd (Törekvés), Döme István (UTE), Mató Gyula (OSC)

#### *A verseny értékelése*

Rosszul szervezett volt. Nem a magyar rendezőség hibájából!! Tágas teremben zajlottak a versenyek, és a pást mennyisége is elegendő volt, de rengeteget állt a verseny. A DT rendkívül lassan és körülményesen dolgozott. Többször egyszerűen nem adták ki az asszókat, holott egyetlen páston sem volt vívás.

A versenyt megzavarta a bírók sztrájkja, melyet a FIE és az IWAS, és a IWAS és a bírók közötti kommunikáció áramlás hiánya eredményezett.

Ezektől eltekintve rendben zajlottak a versenyek.

#### *részvevők értékelése*

Rendkívüli, rekord létszámú versenyző vett részt a világbajnokságon. 28 országból 309 nevezés érkezett, ami óriási létszám, tekintettel arra, hogy limitált az indulók létszáma. Teljes volt a mezőny, sok új versenyzővel és nemzettel. Látható, hogy Ukrajnában és Oroszországban rohamosan nő a versenyzők száma.

*Eredmények*

Krajnyák Zsuzsa (UTE), A kat. Tőr: 5., Pbt: 6.

Sajnos Zsuzsának nem jött ki a lépés ezen a világbajnokságon. Hosszú-hosszú évek óta nem volt rá példa, hogy nem nyerjen érmet egyéniben. Épp ezért emelkedhetünk felül ezen a kisiklásán, hiszen nem várható el senkitől, hogy minden esetben 100%-ot hozzon ki magából.

Juhász Veronika (UTE), A kat. Tőr: 11., Pbt: 13.

Helyenként voltak jó megvillanásai, de a nyolc közé jutás kötelező lett volna számára valamelyik fegyvernemben.

Hajmási Éva (Törekvés), A kat. Tőr: 8., Kard: 11.

Tőr 8. helyét magasan kell értékelni, hiszen ez Évi legjobb egyéni szereplése világversenyen, és óriási előrelépés. Ráadásaként megszerezte első világbajnoki érmét tőr csapatban!!

Dani Gyöngyi (UTE) B kat. Tőr 8., Pbt: 9.

Zsuzsához hasonlóan várakozáson alul szerepelt az egyéni versenyek során, de ő is mindent megtett a felkészülés alatt. Nem tudom elmarasztalni.

Jurák Andrea (UTE) A kat. Pbt: 25.

Régi motoros, aki érdemeire való tekintettel kapott lehetőséget a budapesti világbajnokságon való indulásra, s nem vallott szégyent, hiszen tagja volt a bronzérmes párbajtőr csapatnak.

Osváth Richárd (Törekvés) A kat. Tőr: II., Kard: 13.

A világbajnokság legeredményesebb versenyzője, aki lassanként állócsillaggá nőheti ki magát. Az utolsó három világversenyen dobogón állt, ami óriási fegyvertény a férfi

tőr „A” kategóriában. Csak a legjobbakat tudom róla mondani mind emberileg és mind versenyzőként.

Döme István (UTE) A kat. Pbt: 26., Kard: 23.

A kerekesszékes vívás nagy öregje. Kora ellenére példamutató a hozzáállása és szellemisége. Lehetőséget kapott, hogy hazai közönség előtt búcsúzhasson.

Juhász Tamás (UTE) A kat. Tőr: 19., Pbt: 11.

Tamás sajnos nem tudja átlépni saját árnyékát. Mára képzett versenyzővé érett, akiben sokkal több eredmény van. Ennek ellenére rendre elmaradnak a kiemelkedő eredmények. Mentálisan kell fejlődnie rengeteget.

Mató Gyula (OSC) A kat. Tőr: 17., Pbt: 20.

Egész évben problémái voltak, átigazolási, anyagi ügyek. Ez kihatott a világbajnokságra is. Az egyetlen versenyző volt, aki nem az elvárható elánnal, szorgalommal készült. Ennek eredményeként messze tudása alatt szerepelt.

Női párbajtőr csapat: III.

Óriási sikerként kell elkönyvelnünk ezt a harmadik helyezést, hiszen a lányok Hong-Kong-ot verték négybe jutásért, ami fantasztikus eredmény. A döntőbe jutásért is vezettük, de az utolsó körben fordítottak a favoritnak számító kínaiak, így be kellett érünk a bronzéremmel.

Női tőr csapat: III.

A lányok hozták a papírformát a dobogóval. Sajnos Hong-Kongtól minimális, négy tusos vereséget szenvedtek a döntőbe jutásért, de ezáltal a hatszoros paralimpiai bajnok Yu megállíthatatlan volt.



