

BESZÁMOLÓ

PARALIMPIAI JÁTÉKOK

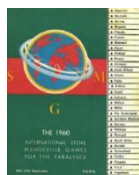
TOKYO 2020

2021. AUGUSZTUS 24.- SZEPTEMBER 5.



A PARALIMPIAI JÁTÉKOK FEJLŐDÉSE SZÁMOKBAN

	1960 Róma	1964 Tokio	1968 Tel Aviv	1972 Heidelberg	1976 Toronto	1980 Arnhem	1984 Stoke Mandeville & New York
országok száma	23	21	29	43	40	42	54
sportlók száma	400	378	750	984	1657	1653	2105
versenyszámok	57	144	180	188	488	592	975
sportágak száma	8	9	10	10	13	13	18



	1988 Szöul	1992 Barcelona	1996 Atlanta	2000 Sydney	2004 Athén	2008 Peking	2012 London	2016 Rió	2020 Tokió
országok száma	61	83	104	123	136	146	164	159	163
sportlók száma	3057	2999	3259	3879	3808	3951	4237	4328	4400
versenyszámok	733	489	508	550	519	472	503	528	539
sportágak száma	18	16	19	19	19	20	20	22	22



Tokió 2020 - sportágak

- Asztalitenisz
- Atlétika
- Boccia
- Csörgőlabda
- Erőemelés
- Evezés
- Football 5-a-side
- Íjászat
- Judo
- Kajak-kenu
- Kerekesszékes kosárlabda
- Kerekesszékes rögbi
- Kerekesszékes tenisz
- Kerekesszékes vívás
- Kerékpár
- Lovaglás
- Sportlövészet
- Taekwondo (új)
- Tollaslabda (új)
- Triatlon
- Úszás
- Ülőröplabda



TOKIÓ 2020 - NYÁRI PARALIMPIAI JÁTÉKOK KVALIFIKÁCIÓS TÁBLÁZAT



<i>Sportág</i>	<i>Kvalifikációs időszak kezdete</i>	<i>Kvalifikációs időszak vége</i>	<i>Kvóták elosztása ranglista alapján</i>	<i>Szabadkártya igénylés</i>	<i>Szabadkártya döntés</i>	<i>Visszaigazolt, hivatalos kvóta</i>	<i>guide</i>
Asztalitenisz	2019.01.01	2021.06.05	2020.03.31	2021.01.15.- 05.14	2021.06.26	6	
Atlétika	2018.10.01	2021.08.01	2021.04.01	2021.05.03-06.01.	2021.06.23	4	
Erőemelés	2018.05.25	2021.06.27. MQS	2021.06.28	2021.07.05-07.09.	2021.07.13	1	
Íjászat	2019.06.01	2021.07.15. MQS	2021.04.30	2021.05.14.-06.14.	-	1	
Kajak-kenu	2019.09.20	2021.05.16	nincs	nincs	-	6	
Kerekesszékes vívás	2018.11.01	2021.05.31	2021.05.31	2021.05.31.-06.21.	-	7	
Kerékpár	2018.01.01	2021.06.06	2018.12.31	2021.06.07.-06.28.	-	2	1
Sportlövészet	2018.01.01	2021.07.15.MQS	2021.06.21	2021.06.21.-07.05.	2021.07.09	2	
Triatlon	2019.06.28	2021.05.01- 2021.07.15	2021.07.05	2021.06.01-06.30.	2021.07.05	1	
Úszás	2018.10.01	2021.08.01.MQS	2020.01.31	2020.02.15.- 2021.04.15.	2021.06.30	7	
Összesen:						37	1
						38	

ASZTALITENISZ



A para-asztalitenisz a négy magyar paralimpiai bajnoki címével, valamint a további kilenc ezüst- és bronzérmével az egyik legsikeresebb hazai parasportágnak számít.

Folytatva a diadalmenetet, a tokiói Paralimpiai Játékokra hat kvótát szereztek a para-asztaliteniszesezőink: Arlóczy Zsófia, Szvitacs Alexa, Csonka András, Major Endre, Pálos Péter, Zborai Gyula.

Kiemelkedő eredmények:

Pálos Péter (MS11) – aranyérem

Szvitacs Alexa (WS9)– bronzérem



Szakmai beszámoló XVI. Paralimpiai Játékok Tokió

Készítette: Vigh Zsolt, szakágvezető

Sportág: asztalitenisz

Csapat tagjai: Arlói Zsófia, Szvitacs Alexa, Csonka András, Major Endre, Pálos Péter, Zborai Gyula

Edzői team: Vigh Zsolt, Marsi Márton

Segítő: Grósz Ferenc

Terapeuta: Vigh Tímea

Elért eredmények:

- Pálos Péter, paralimpiai bajnok 11-es kategória
 - Szvitacs Alexa: paralimpiai bronzérmes 9-es kategória
 - Arlói Zsófia: paralimpiai 5. helyezett 8-as kategória
 - Major Endre: paralimpiai 5. helyezett 1-es kategória
- Az elért eredmények mind egyéni versenyszámokban születtek.

Arlói Zsófia – Szvitacs Alexa: női csapat 8-as - 10-es összevont kategória paralimpiai 5. helyezés

Csonka András – Zborai Gyula: férfi csapat 8-as kategória paralimpiai 5. helyezés

A felkészülés értékelése:

A paralimpiai játékokra való felkészülés, a pandémia okozta helyzet miatt speciálisan sikeredett. Mivel a tavalyi 2020-as Paralimpiai Játékok egy év csúszással kerültek megrendezésre, ezért a felkészülés ütemezését is ehhez kellett igazítani. Miután véglegessé vált, hogy 2021-ben kerül megrendezésre a paralimpia és az előtte lévő időszakban sem rendeznek versenyeket, úgy kellett a felkészülést, a ráhangolódást a játékosok számára biztosítani, hogy ezen gátló körülményeket a lehetséges legjobb módon kiküszöböljük. Mivel volt a felkészülés harmadik szakaszának egy nagyon fontos versenye, a Last Chance verseny, ezért ezt kiemelt prioritással kellett kezelni. Ami úgy gondolom, jól is sikerült, hiszen Arlói Zsófia kvótát tudott szerezni és nagyon biztatón szerepelt Bereczki Dezső, és Molnár Dóra is. Még egy versenyen tudtunk közvetlen a paralimpia előtt részt venni, ez a Cseh Open volt, ahol a Tokióban is esélyes játékosaink nagyon jól működtek. Azon időszakot, amikor nem voltak versenyek próbáltuk a leghatékonyabban, folyamatos összetartásokkal és edzőtáborokkal megoldani. A felkészülés időszakában az egész év tekintetében minden hónapban tartottunk összetartást és a felkészülés utolsó szakaszában edzőtáborokat. Szervezési szempontból nagyon köszönjük az MPB folyamatos munkáját, segítő háttérét, hogy az elképzeléseink ezen nehéz időszakban is megvalósulhattak. Kiemelt szerepe volt a felkészülés során, annak a teamnek a kialakítása, akiknek tagjai a maguk területén maximálisan a versenyzők mögött álltak. Önmagában az a tény is, hogy ilyen háttérrel tudtunk dolgozni, úgy érzem nagyon komoly előrelépés. Ez meg is mutatkozott az eredményekben, hiszen minőségét tekintve érme szempontjából az asztalitenisz az egyik legeredményesebb paralimpiáját produkálta. Szeretném még kiemelni az értékes pontszerző helyezéseket is, amik egyúttal a jövőt tekintve biztatóak. A felkészítő csapat összetétele: Vigh Zsolt Szövetségi kapitány, szakágvezető, Marsi Márton HOP edző, Dr.

Lénárt Ágota sportpszichológus, Vígh Tímea gyógy és sportmasszőr, Grósz Ferenc segítő. Magán a játékokon a team kiegészült az Egészségügyi csapat tagjaival. (Dr. Bejek Zoltán, Dr. Szatmári Attila orvosok és Grezner Mónika gyógytornász)

Az elért eredmények egyéni értékelése:

Pálos Péter: Péter az egész verseny során, és az azt megelőző időszakban is nagy alázattal, akarattal és elszántsággal készült és játszott. Minden apró részletre igyekeztünk odafigyelni, legyen az sportszakmai vagy mentális, vagy egészségügyi. Mérkőzésről mérkőzésre tudta igazolni, hogy van benne szükséges plusz és a kezdeti nehézségek után, mérkőzésről mérkőzésre hozta a győzelmeket.

Kulcsfontosságú mérkőzése volt, a negyeddöntőben a japán Asano elleni találkozója. Utána bravúros végjátékkal kvalifikálta magát a döntőbe, ahol ugyancsak fordulatot, öt szettes mérkőzésen nyerte meg a bajnoki címet. Teljesítménye sportemberi példaként állítandó, köszönjük és nagyon büszkék vagyunk rá.

Szvitacs Alexa: Alexa elért bronzérme nagyon kiemelkedő teljesítmény, hiszen élete első Paralimpiai Játékán vett részt. Az, hogy Ő ilyen rövid idő alatt, hiszen 3 éve még az életéért küzdött, Európa bajnokként kvótát, majd a játékokon bronzérmet szerzett két kínai játékos mögött, az azt gondolom, hihetetlen és példaértékű teljesítmény. Mivel a mezőny összetétele annyira erős volt, hogy a kínaiakon kívül, más ellen egy-egy hiba már végzetesnek bizonyulhatott volna. A nyitómérkőzés idegessége után, sajnos a nagy rutinnal rendelkező kellemetlen stílusban játszó tollszáras kínai ellenfelét nem érezte, de a mindent elöntő ki-ki meccsen a törökök kiválóságát Kavast legyőzte, és mivel a papírforma nem borult, az érthetetlenül nem egy időben játszott utolsó csoportmérkőzésen a kínai és brazil játékos között, így dobogóra állhatott. Az elődöntőben az ausztrál-kínai ellen, 2 szettet 10 fölötti végjátékban tudott nyerni, ezzel lépéselőnyt szerzett, de sajnos a kínai gyorsan ledolgozta hátrányát és a döntő szettben 6-6-os állás után, már nem hibázott. Az ilyen mérközéseken állandó minőségi játékot kell produkálni, mert egy-egy elbizonytalanodás, egy-egy gyengébben nyújtott teljesítményét a mérkőzés során, az ellenfél azonnal kihasználja. Alexa játékát tekintve átlagos teljesítményt nyújtott, tud ennél is jobb teljesítményt produkálni, de ahhoz szükséges, hogy a semmi más versenyhez nem hasonlítható paralimpia légkörét megszokja. Továbbá nagyon nehezítette a játékot, hogy a hosszú utazás következtében lábsérülése akadályoztatta, és folyamatos kezelésre szorult. Komoly fájdalommal vitte végig a versenyt. (A pihenésre alkalmas rövid időszakokban kerekesszékekkel mozgattuk, hogy csökkentsük a terhelését).

A jövő tekintetében kiemelt személye sportágunknak és még nagyon sok szép eredményt várhatunk tőle.

Arlóczy Zsófia: Elért ötödik helyezése nagyon szép és nehéz út és munka eredménye. Mivel ő az ITTF téves számolása szerint világranglistáról kapott kvótát, majd módosítás után, mégsem volt jogosult kvótára, ezért a Last Chance versenyen kellett a részvételt kivívnia Tokióra, ahol ezt sikerrel teljesítette. Legyőzve egyik legnagyobb riválisát, az orosz Litvinyenkót. Tokióban, azzal a francia laoszi játékosal vívott hatalmas nyitómérkőzést, akivel már nagyon sok ilyen csatán túl van. Egy, a végsőig kiélezett 3:2-es találkozón maradt alul, ami után legyőzve a holland lányt játszhatott az éremért. Mivel az Ő kategóriája is két kínai mellett olyan klasszisokkal van tele, mint a norvég Dahlen, így nem volt egyszerű a folytatás. Sajnos az éremért vívott mérkőzésen, igaz tartotta magát, de 3:1 arányban

verséget szenvedett, így az ötödik hely jutott számára. Zsófi-val, hosszasan átbeszélgettük az eddigieket, igazából a hosszú és makacs vállsérülése, amit fel kellett dolgoznia azontúl, hogy mérkőzésről mérkőzésre rakta őt össze az egészségügyi csapat, lelkileg sem volt egyszerű ez számára. A jövőben nagyon reméli, hogy rendben lesz és szeretne még egy érmet megcélozni.

