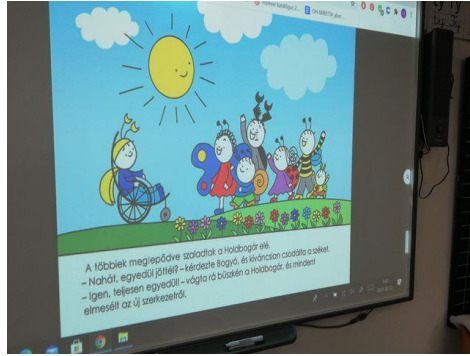
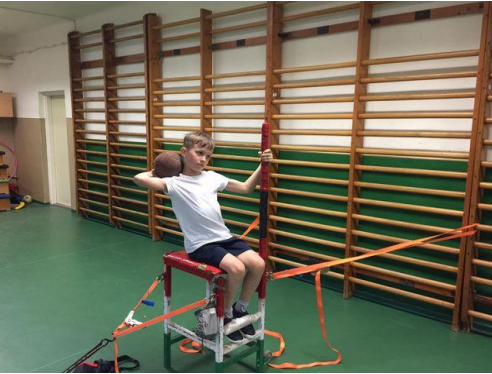


## MPN2021 – LÉLEKMOZGATÓ PROGRAM FODISZ BESZÁMOLÓ





A Magyar Országgyűlés döntése alapján 2018 óta, idén negyedik alkalommal ünnepelhetjük meg a **Magyar Paraspport Napját február 22-én.**

A **Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB)** és a **Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége (FODISZ)** a parasportok és a parasportolók megünneplésére, együttműködésre, megemlékezésre hívta az ország összes köznevelési intézményét és önkormányzatát **LÉLEKMOZGATÓ** programjával. A FODISZ által koordinált Lélekmozgató program és pályázatai ismét nagy sikert arattak országosan.

A pandémia, a járványügyi intézkedések változtatásra, rugalmasságra kényszerítettek minket, így idén számos digitális segédanyaggal segítettük az oktatási intézményeket. Nagy öröm, hogy a nehezített körülmények ellenére, idén több intézmény csatlakozott Lélekmozgató felhívásunkhoz, mint az előző években, így **2021. február 22-én (hétfőn)**, több, mint 600 (!), összesen 624 oktatási intézmény (488 iskola és 136 óvoda) foglalkozott a parasportok, a parasportolók, a fogyatékosokkal élők témájával szemléletformáló elméleti, illetve – ahol lehetséges volt – gyakorlati sportfoglalkozások keretében.

Idén is megszólítottuk **az ország összes települését, városvezetését**, arra kérve őket, lehetőségeik szerint emlékezzenek meg kerületi, települési szinten is a Magyar Paraspport Napjáról. Együttműködésre biztattuk a köznevelési intézményeket és az önkormányzatokat, ahol csak lehetséges, dolgozzanak össze és valósítsanak meg közösen Lélekmozgató programot, természetesen betartva a járványügyi előírásokat.

Az önkormányzatok bevonása terén is egyre nagyobb elérést mutat a Lélekmozgató program, a település szinten megvalósult események mellett, egyre több újságcikk, médiamegjelenés szól a Magyar Paraspport Napjáról, a magyar parasportolókról, fogyatékosokkal élőkről, helyi, városi, önkormányzati szinten, ami azért is kiemelten fontos, hiszen az ügy nem csak a fiatalokat, a diákokat, a pedagógusokat, hanem a teljes lakosságot érintő fontos téma.

A Magyar Paraspport Napjával kiemelten foglalkozó egyik város Győr volt. **Győr Megyei Jogú Városa** a kezdetektől szíven viselte a Lélekmozgató programot és évről évre igyekeztek szélesíteni az érzékenyítésbe bevontak körét, hiszen a város számára fontos a megváltozott képességű embertársaink iránt tanúsított társadalmi szerepvállalás, melynek kiemelt eseménye volt az immáron 4. alkalommal megrendezett Magyar Paraspport Napja, és a hozzá kapcsolódó programok. Győr példaértékű módon készült február 22-re, bevonva az óvodákat, az általános iskolákat, középiskolákat, speciális köznevelési intézményeket és a Széchenyi Egyetemet is. Az önkormányzat épületében érzékenyítő sportos játékokat rendeztek a dolgozóknak, az egyetemistákat online sportkihívásokkal aktivizálták, a speciális intézményekben integrált kosárlabda és judo foglalkozásokat tartottak, az iskolai program zászlóshajója pedig a Radnóti Miklós Általános Iskola volt, ahová Szvitacs Alexa és Pátkás Tamás paraúszó is ellátogatott.

