

MPN2018 – Lélekmozgató Program

A Lélekmozgató program 20 kiemelt oktatási intézményben került megrendezésre az első Magyar Parasport Napja alkalmából. A 20 intézményben egy-egy intézményi kapcsolattartó készítette elő a rendezvényt. Az intézményi kapcsolattartók munkáját a FODISZ megyei koordinátorai segítették. Minden intézménybe legalább egy paralimpikon is ellátogatott 2018. február 22-én. A teljes listát az 1. számú mellékelt tartalmazza.

Programok a kiemelt intézményekben

1. Bács-Kiskun megye: Kecskeméti Piarista Gimnázium

Czollner tér (felső tagozat):

- 8:10-13:35 Vakfoci a tornateremben
- osztályfőnöki órákon filmvetítés
- 11:00 és 11:55-kor beszélgetés Sztanó Györggyel

Piaristák tere(gimnázium):

- 8:00-tól csörgőlabda a tornateremben
- 9:55-től Boccia bemutató és játék a tornateremben

2. Baranya megye: Kozármislenyi Janikovszky Éva Általános Iskola

A köznevelési intézmény meghívta falai közé a megye több iskoláját, intézményét, így a Pécsi Éltes Mátyás EGYMI, a Siklói Szent Imre Katolikus Iskola, a Meixner Ildikó EGYMI mohácsi és oldi intézményegysége, a Szentlőrinci Általános Iskola EGYMI, a Komlói EGYMI, a Világ Világossága Alapítvány is részese lett a megyei Lélekmozgató programnak.

A vendégeket és résztvevőket 9.00 órakor ünnepélyes Megnyitóval köszöntötték, melyen részt vett Páva Péter a Klebelsberg Központ pécsi tankerületi központjának igazgatója, valamint Vedekek Mihály tanügyigazgatási referens és természetesen Varga Éva a Kozármislenyi Janikovszky Éva Általános Iskola intézményvezetője.

Az intézményben párhuzamosan futottak programok a délelőtti folyamán:

- érzékenyítő videók vetítése - „Lehetetlen határán” c. film és rövid parasport közvetítések vetítése (szünetekben az iskola emeleti aulájában, órák alatt a tantermekben)
- „Fogyatékos gyermek az iskolában” c. rajzpályázatra elkészült művek kiállítása (az iskola és a sportcsarnoki büfé előterében)
- Lélekmozgató csapat- és egyéni feladatok (a sportcsarnokban, az iskolai tornateremben, a műfüves fedett futballpályán, az iskolai betonos sportpályán)

Lélekmozgató – érzékenyítő ügyességi feladatok 9.15 és 12.00 óra között várták a diákokat, akik csapatokban 10 fő + kísérő tették próbára ügyességüket a következő parasportágakban: csörgőlabda, ülőröplabda, darts, kerekesszékes kosárlabda, kerekesszékes vívás, vakfutás, boccia.

A résztvevők kipróbálhatták még a petanque-ot és a mozgáskorlátozottak számára átalakított kerékpárokat is.

A nap parasportoló vendége: Konkoly Zsófia paralimpiai bronzérmes úszó volt.

3. Békés megye: BSZC Vásárhelyi Pál Szakgimnázium és Kollégium

A programok külső helyszínen, a Békéscsabai Súlyemelő Club edzőtermében és az Esély Pedagógiai Központ tornatermében, aulájában zajlottak.

Békéscsabai Súlyemelő Club (Békéscsaba, Vandhádi út 1.) eseményei:

A program házigazdái: Bökfői János, sokszoros magyar bajnok, ifjúsági világbajnok, a szülői olimpia 4. helyezett súlyemelője és Mihályi István, a Fogyatékkal Élők Békés Megyei Sportszövetsége titkára. A 9.30 órás Megnyitón részt vettek Békéscsaba város tisztségviselői, a sportegyesületek és a köznevelési intézmények képviselői.