## **Összegzés**

Összességében elmondhatjuk, hogy a tervet a három érmet teljesítettük. Ennek ellenére maradt bennünk hiányérzet. Krajnyák Zsuzsanna és Dani Gyöngyi egyéni szereplése mindenképp elmaradt a várakozástól, bennük összesen legalább két érmet maradt. Természetesen szó nem érheti a ház elejét, mert a felkészülést rendszeresen végig dolgozták, és az utóbbi években rendre hozták az eredményt. Gyakorlatilag ez volt életükben az első alkalom, hogy nem hoztak egyéni érmet. Juhász Tamás továbbra sem tud átlépni saját árnyékán. Mató Gyulán meglátszott az edzetlenség, nem tudott értékelhető teljesítményt felmutatni.

Volt jó néhány óriási pozitívuma is a világbajnokságnak. Hajmási Éva törben nyolc közé verekedte magát, ami számára nagy előrelépés. Mindkét női tör csapat bronzérmet szerzett, melyek közül különösen a párbajtőr érmet értékes. Négy közé jutásért a lányok Hong-Kongot verték, ami önmagában is óriási fegyvertény. Végül, de nem utolsó sorban Osváth Richárd vívása volt a legimponálóbb az egész világbajnokságon. Fantasztikusan forgatta a pengét, és tör ezüstérme önmagáért beszél. Egyedülként döntőzhetett a nagyteremben, ami öregbítette a magyar kerekesszékes vívás hírnevét.

*2013. augusztus 27.*

*Kovács Iván*

### ***Szakmai jelentés a Ionatói***

#### ***kerekesszékes világkupáról***

***(2013. 05. 23-26.)***

csapat összetétele

- csapatvezető

Kovács Iván, csapatvezető

- edző(k)

László Dezső, Feczer Viktor, Hegedűs Ferenc

Beliczay Sándor, Erdei Péter

Tamás Henrietta (zsűri)

- versenyzők, egyesületük

Krajnyák Zsuzsa (UTE), Juhász Veronika (UTE), Hajmási Éva (Törekvés), Dani Gyöngyi (UTE), Juhász Tamás (UTE), Osváth Richárd (Törekvés),

#### A verseny értékelése

Jól szervezett verseny volt, a szokásos kiváló körülményekkel. Talán a lebonyolítás lehetett volna gyorsabb, de ettől eltekintve tágas sportcsarnokban, jó körülmények közt zajlottak a küzdelmek. Egy erős világ kupaverseny volt. Kína kivételével minden ország jelen volt a teljes válogatottakkal. Hosszú idő után először képviseltettük magunkat kard szakágban.

#### részvevők értékelése

Új versenyző nem jelent meg a Ionato Grand Prix-n. Mint fentebb már írtam, a kínaiakon kívül a teljes élmezőny jelen volt, így hatványozottan értékes érmekeket szereztünk.

#### **Versenyzők egyéni értékelése**

Krajnyák Zsuzsa (UTE), A kat. Tör: II., pbt: I. Különösen értékes ezüst és aranyérmet szerzett Zsuzsa, hiszen a londoni paralimpiát követő vállmútéte után most versenyzett először igazán kemény mezőnyben. Párbajtőrben az első helyért a hétszeres paralimpiai bajnok, hong-kong-i Yu-t verte, nem először.

Juhász Veronika (UTE), A kat. Tör 7., pbt. 16. Veronika eredményén nem látszott, de kielégítő vívást mutatott. Természetesen mindent megtett a sikerért, ezért nem tudom elmarasztalni. Sajnos párbajtőrben a fent említett Yu-val vívott a nyolc közé kerülésért, és igencsak megszorongatta (10-15) az ázsiait.

Hajmási Éva (Törekvés), A kat. Tör 12., kard. 5. Évi ebben az évben áttért párbajtőrre kardra. Egyelőre jó döntésnek látszik, hiszen rögtön egy 5. helyezéssel mutatkozott be, ráadásul mindössze egyetlen tussal maradt le a dobogóról. Természetesen rengeteget kell még fejlődnie, hogy igazán ütőképes legyen ebben a számban is, de az adottsága megvan hozzá.

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

Dani Gyöngyi (UTE) Tőr II., pbt. 10. Gyöngyi tőrben kimondottan jól vívott, mint azt az eredmény is mutatja. A döntőben az új olasz tehetségtől kapott ki. Nem vívtak még sokat, s ezúttal a távolság a talján lánynak kedvezett. Mindenestre felmérte az olaszt, ami nagyon fontos, hiszen minden bizonnyal sokat fognak vívni a jövőben.