## **ONLINE LÉLEKMOZGATÓ TALÁLKOZÓK PARASPORTOLÓKKAL**

Mivel a járványügyi helyzet miatt az oktatási intézményekbe parasportolók, paralimpikonok nem tudtak személyesen ellátogatni, ezért több iskolában, az MPB-vel közösen online **LÉLEKMOZGATÓ** találkozásokat szerveztünk meg az alábbi intézményekben, az alábbi vendégekkel:

### **Székesfehérvári Szakképzési Centrum, Bugát Pál Technikum**

Vendég: **Becsey János**, kétszeres paralimpiai bajnok paraúszó

### **BGSZC II. Rákóczi Ferenc Technikum**

Vendég: **Dani Gyöngyi**, hatszoros paralimpiai ezüstérmes és paralimpiai bronzérmes kerekesszékes vívó

### **Szihalmi Általános Iskola és AMI**

Vendég: **Dr. Tóthné Kisorosz Maja**, egykori csörgőlabda válogatott sportoló, Egri Csörgőlabda Csapat csapatvezetője

### **Szolnoki SZC Kereskedelmi és Vendéglátóipari Technikum és Szakképző Iskola**

Vendég: **Ekler Luca**, világ- és Európa-bajnok paraatléta

### **Óbudai Árpád Gimnázium 7. évfolyam**

Vendég: **Lukoviczki Réka**, parasportoló, influenszer (ROBOTGIRL)

#### **Papi Kölcsey Ferenc Általános Iskola**

Vendég: **Arlóy Zsófia**, Európa-bajnoki bronzérmes para-asztaliteniszező

#### **Penészek Általános Iskola**

Vendég: **Lévay Petra**, Európa-bajnok paratriatlonista

#### **Encsecs Általános Iskola**

Vendég: **Czene Gábor**, Európa-bajnok paratriatlonista

#### **Fábiánsebestyéni Arany János Általános Iskola**

Vendég: **Lukoviczki Réka**, parasportoló, influenszer (ROBOTGIRL)

#### **Fábiánsebestyéni Arany János Általános Iskola**

Vendég: **Sztanó György**, junior világbajnok paraerőemelő

#### **Bajai SZC Bányai Júlia Technikum és Szakképző Iskola**

Vendég: **Berkes Gergő**, boccia válogatott sportoló

#### **Törökbálinti Zimandy Ignác Általános Iskola**

Vendég: **Bessenyei Zoltán**, kerekesszékes autóversenyző

#### **Gyöngyösi Egressy Béni Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola**

Vendég: **Tóth Tamás**, paralimpiai bajnok paraúszó

#### **Debreceni Bárczi Gusztáv Egymi és Kollégium**

Vendég: **D. Kiss Zoltán**, Európa-bajnoki bronzérmes parataekwondos

### **TÖBB, MINT SPORT! – FODISZ LÉLEKMOZGATÓ ONLINE PROGRAM**

Több, mint sport! online Lélekmozgató program a FODISZ szervezésében a Magyar Parasport Napján

Vajtó Richárd, a FODISZ diáksportért felelős sportigazgatója szervezésében négy Egységes Gyógypedagógiai és Módszertani Intézményben (EGYMI) valósultak meg Több, mint sport! - online Lélekmozgató parasport órák a Magyar Parasport Napján, február 22-én.

Az online előadás első részében a FODISZ sportigazgatója edukációs jelleggel mutatta be a sajátos nevelési igényű diákok sportját, sportolási lehetőségeit, illetve a parasport magyarországi berendezkedését, az egyes szakszövetségi működéseket, az ismert fogyatékos sportolókat, valamint eredményeiket. Az előadásba bekapcsolódott, az online órán résztvevő diákok sérülés-specifikumában érintett parasportoló is.