9.40 órától A „Lehetetlen határán” című filmet nézték meg a BSZC Vásárhelyi Pál Szakgimnázium és Kollégium 10.E osztályának diákjai, melyet egy kötetlen beszélgetés követett a délelőtti díszvendégével, Watchou Kouokam Sedric Rousse parasportoló erőemelővel. A beszélgetést az erőemelés (fekvenyomás) sportág bemutatása követte a Vandhádi DSE speciális olimpiai sportolói segítségével.

A jelenlévő középiskolás osztály tanulói természetesen ki is próbálhaták a sportágat.

Esély Pedagógiai Központ (Békéscsaba, Vandhádi út 3.) eseményei:

Párhuzamosan zajlott a program az Esély Pedagógiai Központ tornatermében, aulájában, melynek házigazdái: Filyó Tibor, Békéscsaba Megyei Jogú Város sportsportjának előadója, a Békéscsabai Darts Sportegyesület elnöke, és Fejes István, a Vandhádi Diáksport Egyesület darts szakágvezetője, valamint Gulyás János, Speciális Olimpia Európa Játékok győztes, Világjátékok bronzérmes, partnerjátékos asztaliteniszező voltak.

9.00 órától folyamatosan zajlottak sportági bemutatók és villámtornák ezen a helyszínen.

A darts hivatalos szabályrendszere és a Fogyatékkal Élők Békés Megyei Sportszövetsége egyszerűsített szabályai szerint zajlott a résztvevőknek lehetőségük volt Viznyai Dávid Speciális Olimpia Európa-és Világjátékok győztes asztaliteniszezővel is együtt játszani.

Meghívott résztvevők: a BSZC Vásárhelyi Pál Szakgimnázium tanulói, a Békéscsabai Darts SE versenyzői és az Esély Pedagógiai Központ fogyatékkal élő diákjai.

A program 13.00 órakor zárult.

4. Borsod-Abaúj-Zemplén megye: Diósgyőri Nagy Lajos Király Általános Iskola

11.00 órakor Megnyitó - vendégek köszöntése

Megjelenő parasportolók:

- Adámi Zsanett, paralimpikon úszó
- Gergely István, kerekesszékes vívó

A diákok a Lélekmozgató parasportos testnevelés órákon a floorball és a csörgőlabda sportágakat próbálhatták ki, a Lélekmozgató osztályfőnöki órákon a „Lehetetlen határán” című filmet nézték meg.

A gyerekek Közönségtalálkozó keretében találkozhattak, kötetlenül beszélgethettek a megjelenő parasportolókkal.

Kiegészítő programok:

- Totó – paralimpikonokról, parasportolókról
- Fehérbotos akadálypálya
- Kerekesszékes büntetődobó verseny

5. Csongrád megye: Deák Ferenc Gimnázium

9.00 - 9.20 – A meghívott parasportolók érkezése a színházterembe

Vendégek:

- Major Endre paralimpikon, kerekesszékes asztaliteniszező
- Fekete Szabolcs, az iskola volt tanulója, kerekesszékes kézilabdázó, ülőröplabdázó
- Fazekas László, kerekesszékes rögby játékos

9.20 - 10.00 – Megnyitó

- A vendégek, résztvevők köszöntése
- A meghívott sportolók bemutatása, élménybeszámolója

10.15 – 11.00 és 11.10 - 11.55 – LÉLEKMOZGATÓ OSZTÁLYFŐNÖKI ÓRA a színházteremben összevont osztályfőnöki óra megtartása, filmvetítéssel.

- „LEHETETLEN HATÁRÁN” című film és parasportokat bemutató kisfilmek vetítése

A SPORTCSARNOKBAN:

10.15 - 11.00 és 11.10 - 11.55 – Sportági bemutatók

Megjelent, a diákok által kipróbált sportágak: kerekesszékes asztalitenisz, ülőröplabda, csörgőlabda.