Juhász Tamás (UTE). A kat. Tőr 18., pbt, 26. Tamás messze alulmúlta tudását. Mindkét fegyvernemben rendkívül rossz formában vívott. Sajnos a londoni szereplés elvette az önbizalmát, és azóta is küszködik ezzel a helyzettel. Ennél a két kritikán aluli szereplésnél sokkal több van benne.

Osváth Richárd (Törekvés) Tőr 11., kard. 9. Ricsi eredménye szintén nem tükrözi a vívását. Fő fegyvernemében, tőrben egyetlen tussal kapott ki nyolcba jutásért a sportág egyik állócsillagától, a lengyel Pendertől, tehát semmiképpen nem tudom elmarasztalni. Ő is ebben az évben tért át kardra. Rengeteget kell dolgoznia, mert a férfi kard szakágban jó fizikumú, korrekt technikájú, gyors versenyzők vannak. Meg kell találni a lehetőséget, hogy minél többet kardozhasson erdésen.

Dani Gyöngyi (UTE) Tőr II., pbt. 10. Gyöngyi tőrben kimondottan jól vívott, mint azt az eredmény is mutatja. A döntőben az új olasz tehetségtől kapott ki. Nem vívtak még sokat, s ezúttal a távolság a talján lánynak kedvezett. Mindenestre felmérte az olaszt, ami nagyon fontos, hiszen minden bizonnyal sokat fognak vívni a jövőben.

Női párbajtőr csapat: I. Sajnos kevés, mindössze öt csapat indult az olasz Grand Prix-n, de annál sűrűbb volt a mezőny. Hölgyeink világranglista egyesként kiemeltek voltak, majd magabiztosan verték a londoni vereség után már hitehagyott lengyel négyesfogatot. A döntőben Hong Kong válogatottját szintén simán lépték le, ami nagy fegyvertény. Ezzel megvédték a tavalyi lonatói aranyérmüket, és bebiztosították világranglista egyes pozíciójukat. Mindhárom lány jól, kiegyensúlyozottan vívott.

### ***Jelentés a varsói kerekesszékes világkupáról***

***(2013. 07. 04-08.)***

*csapat összetétele*

- *csapatvezető*

László Dezső

- edző(k)

Feczer Viktor, Hegedűs Ferenc Erdei Péter

Kósa Miklós (zsűri)

- versenyzők, egyesületük

Krajnyák Zsuzsa (UTE), Juhász Veronika (UTE), Hajmási Éva (Törekvés), Dani Gyöngyi (UTE), Juhász Tamás (UTE), Osváth Richárd (Törekvés),

#### *A verseny értékelése*

Jól szervezett verseny volt, a szokásos kiváló körülményekkel. Talán a lebonyolítás lehetett volna gyorsabb, de ettől eltekintve tágas sportcsarnokban, jó körülmények közt zajlottak a küzdelmek. Egy erős világ kupaverseny volt. Kína kivételével minden ország jelen volt a teljes válogatottakkal.

#### *részvevők értékelése*

Új versenyző nem jelent meg a varsói Grand Prix-n. Mint fentebb már írtam, a kínaiakon kívül a teljes élmezőny jelen volt, így hatványozottan értékes érmekeket szereztünk.

#### *Eredmények*

Krajnyák Zsuzsa (UTE), A kat. Tőr: II., pbt: II.

Juhász Veronika (UTE), A kat. Tőr: III., pbt: 18.

Hajmási Éva (Törekvés), A kat. Tőr: 10., kard: 6.

Dani Gyöngyi (UTE) Tőr II., pbt: II.

Juhász Tamás (UTE). A kat. Tőr: 23., pbt: 16.

Osváth Richárd (Törekvés) Tőr II., kard. 20.

Női párbajtőr csapat: Krajnyák Zsuzsanna sérülése miatt csapat nem indult a versenyen.

2013. augusztus 27.

*Kovács Iván*

*a kerekesszékes vívás szövetségi kapitánya*

### **SZAKMAI BESZÁMOLÓ (2014.09.01-12.31)**

A budapesti világbajnokság befejezésével Kovács Iván szövetségi kapitány más irányú elfoglaltsága miatt lemondta a továbbiakban a kapitányi teendőket ellátását és 2013. október 1.-től Kovács Tamást nevezte ki az MPB elnöksége.