A **Kiskőrösi EGYMI**-ben a felsős osztályokat szólította meg az előadás. Az online órába, **Medvegy Judit** a CSEFOSZ SE elnöke is bekapcsolódott, aki a paraboccia sportágot mutatta be az egyesületében igazolt, fogyatékossgal élő sportolóikkal.

A **Dr. Török Béla Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, EGYMI** 6., 7., 8. osztályosainak megtartott előadás vendége **Seres-Kormány Anita**, hallássérült világbajnok ezüstérmes tájfutó volt.

Az **Újpesti EGYMI** diákjaihoz szóló online óra, társelőadója: **Orbán Sebestyén Kata** volt, aki a Magyar Tenisz Szövetség FÉT bizottságának elnöke. Kata oktatója a Testnevelési Egyetemnek, a hazai iskolatenisz program úttörője, valamint tenisz szakedző.

A **Vakok Általános Iskolájában** a tanulók parasportoló vendége a **Bíró Norbert**, Európa-bajnok és paralimpiai bronzérmes látássérült judoka volt, aki az ép ifjúsági fiú cselgáncsválogatott vezetőedzője is egyben!

### **SEGÉDANYAGOK LÉLEKMOZGATÓ PROGRAMHOZ**

2021-ben sokkal több új segédanyaggal, videóanyaggal is készültünk, hogy még inkább segíthessük a színvonalas megemlékezést digitális, online formában is.

## **SEGÉDANYAGOK ÓVODÁS, KISISKOLÁS KOROSZTÁLYNAK A LÉLEKMOZGATÓ PROGRAMOKHOZ**

Bartos Erika: Örömtánc, Holdbogár és Holdhinta című meséi és színezhető rajzait ingyenes letölthető formában hozzáférhetővé tettük a regisztrált intézmények számára.

A mesék speciális igényű gyerekek mindennapjairól szólnak, az ő útjukon keresztül az elfogadásról, az együttélésekről. A színezők nagyszerűen használhatók voltak az érzékenyítő foglalkozáson akár mesehallgatás közben.

A fentiekén túl, az óvodák Lélekmozgató események megvalósítását, **programjavaslatokat, szemléletformáló játékokat felsoroló Segédlettel** támogattuk.

## **SEGÉDLEKET LÉLEKMOZGATÓ OSZTÁLYFŐNÖKI ÓRÁKHOZ, ÉRZÉKENYÍTŐ BESZÉLGETÉSEKHEZ, ELMÉLETI LÉLEKMOZGATÓ TESTNEVELÉS ÓRÁKHOZ**

A Lélekmozgató osztályfőnöki óra, elméleti testnevelés óra, illetve érzékenyítő beszélgetések, programok megtartásához segítségül kínáltuk az alábbi filmeket, valamint paralimpikonokról, parasportolókról szóló további videókat, szöveges riportokat.

### **LÉLEKMOZGATÓ FILMEK**

- „**A csodafedezet - Vitéz Halassy Olivér**” című dokumentumfilm a kétszeres olimpiai bajnok, amputált lábú úszó és vízilabdázó életét mutatja be. A film most azért is különösen aktuális, hiszen a Magyar Paraszport Napjának dátumválasztása nem véletlen, 1970. február 22-én alakult meg a Mozgásgátoltak Halassy Olivér Sport Clubja (HOSC) a Mozgásjavító Intézmény falai között, a HOSC idén ünnepli 50. születésnapját.

- „**A lehetetlen határán – magyar parasportolók**” című dokumentumfilm 5 sikeres parasportoló életén keresztül mutatja be a hazai parasport fejlődésének történetét, valamint azt, hogy mit jelent az élsport a fogyatékkal élők számára.

- A „**LECSŐ**” című (12 perces) kisfilm egy kerekesszékre kényszerülő fiatal sportolóról szóló történet, amely a fogyatékkal élők mindennapi nehézségeit mutatja be. A téma iránt érzékenyítő kisfilm 12 elismerést kapott különböző nemzetközi fesztiválokon.