Major Endre: Endre felkészülésének és eredményeinek értékelésénél ki kell emelnem, hogy igyekeztünk számára, mivel kategóriájában nincs olyan hazai játékos, akivel a nemzetközi szintnek megfelelően tud készülni, egy rá tervezett programot kialakítani. Ehhez Szegedről Márki Ernő révén, nagyon sok segítséget kaptunk. Többször tudott Szerbiában edzőtáborozni. Továbbá specifikusan székes összetartásokat tartottunk székes felkészítőkkal, edzőkkel és partnerekkel. Mivel Ő a csoportját veretlenül nyerte, ezért a kiemelés alapján az éremért folytatott mérkőzésen elkerülhette volna az általa nagyon nem kedvelt játéktípust képviselő koreaiakat. Sajnos azonban peches módon, a három kiemelt koreai közül az egyik elvesztette a saját csoportját és így a folytatás sorsolása másként alakult, Endre koreai ellenfelet kapott. A sportág kategóriájának egyik legkiemelkedőbb európai képviselője, amiben nagyon bízom, hogy lesz még paralimpiai, világbajnoki érme. Az Ő érmes helyezéseinek elmaradása hagy bennem egy kis szomorú hiányérzetet.

Csonka András: András azzal, hogy a pandémia általi leállás utolsó versenyén Spanyolországban meg tudta szerezni a kvótát biztosította részvételét Tokióba. Utána sajnos hosszú időre kidőlt a sorból, hiszen egészségügyi problémával küszködött, és a Covid sem kerülte el. Miután terhelhető állapotba került és vissza tudott kapcsolódni a játékba, a tőle megszokott odaadással következetességgel végezte a munkát. Ez a felkészülés utolsó szakaszában kifejezetten biztató képet mutatott, hiszen a cseh verseny során több értékes győzelmet szerzett és végül megnyerte az ostravai tornát. Tokióban első mérkőzésén az ukrán és a nyolcaddöntő mérkőzésén francia ellenfelekkel szemben sajnos nem tudta azt a pluszt hozni, ami az ilyen Top mérkőzések megnyeréséhez szükséges. A kötelező mérkőzését a csoportkör során itt is hozta, de azt a szintet, amit az előzőek során folyamatosan magas színvonalon képviselt, sajnos most nem tudta megvalósítani. András jövőbeli elképzeléseiről hosszasan beszélgettünk és majd az elkövetkezendőkben személyi edzőivel is szeretnénk egy beszélgetést megejteni. Az Ő személye és elért eredményei a magyar para-asztaliteniszezők legkiválóbbjai közé emelik.

Zborai Gyula: Gyula kijutása szabadkártya révén történt. Az, hogy Ő az életkorát tekintve még ott tud lenni a mezőnyben, az mindenképpen dicséretes. A játékokon a 8-as kategória mezőnye talán a legsűrűbb, így alaptól is nagyon nehéz odaérni a legvégére. Neki erre most a sorsolás sem adott könnyebb helyzetet, hiszen a csoportjában lévő világranglista második kínai és a nagyon kellemetlen stílust játszó thaiföldi versenyzők, nála magasabban jegyzettek. Pályafutása nagyon sok szép sikert hozott már a magyar para-asztalitenisznek, figyelembe véve, hogy nem „fiatalodik”, de személyét meg kell tartanunk a jövő tekintetében is a sportág számára.

Csapatmérkőzések értékelése:

Női csapat: negyeddöntő mérkőzés Magyarország – Ausztrália 0-2. A női csapatküzdelmek során nagyon leszűkített mezőny vehetett részt a paralimpia küzdelmeiben. A lebonyolítás rendszere is egy K.O. Szisztémában volt lejátszva, rövid DC rendszerben, ami a páros

mérkőzés után 1-1 egyéni mérkőzést jelenthet maximum. A két kínaival felálló ausztrál csapat ellen sajnos nem volt realitása a győzelemnek. Ráadásul a lebonyolítási forma olyan összevonásokat eredményezett, ami számunkra nehezítő körülmény volt. (8-10-es kategóriák összevonása).

Férfi csapat: Nagy Britannia – Magyarország 2-0. Az ukránok mellett Európa legerősebb és legdinamikusabban fejlődő válogatottja ellen a Csonka - Zborai duónak hasonlóan a női negyedöntőhöz, nem volt esélye. Párosban lehetett volna talán pozíciót fogni az angolok ellen, de 1-0-ás vezetésnél szettlabdáról elment a második játszma, és utána már az angolok folyamatosan fölénybe kerültek. A csapatmérkőzések lebonyolítása és minden más mutatója megegyezett a nőknél leírtakkal.

Mindkét csapatunk az ötödik helyen végzett.

A helyszíni edzéslehetőségekre vonatkozó észrevételek:

Az edzés lehetőségeinek értékelése során, azt a részét a feltételeknek, amik a minőséget biztosították megfelelőnek tudom jellemezni, hiszen az edzőteremben Nakano, és a versenyterem beütő és fő termében is minden infrastruktúra optimális volt. Az észrevételek között azonban nem lehet figyelmen kívül hagyni, azokat a hiányosságokat, amik sajnos bosszantóak és kellemetlenek voltak:

- Nakano edzőterem távolsága, oda-vissza megközelítőleg 2 óra transzfer volt
- Ehhez kapcsolódva az edzések és sajnos a verseny ideje alatt is a buszközlekedés nagyon rosszul szervezett menetrendje, félórás, órás várakozások. Ezzel kapcsolatban hiába tettünk észrevételt, nem változott semmi.
- A verseny lebonyolításával kapcsolatban, a Szvitacs Alexa 4 közé jutásának szituációja mellett nem lehetett szó nélkül elmenni, hiszen az példátlan, hogy az utolsó sorsdöntő mérkőzések közül az őt érintő másik játékos mérkőzését másnap rendezték. Erre már beszámolóim során tettem utalást. A játékok során is jeleztük észrevételünket Szabó László elnök úr és Szabó Kristóf csapatvezető révén.

A paralimpiai utazás: A paralimpiai utazás vonatkozásában körültekintő, rugalmas, jól szervezett volt minden. A repülőút során a csapat tagjainak ellátásáról is gondoskodott az MPB. A faluban az elhelyezés megegyezett az olimpia körülményeivel, az étkezés kiemelten jól volt, 0-24 órás étterem és egyéb szolgáltatások is folyamatosan, edzőterem, rehabilitációs lehetőségek adottak voltak. A médiumok képviselőivel a kapcsolattartás folyamatos volt. Közvetítések tekintetében kaptunk visszajelzéseket, Magyarországon több eseményt szerettek volna szurkolók látni. Az egészségügyi csapat tevékenysége minden tekintetben kiemelkedő volt. Az orvosok, a masszőrök, physiosok minden sportoló számára megfelelő, gyors és szakszerű ellátást biztosítottak. A mentális felkészítésben Dr. Lénárt Ágota, a rendezvény egész időtartama alatt sportolóink számára folyamatosan rendelkezésre állt és velük az aktuálisan szükséges foglalkozásokat elvégezte. Végül, de nem utolsó sorban, a csapattiroda tevékenységét szeretnénk megköszönni, és csillagos ötösre értékelni. Szabó Kristóf vezetésével, Ligárt Balázs, Busa Andrea, Oberfrank Mária, Farkas Ákos lelkiismeretesen, szakmaian és profin kezelték a hétköznapi felmerülő problémáit, jó hangulatot teremtettek a maguk munkáján túl a feszült helyzetekben a sportolók számára, szurkolásukkal biztatva őket. Külön köszönetet szeretnénk mondani Szabó László elnök úr és Urr Anita főtitkár asszony részére, áldozatos munkájukért, a teljes felkészülés és

a játékok során egyaránt.

Kiemelkedő eredmények és az összetartó csapatszellem miatt jó volt magyarnak lenni Tokióban!

A következő paralimpiai ciklusra vonatkozó verseny és szabályrendszeri változásokhoz kapcsoló észrevételek, javaslatok:

- A ranglista rendszer átformálása szükséges aktuális élő ranglistákkal
- A versenyek indulási lehetőségeinek optimalizálása, a játékosok részére az esélyek kiegyenlítése
- A klasszifikáció, az átklasszifikálások szabályainak újragondolása
- A paralimpiai ciklusra kifejezetten vonatkozó kvóta szerzés lehetőségei, a szabadkártya átgondolása különösen az egyéni és a csapatversenyek tekintetében
- Az ITTF együttműködő kommunikációjának javítása

Egyéb:

A fő célkitűzés az volt, hogy egy jól felépített rendszert tudjunk létrehozni, ami a jelenlegi para-asztalitenisz nemzetközi mezőnyében megfelelő a sikeres és eredményes működéshez. (Team munka, minőségi partnerek, egészségügyi és pszichológiai háttér, infrastruktúra fejlesztése, para centrum kialakítása, általános feltételek javítása, stb.) Versenyzőink az elmúlt öt év időszakát tekintve a Riói paralimpia utáni időszakban, több száz nemzetközi sikert és helyezést értek el a világ különböző pontjain. A mostani érmekben és helyezésekben sikeres paralimpia után, úgy gondolom, hogy egy kicsit lehetünk elégedettek, de megelégedettek nem. Meglévő értékeinkre, játékosainkra, a jövőben is nagyon nagy figyelmet kell fordítanunk, mert Párizs már nagyon a közelben van. Az elmúlt időszakban az eddigi sikereket elérő sportolók közé, az élet sajnálatos rendezése kapcsán, Szvitacs Alexa személyében, a para-asztalitenisz sport, egy kiemelkedő sportolóval bővült. Ahogy az előttem lévő időszakban is voltak nehézségek, az én vezetésem közben is felmerült egy-egy olyan kérdés, ami, hogyha nyugvó pontot találna, akkor igazán csak a szakmával lehetne foglalkozni. Remélem az elkövetkezendő időszakban a következő paralimpiáig még jobbra tudjuk tenni a működést és a sportági egységet.

Köszönettel elképzeléseink és terveink kiemelt támogatásáért az MPB-nek, az együttműködésért a Szakszövetségünknek és egyben reméljük a további segítséget, támogatást.

Eredmények:

<https://olympics.com/tokyo-2020/paralympic-games/en/results/table-tennis/paralympic-schedule-and-results.htm>

ATLÉTIKA



Para-atlétáink az elmúlt paralimpiákról, világ- és Európa-bajnokságokról mindig érmeikkel tértek haza. Folytatva a sikert, négyen is kijutottak a Paralimpiai Játékokra: Ekler Luca, Biacsi Bernadett és Biacsi Ilona a 2019. évi világbajnokságon elért eredményével, míg Szöllősi István a ranglistás helyek elosztásával jutott kvótához.

Kiemelkedő eredmény:

Ekler Luca (T38) távolugrás - aranyérem



Szakmai beszámoló XVI. Paralimpiai Játékok Tokió

Készítette: Oroszi Zsuzsanna, szakágvezető

Sportág: atlétika

-A csapat tagjai:

	név	kat.	státusz	egyesület	versenyszám	edző
1.	Oroszi Zsuzsanna		csapatvezető	MPB		
2.	Biacsi Bernadett	T20	versenyző	Szegedi VSE	400m, 1500 m	Szabó Erzsébet
3.	Biacsi Ilona	T20	versenyző	Szegedi VSE	400m, 1500 m	Antal Andor
4.	Ekler Luca	T38	versenyző	TF	távolugrás, 100 m, 400 m	Szalma László
5.	Szóllósi István	F20	versenyző	Váci Reménység	súlylökés	Magyari Zoltán
6.	Antal Andor		edző	Szegedi VSE		
7.	Szalma László		edző	TF		

-A versenyszámok dátumai és időpontjai:

2021.08.28.	szombat	10:38	T38	100 m	1. előfutam	Ekler Luca
		20:01	T38	100 m	döntő	Ekler Luca
2021.08.30.	hétfő	20:15	T20	400 m	1. előfutam	Biacsi Ilona
		20:23	T38	400 m	2. előfutam	Biacsi Bernadett
2021.08.31.	szerda	19:00	T38	távolugrás	döntő	Ekler Luca
		19:05	F20	súlylökés	döntő	Szóllósi István
2021.09.03.	péntek	10:26	T20	1500 m	döntő	Biacsi Bernadett, Biacsi Ilona
		21:43	T38	400 m	1. előfutam	Ekler Luca
2021.09.04.	szombat	20:38	T36	400 m	döntő	Ekler Luca

-Az elért eredmények felsorolása:

	név	kat.	versenyszám	eredmény	helyezés
1.	Biacsi Bernadett	T20	400 m	67,35	12.
			1500 m	04:58,4	8.
2.	Biacsi Ilona	T20	400 m	63,78	10.
			1500 m	04:53,4	5.
3.	Ekler Luca	T38	távolugrás	5,63 WR	1.
			100 m döntő	12,82	4.
			400 m döntő	61,22	5.
4.	Szóllósi István	F20	súlylökés	13,59/5	5.