Összességében elmondható, hogy a tervet a budapesti világbajnokságon a három érmet a csapat teljesítette. Ennek ellenére elmondható, hogy Krajnyák Zsuzsanna, Juhász Veronika és Dani Gyöngyi egyéni szereplése mindenképp elmaradt a várakozástól, bennük összesen legalább két érmet maradt. Természetesen a felkészülést rendszeresen végig dolgozták, és az utóbbi években rendre hozták az eredményt. Gyakorlatilag ez volt életükben az első alkalom, hogy nem hoztak egyéni érmet. Összességében csapatunk a londoni szerepléshez képest gyengébben szerepelt, mind az érmeik, mind az olimpiai pontok tekintetében.

Volt azért néhány nagy pozitívuma is a világbajnokságnak. Hajmási Éva tőrben nyolc közé verekedte magát, ami számára nagy előrelépés. Mindkét női tőr csapat bronzérmet szerzett, melyek közül különösen a párbajtőr érmet értékes. Négy közé jutásért a lányok Hong-Kongot verték, ami önmagában is óriási fegyvertény. Végül, de nem utolsó sorban Osváth Richárd vívása volt a legimponálóbb az egész világbajnokságon. Fantasztikusan forgatta a pengét, és tőr ezüstérme önmagáért beszél. Egyedülként döntőzhetett a nagyteremben, ami öregbítette a magyar kerekesszékes vívás hírnevét.

#### **2013 VB pontszerző helyezések:**

Osváth Richárd	2. hely tőr egyéni	5 olimpiai pont
Női tőr csapat	3. hely	4 olimpiai pont
Női párbajtőr csapat	3. hely	4 olimpiai pont
Krajnyák Zsuzsa	5. hely tőr egyéni	2 olimpiai pont
Krajnyák Zsuzsa	6. hely párbajtőr egyéni	1 olimpiai pont

---

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

**Összesen:** 3 érem 16 olimpiai pont  
**2012 LONDON:** 5 érem 26 olimpiai pont

### Világranglista állása (2013.XII.):

„A”

NÉV	TŐR	PÁRBAJTŐR	KARD
OSVÁTH Richie	1.	31.	22.
MATÓ Gyula	20.	29.	
JUHÁSZ Tamás	28.	13.	
HORVÁTH Gábor	65.		
DÖME István	53.		39.
TARJÁNYI István			61.
KRAJNYÁK Zsuzsa	2.	1.	
JUHÁSZ Veronika	5	7.	
HAJMÁSI Éva	14.	33.	13.
JURÁK Andrea		52.	

„B”

DANI Gyöngyi	1.	6.	
PÁLFFY Judit		18.	

### CSAPAT:

FÉRFI:	9.	17.
NŐI:	1.	1.

Ebben az évben befejezte pályafutását a világ klasszis Szekeres Pál, akit évekig nem fogunk tudni pótolni, valamint Dani Gyöngyi és Juhász Veronika londoni érmeseink anyai örömei elé néznek, így 2014-ben nem fognak versenyezni. Juhász Tamás és Horváth Gábor sérülésekkel bajlódhatnak és kérdőjeles versenyzésük 2014-ben.

Csapatunk a budapestihez képest a strasbourgi EB-én lényegesen gyengébb összeállításban tud majd részt venni.

A világ kupákon induló csapatba kerülés a 2013-as év eredményei, a 2014-es válogató versenyek eredményei, valamint a 2014-es évben mutatott edzés teljesítmények alapján történik.

Kiemelt feladatnak tekintem a válogatott körüli rend, fegyelem, összefogás, együttműködés biztosítását. **A rioi felkészülés során prioritást élvez a nemzeti érdek**, az egyesületi és az egyéni érdekekkel szemben!

Október-november hónapokban egyesületi edzésekkel készültek a versenyzők a decemberi országos bajnokságokra. Krajnyák Zsuzsa és Osváth Richie az OB után résztvettek a Hong Kong-i világ kupa versenyen, ahol megtartották sikerrel a világranglista vezető pozíciójukat.

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

Az országos bajnokság létszáma az anyai örömök elé néző versenyzők, valamint a sérülésekkel bajlódó vívók távolléte miatt nagyon alacsony volt, és az esélyesek győzelmével végződött.

Az IWAS nyilvánosságra hozta a paralimpiai játékok kvalifikációs rendjét, amelynek alapján 52 férfi és 36 női versenyző kvalifikálhatja magát, összesen 88 fő!