Javasoltuk, hogy a filmek közös megnézését beszélgetés kövesse a témában, ehhez segítségül kínáltunk egy letölthető **ÓRAVÁZLAT**-ot.

### **TOVÁBBI JAVASOLT VIDEÓANYAGOK, RIPORTOK, SEGÉDLETEK**

#### **A RIÓI PARALIMPIA KISFILMJE**

We're The Superhumans | Rio Paralympics 2016 Trailer (3:12)

A videó még a 2016-os Riói Paralimpiára készült, de most is ugyanúgy aktuális volt, hiszen igazán lélekmozgató módon mutatja be: valójában nincs lehetetlen!

A videó a paralimpiai sportágakról is sok hasznos információt ad a nézőknek.

#### **VIDEÓK, RIPORTOK PARASPORTOLÓKKAL**

- A Lélekmozgató osztályfőnöki órákat további - a parasporthoz, a fogyatékkal élők világához kapcsolódó - ajánlott filmek, videók linkjeivel is segítettük.

#### **A MAGYAR PARALIMPIAI BIZOTTSÁG WEBOLDALÁN TALÁLHATÓ ÉRDEKES RIPORTOK, VIDEÓK:**

- Interjúk aktív parasportolókkal
- Kérdezz-felelek aktív parasportolókkal
- Videós interjúk aktív parasportolókkal
- Interjúk korábbi parasportolókkal, bajnokokkal

#### **LEÍRÁSOK, ÖSSZEFOGLALÓ ÍRÁSOK A PARALIMPIÁRÓL ÉS PARALIMPIAI ÉRMESEKRŐL:**

- Nyári paralimpiai játékok története

- Téli paralimpiai játékok története
- Paralimpiai bajnokaink
- Paralimpiai érmeink

### **MPN2021 – LÉLEKMOZGATÓ VIDEÓELŐADÁS Szabó Lászlóval és Boronkay Péterrel**

A Magyar Paraszport Napja Lélekmozgató osztályfőnöki óráit, beszélgetéseit, érzékenyítő foglalkozásait segítve elkészült egy videós prezentációs anyag, segítve a pedagógusok, foglalkozásszervezők munkáját.

A 31 perces videóban a **Szabó László**, a Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB) és a Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetségének (FODISZ) elnöke beszél a Magyar Paraszport Napjáról, a magyar parasport mozgalom múltjáról, jelenéről és a parasportoló példaképekről.

A videó második felében **Boronkay Péter**, kétszeres világ- és háromszoros Európa-bajnok paratriatlonista meséli el saját történetét, sportélményeit és eredményeit, motivációit, kapcsolódását a parasporthoz.

### **MPN2021 – LÉLEKMOZGATÓ PREZENTÁCIÓ ÉS TANÁRI SEGÉDLET**

Elkészült a Magyar Paraszport Napja előadás prezentációs anyaga és tanári segédlete, háttéranyaga, melynek segítségével a pedagógusok önállóan tudtak tájékoztató előadást, Lélekmozgató órát megtartani a diákok számára a parasport mozgalomról, a parasportolókról, a parasportokról és a fogyatékosok világról.

### **MPN2021 – LÉLEKMOZGATÓ ONLINE KVÍZ JÁTÉK**

A Magyar Paraszport Napja alkalmából készítettünk egy Lélekmozgató Kvízzjátékot, melyet kitöltve a diákok számot is adhatnak frissen megszerzett tudásukról.

A kvíz kitöltése után a rendszer automatikusan kiküldött válaszüzenetében a helyes megoldások pdf. formátumban elérhetőek voltak így a diákok ellenőrizhetik, hogy helyesen válaszolták-e meg a kérdéseket.

### **SPORTÁGI SEGÉDLET LÉLEKMOZGATÓ GYAKORLATI TESTNEVELÉS ÓRÁK, SPORTFOGLALKOZÁSOK MEGTARTÁSÁHOZ**

A Magyar Paraszport Napján kilencféle parasportágat: boccia, csörgőlabda, floorball, kerekesszékes kosárlabda, padlólóci, parafekvenyomás, ülőröplabda, vakfutás segítővel és a vakfoci sportágakat ajánlottuk a pedagógusok, programszervezők figyelmébe, valamint további két inkluzív sportág - a baskin és a tchoukball - leírása is bekerült a sportági kiadványba melyeket szintén kipróbálásra javasoltunk. A sportágak leírásait, szabályrendszerét, a szükséges sporteszközök leírásait letölthető kiadványként juttattuk el az oktatási intézményekhez.