A felkészülés értékelése, az azt segítő és gátló tényezők:

A 2020. évi Paralimpia törlése, elhalasztása egy évvel nagyon megtörte a versenyzőket. Nehéz volt az edzéseiket motiváltan végezni, nem mehettek be a pályákra, edzőtermekbe, egyedül kellett edzeniük, az edzők telefonon irányították versenyzőiket. Ezt Legjobban Ekler Luca tudta elviselni fejben, aztán Szöllősi István, aki egy váci általános iskolában tudott viszonylag rendszeresen edzeni. Szegeden a Biacsi ikrek egyedül edzettek több hónapon keresztül, nagyon rosszul viselték.

Nagyon várta mindenki a 2021. évet, remélve, hogy minden versenyre el tudunk menni, minden edzőtábor meg tudunk rendezni és részt vehetünk a Paralimpián is. Az év eleji bizonytalanság nem volt jó senkinek.

A Paralimpia eltolása miatt év elején volt lehetőségünk még versenyen indulni, feljebb kerülni a kvalifikációs listán. Négy versenyzővel készültünk februárban Dubaiba, végül a COVID miatt két versenyzővel utaztunk. Szöllősi István jól teljesített, viszont Keresztesi Erika jócskán elmaradt az egyéni csúcsától. Megszerveztünk egy hazai versenyt is az MTK pályán. Itt Ekler Lucának sikerült jól futnia 400 méteres síkfutásban, így a távolugrás és a 100 méteres síkfutás mellett 400-on is indulhatott Tokióban.

A Paralimpia előtt még Olaszországban egy Grand Prix-en és az Európa-bajnokságon Bydgoszczban versenyeztünk. A négy Paralimpián induló versenyző fokozatosan javuló formát mutatott.

Három edzőtáborban vettünk részt, amelyek nagyon hasznosak voltak, csak az edzésekre tudtunk koncentrálni, nagyon jó volt a hangulat, összekovácsolódott a csapat. Sajnos a májusi edzőtáborban a Biacsi lányok és edzőik nem vettek részt, az edzők más jellegű elfoglaltsága miatt. (Szabó Erzsébet érettségiztetett, Antal Andor a felesége ápolása miatt nem vállalta az edzőtábor). Edző nélkül nem engedték el a versenyzőket, pedig Berinek és Icának szüksége lett volna rá. Az augusztusi táborban sajnos kiderült, hogy problémák vannak az edzők és a versenyzők között. Megkértem a lányokat, hogy mivel már nagyon közel van a Paralimpia, ezért csinálják végig keményen a munkát, tegyék félre problémáikat, csak a versenyre koncentrálnak.

A Paralimpián induló versenyzőknek lehetőségük volt orvosi vizsgálatra menni a Sportkórházba. Itt sajnos kiderült, hogy Biacsi Bernadettnek és Ilonának nem volt jó a vérképe, kevés volt a vasuk. A szegedi orvosuk megkezdte a kezelést, de valószínű, hogy már későn lett észrevéve, így ezzel is magyarázható önmagukhoz mért eredményük. Ennek elkerülése végett a jövőben félévenkénti érvizsgálatot, évenkénti egyéb orvosi vizsgálatot fogok szervezni a válogatott tagjainak.

Összességében a felkészülést jónak értékelem, az MPB mindent megtett a minél jobb feltételek biztosításában.

A versenyzők elért eredményeinek versenyszámonkénti részletes értékelése:

Biacsi Bernadett, Biacsi Ilona – 400 méteres síkfutásban a döntőben való szereplést tűztük ki célunk, sajnos nem sikerült, a lányok lassúnak bizonyultak ehhez a versenyszámhoz. Bizakodtunk, hogy az 1500 méteres síkfutásban javítani tudnak, bár tudtuk, hogy nincs minden rendben a versenyzőkkel. Sajnos az 1500 méteres síkfutás sem úgy sikerült, ahogy vártuk. Az Európa-bajnokságig fokozatosan javuló formát mutattak, de Tokióban nem sikerült megjavítaniuk ez évi legjobbjukat. Ettől függetlenül Ica ötödik, Beri nyolcadik helyezést ért el. Ez bizonyítja, hogy megfelelő felkészüléssel éremért utazhatunk Párizsba három év múlva.

Ekler Luca – Tudatosan, motiváltan készült egész évben. Hátráltatta felkészülését az év eleji első versenyén elszenvedett szerencsétlen sérülése. Emiatt nem indult több fedettpályás versenyen, de szabadtéren szépen, fokozatosan formába lendült a Paralimpiára. Fő versenyszámában, távolugrásban világcsúccsal nyert. Másik két versenyszámában hozta magát, negyedik és ötödik helyezést ért el. Fantasztikus egyéniség, példakép!

Szóllósi István – A legkésőbb került a paralimpiai csapatba. Egész évben jól teljesített a versenyeken, pedig nagyon nehéz helyzetben volt. Két műszakban dolgozott végig, ha délelőttös volt hajnalban 4:30-kor kellett kelnie, ha délutános éjféltre ért haza. A Paralimpián nagyon profin versenyzett. Tudott koncentrálni, a saját mozgására, versenyzésére fókuszálni. Minden elismerésem neki!

Az elért eredmények alapján a sportág helyzete a nemzetközi mezőnyben:

Nagyon erőteljesen fejlődik a sportág. Nagyon színvonalas versenyeket láttunk, a mezőny létszáma is nőtt. Válogatott atlétáink ezzel tisztában vannak, mindent megteszünk, hogy minél több atlétánk teljesítménye a mezőny elején legyen.

A következő paralimpiai ciklusra vonatkozó, a sportág versenyrendszerében, szabályrendszerében várható változások:

Bevezetik az RR versenyeket a Paralimpián, vannak hazai versenyzőink. A következő ciklusban versenyeztetni szeretném őket. A T20-as kategóriában azt olvastam, hogy bevezetik a 800 méteres síkfutást, ami kedvezne több versenyzőnknek.

A helyszíni edzéslehetőségekre vonatkozó értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Az előzetesen kiadott csapatvezetői kézikönyvben le voltak írva az edzések lehetséges helyszínei. Az Olimpiai Stadionba nem lehetett bemenni, megnézni, ezt sajnáltuk, de a bemelegítő pálya ugyanolyan minőségű volt, így mindig meg tudtuk oldani edzéseinket, nem ütköztünk akadályokba. Még a versenyek megkezdése előtt elég nehézkes volt a buszok menetrendje, mert a buszok indulása minden nap hajnalban került ki a faliújságra. Sajnos emiatt az elején előfordult, hogy nem arra a pályára mentünk ki, amelyekre akartunk. Néhány nap múlva ez rendeződött és minden zökkenőmentesen ment a résztvevők szállításával. A helyi segítők nagyon udvariasak, kedvesek, segítőkészek voltak.

A versenyszervezéssel és lebonyolítással, az ezzel kapcsolatos kommunikációra vonatkozó részletek és észrevételek:

A technikai értekezletet online rendezték, minden lényeges kérdésre kitértek, utána elküldték az információkat e-mailben is. Az időrendnek megfelelően zajlottak a versenyek. A Paralimpia honlapján tudtunk tájékozódni az induló listáról, ugyanitt tudtuk nézni az eredményeket is. A szabályokat betartották, betartatták, mi sem bizonyítja ezt jobban, hogy pl. kizártak versenyzőket, ha elkéstek a call room-ból.

Összességében egy nagyon jól szervezett, fantasztikus Paralimpián vettünk részt, még akkor is, ha nézők nélkül kellett megrendezniük.

A paralimpiai utazás értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Az utazás előtt tudtuk, hogy nagyon messze van Tokió és azt is tudtuk (felkészítettek az MPB munkatársai), hogy a COVID tesztek, előírások miatt lassú lesz az Olimpiai Faluba érkezés. Mondhatnám, hogy felkészültünk rá, de hiába készültünk, hosszú volt. Ettől eltekintve minden rendben volt az úton, a repülőtereken, a COVID-dal kapcsolatos protokoll elvégzésénél.

A paralimpiai faluban az elhelyezés, az étkezés, a szolgáltatások értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Nekem egy kicsit csalódás volt a szállás, pedig tudtam, hogy nagyon egyszerű lesz. Aztán hamar megszoktam. Hiányzott a hűtő és a TV. Jó lett volna az eseményeket a közvetítésekben követni.

Az ellátás, étkezés szuper volt, nem volt időhöz kötve, mindenki megtalálhatta a neki megfelelő ételt, ha mégsem, akkor nem volt éhes.

Mosoda működött a faluban, ruháinkat rövid időn belül, tisztán, szárazan, igaz, kicsit gyűrötten kaptuk vissza. Nagyon jó volt, mert hosszú ideig voltunk kint és nem tudtuk volna megoldani a mosást és a szárítást.

Fantasztikus konditerem állt rendelkezésünkre és a távolságok leküzdését kerékpárok segítették.

A transferről a beszámoló elején írtam, ami nehezen indult, aztán jól működött.

A bevásárló udvar színes volt, megpróbálták bemutatni a Japán kultúrát, sok mindent lehetett vásárolni.

Az egészségügyi csapat tevékenységének értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Az MPB munkatársa, Grezner Mónika segítette munkánkat az egészségügyi csapatban. Móni ismeri a versenyzőket, hisz szinte minden nemzetközi versenyünkön, edzőtáborunkban ott van. Mindig készséges, segítőkész, nemcsak mint masszőr, gyógytornász, hanem kicsit, mint pszichológus, sokat beszélget velünk, ismeri problémáinkat, szívén viseli a csapat életét.

Az egészségügyi csapat többi tagjáról is csak pozitívumokat tudok írni, ha kellett, azonnal segítettek.

A csapattiroda tevékenységének értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Először voltam Paralimpián, nem tudtam hogyan működik a csapattiroda, de ha megkérdezték volna, hogy mit várok el a munkatársaitól, nem tudtam volna mást mondani, mint amit ők csináltak. Mindenben segítettek munkánkat, bizalommal tudtunk fordulni hozzájuk. Tették mindezt kedvesen, megértően, de határozottan. Nem tudnék senkit kiemelni, Szabó Kristóf csapatvezető és kollégái nálam jelesre vizsgáztak.

Egyebek:

A Tokió2020 Paralimpián a Magyar Paralimpiai Bizottság vezetősége és munkatársai a lehetőségekhez képest, sőt azon túl is, mindent megtett, hogy a MAGYAR CSAPAT nyugodtan készüljön és versenyezzen Tokióban. Fantasztikus élmény volt még akkor is, ha nézők nélkül, buborékban rendezték meg a Paralimpiát. Remélem, hogy három év múlva Párizsban már nyoma sem lesz a koronavírusnak és a helyszíneken is élvezhetik a nézők ezt a csodálatos sporteseményt.

ERŐEMELÉS



A magyar versenyzők állandó résztvevői voltak az elmúlt Paralimpiai Játékoknak, 2016-ban Tunkel Nándor bronzérmet nyert.

Kvótát szerzett versenyző: Watchou Kouokam Sedric Roussel

Eredmény: 6. hely (-88kg)



Szakmai beszámoló XVI. Paralimpiai Játékok Tokió

Készítette: Faragó Péter, vezetőedző

Sportág: erőemelés

2021.08.29., Tokyo International Forum 88kg 11:00

Részvevők:

Sedric Watchou 181kg-os eredményével a 6. helyet szerezte meg.

Faragó Péter, szövetségi kapitány

A felkészülés értékelése, az azt segítő és gátló tényezők:

A tokiói paralimpiára a 2017-es egri világbajnoksággal kezdődött meg szakágunk versenyzőinek felkészülése.

Két kvótában bíztam előzetesen. Riói bronzérmesünk Tunkel Nándor, illetve a Mezei, Sedric, Sas (Rióban szabadkártyásként szerepelt, a záró világranglistán a hetedik helyen állt, de mivel 2013-ban sportágat váltott, ezért nem vett részt egy Európa-bajnokságon, és a világbajnokságon, ezért a szabályok szerint törölték a paralimpiai ranglistáról) trióból volt esély egy alanyi jogú kvóta megszerzéséhez. Ehhez az úgynevezett paralimpiai ranglistán kellett az első nyolc hely valamelyikén végezni.