### KATEGÓRIÁK:

	Férfi	Női	Versenyszám
Párbajtőr:	A,B, csapat	A, B,csapat	6
Tőr:	A,B, csapat	A, B,csapat	6
Kard:	A,B ----	-----	2
összesen:			14

### Rövidtávú kiemelt feladatok:

- el kell készíteni a Kerekesszékes Bizottság, szövetségi kapitány, keretedzők pontos feladat és hatáskörét, működési rendjét, a szakmai irányítási modellen belül.
- a világversenyekre és a zavartalan felkészülésre biztosítani kell a forrásokat, megnyugtató feltételeket a sikeres szereplés érdekében.
- közös edzések megszervezése az ép válogatott keretekkel.
- nyári nemzetközi edzőtábor szervezése Tatán, amelynek komoly szakmai és nem utolsó sorban pozitív anyagi vonzata lehet.

Budapest,2014. január 24.

Kovács Tamás szövetségi kapitány



## Úszás:Sós Csaba

### Beszámoló

#### Para úszó világbajnokság

**2013. augusztus 12-18, Montreal, Kanada**

A 2013-as para úszó világbajnokságra 14 úszó és 10 kísérő utazott. Versenyzők: Sors Tamás, Tóth Tamás, Meilinger Csaba, Csurri Ferenc, Engelhardt Katalin, Ráczkó Gitta, Kézdi Réka, Adámi Zsanett, Baka Dorottya, Bérczi Zsófia, Illés Fanni, Rácz Nikolett, Papp Bianka, Sós Luca. Vezetők: Becsey János csapatvezető, Dr. Sós Csaba szövetségi kapitány, Ramocsa Gábor fizioterapeuta, Szántha Károly masszőr, Rózsa Sándor (Adámi Zsanett kísérője), dr. Anatolij Petrov, Magyarovits Zoltán, Tari Imre, Szabó Álmos, Formaggini László edzők. A csapattal tartott önköltségen Bartók Árpád és Baka Zsófia edzők.

A csapat több részletben utazott. Augusztus 1.-én Becsey János és Dr. Sós Csaba. A repülőtéren senki sem várt bennünket. A csapat zömében másnap érkezett, fele Zürich, a másik fele Frankfurt felől. Így mindkét esetben taxikkal kellett a szálláshelyre utaznunk. Magyarovits Zoltán Augusztus 5.-én érkezett volna, de járatkésés miatt csak másnap, Ottawa felől. A szálláshely megfelelt a kívánalmaknak. Az étkezések minden esetben ott voltak, megfelelő minőségben. Az edzésekhez megfelelő mennyiségű beosztást kaptunk. Zavaró volt, hogy a szervező bizottság csak augusztus 8.-án állt föl. Egy ilyen versenyen ezt furcsállom az IPC részéről. A szállodánk közel volt a verseny és edzéshelyszínekhez, így a metróval történő utazás nem jelentett gondot a nem kerekesszékes versenyzőknek. Utóbbiaknak igen, mert a metróból feljövét nem volt lift. Emiatt nekik taxikkal kellett közlekedni.

Az akklimatizáció megfelelően sikerült, ez alatt az idő alatt semmilyen zavaró tényező nem volt. A versenyhelyszín eredetileg máshol lett volna, a versenyhez képest szegényes volt. Egy nyitott uszodát fedtek be ideiglenesen (csak felülről) és mobil lelátót építettek. Az időeredményeket ez negatívan befolyásolta, de az eredményességre nem volt hatással.

Versenyzőink eredményei egyenként, és minősítésük:

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

**Sors Tamás:** 100 pillangó 1:00,61, 2. hely, 200 vegyes 2:19,40, 4. hely

Tamás 2007 óta nem kapott ki világversenyen, 100 pillangón. Ez a sorozat most megszakadt. Ebben közrejátszik, hogy a paralimpia után hosszabb pihenőt tartott. Erről véleményemet az általános részben fejtem ki később. 200 vegyesen ennek ellenére egyéni csúcsot úszott, ambicionálja ezt a számot is, ami a jövőre nézve biztató.

**Tóth Tamás:** 50 gyors 26,63 5. hely, 100 gyors 57,76 5. hely

Elmaradt a várakozástól, de versenyszámai nem lettek erősebbek, megfelelő felkészülés után ismét érmekeket várhatunk tőle.

**Meilinger Csaba:** 100 gyors 59,76 11. hely, 50 gyors 26,97 8. hely, 100 pillangó 1:03,84 9. hely, 100 hát 1:07,72, 8. hely .

Teljesítménye megfelelt a várakozásoknak. 100 hát döntős helye biztató. Jogon tanul Pécsen, komoly fiatalember. a jövőben is számítok rá

**Csuri Ferenc:**100 pillangó 1:06,93 7. hely, 50 gyors 29,38 12. hely

Megfelelt az elvárásoknak, vele kapcsolatban több (pl. MPB) tervünk van. Ezek kidolgozása folyamatban van.