6. Fejér megye: Németh László Általános Iskola

9.00 – Iskolarádiós megemlékezés a Magyar Paraspport Napról

9.05 – 10.00

Lélekmozgató különleges osztályfőnöki órák felső tagozaton

10.00 – 10.45

Érzékenyítő programok alsó tagozaton

10.00 – 12.00

Lélekmozgató parasportos testnevelés órák alsó és felső tagozaton egyaránt

10.00 órától

Plakátraajzoló verseny felső tagozaton

Rajzverseny felső tagozaton

7. Győr-Moson-Sopron megye: Nádorvárosi Ének-zenei Általános Iskola

8.55 - 12.40: Lélekmozgató testnevelés órák és lélekmozgató osztályfőnöki órák:

- Testnevelésórák keretében az alábbi sportokat próbálták ki: boccia, kerekesszékes kosárlabda, ülőröplabda, vakfutás.

- Lélekmozgató osztályfőnöki órákon a diákok megnézték a „Lehetetlen határán” című filmet és a pedagógusokkal, díszvendégekkel beszélgettek az elfogadásról, befogadásról.

9.40 - 9.55: Meghívott vendégek érkezése, fogadása

10.00 - 10.15: Megnyitó - vendégek, résztvevők köszöntése

Házigazda: Kertész Tamás (Emberség DSE)

Köszöntőt mondott:

- Blazovicsné Varga Marianna tankerületi igazgató, Győri Tankerületi Központ

- Radnóti Ákos alpolgármester, Győr Megyei Jogú Város

- Szöllősi Zoltánné igazgató, Nádorvárosi Ének-zenei Általános Iskola

MPB által meghívott díszvendég: Farkas Attila, parateniszező

Emberség DSE által meghívott helyi díszvendég: Benei László, kerekesszékes sportoló

8. Hajdú-Bihar megye: Csapókerti Általános Iskola

7.45 – 8.00: Programnyitó rendhagyó iskolagyűlés

8.00 – 8.45: Rendhagyó „Lélekmozgató” osztályfőnöki órák a 4-8. osztályokban. A „Lehetetlen határán” című dokumentumfilm megtekintése, beszélgetés a filmről, reflektálás

8.55 – 14.25: Rendhagyó „Lélekmozgató” parasportos testnevelés órák keretében a tanulók megismerték és kipróbálhatták a következő sportágakat: ülőröplabda, floorball, szkander.

11.50 – 12.35: Beszélgetés Lőrincz Tibor para sportlövészrel

9. Heves megye: Balassi Bálint Általános Iskola Tinódi Sebestyén Tagiskolája

Az iskolában már hét első napját a magyar parasporthoz szentelték, hiszen ezen a napon minden osztályban megnézték a „Lehetetlen határán” című 5 magyar parasporthoz bemutató dokumentumfilmet.

A csütörtöki programban csörgőlabda, ülőröplabda és floorball parasportágak kipróbálása szerepelt. A csörgőlabdát Bukta Gábor sportoló mutatta be és néhány játékos feladattal - célba lövés, lövés erősség mérés - vonta be a gyerekeket, akikkel a sportélményeiről is beszélgetett.

10. Jász-Nagykun-Szolnok megye: Kassai Úti Magyar- Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola

10.00 Megnyitó az intézmény tornatermében.

10.15 Lélekmozgató osztályfőnöki óra

Részvevők: 5. osztály, Németh Roland paralimpikon teniszező és a VIP meghívott vendégek.

10.15 Lélekmozgató parasportos testnevelés óra (floorball)

Részvevők: 6. osztály és a Liget Úti EGYMI 5 fő tanulója.

11.20 Lélekmozgató parasportos testnevelés óra (csörgőlabda, kosárra dobás kerekesszékből)

Részvevők: 5. osztály, Németh Roland paralimpikon teniszező és a VIP meghívott vendégek.

12.10 A rendezvény lezárása

Részvevők: A programban résztvevők és megjelent vendégek, érdeklődők.