Tunkel Nándor magánéletbeli okok miatt időlegesen szüneteltette pályafutását, viszont így számára kimaradt a kazahsztáni világbajnokság, és a franciaországi Európa-bajnokság is, ezért hiába volt a 2021-es világranglistán az első nyolc között, a szabályok értelmében nem kerülhetett fel a paralimpiai ranglistára.

Nándor esetében így csak a szabadkártyában bízhattunk, illetve Mezei Katinál, és Sedricnél is, mivel egyiküknek sem sikerült bejutni a legjobb nyolcba. Sas a 2018-as Európa-bajnokságon elért eredményével sokáig a nyolcadik helyen állt, de folyamatos sérülései miatt nem tudta a pozícióját javítani. Több vállműtéten átesett, így a szabadkártyát sem adtuk be számára.

	Ranglista 8. eredménye	Versenyzőnk ranglistás helyezése, eredménye
55kg Mezei Katalin	97kg	14. / 73kg
49kg Tunkel Nándor	146kg	5. / 157kg
88kg Sedric Watchou	206kg	13. / 182kg
+107kg Sas Sándor	220kg	13. / 201kg

Fenti táblázatból is látszik, hogy Tunkel kvótát érő helyen zárt volna, mi több ismét bronzérmes lehetett volna.

Mezei, és Sedric legjobb eredményükkel jelenleg még nincsenek a nyolc közelében. Sedric amennyiben lefogy a 80kg-os kategóriába, ott van esélye megszerezni az alanyi jogú kvótát. Ott a nyolcadik helyen végző görög versenyző 190kg-ot teljesített.

Egy egészséges Sas megközelíthette volna a nyolcadik helyezett eredményét. A következő paralimpiai ciklusban mindezeket figyelembe kell vennünk.

A válogatott keret tagjai klubjukban egyénileg, edzőik irányítása mellett készülnek a versenyekre. Mivel mindannyian dolgoznak, ezért az edzőtábor nálunk jelenleg nem része a felkészülésnek.

A sportolóink munkahelyi szabadsága nagyrészt a versenyekre megy el. Tudom, hogy sportágunk nemzetközileg eredményes sportolói, és edzői csak a versenyekre készülnek, és csak azzal foglalkoznak. Több évtized után kimondhatom, hogy nagyon sok versenyző immáron professzionális parasportoló, akikkel egyre nehezebb lesz felvenni a versenyt.

A versenyzők elért eredményeinek versenyszámonkénti részletes értékelése. Az elért eredmények alapján a sportág helyzete a nemzetközi mezőnyben.

Sedric hatodik helyezése "életben" tartotta sportágunkat. Pályafutása során először ért el 3/3-at, vagyis hibátlan versenyzést. Versenyzőnk három (170kg, 177kg, 181kg) szabályos gyakorlatot mutatott be.

A kilenc fős 88kg-os mezőnyben 181kg-os nyomásával szerezte meg az előkelő hatodik helyet, melyért a kubai versenyzővel küzdöttek nagyot.

Sedric könnyebb testsúllyal mérlegelt ellenfelénél, ezért végig "csak" arra kellett figyelni, hogy annyit nyomjunk mi is amennyit a vetélytársa teljesít. Az első két körben egyikük sem hibázott. Jött a mindent eldöntő harmadik kör. A kubai nagyot küzdve teljesítette, így a figyelem, és a nyomás Sedricre nehezedett. De Sedric elbírta ezt a terhet, és egy technikailag gyönyörűen végrehajtott gyakorlattal megérdemelten lett hatodik.

Természetesen Sedricre is igaz az a megállapítás - miként az összes többi versenyzőnkre - hogy amennyiben külföldi vetélytársaihoz hasonlóan csak a parafekvenyomára kellene koncentrálnia, még jobb eredményeket tudna elérni, és egészen biztos, hogy alanyi jogú kvótát tudna szerezni a Paralimpiára.

A következő paralimpiai ciklusra vonatkozó, a sportág versenyrendszerében, szabályrendszerében várható változások:

Sportágunk versenyrendszerében nem lesz változás, a párizsi Paralimpiára vezető út megegyezik az előzővel. Szabályokban várhatóak változások, de amennyiben nem lesz elfogadva a grúziai világbajnokságig, akkor minden marad a régiben. Mindenesetre a Paralimpián megtapasztalt bíraskodás kiváló volt. Sokat számít, hogy a WPPO-ban Gyerkó Zita tagja a szabályalkotó bizottságnak, és általa a versenyzők kerülnek előtérbe.

A helyszíni edzéslehetőségekre vonatkozó értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek, valamint a versenyszervezéssel és lebonyolítással, az ezzel kapcsolatos kommunikációra vonatkozó részletek és észrevételek:

A koronavírus egy "különleges" Paralimpiát okozott, de mivel számunkra a versenyzés volt az elsődleges, így mindent elfogadtunk, hogy ezt megvalósíthassuk.

A tokiói edzéseink - összesen kettő volt - nagyon jól voltak megszervezve. Mindkét alkalommal pontosak voltak a buszok induláskor, és érkezéskor is. Körülbelül 25-30 perc volt az út kényelmes buszokban. Edzéseink a versenyhelyszínen voltak. Harminc darab Eleiko parafekpad volt az edzőteremben, ahová az előre megadott időpontra kellett érkezünk, és a számunkra kiírt padon tudtuk elvégezni az edzéseket.

A paraerőemelő versenyek a Tokyo International Forum-ban voltak megrendezve. Amely egy hatalmas épület Tokió központjában. Sajnos az ismert okok miatt a több mint 4000 szék üresen marad. A verseny megszervezése, lebonyolítása hibátlan volt. A bemelegítő is minden igényt kielégített. A kommunikáció szintén rendben volt.

A paralimpiai utazás értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek. A paralimpiai faluban az elhelyezés, az étkezés, a szolgáltatások értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek. Az egészségügyi csapat tevékenységének értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek. A csapatiroda tevékenységének értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Utazásunk oda-vissza tökéletesen volt megszervezve. Szerencsések voltunk, mert az odafelé úton a Frankfurt - Tokió vonalon szinte üres volt a gépünk, így viszonylag pihenten értünk meg Tokióba.

A paralimpiai faluban minden nagyszerű volt. Sedric külön szobában volt, így a pihenése is zavartalan lehetett. Véleményem szerint a szobák jók voltak, az ágy pedig kifejezetten kényelmes.

Az étkezés, hozta a kötelezőt, minden náció megtalálta a számára megfelelő ízvilágot. Az ételek finomak voltak.

A szolgáltatások is magas színvonalon működtek. Jómagam sokat használtam az edzőtermet. Kifogástalan volt az is a legújabb Technogym gépekkel felszerelve.

Az egészségügyi csapat az elmúlt paralimpiákhoz hasonlóan 0-24 órában állt a csapat tagjainak a rendelkezésére. Bármilyen kéréssel fordultunk hozzájuk mindig volt megoldás. Munkájuk kiváló volt, miként a csapatirodának is. Rájuk is mindenben számíthattunk, az Ő ottlétük is kellett a csapat eredményes szerepléséhez.

Sportágam nevében ezúton is szeretném megköszönni, mind az egészségügyi csapat, mind a csapatiroda összes dolgozójának a kinti munkájukat, amivel nagyban segítették a Magyar Paralimpiai Csapat kiemelkedő tokiói szereplését!

IJÁSZAT



Magyar versenyző utoljára 1992-ben vett részt paralimpián. Majd 30 év után **Gáspár Tamás** szerzett újra kvótát.

Eredmény: 5. hely (W1)



Szakmai beszámoló XVI. Paralimpiai Játékok Tokió

Készítette: Windischmann Mercédesz, szakágvezető és Gáspár Tamás, versenyző
Sportág: íjászat

A csapat tagjai: Gáspár Tamás (W1), Gary Chritchlow-Smith (edző), Szarka Mónika (EÜ kísérő)

A versenyszámok dátumai és időpontjai: 2021.aug.22-szept.4.

Az elért eredmények felsorolása: 5.hely

A felkészülés értékelése, az azt segítő és gátló tényezők:

A COVID miatt a felkészülési versenynek szánt verseny lett a kvótaszerző verseny. Érezhető volt az elmúlt több mint egy év verseny nélkülsége, de ez mindenkit sújtott.

A versenyzők elért eredményeinek versenyszámonkénti részletes értékelése:

Az 5. hely végső soron csalódás volt, de nagyon kemény időjárási körülmények voltak. Az angliai- és közvetlenül a paralimpia előtti edzőtábor nem tudta megfelelően szimulálni az otthoni viszonyokat.

Az elért eredmények alapján a sportág helyzete a nemzetközi mezőnyben:

A kvalifikációban lőtt eredménynek köszönhetően a Világranglista 1. helyére került a sportoló, ez mindenképpen jelentőség teljes.

A következő paralimpiai ciklusra vonatkozó, a sportág versenyrendszerében, szabályrendszerében várható változások:

2021. szeptember 16. zajlik a WA Világkongresszusa. Utána tudunk többet az esetleges változásokról.

A következő világbajnokság 2022. február 18-27. lesz Dubaiban. A WA 2020. december kommunikációja ismert:

<https://worldarchery.sport/news/178671/upcoming-world-archery-para-championships-rescheduled-february-2022>

A helyszíni edzéslehetőségekre vonatkozó értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

A nagy pályán való edzési lehetőség nappal, tökéletesen megoldható volt, azonban az esti sötétségben (18:00 óra után) csak azokat engedték lőni, akik aznap este versenyeztek. A pódium pálya sajátosságának tesztelésére egyetlen, félórás időpontot határoztak meg számunkra, ami egybeesett a megnyitó időpontjával és a transzfer limitálva volt, mert a paralimpiai faluból az utolsó busz 14 órákor indult a pályára, és ez alapján este 20 óráig kellett volna ott várnunk arra, hogy tesztelhessük, majd pedig várhattunk volna a buszra, hogy visszavigyen a faluba.

A versenyszervezéssel és lebonyolítással, az ezzel kapcsolatos kommunikációra vonatkozó részletek és észrevételek:

A rangsoroló napján reggel 6:15-kor már vártunk a buszunkra és mire odaértünk a pályára a hűtők már üresek voltak és gyümölcsöt sem láttunk. Elfoglaltuk a helyünket a kijelölt célon és megkezdtük a bemelegítést. A szervezők pedig a tervezettnél 10 perccel előbb elindították a versenyt. Ennek alapján már esélyünk sem volt ellenőrizni, hogy pótolták-e az élelmiszereket. Megjegyzem, hogy a kantinból TILOS volt bármilyen élelmiszert, vagy akár gyümölcsöt kivinni, bár lehetett volna ételcsomagot felvenni 6:00 után az épület aljában, de akkor a busz lekésésének kockázata nagy lett volna és a következő buszra mindig nagyon sokáig kellett várni. Nagyon sokáig vezettem a rangsort és közel voltam az új világrekordhoz, de ami nálam volt csokis keksz csak annyi energiát adott az előző napi vacsorámhoz, hogy végül csak 4. lettem. Természetesen, amikor végeztünk 11:30-kor a hűtők tele voltak és várhattunk 3 teljes órát a buszra, ami visszavitt bennünket a faluba.

A paralimpiai utazás értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Az egyik SKB bőröndöm láthatóan megsérült a BUD-FRA-HND útvonalon és 2 nyílvesző teljesen meghajlott. A kerekesszémem jobb első villája szintén erősen megsérült, de a faluban helyre rakták. Ezen kívül minden rendben volt.

A paralimpiai faluban az elhelyezés, az étkezés, a szolgáltatások értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Minden rendben volt.

Az egészségügyi csapat tevékenységének értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Tökéletes volt, kaptam antibiotikumot és a fülgyulladásomat is kezelték.

A csapattiroda tevékenységének értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Minden rendben volt.

KAJAK-KENU



A sportág a 2016-os paralimpián debütált a kajak számokkal, és magyar szempontból rögtön sikeresnek volt mondható, hiszen éremszerzéssel fejeződött be. Tokióban már a kenusok is rajthoz állhattak, összesen kilenc versenyszámban hirdettek bajnokot. Túlszárnyalva az öt évvel ezelőtti paralimpiai kvalifikációs teljesítményt, a magyar parakajak-válogatottból összesen hatan utaztak a Japán fővárosba: Varga Katalin, Pulai Erika, Juhász Tamás, Kiss Erik, Kiss Péter Pál, Rozbora András.