**Engelhardt Katalin:**50 pillangó 51,59 4. hely, 100 mell DQ, 200 vegyes 3:48,67 6. hely, 50 gyors 47,83 8. hely

Továbbra is megbízható, biztosan hozza a tőle elvárt eredményeket.

**Ráczkó Gitta:** 100 mell 1:59,79 5. hely, 50 pillangó 49,99 9. hely, 200 vegyes 3:47,49 8. hely

Jól szerepelt, ő is az idősebb generációhoz tartozik. Biztosan tartja helyét a nemzetközi mezőnyben.

**Kézdi Réka:** 50 pillangó 52,55 5. hely, 200 gyors 3:48,67 7. hely 50 hát 59,43 12. hely, 100 gyors 1:46,38 11. hely

Jól szerepelt, ő is az idősebb generációhoz tartozik. Biztosan tartja ő is a helyét a nemzetközi mezőnyben.

**Adámi Zsanett:** 50 mell 1:32,62 4. hely, 50 hát 1:26,68 5. hely, 100 gyors 3:05,07 6. hely, 150 vegyes 5:00,68 8 hely (világcsúcs)

Újra kategorizálását követően megnöttek az esélyei. Ennek megfelelően értékes helyezéseket szerzett.

**Bérczi Zsófia:** 100 mell 1:26,49 10 hely, 200 vegyes 2:55,50 18. hely

Korának ellentmondóan még mindig egyéni csúcsra volt képes, szereplése kellemes meglepetés.

**Baka Dorottya:** 100 mell 2:00,77 7.hely, 50 pillangó 49,69 10. hely, 200 vegyes 3:46,82 7. hely

Szereplése megfelelt az elvárásoknak.

**Illés Fanni:** 400 gyors 6:29,63 6. hely, 200 vegyes 3:50,12 10. hely, 100 gyors 1:30,58 9. hely, 100 mell 2:05,32 7. hely, 100 hát 1:43,37 7. hely

Szereplése megfelelt az elvárásoknak.

**Rácz Nikolett:** 100 mell 1:26,06 11. hely, 200 vegyes kiesett, 100 pillangó kiesett

Fő számában egyéni csúcsot úszott, de a világ előre lépett. 3 éve menedzseljük, mint tehetséges versenyzőt (ami ma is igaz), de az eredmények késnek. A VB előtt 4 héttel edzője közölte, hogy kiszáll a paraúszásból. Ezt most nem véleményezném, de ez biztosan nem tett jót a versenyzőnek. Tari Imre karolta fel kérésemre és foglalkozott vele a VB-ig. Mindent megtettek, most ez erre volt elég. Értésüléseim szerint kettőjük együttműködése a jövőben is folytatódik, ami nagy megnyugvással veszek tudomásul.

**Papp Bianka:**50 gyors 30,87 10. hely, 100 gyors 1:04,36 5. hely, 400 gyors 4:43,12 4.hely, 200 vegyes DQ, 100 pillangó 1:14,77 7. hely, 100 hát 1:11,50 4. hely

Újonc. Kimagaslóan szerepelt, szórta az egyéni csúcsokat, két esetben is nagyon közel volt az éremhez, de így is értékes helyezéseket szerzett. Nagyon sokra hivatott, üde színfolt.

**Sós Luca:** 200 vegyes 2:42,38 6. hely, 100 pillangó 1:12,25 5. hely

Újonc. Kimagaslóan szerepelt, szórta az egyéni csúcsokat, értékes helyezéseket szerzett. Nagyon sokra hivatott, üde színfolt.

Ezeken felül a 4x50 –es női vegyes- és gyorsváltó (20 pont) egyaránt 5. hely és 4x100-as női gyorsváltó (34 pont) szintén 5. hely, és ugyanez vegyes váltóban 6. hely.

Összességében: versenyzőink teljesítményén meglátszott a rengeteg kihagyás. Azok egy része indokolt volt, de mivel több, mint fél évig nem kaptak Gerewich ösztöndíjat, nem volt költségvetésünk, nem tudtunk elmenni sem meleg égövi edzőtáborba, sem nemzetközi versenyekre, így ez a kívánatosnál hosszabb lett. Erről tehetnek a versenyzők is. Tudjuk a nehézségeket, nem magyarázatot keresünk rá. Ilyen előzmények után ez várható.