11. Komárom-Esztergom megye: Sárberki Általános Iskola

A programsorozat 8 órától fél 1-ig tartott. A programon részt vett az iskola összes tanulója /kb.: 170 fő/.

Ezen alkalomból igyekeztek a tanulókat olyan sportágak kipróbálásába bevonni, melyekkel nem találkoznak mindennapjaikban. Csapatokba szerveződve kipróbálhatták a Csörgőlabdát, a Floorballt, és a Boccia nevű játékokat. Végigmehettek bekötött szemmel egy akadálypályán, megpróbálhatták a kerekesszéket bóják között vezetni. Együtt nézték meg a „A lehetetlen határán” című filmet, melyet nagy érdeklődéssel, olykor megdöbbenéssel vagy csodálkozva néztek a diákok. A film után beszélgetéssel összegezték a dokumentumfilm tanulságait, megható jeleneteit. A fiatalok elmondták saját élményeiket, történetüket a témával kapcsolatban.

A délelőttel kapcsolatban a visszajelzések tanulóktól, kollégáktól egyaránt nagyon pozitívak voltak. Mindenki szívesen venne részt még hasonló eseményen.

12. Nógrád megye: Salgótarjáni Általános Iskola és Kollégium Gagarin Székhelyintézménye

09:00: Megnyitó – Köszöntőt mondott: Mravcsik Sándor, SÁIK igazgató

09:10: Ülőröplabda bemutató Szabóné Sípos Éva, a SÁIK Beszterce-lakótelepi Tagiskolának testnevelője vezetésével

10:00: Lélekmozgató különleges osztályfőnöki óra 8.a osztályban

10:00: Taekwondo-bemutató D. Kiss Zoltán válogatott parasportolóval

11:00: Lélekmozgató különleges osztályfőnöki óra Varga Gézáné gyógypedagógus vezetésével a 6.a. osztályban

11:00: Érzékenyítő parasport bemutató Szabó Péter vezetésével

13. Pest megye: Simándy József Általános Iskola

A programok megvalósításában a Vakok Általános Iskolája és a Mozgásjavító Általános Iskola is segédkezett. A Vakok Általános Iskolájának csapata kétszer tartott csörgőlabda bemutatót, a Mozgásjavító csapata pedig a nap teljes ideje alatt lehetőséget biztosított a boccia kipróbálására, valamint egy különleges sportot is bemutattak, melyben szájjal kellett fújni a darts nyilat, a megszokott, kézzel történő dobás helyett. A programra ellátogatott a svéd és a brazil nagykövet is, akik az MPN18 konferenciára érkeztek, de mindenképpen meg szerették volna nézni, hogy a Lélekmozgató program hogyan zajlik az intézményekben. Mindketten nagyon jól érezték magukat és elnyerte tetszésüket a program. Az esemény zárásaként Ráczkó Gittával beszélgetett az intézmény testnevelő tanára, Kovács Kálmán. Gitta szerepelt a Lehetetlen határán című filmben is, melyet a gyerekek a nap kezdéseként néztek meg 8 órakor. A beszélgetés után a gyerekek is kérdezhettek a paralimpiai bajnok úszótól, végül pedig még rengeteg autogramot is kiosztott Gitta, akit nagyon megszerettek a gyerekek ez alatt a csodálatos fél nap alatt.

14. Pest megye: Batthyány Sportiskolai Általános Iskola

T. Mészáros András érdi polgármester és Krajnyák Zsuzsa paralimpiai bajnok vívó köszöntötték a gyerekeket reggel 9 órakor. Ezt követően három felé osztották az iskola tornatermét. A gyerekek a következő sportágakat próbálhatták ki: vak futás segítővel, csörgőlabda, ülő röplabda. Előbb az alsósok, majd a felsősök érkeztek a terembe. Amíg az iskola egyik fele a parasportokat próbálta ki, addig a másik fele a tanteremben nézhette meg a Lehetetlen határán című filmet.

