

Tisztelt Intézményvezető Asszony, Tisztelt Intézményvezető Úr!

A Magyar Országgyűlés döntése alapján 2018 óta, idén harmadik alkalommal ünnepelhetjük meg a **Magyar Parasport Napját február 22-én**. A parasportok és a parasportolók megünneplésére készülve ismét együttműködésre, megemlékezésre hívjuk az ország összes köznevelési intézményét LÉLEKMOZGATÓ programunkkal.

Tavaly már több, mint 500 intézmény csatlakozott a felhívásunkhoz és rendezett február 22-én érzékenyítő, interaktív osztályfőnöki órát, rendhagyó testnevelés órát vagy játékos sportfoglalkozást.

A hozzánk eljuttatott visszajelzések, levelek, beszámolók, fotók, videók mind arról tanúskodtak, hogy nagyszerű dolgot hoztunk létre Önökkel, intézményvezetőkkel, pedagógusokkal, diákokkal közösen. A LÉLEK VALÓBAN MEGMOZDULT, így a szándék, az akarat, az elszántság, a céltudatosság és az érzelmek feltörtek, a testet mozgásra, cselekvésre készítették. A program bebizonyította, ahhoz, hogy a lélek mozduljon, megismerés, tapasztalás, megértés, befogadás, azonosulás szükséges. **Köszönet érte minden együttműködő partnernek, pedagógusnak!**

Mivel idén a Magyar Parasport Napja szombatra esik, így a **köznevelési intézményeknek február 21-én, pénteken vagy február 22-én, szombaton van lehetőségük** (akár családi napként – bevonva a szülőket) **megtartani Lélekmozgató programjukat!** A szombati napra is tekintettel, idén újdonság, hogy nem csak a köznevelési intézményeket szólítjuk meg, hanem **az ország összes településének, városvezetésének elküldjük felhívásunkat:** emlékezzenek meg kerületi, települési szinten is a Magyar Parasport Napjáról, hogy ne csak a gyermekekhez, fiatalokhoz, hanem a szülőkhöz, a felnőtt lakossághoz is eljusson fő üzenetünk: **„Fogyatékosnak lenni nem jelenti azt, vesztesnek lenni.”** Így idén együttműködésre biztatjuk a köznevelési intézményeket és az önkormányzatokat, ahol csak lehetséges, dolgozzanak össze és valósítsanak meg közösen Lélekmozgató programot, minél szélesebb rétegeket elérve.



FELHÍVÁS ÓVODÁKNAK, ISKOLÁKNAK

A Magyar Paralimpia Bizottság és a Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetségének elnökeként, munkatársaim és minden hazai fogyatékos sportoló nevében arra kérem, hogy az Ön által vezetett intézmény csatlakozzon a **Lélekmozgató** névre elkeresztelt programunkhoz!

Milyen módon csatlakozhat az Önök intézménye LÉLEKMOZGATÓ programunkhoz?

Természetesen **teljesen szabadon választott**, bármilyen programmal, mely a Magyar Parasport Napjához, illetve a fogyatékosok világához kapcsolódik, de az alábbiakban javaslatokat is teszünk Önöknek.

A Lélekmozgató programhoz csatlakozó köznevelési intézmények a www.fodisz.hu honlapon tudják magukat **regisztrálni** a megvalósítandó program rövid leírásával **2020. február 22-ig**. **FONTOS!** A regisztrált intézmények között **DECATHLON ajándékkártyákat** sorsolunk ki, valamint a regisztrált intézmények tudnak részt venni a lezajlott eseményt követően pályázatainkon **eseménybeszámolóikkal és - ÚJDONSÁG! - videópályázataikkal**, melyek közül a legkreatívabbakat, legkiemelkedőbbeket további 50.000 Ft, illetve 100.000 Ft értékű DECATHLON ajándékkártyákkal díjazunk, **összesen 2.000.000 Ft összértékben**. (2020. február 22-ét követően minden regisztrált intézmény a regisztrációs e-mail címére elküldve, kap egy egyéni linket, ahol pályázati anyagát feltöltheti.)

A PÁLYÁZATOKKAL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK a www.fodisz.hu oldalon érhetők el.

A csatlakozó óvodák, iskolák programját folyamatosan közzéteszük a FODISZ által létrehozott Lélekmozgató Facebook oldalon: <https://www.facebook.com/lelekmozgato/>

A Facebook oldalon további ötletekkel, adatokkal, inspirációkkal, javaslatokkal segítjük a köznevelési intézmények munkáját, kérjük Önök is „*lájkolják*” oldalunkat.

Ötletek, javaslatok a Magyar Parasport Napjához ISKOLÁKNAK:

1. Lélekmozgató testnevelés óra keretében (szabadon választott, hogy milyen időtartamban, milyen létszámot bevonva) a diákok próbálják ki az alábbi parasportágakat:

- boccia
- csörgőlabda
- floorball
- kerekesszékes kosárlabda
- padlólóci
- parafekvenyomás
- ülőröplabda
- vakfoci
- vakfutás segítővel.

A fenti sportágakról **2020. február 3-tól** a www.fodisz.hu és a www.hparalimpia.hu oldalról **játék és eszközeírás tölthető le**, mely segíti a játékos sportfeladatok megvalósítását.

Természetesen nem mind a kilenc sportágat kell bevonni a programba, a helyszínen gördülékenyen megoldható, a testnevelő, illetve a pedagógus kollégák számára legszimpatikusabb sportág(ak)at lehet kiválasztani, de a fenti sportágaktól teljesen eltérő mozgásformákat, sportágakat is be lehet kapcsolni a tematikus foglalkozásba!