## **MPN2021 LÉLEKMOZGATÓ PÁLYÁZATOK**

Ebben az évben minden eddiginél több pályázatot írtunk ki a Lélekmozgató program kapcsán. Azon túl, hogy Lélekmozgató programbeszámolót beküldő óvodák, iskolák közül a legkiemelkedőbb 21 programot 50-50.000 Ft DECATHLON ajándékkártya díjazással jutalmaztuk, az alábbi pályázatok kerültek kiírásra.

EREDMÉNYHIRDETÉS:

[https://fodisz.hu/hirek/Eredmenyhirdetes\\_MPN2021\\_Lelekmozgato\\_dijazott\\_intezmenyek.html](https://fodisz.hu/hirek/Eredmenyhirdetes_MPN2021_Lelekmozgato_dijazott_intezmenyek.html)

**A Lélekmozgató pályázatokra összesen 4 715 000 Ft értékben kerültek átadásra DECATHLON Ajándékkártyák.** (A részletes kimutatás a kifizetésekről xls. táblázatban mellékelve.)

**ÓVODÁKNAK** - Csoportos montázspályázat

Kategóriák:

- kis csoport
- középső csoport
- nagycsoport

**EREDMÉNYHIRDETÉS:**

[https://fodisz.hu/forms/Eredmenyhirdetes\\_MPN2021\\_Lelekmozgato\\_Montazspalyazat.html](https://fodisz.hu/forms/Eredmenyhirdetes_MPN2021_Lelekmozgato_Montazspalyazat.html)

**ÁLTALÁNOS ISKOLÁKNAK - Rajzpályázat**

Kategóriák:

- 1-2. osztály
- 3-4. osztály
- 5-6. osztály
- 7-8. osztály

**EREDMÉNYHIRDETÉS:**

[https://fodisz.hu/forms/Eredmenyhirdetes\\_MPN2021\\_Lelekmozgato\\_Rajzpalyazat.html](https://fodisz.hu/forms/Eredmenyhirdetes_MPN2021_Lelekmozgato_Rajzpalyazat.html)

**KÖZÉPISKOLÁSOKNAK - Esszépályázat**

Kategóriák:

- 9-10. osztály
- 11-12. osztály
- 13-14. osztály

**EREDMÉNYHIRDETÉS:**

[https://fodisz.hu/hirek/Eredmenyhirdetes\\_MPN2021\\_Lelekmozgato\\_Esszepalyazat.html](https://fodisz.hu/hirek/Eredmenyhirdetes_MPN2021_Lelekmozgato_Esszepalyazat.html)

**NYÍLT FOTÓPÁLYÁZAT EGYÉNI PÁLYÁZÓKNAK - DIÁKOKNAK és FELNŐTTEKNEK egyaránt**

Kategóriák (életkor-megkötés nélkül):

- profi
- amatőr

**EREDMÉNYHIRDETÉS:**

[https://fodisz.hu/hirek/Eredmenyhirdetes\\_MPN2021\\_Lelekmozgat\\_o\\_Fotopalyazat.html](https://fodisz.hu/hirek/Eredmenyhirdetes_MPN2021_Lelekmozgat_o_Fotopalyazat.html)

**ÍZELÍTŐKÉNT NÉHÁNY MEGJELENÉS A MEGVALÓSULT LÉLEKMOZGATÓ PROGRAMOKRÓL**

<https://www.masodikkeruletsport.hu/februar-22-a-magyar-parasport-napja/>

<https://www.trapilap.hu/a-magyar-parasport-napja-2021/>

<https://behir.hu/aktualis-a-magyar-parasport-napja-2021-02-22>

<https://kormany.hu/hirek/iden-ismet-magyar-parasport-napja-pota-georgina-es-szvitacs-alexa-a-ket-nagykovet>