Kiemelkedő eredmények:

Kiss Péter Pál (KL1) – aranyérem

Varga Katalin (KL2) – bronzérem



Szakmai beszámoló XVI. Paralimpiai Játékok Tokió

Készítette: Weisz Róbert, szakágvetető

Sportág: kajak-kenu

Vezetői összefoglaló:

A parakenu, vagy másképpen para kajak-kenu szakág múltja hazánkban mindössze 11 évre tekint vissza. 2010-ben csupán két versenyzővel vett részt „csapatunk” az első hivatalos világbajnokságon Poznanban, ennek ellenére a 2011. évi szegedi világbajnokságon már sikerült megszerezni a szakág első hazai aranyérmét.

Az elmúlt 11 évben mind a hazai, mind pedig a nemzetközi mezőny létszámában és minőségében óriásit fejlődött, sőt ez a folyamat még napjainkban is tart. Mindez nagy részben köszönhető annak, hogy a parakenu 2016-ban hat versenyszámmal felkerült a riói paralimpia programjába, amely Tokióban további három számmal bővült és a tervek szerint Párizsban is várható újabb indulási lehetőség megjelenése.

A 2020-as évnél, majd a paralimpia halasztását követően 2021-nek három, a 2019. évi kvalifikációs világbajnokságon megszerzett kvótával, valamint további kvótaszerző reményekkel – egy-két kvóta megszerzése látszott reálisnak - vágott neki a szakág. Több szempontból jól jött a halasztás. A még fiatal, vagy nem túl régen kajakozó versenyzőink és edzőik kaptak egy plusz évet a felkészülésre, amely lehetőséggel nagyon jól sáfárcodtak. Mutatja ezt, hogy a meglévő három mellé további három kvótát sikerült megszerezni a pótkvalifikációs világkupán és a negyedik is csak egy helyezéssel csúszott el.

Már év közben a közös felkészüléseken, majd a válogató- és nemzetközi versenyek eredményei alapján látszott, hogy folyamatos a fejlődés, nyugodt szívvel utazhatunk az év fő versenyére, a paralimpiára.

A paralimpiai szereplés önmagáért beszél, Kiss Péter Pál, mint a paralimpia kajak-kenu versenyeinek legfiatalabb versenyzője, megszerezte a szakág első paralimpiai aranyérmét, ezzel „felvéste” nevét a szövetség örökös bajnokainak névsorába. Szintén Tokióban született meg az első női paralimpiai érem Varga Katalin által, aki második paralimpiáján vett részt és állhatott a dobogó harmadik fokára. Ezekkel az eredményekkel, na meg Suba Róbert riói ezüstjével már mindhárom színű éremmel rendelkezik a honi parakenu sport rövid fennállása alatt.

A parasport kapcsán nagyon fontos, hogy ne csak az eredményekről, hanem a háttérrel is essen szó. Példamutató a Magyar Kajak-Kenu Szövetség és a Magyar Paralimpiai Bizottság hozzáállása a parakenuhoz, mind a támogatások - legyen az személyi, tárgyi, vagy felkészülési - mind pedig a parasport megítélése, elismertsége terén. A szakág versenyei számunkra természetesen minden esetben integráltak, az épek versenyeivel közösen kerülnek megrendezésre, a nemzetközi versenyeken az egész magyar csapat ugyanazt az ellátást kapja legyen para, vagy ép versenyző. A felkészülési támogatások esetében sok esetben a para szakág többet edzőtáborozhat mint ép társaik. Mindezek fontos tényezők annak érdekében, hogy sportolóink érezzék a megbecsülést, további motivációt kapjanak a sportpályafutás folytatására.

És ne feledkezzünk meg az edzőkről sem, akiknek többsége napi edzői munkája mellett foglalkozik a paraversenyzőkkel és rengeteg időt, energiát fektet bele a sportolók felkészítésébe. Szerencsére egyre több klub fogadja a parasportolókat, így a jövőben biztosítható lesz a szakág további létszámbeli fejlődése is, ami az eredményesség megtartásának, növelésének alapfeltétele.

Összességében elmondható, a hazai parakenu szakág egy szép, folyamatosan felfelé ívelő pályát fut, futott be mind a tokiói paralimpiai időszakban, mind az egész 11 éves fennállása alatt.

A paralimpiára tervezett eredménycélok megvalósulása:

A 2021. évi felkészülési program tervezésekor elsődleges cél az eredményes paralimpiai szereplés volt, valamint azt megelőzően a 2019-ben megszerzett három mellé (Kiss Péter Pál KL1, Juhász Tamás VL2, Varga Katalin KL2) minél több kvóta megszerzése a pótkvalifikációs világkupán. Reálisan egy-két további kvóta megszerzésére volt esélyünk az előző évi eredmények alapján, azonban a versenyzők fejlődésének köszönhetően három további paralimpiai indulási lehetőséget szereztek: Rozbora András KL2, Kiss Erik KL3 és Pulai Erika KL1-ben, sőt egyetlen helyezésem múlt a női KL3 kvóta Molnár Nikoletta általi megszerzése is.

Ezek alapján elmondható, hogy az első lépést egy eredményes paralimpia felé csapatunk már májusban megtette és a kilenc paralimpiai versenyszámból hatban volt magyar résztvevő, a KL1-es férfiaknál kettő is.

A játékokon a megszerzett arany- és bronzérem mellett további három döntős helyezést, egy hatodik és két nyolcadik helyet szereztek versenyzőink, ami 12 olimpiai, azaz paralimpiai pontot jelent a Rióban megszerzett 8-cal szemben.

Eredménycélok versenyszámonkénti megvalósulása:

A felkészülési programban meghatározásra kerültek a 2019-ben kvótát szerzett versenyszámokban, illetve a pótkvalifikáción kvótaszerzésre szóba jöhető számokban az eredményelvárások, amelyek elemzése az alábbiakban található.

Férfiak	KL3	kvótaszerzés esetén 8-10. hely	Kiss Erik 8. hely, teljesült
	KL2	kvótaszerzés esetén 8-10. hely	Rozbora András 12. hely, a kvótaszerzés teljesült, az eredményelvárás nem
	KL1	1-3. hely	Kiss Péter Pál 1. hely, teljesült Juhász Tamás 6. hely
	VL2	4-6. hely	Juhász Tamás 8. hely, nem teljesült
Nők	KL2	3-6. hely	Varga Katalin 3. hely, teljesült
	KL1	kvótaszerzés esetén 8-9. hely	

**Pulai Erika 10. hely, a kvótaszerzés teljesült,
az eredményelvárás nem**

KL3 kvótaszerzés esetén 9-10. hely

nem szereztünk kvótát

A paralimpiára történő felkészülés állomásai:

Versenyeztetés

Mind a hazai, mind pedig a nemzetközi versenyek többsége az előző évek gyakorlata szerint, az épek versenyeivel megegyező helyszínen és időpontban kerültek megrendezésre. Ez alól a II. Paralimpiai Válogatóverseny volt kivétel, amely önálló eseményként került a versenynaptárba. Ennek oka, hogy a paralimpia az épek versenyéhez képest egy hónappal későbbi időpontban volt, így a végső csapat kialakítása is később történt.

Az év fő nemzetközi versenyei

	dátum	verseny	helyszín
1.	2021. május 12-15.	Parakenu Pótkvalifikációs Verseny és Világkupa	Szeged
2.	2021. június 3-6.	Parakenu Európa-bajnokság	Poznan
3.	2021. szeptember 2-4.	Paralimpia	Tokió
4.	2021. szeptember 16-18.	Parakenu Világbajnokság	Koppenhága

Az év hazai versenyei

	dátum	verseny	helyszín
1.	2021. május 5.	Parakenu Pótkvalifikációs Válogató	Szeged
2.	2021. május 29.	I. Paralimpiai és Európa-bajnoki Válogató	Szeged
3.	2021. július 4.	II. Paralimpiai és Világbajnoki Válogató	Szolnok
4.	2021. augusztus 21.	Parakenu Magyar Bajnokság	Szeged

Az egészséves felkészülés folyamata:

A már megszokott gyakorlat szerint a 2021. évre történő felkészülés már 2020. decemberében elindult egy közös, agárdi alapozó edzőtáborral.

A Covid19 2021. év eleji ismételt felerősödése miatt az első negyedévre tervezett hazai közös edzőtáborok elmaradtak, versenyzőink a felkészülést alapvetően egyesületi keretek között kezdték meg.

Közös edzőtáborra az I. félév során két alkalommal került sor. Az első mindjárt a háromhetes tavaszi melegvízi edzőtábor volt Horvátországban, majd egy egyhetes közös beállító edzőtábor a világkupát megelőzően Szegeden és Dunavarsányban.

A II. félévben a válogatóversenyek, az Európa-bajnokság, valamint a paralimpia előtt voltak közös edzőtáborok. Elmondhatjuk, hogy a paralimpiai csapattagok számára a végleges keret kialakulásától a paralimpiára történő kiutazásig szinte folyamatos edzőtáborozási lehetőséget biztosítottunk Dunavarsányban és Szegeden. Ezekben a táborokban a paralimpiai kerethez a vb. csapattagok is legtöbb esetben csatlakozhattak, így közösen tudtak készülni, egymást edzőpartnerként is segítve.

A központi edzőtáborok közötti időszakokban az MKKSZ több esetben biztosított egyedi igények alapján, elsősorban a Budapesti Honvéd és az MVM Szeged keretein belül működő parakenus csoportok részére egyedi edzőtáborozási támogatást, de részesültek ebből a támogatási formából az AVSE, a City-Gas Tiszafüred és a Graboplast-Győr versenyzői is. Ennek okai a következők:

- mivel a budapesti Duna szakasza a hajóforgalom miatt alkalmatlan a minőségi felkészülésre, a BHSE az edzéseit Dunavarsányban végzi, azonban a klub által a csoport részére biztosított anyagi keret ezt nem tenné lehetővé a felkészülés teljes időtartamára,
- az MVM Szeged esetében elsősorban Varga Katalin és Suba Róbert Szegeden tartózkodásához kellett a szövetségnek segítséget nyújtania, hogy a megszokott szakember, Csamangó Attila irányításával tudja az edzéseit végezni. A felkészülés utolsó két hónapjában ehhez a csoporthoz csatlakozott Pulai Erika is.
- több esetben kaptak közös edzőtábori lehetőséget azok a versenyzők, akik klubjukban „egyke” parasportolók, így a közös edzések keretében tudtak a hasonló kvalitású versenyzők többször együtt készülni.

A központi edzőtáborokban, ahol az egész válogatott együttesen vett részt, szinte minden esetben az összes érdekelt edző jelen volt és vezette az edzéseket a rájuk osztott csoportok részére, vagy akár együtt, az egész válogatott számára, lásd közös időre evezések, stb.

Külön ki kell emelni, hogy a paralimpiát közvetlenül megelőző szegedi beállító edzőtáborban a teljes csapat és edzőik egységesen vettek részt, közösen, jó hangulatban végezték az felkészülést.

Tavaszi vízi alapozó melegvízi edzőtábor:

A pótkvalifikációs világkupa korai időpontja miatt fontos volt, leginkább a kvótaszerzésre még esélyes versenyzők felkészülése érdekében, hogy korán vízre tudjanak szállni és el tudják kezdeni a vízi alapozó edzőmunkát. Erre kiválóan alkalmas volt a háromhetes horvátországi

(Opuzen) edzőtábor, ahol 8 parakenu versenyző, egy edzőpartner, öt edző és a szövetségi kapitány felváltva tudtak részt venni. Az edzőtábor második hetében még egy masször is csatlakozott a csapathoz.

Az elhelyezés, az edzéslehetőség a körülményeknek megfelelő volt, egy-két nap alatt sikerült az akadálymentesítést is megoldani. A napi háromszori étkezés mind mennyiségében, mind minőségében megfelelt az elvárásoknak.

A vízen elsősorban a minél több kilométer megszerzése volt a cél, amit a néha hűvös és szeles időjárás ellenére a csapat maximálisan teljesített.

A vízi edzések mellett a szomszédos városban kondicionáló termet béreltünk, ahol hetente két alkalommal volt lehetőség erőnléti edzésekre.

Fontos pontja volt az edzőtábornak, hogy a versenyzőkkel és edzőkkel közösen tudtuk átbeszélni az elkövetkezendő időszak feladatait, a válogatási elveket, a következő edzőtáborokat még a versenyidőszak megkezdése előtt.