Azt megjegyezném, hogy a 2 újonc kimagaslóan szerepelt, egyikük 13, a másik 12 éves. Hosszútávon számíthatunk rájuk. Először tartott a csapattal Szántha Károly gyúró, a versenyzők elmondása alapján kifogástalanul végezte munkáját, emberileg is közel került a versenyzőkhöz. Így, Órá is számítunk a jövőben. Először volt jelen csapat vezetői szerepkörben Becsey János. Maximálisan, mindenki meglepedésére helytállt. Szeretném megjegyezni és a T. Elnökség figyelmébe ajánlani, hogy bátran bevonhatjuk régi versenyzőinket a munkába. Egyrészt annak minden szeletét ismerik, hatalmas a munkabírásuk, hálások, nagy kedvvel és jól dolgoznak és a versenyzők előtt is teljes a hitelük (hitelesek), hiszen közülük valók. Itt is külön köszönöm János munkáját és az Ő esetében is tervezem a folytatást. Ugyanez igaz Csuri Ferencre is.

Egy megjegyzés: az önköltséggel érkezők aránytalanul sok gondot jelentenek, így javaslom, hogy a T. Elnökség hozzon olyan határozatot, hogy a jövőben az MPB munkatársai semmilyen segítséget sem nyújthatnak az utazáshoz. Aki egyénileg jön, támogassuk, de mindent intézzen saját maga. Így rengeteg fölösleges gondtól szabadulunk meg.

Egy rendkívüli esemény történt: egyik este Ráczkó Gitta rosszul lett, mentőt kellett hívni, kórházba vitték, de szerencsére nem lett komolyabb baj, aznap visszavihettük a szállodába és folytathatta a versenyzést.

Az utazással és a kifizetésekkel több probléma adódott, de ezeket minden esetben meg tudtuk oldani. Ezek elemzését T. Elnök Úrral tervezem, amennyiben szükséges, ezt követően élnék javaslatokkal.

Budapest, 2013 augusztus 28

Dr. Sós Csaba

szövetségi kapitány

### **Beszámoló**

2013 szeptember

Végre véglegessé vált, hogy a MUSZ sportágfejlesztési programja elindul, és ezen belül a para szakág is kap támogatást. Ennek okán megkezdhattuk az év hátralévő részének szervezését. Elsőként Dr. Sós Csaba és Becsey János Tunéziába látogatnak, 2 napra, hogy az interneten található igen vonzóan tűnő edzőtábor körülményei valóban megfelelnek-e a honi kívánalmaknak. A svéd nemzetközi bajnokságon való részvételünket régóta terveztük, kiváló verseny, ami most realitássá vált. Valamint a paralimpiai sikereinket (2012) is nagyban meghatározó meleg égővi edzőtábor (november, MIAMI) szervezéséhez is hozzáláttunk.

A szervezésbe bekapcsolódott Csuri Ferenc is, aki az MPB alkalmazásában áll, amiért újól is, mint kapitány köszönetet mondok. Nem feladatomban és dolgom, de

## PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.

nagyon helyesnek érzem ezt az irányt, hogy korábbi klasszis sportolónk dolgozzanak az MPB-ben. Hitelességük csak nekik van és szeretik a segítséget nemcsak kapni, hanem adni is.

A sportágfejlesztési programnak köszönhetően Becsey János, többszörös Paralimpiai bajnok is hadba állt, ami nagyon hasznos sportágunknak, a versenyzők szeretik, elfogadják és igénylik is a támogatását. Ennek anyagi háttere is biztosítottnak látszik.

Budapest, 2013. 10.15.

Dr. Sós Csaba  
Szövetségi Kapitány

### **Beszámoló**

2013 október

Dr. Sós Csaba para úszó szövetségi kapitány és Becsey János program manager 2013 10 27-10 29 közt Tunéziában (Hammamet, Nabeul) járt. A TFT nemzetközi úszó edzőtáborokat szervező honlapon szerepel Nabeul. Mivel magyarok sosem jártak ott és a jövőben felmerült, hogy a nagyon kedvező ár/érték arány miatt a paraúszók részt vennének, illetve kluboknak is ajánlanák, megtekintettük a helyszínt és beszéltünk a szálloda igazgatójával is.

27.-én kora este érkeztünk (Bécs felől) és 29.-én hajnalban indultunk vissza (szintén Bécs felé), majd Budapestre.

A helyszín megtekintése után megállapíthattuk, hogy: a honlapon mutatott 8 pályás helyett 7 pályás, de valóban 50 méteres és vízforgatós, fűtött medence. Az egyik végén 90 cm, a másik végén 2.20 méter mély, folyamatosan mélyülő medence. Emiatt víz alatti delfin végzésére, gyakorlására az egyik oldalon nem alkalmas az uszoda. A szálloda kifogástalan, az uszoda a saját területén van, utcára sem kell menni, az étkezés bőséges és az igazgatóval történt beszélgetés alapján külön menüt is lehet kérni.