<https://vira.hu/2021/02/25/magyar-parasport-napja-a-kiskoros-egyben/>

<https://sportandmove.hu/szabadidosport/meg-lehet-regisztralni-a-magyar-parasport-napja-programjaira/>

<http://www.bugat.hu/2021/03/magyar-parasport-nap-2021-a-bugatban/>

<https://gyor.hu/magyar-parasport-napja-gyorben/>

<http://mora-majsa.edu.hu/2021/magyar-parasport-nap/>

<https://alsonyek.hu/2021/02/22/ma-van-a-magyar-parasport-napja/>

<https://www.zuglo.hu/a-magyar-parasport-napja-zuglorol-is-szolt/>

[https://nepszava.hu/3110685\\_magyar-parasport-napja-nagyon-fontos-az-erzekenyites](https://nepszava.hu/3110685_magyar-parasport-napja-nagyon-fontos-az-erzekenyites)

<https://www.gyorplusz.hu/gyor/gyor-is-csatlakozik-a-magyar-parasport-napjához/>

<https://www.nyiregyhaza.hu/post/a-magyar-parasport-napja-nyiregyhazan-is-programokat-szerveznek-gyerekeknek-2021-02-19>

<https://ujpestmedia.hu/tobb-mint-sport-ma-van-a-magyar-parasport-napja/>

<https://klub.ute.hu/hirek/MA-VAN-A-MAGYAR-PARASPORT-NAPJA-5178>

<https://budafokteteny.hu/hir/a-magyar-parasport-napja-a-maci-tagovodaban>

<https://ujbuda.hu/ujbuda/a-magyar-parasport-napjat-unnepeltuk>

<https://bardosl-hsz.edu.hu/magyar-parasport-napja/>

<http://bathorysuli.hu/magyar-parasport-napja-2020-lelekmozgato-programbeszamolo/>

<https://www.gyulatelevizio.hu/2021/02/22/magyar-parasport-napja-gyulai-esemenyek/>

<https://hobbyradio.hu/magyar-parasport-napja-a-parasport-unnepel/>

<https://minap.hu/video/magyar-parasport-napja>

<https://wmn.hu/ugy/54565-pasztor-dori-a-parasport-napjan-a-sportrol-kell-beszelni-es-nem-a-fogyatekossagrol>

<https://bacsmegye.hu/orszagos-hirek/2021/02/ma-van-a-magyar-parasport-napja>

<https://hegyvidektv.hu/ziccer-lelekmozgato-a-parasportolok-unnepese-3-resz/>

<https://www.masodikkeruletsport.hu/februar-22-a-magyar-parasport-napja/>

[https://kecskemet.piarista.hu/h%C3%ADr/magyar\\_parasport\\_napja\\_2021\\_I%C3%A9lekmozgat%C3%B3\\_program](https://kecskemet.piarista.hu/h%C3%ADr/magyar_parasport_napja_2021_I%C3%A9lekmozgat%C3%B3_program)

<http://www.bonyhad.hu/hirek/szivmelengeto-volt-a-lelekmozgato-program.html?q=86>

<https://www.szekesfehervar.hu/lelekmozgato-magyar-parasport-nap-2021>

<https://sportmonitor.info/?p=46647>

<https://sportmenu.hu/negyedik-alkalommal-jon-a-magyar-parasport-napja/>

[https://www.nemzetisport.hu/nso\\_cimkeoldal/?cimke=magyar%20parasport%20napja](https://www.nemzetisport.hu/nso_cimkeoldal/?cimke=magyar%20parasport%20napja)

Úgy gondoljuk a 2021-es Magyar Parasport Napján, a Magyar Paralimpiai Bizottság mottója: **„Fogyatékosnak lenni nem jelenti azt, vesztesnek lenni!”** – most is ugyanúgy aktuális volt, mint az elmúlt években, sőt ebben a mindenki számára kihívásokkal teli helyzetben még jobban az együttérzésre, szolidaritásra, elfogadásra ösztönözte a programban résztvevőket, a parasportolók kitartása, helytállása pedig még inkább követendő példát jelentett a fiatalság számára, akiknek élete, a FODISZ szlogenjét idézve, valóban: **„Több, mint sport!”**