Összességében elmondható – utólag már az eredmények, a megszerzett kvóták ismeretében is – hogy az edzőtábor jól szolgálta a pót kvalifikációra történő felkészülést.

Megvalósult hazai közös válogatott szárazföldi és vízi alapozó, valamint beállító edzőtáborok

	időtartam	helyszín	cél, résztvevők meghatározása
1.	2021. április 26-május 8.	Dunavarsány	Eb. beállító edzőtábor
2.	2021. július 26-31.	Szeged	Paralimpiai beállító edzőtábor
3.	2021. augusztus 9-14.	Szeged	Paralimpiai beállító edzőtábor

A közös felkészülésben részt vett szakemberek

	név	státusz
1.	Weisz Róbert	szövetségi kapitány
2.	Pruzsina István	edző
3.	Csamangó Attila	edző
4.	Gombos Dániel	edző
5.	Rigó Gábor	edző
6.	Szabó Attila	edző
7.	Németh Balázs	edző
8.	Karnok Marcell	edző
9-10.	Klénján Tamás, Illés Roland	gyúrók
11-12.	Dr. Komka Zsolt és Dr. Toman József	keretorvosok
13.	Dr. Bejek Zoltán	klasszifikáló és csapatorvos
14.	Baky Dániel	pszichológus

A válogatási rendszer, a válogatási elvek bevalásának értékelése:

A paralimpiára, mint az év fő versenyére történő válogatás elvei:

„A paralimpiára készülő csapat kijelölése az I. és II. Paralimpiai Válogatóverseny eredménye alapján történik.

A megszerzett kvóták és a versenyzői állomány jelenlegi helyzete alapján valódi válogatásra a férfi KL1 és VL2 versenyszámokban lesz lehetőség, esteleges további kvótaszerzés esetén a férfi KL3-ban.

A paralimpiára történő válogatásban csak azok a versenyzők vehetnek részt, akik rendelkeznek a paralimpia idejére érvényes *Confirmed*, vagy *Review fix Data until 01.01.2022* nemzetközi klasszifikációs besorolással.

A Paralimpiára készülő csapatba kerülnek az alábbi kritériumokat teljesítő versenyzők:

- aki a két Paralimpiai Válogatóversenyen versenyszámának sorozatgyőztese,
- amennyiben a két válogatóversenyen más-más versenyző ér el első helyezést, közöttük szétlövés dönt a paralimpián történő indulásról,
- a férfi KL1 versenyszámban, ahol jelenleg három nemzetközi szintű versenyzőnk van (Kiss Péter, Suba Róbert és Juhász Tamás), közülük ketten a VL2 versenyszámban is válogatóznak. Előfordulhatnak olyan keresztbeverések, azonos, vagy közel azonos eredmények, amelyek esetében további válogatózás, vagy az általános válogatási elvek felülvizsgálata válhat szükségessé a paralimpiai eredményesség érdekében.
 - amennyiben Kiss Péter Pál nyeri mindkét válogatót, Ő KL1-ben csapatba kerül. Ebben az esetben a VL2 sorozatgyőztese, vagy a szétlövés győztese kerül csapatba,
 - amennyiben Suba Róbert, vagy Juhász Tamás nyeri a KL1 válogatózást sorozatgyőztesként, VL2-ben a másik versenyző kerül csapatba,
 - amennyiben Kiss Péter Pál és Suba Róbert, vagy Juhász Tamás között a KL1-ben döntetlen a válogatón a nyerések száma és a VL2-t ugyanaz a versenyző nyerte, mint aki a KL1-ben egy válogatón győzött, nem kerül sor szétlövésre, mindketten csapatba kerülnek,
 - amennyiben Kiss Péter Pál és Suba Róbert, vagy Juhász Tamás között a KL1-ben döntetlen a válogatón a nyerések száma és a VL2-t másik versenyző nyerte, mint aki a KL1-ben egy válogatón győzött, KL1-ben szétlövésen kell eldönteni a csapatba kerülést,
- az esetleges szétlövések helyszínéről és időpontjáról az érintett edzőkkel történt egyeztetés után a szövetségi kapitány dönt.”

A válogatási elvek bevalása

A felkészülés elején lefektetett válogatási elvek az elért eredmények tükrében összességében jól szolgálták az egyes világversenyeken, különösen a paralimpián indult csapat minél eredményesebb szereplését. Minden világversenyre a versenyszámában legerősebb egységünk, egységeink utazhattak.

A férfi KL1 és KL3 versenyszámokban már valódi verseny alakult ki a hazai válogatókon, a nemzetközi versenyeken, elsősorban a paralimpián és a világbajnokságon történő két-két indulás jogáért.

A férfi VL2 versenyszámban a két versenyző között végig nagyon szoros küzdelem alakult ki a paralimpiai indulás jogáért, végül a haza válogatókon Juhász Tamás bizonyult minimális különbséggel jobbnak, így Ő indulhatott a paralimpián a VL2 és a KL1 versenyszámokban is. Itt meg kell említeni, hogy Tamás ugyan egy-két tizedmásodperccel jobb volt kenuban Suba Róbertnél, Robi azonban kajakban mindig másodpercekkel előzte meg. Ennek ismeretében a paralimpián kajakban valószínűleg eredményesebb lehetett volna és kenuban ugyanazt az eredményt érthette volna el, mint Tamás.

A Tokyo 2020 Paralimpia értékelése:

Részvevők

Versenyzők

1. KL1	Pulai Erika	Szolnoki Sportcentrum
2. KL2	Varga Katalin	MVM Szegedi VSE
3. KL1	Kiss Péter Pál	Budapesti Honvéd
4. KL2	Rozbora András	Inter-ÉPFU Angyalföldi VSE
5. VL2, KL1	Juhász Tamás	Budapesti Honvéd
6. KL3	Kiss Erik	City Gas Tiszafüred

Kísérők

7. Weisz Róbert	parakenu szövetségi kapitány
8. Pruzsina István	edző (Kiss Péter Pál és Juhász Tamás)
9. Csamangó Attila	edző (Varga Katalin, Pulai Erika)
10. Gombos Dániel	edző (Rozbora András)
11. Szabó Attila	edző (Kiss Erik)

Nagyon fontos volt, hogy minden versenyző saját edzőjével tudott a versenynapokon ténykedni, készülni, versenyezni. Ezért külön köszönet az MPB-nek, hogy lehetővé tették az edzők kiutazást, paralimpián való részvételét. Erre a versenynapokon a szoros program miatt – középfitamok és döntők szűk időrendje – szükség is volt.

Utazás, a csapat elhelyezése, körülmények:

Utazás

A paralimpiára csapatunk többszöri időpont és desztináció módosítás után augusztus 24-én este indult Budapestről és Isztambulban történt átszállás után 25-én, ottani idő szerint este érkezett Tokióba az első verseny nap előtt 8 nappal. Az utazást a körülményekhez képest jól viselték versenyzőink, elsősorban a rövid átszállási időnek, valamint a repülők alacsony telítettségének köszönhetően, hiszen mindenkinek jutott egy teljes ülésor, így fekvve, alvásra is lehetőség nyílt, amit ki is használtak sportolóink.

Szállás

Tokióban csapatunk, mint a teljes Magyar Paralimpiai Csapat, a paralimpiai faluban lakott nagyon puritán, de azért kényelmes körülmények között. A szobák egyszerűek, vagy inkább kicsit lehangolók, de pihenésre alkalmasak és ami a legfontosabb, tiszták voltak.

Étkezés

Étkezés az olimpiai faluban minden igényt kielégített, mindenki megtalálta az igényeinek megfelelő ételt. A kajak-kenu pályán található kisebb étterem is alkalmas volt teljes ebédre azokon a napokon, amikor valaki nem tudott ebédidőben a faluba visszatérni.

Közlekedés

A kajak-kenu pálya a transzfer buszokkal a falutól kb. 15-20 percre volt. A buszok általában pontosan közlekedtek, ellentétben más sportágakkal, így nem okozott problémát a pályára történő kijutás.

Akklimatizáció

A nyolc nappal az első versenynapot megelőzően történt megérkezés Tokióba elegendő volt arra, hogy a versenyzők teljesen átálljanak, leküzdjék a -7 órás időkülönbséget. Többségük már az előolimpián kipróbált és bevált módszert alkalmazva már itthon elkezdte a részbeni átállást. Este korán lefeküdtek és hajnalban keltek, így szinte mindenki már csak mínusz 2-3 órával érkezett Tokióba. Ennek köszönhetően viszonylag gyorsan, 3-4 nap után már szinte teljesen az ottani időbeosztás szerint tudtak élni, teljes értékű edzőmunkát tudtak végezni.

Edzéslehetőség

A tokiói szabályok miatt csak az első versenynapot megelőző ötödik napon volt először lehetőség a pályán edzeni, akkor is csak meghatározott időpontokban és helyen (felevezősáv, vagy versenypálya) az evezősversenyek miatt. Az első két napon a faluban található, minden igényt kielégítő kondicionálóteremben folytak az erősítő, nyújtó-lazító edzések, majd fokozatosan vehettük igénybe a kajak-kenu versenyek helyszínét, ahol napi egy edzéssel készültek a versenyre sportolóink.

A csapat eredményességének értékelése:

Csapatunk történelmi sikert aratott Tokióban. Kiss Péter Pál a KL1 200 méteres versenyszámban megszerezte a hazai kajak-kenu sport első paralimpiai aranyérmét, míg Varga Katalin a KL2-es számban az első női paralimpiai érmet egy bronzérem formájában.

Rajtuk kívül Juhász Tamás KL1-ben szerzett paralimpiai pontot 6. helyével, és döntősként VL2-ben egy 8. helyezést, amelyből Kiss Erik is egyet KL3-ban, ezzel a hat versenyzőből négyen „A” döntőbe jutottak.

Pontok tekintetében a riói 8 ponttal szemben 12-t szereztünk, így ebben a tekintetben is nagyot fejlődött csapatunk eredményessége az előző paralimpiához képest.

Az elért eredmények azért is kiemelkedőek, mert míg Rióban egy, Tokióban nemzetenként két egység is rajthoz állhatott egy versenyszámban, és több olyan nemzet is van, akik a többiek előtt járnak a parakenuban így egy-egy számban akár két érmes versenyzőt is tudnak indítani, mint például a Britek, vagy a Brazílok.

Eredmények:

Név	Versenyszám	Egyesület	Edzők	Helyezés
Pulai Erika	KL1 200m	Szolnoki Sportcent.	Rigó Gábor	10. hely
Varga Katalin	KL2 200m	MVM Szeged	Csamangó Attila	3. hely
Kiss Péter Pál	KL1 200m	Budapesti Honvéd	Pruzsina István	1. hely
Juhász Tamás	KL1 200m	Budapesti Honvéd	Pruzsina István	6. hely
Juhász Tamás	VL2 200m	Budapesti Honvéd	Pruzsina István	8. hely
Rozbora András	KL2 200m	Inter-ÉPFU AVSE	Gombos Dániel	12. hely
Kiss Erik	KL3 200m	City-Gas Tiszafüred	Szabó Attila	8. hely

Az eredmények versenyszámonkénti értékelése:

KL1 női 200 méter **Pulai Erika** **Szolnoki Sportcentrum 10. hely**

A mindössze három éve versenyző Erikától már a kvótaszerzés ténye is kiemelkedő eredmény volt. A futamok során időeredményei alapján hozta azt, amire képes volt. A paralimpiát megelőző 2,5 hónapban, amikor csak az edzésekre koncentrálhatott, 10 másodpercet javult, ami mutatja, hogy megfelelő edzőmunkával a következő időszakban még további, nagymértékű fejlődés várható Tőle.

KL2 női 200 méter **Varga Katalin** **MVM Szegedi VSE** **3. hely**

Kati az előző paralimpián 5. helyezést ért el és az előző években többnyire ezt az eredményt tudta hozni, azonban az elmúlt két évben nagyon tudatos edző-versenyző kapcsolattal és munkával készültek, aminek eredménye már az Európa-bajnokságon megmutatkozott, ahol szintén bronzérmét szerzett.

Tokióban is nagyon céltudatosan „működött”, mindenre odafigyelt és hihetetlen összeszedetten versenyzett. Az előfutamban második lett, majd a középfutamból futamgyőztesként magabiztosan, egyre javuló versenyzéssel jutott el a döntőig, ahol a két angol mögött megszerezte az áhított bronzérmét, megelőzve olyan versenyzőket, akik régebben előtte végeztek a versenyeken.