Véleményünk: para úszóknak és max. serdülő korú úszóknak ajánlható a helyszín edzőtáborozás céllal.

A Stockholmba tervezett verseny és a MIAMI-ba tervezett edzőtábor szervezése tovább folytatódott. Előbbi esetében minden készen áll, utóbbi esetében a pontos helyszín (uszoda) megvan, részletkérdések várnak tisztázásra.

Budapest, 2013 10 30

D. Sós Csaba

### **Beszámoló**

2013 november

2013 10 31 – 2013 11 04 Stockholm, Svédország, 18 fő

1 Dr. Sós Csaba	7 Gyenese Ágnes	13 Csuri Ferenc
2 Becsey János	8 Szántha Károly	14 Kézdi Réka
3 dr. Anatolij Petrov	9 Rózsa Sándor	15 Papp Bianka
4 Magyarovits Zoltán	10 Sors Tamás	16 Adami Zsanett
5 Szabó Álmos	11 Tóth Tamás	17 Sós Luca
6 Tari Imre	12 Meilinger Csaba	18 Rácz Nikolett

A mozgás-, látássérült és enyhén értelmi fogyatékosok részére a Nemzetközi Paralimpiai Bizottság (továbbiakban IPC) által hivatalosan elfogadott és engedélyezett, így a nemzetközi versenynaptárban is szereplő (ez azért érdekes, mert csak ilyen versenyen lehet világ, Európa, vagy akár nemzeti csúcsot is csak felállítani, illetve a világranglistára felkerülni) 19 nemzet részvételével megrendezett viadalon vettünk részt a sportágfejlesztési programból kapott pénzügyi háttérrel.

A csapat névsora a mellékletben megtalálható. Idősebb versenyzőinket saját kérésükre itthon hagytuk. A csapat számára régóta szükséges lett volna egy ehhez hasonló színvonalú nemzetközi verseny ebben az időszakban, amire forráshiány miatt nem volt lehetőség. A sportágfejlesztési programnak köszönhetően vettünk részt, ezúttal először. Az eredmények az interneten is látható jegyzőkönyvben megtalálhatóak. A legfiatalabbak a koruknak megfelelően már most egyéni csúcs közelben úsztak. Világklasszisaink rengeteg számban indultak, és sok arany-, ezüst-, illetve bronzérmét szereztek. A túra nagyon eredményes volt, a körülmények megfelelőek. Rendkívüli esemény nem történt.

Budapest, 2013. december 11.

Dr. Sós Csaba

Szövetségi Kapitány

## **Beszámoló**

2013 december

A sportágfejlesztési program keretén belül a para úszó válogatott jelentős része edzőtáborba utazott. Mint nem para úszók esetében is, a leggyakoribb betegség előfordulás november és február hónapban van. Ekkor mi is igyekszünk meleg éghajlatra utazni, hogy a felkészülést zavartalanul folytathassuk. Idősebb versenyzőink hosszabb pihenőt kaptak. Így ők most nem tartottak velünk. 8 versenyző és 5 kísérő utazott. Utóbbiak közül 2 fő a tábor ideje alatt cserélődik. Vagyis 13 fő volt kint folyamatosan.

1 Sors Tamás	6 Kézdi Réka	11 dr. Anatolij Petrov	
		Magyarovics	
2 Tóth Tamás	7 Illés Fanni	12 Zoltán	11.28-ig
Meilinger			
3 Csaba	8 Rácz Nikolett	13 Bartók Árpád	11.28-tól
4 Csuri Ferenc	9 Szántha Károly	14 Dr. Sós Csaba	11.26-ig
5 Papp Bianka	10 Tari Imre	15 Becsey János	11.23-tól

Napi két edzés (4 és ½ óra) és 1 óra szárazföldi edzés szerepelt a programban. Amikor az ilyen jellegű edzőtábor programjainkat (benne a két belföldi edzőtábort is)

## **PARALIMPIAI VÁLOGATOTT 2013.**

maradéktalanul végre tudtuk hajtani, az adott évi világversenyen (akár paralimpián is) kétszer annyi érmet szerzünk, mint amikor nincs módunk erre.

A tábor kiválóan sikerült, rengeteget dolgoztak a versenyzőink és már most jobb formában vannak, mint az idei montreali világbajnokságon voltak. A Gerewich ösztöndíjak is pozitívan változtak, úgyhogy összességében a hangulat is és úszóink állapota is ígéretes.

Budapest, 2014. január 9.

Dr. Sós Csaba

Szövetségi Kapitány