ÚJDONSÁG, hogy **két igazán érdekes, inkluzív sportágat is beemeltünk a programba**, ezek a: **baskin** és a **tchoukball**, mely sportágakról szintén készítettünk letölthető szakmai segédanyagot a pedagógusok számára.

2. Lélekmozgató osztályfőnöki óra

Szabadon választott, hogy milyen időtartamban, milyen keretek között és milyen létszámot bevonva tartják meg az intézmények a Lélekmozgató osztályfőnöki órát.

Ehhez segítségül kínáljuk az iskoláknak az eddigi eseményeken elérhetővé tett két film 35 percesre megvágott anyagát, valamint egy új kisfilmet és további videós anyagokat.

- ❖ „**A csodafedezet - Vitéz Halassy Olivér**” című dokumentumfilm a kétszeres olimpiai bajnok, amputált lábú úszó és vízilabdázó életét mutatja be.
A film most azért is különösen aktuális, hiszen a Magyar Parasporthoz Napjának dátumválasztása nem véletlen, 1970. február 22-én alakult meg a Mozgásgátoltak Halassy Olivér Sport Clubja (HOSC) a Mozgásjavító Intézmény falai között, a HOSC idén ünnepli 50. születésnapját.
- ❖ „**A lehetetlen határán – magyar parasporthoz**” című dokumentumfilm 5 sikeres parasporthoz életén keresztül mutatja be a hazai parasporthoz fejlődésének történetét, valamint azt, hogy mit jelent az élsport a fogyatékkal élők számára.
- ❖ A „**LECSÓ**” című (12 perces) kisfilm egy kerekesszékre kényszerülő fiatal sportolóról szóló történet, amely a fogyatékkal élők mindennapi nehézségeit mutatja be. A téma iránt érzékenyítő kisfilm 12 elismerést kapott különböző nemzetközi fesztiválokon.
- ❖ A Lélekmozgató osztályfőnöki órákat további - a parasporthoz, a fogyatékkal élők világához kapcsolódó - ajánlott filmek, videók linkjeivel is segítjük.

A két dokumentumfilm már most letölthető a www.fodisz.hu és a www.hparalimpia.hu oldalakról. A Leecsó c. kisfilm és a további ajánlott filmek, videók linkjei **2020. február 3-tól** érhetők el ugyanitt.

3. Közönségtalálkozó - fogyatékkal élő sportolók meghívása az iskolába.

4. Bármilyen fogyatékosokkal foglalkozó sportszervezet meghívása az iskolába.

5. Érzékenyítő program megtartása az iskolában.

6. Játékos, érzékenyítő sorverseny megtartása az iskolában.

7. Rajzverseny az iskolában.

8. Plakátraajzoló verseny az iskolában.

9. Esszé pályázat az iskolában a fogyatékosokról.

10. „Büszkeségeink” – helyi, kerületi/városi/megyei parasporthozokról vagy parasporthozokról tablókiállítás

11. Integrált séta megtartása akár több iskola kooperációjában.

12. Integrált futóverseny megtartása akár több iskola kooperációjában.

+ A **kisiskolás korosztálynak** sok szeretettel ajánljuk Bartos Erika érzékenyítő meséit és rajzait a Lélekmozgató foglalkozásokhoz! *(Részletek lentebb.)*

Ötletek, javaslatok a Magyar Parasporthoz Napjához ÓVODÁKNAK:

Az óvodáknak az előző években megvalósult **Lélekmozgató programok elemeiből összeállítottunk egy segédletet**, mely letölthető (pdf.) formában elérhető a www.fodisz.hu oldalon. Természetesen itt is igaz, hogy az óvodapedagógusok ötletei alapján teljesen szabadon kialakítható a Magyar Parasporthoz Napja programmenete.

A programhoz javasolt mesekönyv: **Bartos Erika: Órangyal**. A könyv meséi a speciális igényű gyerekek mindennapjairól szólnak, az ő útjukon keresztül pedig az elfogadásról, az együttéléstről.

A 4 mesét tartalmazó Órangyal mesekönyv, **Örömtánc című meséjét** - Bartos Erika hozzájárulásával -, ingyenesen hozzáférhetővé tesszük a www.fodisz.hu oldalon.

ÚJDONSÁG, hogy Bartos Erika nagylelkű felajánlásának köszönhetően **újabb 2 mesét**, a **Holdbogár** és **Holdhinta** című meséket is ingyenesen letölthetik a Lélekmozgató programba beregisztrált intézmények. Mindkét történet a Bogyó és Babóca sorozatból való, a Holdhinta teljesen új, sehol sem jelent még meg, egy előkészületben levő új könyvben szerepel majd.

Bartos Erika az Órangyal kötet meséit illusztráló **5 színezhető rajzát is** elérhetővé tesszük a programban résztvevő óvodák számára. A színezők kiválóan használhatók az érzékenyítő foglalkozáson akár mesehallgatás közben. **A meséket és az 5 színezhető rajzot 2020. február 21-ig lehet letölteni.**

Bármilyen további kérdésben a koordinator@fodisz.hu e-mail címen állunk szíves rendelkezésükre.

Az elmúlt években sokat dolgoztunk a fogyatékkal élő emberek hazai társadalmi elfogadásának erősítéséért. Az eddigi közös programjaink, a parasportolók sikereinek bemutatása is segítették az integrációt, de van még mit tennünk! **Bízunk benne, hogy Ön is partnerünk lesz ebben a nemes feladatban!**

Együttműködését kérve és megköszönve, őszinte tisztelettel:



Szabó László
a Magyar Paralimpiai Bizottság és
a Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny és
Szabadidősport Szövetségének
elnöke