15. Somogy megye: Kodály Zoltán Központi Általános Iskola II. Rákóczi Ferenc Tagiskola

Együttműködő partnerek:

Fogyatékkal Élők Somogy Megyei Sportszövetsége

Bárczi Gusztáv EGYMI

Díszvendégek:

Árok Csaba, műkorcsolyázó, alpesi síző (Bárczi DSE Kaposvár)

Szinyéri Adorján, alpesi síző (Bárczi DSE Kaposvár)

Résztevő tanulók:

II. Rákóczi Ferenc Tagiskola: 300 fő

Bárczi EGYMI: 40 fő

Bárczi EGYMI Nagybajomi Tagintézménye: 18 fő

Éltes EGYMI Nagyatád: 18 fő

Szivárvány EGYMI, Barcs: 18 fő

Somogyvári EGYMI: 18 fő

Program:

Ünnepélyes megnyitó: Zsigmondné Patkó Katalin gyógypedagógiai tanár konferálta fel a rendezvényt. Röviden ismertette a tanulókkal a Magyar Parasport Napjának célját, a programot és bemutatta a díszvendégeket. Ezután Andrassy Tiborné igazgató nyitotta meg a napot, majd Kovács Attila elnök (FOÉSSZ) köszöntötte a tanulókat.

A megnyitó után a hetedik és nyolcadik évfolyamos tanulók elvonultak egy-egy tanterembe, ahol párhuzamosan zajlottak a Lélekmozgató osztályfőnöki órák. Az órán a tanulók megtekintették a Lehetetlen határán című dokumentumfilmet, melyben a kaposvári származású Dani Gyöngyi többszörös paralimpiai ezüstérmes párbajtőröző is. A filmvetítés után gyógypedagógusok moderálásával beszélgettek a filmről, parasportokról, fogyatékosokról. Az óra keretében nyílt lehetőség a sztárvendégekkel történő beszélgetésre is.

Az alsóbb évesek és a vendég intézmények tanulói eközben a tornateremben forgószinpad rendszerben a sportági bemutatókat tekintették meg, illetve módjuk nyílt a sportok kipróbálására is a következő sportágakban:

- boccia
- kerekesszékes kosárlabda
- kerekesszékes asztalitenisz
- judo
- csörgőlabda

A következő kb egy órányi időszakban a Lélekmozgató órán részt vett tanulók és a sztárvendég parasportolók is bekapcsolódtak a sporttevékenységekbe.

A harmadik szintén kb egyórás időtartamú etapban a házigazda iskola és a vendégintézmények tanulóiból összeállított csapatok egy jó hangulatú integrált játékos sorversenyen vettek részt, melynek programját Pilbauer István a FODISZ megyei sportigazgatója állította össze és ő is vezényelte le.

A rendezvényt Bodor Zoltán, a FOÉSSZ tragikusan fiatalon elhunyt felügyelőbizottsági elnöke emlékének ajánlottuk és minden résztvevő tanuló az ő nevével feliratozott érmet kapott.

16. Szabolcs-Szatmár-Bereg megye: Nyíregyházi Szakképzési Centrum Zay Anna Egészségügyi, Informatikai Szakgimnáziuma és Kollégiuma

Vendégek, megjelent paralimpikonok, parasportolók fogadása, bemutatása

- Tarjányi István, keresszékes vivő EB és világbajnok 3. helyezett
 - Tóth István, fekvenyomó, GPC Világbajnok többszörös abszolút első helyezettje
 - Kertész Róbert, parasportoló ülőröplabdázó a Nyíregyházi Sportcentrum ülőröplabda csapat tagja, OB első helyezett
- Lélekmozgató osztályfőnöki órákon: „Lehetetlen határán” c., paralimpikonokról szóló dokumentumfilm megtekintése
Lélekmozgató testnevelés órákon: para-sportágak bemutatója, kipróbálása
- ülőröplabda
 - vakfoci
 - csörgőlabda
 - boccia
 - erőemelés
 - vakfutás segítővel
 - kerekesszékes szlalom kosárra dobással
 - medi-ball bemutató, kipróbálás

Közönségtalálkozó, élménybeszámoló parasportolókkal. A rendezvény záró programja – az előre kiküldött rajzpályázati felhívásra érkezett rajzok, eredményhirdetése, díjazása.