KL1 férfi 200 méter **Kiss Péter Pál** **Budapesti Honvéd** **1. hely**

Petya világbajnokként, abszolút esélyesként érkezett a paralimpiára. Felkészülése nem volt zökkenőmentes, többször küzdött kisebb-nagyobb sérülésekkel, még Tokióban is folyamatos kezelésre szorult. Kiemelkedő eredményei miatt az ellenfelek mindig „támadják”, aminek következtében újra-és újra kategorizáción kellett részt vennie. Szerencsére ebben az évben a szegedi világkupán ismét megerősítették KL1-es besorolását, így ebből a szempontból nyugodt lehetett a paralimpiai közvetlen felkészülése.

Tokióban az előfutamban könnyed evezéssel, első helyen jutott közvetlenül a döntőbe, így kihagyhatta a középfutamot. A döntőben sem adott még csak esélyt sem ellenfeleinek, magabiztos első 100 méter után már biztos győztesként evezte végig a hátralévő távot és szerezte meg óriási előnnyel az aranyérmét.

Teljesítménye magáért beszél, Pruzsina István edző Péter személyében igazi kincset talált, aki még hosszú és eredményes pályát futhat be a szakágban.

VL2 férfi 200 méter Juhász Tamás Budapesti Honvéd 8. hely

Tamás a válogatóversenyek során végig kiélezett, szoros küzdelemben vívta ki az indulás jogát Suba Róberttel szemben.

A paralimpián magabiztosan jutott a középfutamból a döntőbe még úgy is, hogy rajtjai nem igazán sikerültek jól. A döntőben aztán nem jött ki a lépés, a 8. helyen ért célba, pedig az elő- és középfutamban elért időeredményei alapján a 6. hely megszerzése reális volt számára.

KL1 férfi 200 méter Juhász Tamás Budapesti Honvéd 6. hely

Második számként indulhatott a VL2 válogató győztese kajakban is a paralimpián és Tamás jól is élt ezzel a lehetőséggel. A megszerzett 6. hely teljesen reális, jó eredmény abban a versenyszámban, ahol Kiss Péter Pál győzni tudott és a 4-8. helyen befutottak között mindössze 0,7 másodperces különbség volt.

KL2 férfi 200 méter Rozbora András Inter-ÉPFU AVSE 12. hely

Andrásnak, aki az elmúlt években folyamatosan sérülésekkel bajlódott, jól jött az egyéves halasztás, amelyet sikeresen tudtak edzőjével felhasználni az eredményes felkészülésre. Tőle, aki kategóriájában a legsérültebbek közé tartozik, óriási eredmény volt a kvótaszerezés a pótkvalifikációs versenyen.

Tokióban kisebb betegséggel bajlódott az első napokban, de szerencsére a versenyre már újra egészségesen tudott rajthoz állni. Maximálisan hozta, amit tud, ez a 12. helyre volt elegendő.

KL3 férfi 200 méter Kiss Erik City-Gas Tiszafüred 8. hely

Erik az utóbbi években a legtöbbet és folyamatosan fejlődő versenyző, aki a legkevesbé sérültek kategóriájának legnépesebb és talán legerősebb mezőnyében versenyez. Már a pótkvalifikáción megszerzett kvóta is komoly eredmény volt Tőle, aztán a paralimpián folytatta sikersorozatát, folyamatosan jutott tovább az elő- majd a középfutamból az „A” döntőbe, ahol a 8. helyet szerezte meg.

Amennyiben a jövőben is az eddigi úton haladva folytatja a kemény munkát, Erik folyamatosan léphet előre és érhet majd el még jobb eredményt akár Párizsban is.

Helyünk a nemzetközi mezőnyben:

A nemzetközi mezőny az előző évhez képest ismét átrendeződésen ment keresztül. Az angolok visszaszerezték vezető helyüket, és az élmezőnyben több nemzet helyet cserélt az elmúlt évhez képest.

A paralimpián 29 nemzet versenyzői vettek részt a megszerzett kvóták alapján, ebből 12-en értek el érmes helyezést és csak hatan aranyérmet.

A mezőnyből az elmúlt paralimpiával összehasonlítva az eredményességet, továbbra is kiemelkednek a Britek, előreléptek a Brazilok, a Lengyelek azonban visszacsúsztak, nem szereztek érmet, míg Rióban kettőt is.

A magyar csapat tartja helyét, illetve egyet lépett előre a két éremnek köszönhetően.

A pontversenyben még szemléletesebben látszanak az erőviszonyok, kik azok, akik nem „csak” érmekben, de mellette helyezésekben is erősek, vagy éppen a kevés érem ellenére is jól szerepeltek, mint az RPC, azaz az Oroszok.

A paralimpia utáni világbajnokságon már látszott, hogy sok nemzet óriási erőket mozgósít a parakenu szakág fejlesztésére. Új, frissen kategorizált versenyzőkkel jelentkeztek a Németek, Olaszok, Ukránok, Oroszok, akik közül többen már eredményesen is szerepeltek. Mindemellett a brit csapat továbbra is magasan az élen található sok, eredményes versenyzőjével.

A tendenciából látható, a következő években még szorosabb, még magasabb színvonalú versenyek lesznek a parakenu nemzetközi színterén, ezzel együtt egyre nehezebb lesz megtartani eredményességünket, esetlegesen előrelépni.

Merre tovább Parakenu?

Ahhoz, hogy Párizsra, majd a következő paralimpiára is eredményes maradjon, vagy még eredményesebb legyen a para kajak-kenu, több szintéren is szükséges a szakág fejlesztése, a megkezdett munka továbbgondolása.

Elsődleges feladat, mivel a jelenlegi versenyzői állomány nagyobbik része már nem a tizenhuszonévesekből áll, újabb, elsősorban fiatal versenyzők felkutatása, a sportágba integrálása, majd számukra a felkészüléshez szükséges szakmai, tárgyi és egzisztenciális feltételek biztosítása lesz.

KEREKESZÉKES VÍVÁS



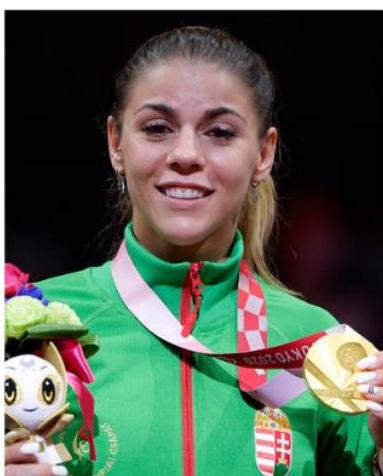
Az egyik legeredményesebb hazai parasportág, négy paralimpiai bajnoki címmel, valamint további 18 ezüst-, és bronzéremmel. A tokiói Paralimpiai Játékokra hét kvalifikációs helyet szereztek: Dani Gyöngyi, Hajmási Éva, Krajnyák Zsuzsanna, Madarászné dr. Mező Boglárka, Veres Amarilla, Osváth Richárd és Tarjányi István.

Kiemelkedő eredmények:

Veres Amarilla (A) párbajtőr - aranyérem

Osváth Richárd (A) tőr - ezüstérem

Női tőr csapat – bronzérem



Szakmai beszámoló XVI. Paralimpiai Játékok Tokió

Készítette: Nagy József, szakágvezető

Sportág: kerekesszékes vívás

A csapat tagjai: Dani Gyöngyi, Hajmási Éva Andrea, Krajnyák Zsuzsanna, Madarászné dr. Mező Boglárka, Osváth Richárd, Tarjányi István, Veres Amarilla

A versenyszámok dátumai és időpontjai:

Férfi kard egyéni „A” és „B” kategória - 2021. augusztus 25. – 9:00-20:00

Női kard egyéni „A” és „B” kategória - 2021. augusztus 25. – 10:00-20:00

Férfi párbajtőr „B” kategória – 2021. augusztus 26. - 9:00-21:30

Női párbajtőr egyéni „A” és „B” – 2021. augusztus 26. – 10:30-21:30

Női párbajtőr csapat – 2021. augusztus 27. – 9:30-21:00

Férfi tőr egyéni „A” kategória – 2021. augusztus 28. – 9:00-21:00

Női tőr egyéni „A” és „B” kategória – 2021. augusztus 28. 10:30-21:00

Női tőr csapat – 2021. augusztus 29. – 9:30-21:00

Az elért eredmények felsorolása:

Férfi kard egyéni „A” kategória – Osváth Richárd 7. hely

Férfi kard egyéni „B” kategória – Tarjányi István 8. hely

Női kard egyéni „A” kategória – Hajmási Éva Andrea 4. hely

Női kard egyéni „A” kategória – Veres Amarilla 9. hely

Női kard egyéni „B” kategória – Madarászné dr. Mező Boglárka 6. hely

Férfi párbajtőr egyéni „B” kategória – Tarjányi István 11. hely

Női párbajtőr egyéni „A” kategória – Veres Amarilla 1. hely

Női párbajtőr egyéni „A” kategória – Krajnyák Zsuzsanna 8. hely

Női párbajtőr egyéni „B” kategória – Dani Gyöngyi 12. hely

Női párbajtőr csapat – Veres Amarilla, Krajnyák Zsuzsanna, Dani Gyöngyi – 5. hely

Férfi tőr egyéni „A” kategória – Osváth Richárd 2. hely

Női tőr egyéni „A” kategória – Hajmási Éva Andrea 4. hely

Női tőr egyéni „A” kategória – Krajnyák Zsuzsanna 5. hely

Női tőr egyéni „B” kategória – Madarászné dr. Mező Boglárka 7. hely

Női tőr csapat – Krajnyák Zsuzsanna, Hajmási Éva Andrea, Madarászné dr. Mező Boglárka, Dani Gyöngyi 3. hely

A felkészülés értékelése, az azt segítő és gátló tényezők:

A paralimpiára történő közvetlen felkészülés 2021. július 5-én kezdődött és 6 hetet foglalt magába a kiutazás időpontjáig. A programot úgy kellett összeállítani, hogy igazodjon az épek fegyvernemi edzőtáboraihoz – női tőrben az olimpiai női tőrccsapattal edzhettünk – továbbá úgy kellett elkészíteni a programot, hogy a versenyzőknek mindkét fegyvernemben megfelelő edzéslehetőség legyen (a paralimpián egy versenyző egyéni versenyszámokban két fegyvernemben-, csapatban akár három fegyvernemben is vívhat). Véleményem szerint ezen megosztás szerinti edzőmunka jól sikerült, elsősorban köszönhetően az „ép” vívók vezetőedzői segítségének. Feczer Viktor és Kiss Tibor női tőr, Szirmai Benedek férfi tőr, Kovács Iván női párbajtőr, Navarrete József kard vezetőedzők segítségével az „épek” válogatottjaival edzhettünk, ami óriási segítség volt. Ez a sportszakmai integráció szinte egyedülálló a világon.

Az eszközpark teljes mértékben a rendelkezésünkre állt. A Gerevich Sportcsarnok kerekesszékes vívóterme és a Tatai Olimpiai Központ volt a két fő bázisunk, ahol elegendő pást, partnerszék állt rendelkezésünkre. Az MPB teljes vívófelszerelést biztosított a kiutazó versenyzőknek, sőt az edzőpartnereknek is tudtunk adni tartalék pengéket. Jelentős sportegészségügyi ellátást kaphattak versenyzőink, a vívó csapat mellett állandó segítők voltak Papp Gábor gyógymasszőr. Központi fizikai edzőt is biztosított az MPB Tóth Ádám személyében, ezen kívül számos egyéni egészségügyi ellátás költségeire pályázhattak versenyzőink pl. Krio szauna. Az MPB által biztosított táplálék kiegészítők igen jelentősen hozzájárultak az elért eredményeinkhez.

A közvetlen felkészülést hátráltatta a COVID 19 vírus. Jó lett volna 1-2 verseny a paralimpiai előtt. Úgy döntöttünk, hogy a Varsó világupára sem utazik el az „A” keret, hiszen egy esetleges megfertőződés jelentős kiesést eredményezett volna a felkészülésben. Szerencsére a hazai edzőtáborozásaink idején nem jelentett semmiféle negatív hátrányt a COVID vírus. Néhány sérülés azonban gátolta a felkészülés utolsó szakaszát. Dani Gyöngynek és Mező Boglárkának is ujj sérülése volt, ennek ellenére mindketten hozták a tőlük várt remek tőr csapat szereplést.