17. Tolna megye: PTE Illyés Gyula Gyakorlóiskola, AMI és Gyakorlóóvoda

A nap díszvendége: Iván Bence, válogatott paraúszó

Program: Osztályfőnöki óra keretében a gyerekek megismerkedtek a parasporttal. A délelőtti folyamán több csoportnak került levetítésre a „Lehetetlen határán” című film. A vetítések után a gyerekek találkoztak parasportolókkal. Az iskola aulájában parasportoló asztaliteniszezővel mérhették össze tudásukat, illetve kipróbálhatták milyen kerekesszékből játszani. Az iskola tornatermében csörgőlabda mérkőzésen vehettek részt a gyerekek. A diákok a Magyar Parasport Napján szerzett élményeiket, tapasztalataikat rajzverseny keretében örökölték meg, az elkészült rajzokból az iskola kiállítását rendezte az aulában.

18. Vas megye: Szombathelyi Bercsényi Miklós Általános Iskola

Az iskolába érkezett vendégként: Ruk János ülőröplabda játékos és Góczy István volt ülőröplabda válogatott szövetségi kapitány.

A lélekmozgató testnevelés órákon és osztályfőnöki órákon valósult meg az iskolában. Osztályfőnöki órákon levetítésre került a „Lehetetlen határán” című, öt magyar paralimpiai bajnokot bemutató dokumentumfilm. A testnevelés órákon a következő parasportokat játszhatták a gyerekek: boccia, görplabda, ülőröplabda, floorball. Ezek az órákon az iskola mozgássérült tanulói is részt vettek. A könyvtárban az Igazgatónő köszöntötte a vendégeket, diákokat.

További program: beszélgetés, interjú a meghívott parasportolókkal.

19. Veszprém megye: Simonyi Zsigmond Ének-Zenei és Testnevelési Általános Iskola

A gyerekek előre dolgoztak, és a hét elejétől kezdve, több turnusban tekintették meg a Lehetetlen határán című filmet. Sajnos Csonka András paralimpikon asztaliteniszező betegség miatt nem tudott jelen lenni az eseményen, de a parasportok kipróbálása is bőséges élményt tartogatott a diákoknak. A gyerekek a floorballal, a vakfutással és a csörgőlabdával ismerkedhettek meg a nap folyamán.

20. Zala megye: Kölcsey Ferenc Gimnázium

Meghívott díszvendég: Zborai Gyula, paralimpikon asztaliteniszező.

Február 22-én, a 9.10 órai Megnyitót követően az alábbi programok zajlottak, különböző helyszíneken:

- Filmvetítés, beszélgetéssel – Lehetetlen határán c. fim (Kölcsey Ferenc Gimnázium)
- Vakfutás integráltan, bekapcsolva a sportolásba a meghívott vendégeket is
- Paraszportok: vakfoci, ülőröplabda (Kölcsey Ferenc Gimnázium)
- Kölyökatlétika (Városi Sportcentrum futófolyosó)
- Csörgőlabda (Béke Ligeti Általános Iskola)
- Beszélgetés, sportolás Zborai Gyulával (Kölcsey Ferenc Gimnázium)

Az oktatási intézményekben szervezett események számos média megjelenést generáltak, melyek listáját a 2. számú mellékelt tartalmazza.

A Lélekmozgató programba a kiemelt oktatási intézmények en túl még közel 300 köznevelési intézmény csatlakozott. A regisztrált oktatási intézmények listáját a 3. számú melléklet tartalmazza.

Budapest, 2018.02.23.

Urr Anita
Magyar Paralimpiai Bizottság
főtitkár