A versenyzők elért eredményeinek versenyszámonkénti részletes értékelése:

Dani Gyöngyi

Gyöngyi a kvalifikációs időszak alatt is betegeskedett. Sérüléseinek köszönhetően nem tudta kvalifikálni magát a kettős fegyvernemi raglistákon. Végül az IPC és az IWAS kvalifikációs szabálya alapján, mint csapat tag kvalifikált kapott helyet. Ennek alapján tőr egyéniben nem indulhatott. Párbajtőr egyéniben sajnos csak a 12. helyen végzett. A csoportküzdelmek során 1 győzelme volt, ami nem volt elég a táblára jutáshoz. Ennél talán Ő is többet várt magától. Női párbajtőr csapat tagjaként a selejtező első két mérkőzésén hozta a neki jutó feladatot, de a továbbjutást jelentő ukrán meccsen sajnos az utolsó, „B” kategóriájú versenyzővel szemben nem tudta egyenlőre kihozni mérkőzését. Végül is ezzel ugrottak el az ukránok, amit nem sikerült a végéig behozni. Ezzel a csapat az 5. helyen végzett. A női tőr csapattagjaként csereként ült a selejtezőkben. A harmadik mérkőzésen az RPC ellen Mező Bogi lesérült, így hadrendbe kellett állítani. Az olaszok ellen nem sikerült a bravúr, de Hong-Kong ellen nagyon kellett az a győzelem, amit a „B” kategóriás ellenfele felett aratott. Az éremszerzés tényével szereplése sikeresnek tekinthető.

Tarjányi István

István a kard egyéni versenyben a legjobb 8. között végzett. A csoportmérkőzéseken 3 győzelmet szerzett, csak a két erősebb, nála a világranglistán előrébb helyen lévő versenyzőtől kapott ki. Ezzel kiemelt lett a 16 között. Sajnos ezután a harmadikként kiemelt lengyel Castro-tól 15:4-re vereséget szenvedett. Ez elég nagy különbségnek számít, Ő ennél szorosabb mérkőzésre is képes lehetett volna. A 8. hely így is tisztas helytállást igazol. A párbajtőr egyéni versenyeken a 11. helyen végzett. Sajnos a csoportmérkőzéseken 1 győzelmet szerzett, ami nem volt elég a táblára jutáshoz. Megilletődötten vívott. Első paralimpiai szereplése tisztas helytállásként értékelhető.

Krajnyák Zsuzsanna

Zsuzsa a párbajtőr egyéni csoportmérkőzések során igen erős csoportba került, ahol csak két győzelmet tudott megszerezni. A 16 között hozta a kötelező győzelmet a HKG-i NG ellen, de a kínai Bian erősebbnek bizonyult nála. Ezzel a 8. helyen végzett. A gyengébb csoport eredmény

meghatározta a későbbi eredményét. A női párbajtőr csapat tagjaként jól hozta az asszókat, de a fontos ukrán meccsen nem tudták behozni Gyöngyi által keletkezett nagy hátrányt. Ettől többet vártak maguktól is. Kissé csalódás volt az 5. hely, mindenki a négy közé várta a csapatot. A női tőr egyéniben azt hittük, hogy elmúlt minden rossz és remek napot fogott ki. Így is történt, hiszen minden mérkőzését megnyerte. Azonban az olasz Mogos elleni mérkőzésen óriási ütést kapott a kézfejére, melynek során fájdalmai keletkeztek. Kiemeltként nem kellett vívnia a 8 közé jutásért, ott viszont sajnos Hajmási Éva várt rá, aki ellen sérülten nem volt esélye. Végül az 5. helyen végzett. A sérülése igen komoly volt, nem volt biztos, hogy vívhat a másnapi tőr csapatban. Szerencsére nem kellett műteni, így Bejek doktornak köszönhetően sikerült öt másnapra „összerakni”. A tőr csapatversenyen jól teljesített egészen az RPC elleni első asszóig, ott egy mélyhullámba került, de szerencsére kijött belőle. A bronz csatában viszont már Ő volt a csapat vezére és legjobbjá. Összességében a teljesítménye a bronzéremnek köszönhetően sikeresnek minősíthető, de önmagában biztosan csalódott a szereplése miatt. A felkészülése során mutatott formája alapján egyéni érmes helyezést vártunk tőle, de most nem így sikerült. Reméljük, folytatja még a vívást Párizsig.

Hajmási Éva

Évi kard egyéniben jól teljesített a csoportmérkőzések alatt, 3győzelem-1vereség volt a mérlege, mellyel kiemeltként került a 16-os táblára. A legjobb négy közé a világranglista első helyezett lengyel Drozd ellen hatalmas csatában 15:14-re győzött. Sajnos utána a kínai Bian ellen a végjátékban alul maradt, és a bronzmeccsre sem tudott megújulni. Tőr egyéniben is hasonlóan kezdett, mint kard egyéniben 3győzelem-1vereség. A táblán először legyőzte HKG-i ellenfelét, majd jött az a bizonyos asszó a kezén megsérült Zsuzsával a legjobb négy közé. A kettő közé az ukrán Morkvich ellen nem tudott megújulni. A bronzmérkőzés azonban úgy nézett ki, hogy meglesz a kínai Rong ellen. 14:12-re is vezetett Évi, de sajnos nem tudta győztesként befejezni az asszót. A tőr csapatban minden eddigi csalódottságát félretéve hatalmasat teljesített. Legelőször a RPC ellen, amikor 5:20-as állást hozott fel 23:25-re. Ezzel behoztuk az addigi előnyt és nyertünk. A bronzcsatában az utolsó asszóban magabiztosan kezdett, viszont a végjátékban fejben elfáradt, 44:40-es állásról 44:44 lett az eredmény. A szerencse nekünk kedvezett és sokadszorra nyertünk ismét HKG ellen 45:44-re. Eredménye a bronzérem birtokában sikeresnek tekinthető, de sajnos kétszer is egyéni érem megszerzéséért maradt alul.

Mező Boglárka

Bogi első fegyvernemében, kardban kezdett. A csoportkörből továbbjutva kiemelt lett a 16-os táblán, ahol a négy közé jutásért sajnos indiszponált vívással 15:1-re kikapott kínai ellenfelétől. Kardban többet vártunk tőle, hiszen VB ezüstérmesként érkezett a versenyre. Tőr egyéniben azonban remekül teljesített. Folyamatosan fejlődött ebben a fegyvernemben, aminek megjött az eredménye. A csoportkör után magabiztosan győzött amerikai ellenfele ellen. A legjobb négy közé jutásért a későbbi kínai ezüstérmes ellen 11:11-es állás is volt, de sajnos azután a rutin hiánya kijött és kikapott 15:11-re. Azonban a mutatott vívása több volt, mint biztató. A tőr csapatban is megállta a helyét egészen a RPC elleni mérkőzésig, ahol a korábban már megsérült ujjá miatt le kellett cserélni őt. A bronzcsapatban való eredménye alapján sikeresnek tekinthető szereplése.

Osváth Richárd

Ricsi kard egyéniben kezdett. A csoportmérkőzések után kiemelt lett és a négy közé jutásért örök riválisától, a kínai Tian-tól egy tussal 15:14-re kikapott. Tőr egyéniben azonban meg tudott újulni. A csoportmérkőzések után kiemelt lett a 16 között. A négy közé a fiatal tehetséges olasz Lambertini ellen nehézkesen vívott. Az olasz már 14:10-re is vezetett ellene, de Ricsi kiegyenlített és hozta az asszót 15:14-re. Ezután a RPC vívója Nagaev ellen simán győzött a döntőbe jutásért. A döntőben azonban ismét egy kínai versenyzőtől, Sun-tól kapott ki 15:7-re. A tőr ezüstérem megszerzése alapján szereplése sikeresnek tekinthető.

Veres Amarilla

Amarilla kard egyéniben közepesen teljesített a csoportmérkőzések alatt. A 16-os táblán a lengyel Fidrych verhetőnek tűnt, de nem sikerült továbbjutnia. Ezzel a 9. helyen végzett, ami némi csalódás volt mindannyiunk számára. Párbajtőr egyéniben azonban soha nem látott formát mutatott. A csoportmérkőzéseken 4győzelem-1vereséggel továbbjutva a 16 között egy amerikai versenyzőt vert meg, majd egy szoros asszóban 15:13-ra legyőzte a RPC színeiben vívó Evdokimovát. Ezután jött a két csoda asszója. Két kínait vert meg, először a döntőbe jutásért Bian-t, majd a döntőben Rong-ot. Olyan technikai repertoárt mutatott be, ami alapján nem volt kétséges a győzelme. Kovács Iván tanítványa flow-ban volt és magabiztosan nyert aranyérmet. A párbajtőr csapat tagjaként sajnos ő sem tudta hozni a kötelezőt az ukránok ellen. Szereplése így is kiválónak minősíthető.

Az elért eredmények alapján a sportág helyzete a nemzetközi mezőnyben:

A kerekesszékes vívás szerepe a paralimpiai programban erősnek mondható. Bizonyítja ezt az is, hogy az egyéni világranglistákon igen nagy létszámú versenyző szerepel. A férfiak párbajtőr „A” kategóriájában 118 fő, a nőknél 78 fő szerepel az aktuális világranglistán. A rendszeres évi 5-6 világkupa verseny valamint a rendszeresen felépített és megrendezett világbajnokságok és Zóna versenyek biztosítják a paralimpiai kvalifikáció lebonyolítását.

Sikerült elérni Rió után a női kard egyén versenyszám bekerülését is. A következő lépés a két kardcsapat versenyszám bejuttatása, melyről az IWAS vezetősége már tárgyalásokat folytatott Párizst illetően. Ez némileg növeli majd a résztvevői létszámot is, de nem túl nagyon.

A következő paralimpiai ciklusra vonatkozó, a sportág versenyrendszerében, szabályrendszerében várható változások:

A már említett paralimpiai kard csapatversenyek megjelenése biztosan változást jelent majd, ha sikerül. A többi versenyrendszerben nem várható jelentős változtatás. A szabályváltozásokat illetően finomításokra van szükség, pl. az „állás-kész-rajt” pozíciók meghatározásával, a lábhelyzetek meghatározásával kapcsolatban. Szigorítani kell az egyes „orvosi kivételek” dokumentumainak meglétét a versenyeken. Mindezekkel összefüggésben törekedni kell a bírói kar folyamatos képzésére és fiatalítására.

A helyszíni edzéslehetőségekre vonatkozó értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Az MPB a vívók részére külön 2 db kerekesszékes komplett pástot telepített ki a faluba az edzéslehetőségek javítása érdekében. Az edzőterem elég messze helyezkedett el a falutól, ezen kívül a COVID 19 miatti kontakt elkerülése miatt is sokkal jobbnak tűnt a saját pástokon, kényelmesen történő edzések, iskolázások megszervezése. Ezt a lehetőséget mind a versenyzők, mind az edzők rendkívül pozitívnak minősítették.

A versenyszervezéssel és lebonyolítással, az ezzel kapcsolatos kommunikációra vonatkozó részletek és észrevételek:

A versenyszervezés nem érte el egy-egy világkupa verseny színvonalát, annak ellenére, hogy sokkal kevesebb versenyző egyidejű versenyét kellett lebonyolítani. A szervezők nem hagytak elegendő időt a verseny egyes szakaszaira (csoport mérkőzések, csapatversenyek). Továbbá nem vették figyelembe a „Call room” és a bevonulás/bemutatás által megnövekedett időt. Ebből fakadtak csúszások a versenyeken. Igaz, a délutáni elődöntő és érem mérkőzések előtt ezt majdnem mindig sikerült behozni. Egy-két szabályt egyedileg, csak a paralimpiára vonatkozólag próbáltak alkalmazni, ami nem mindig egyezett az IWAS szabályaival (pl. video bírászkodás a csoportmérkőzéseken).

A paralimpiai utazás értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

A vívók utazása több részletben történt. A versenyzők együtt utaztak ki augusztus 17-én. Kísérték őket Feczer Viktor, Kovács Iván és Navarrete József edzők. Szirmai Benedek később, Navarrete Józsefet váltva a tőr versenyek előtt augusztus 23-án utazott ki. A COVID 19 vírus miatti rendelkezések miatt Tarjányi István, Navarrete József és Kovács Iván korábban elhagyta a falut. A csapat augusztus 30-án érkezett haza. Az utazás rendben történt, a kerekesszékesek utaztatása is a szokott módon történt. Kényelmetlenséget okozott a Tokióba érkezéskor kötelezően előírt COVID protokoll szerinti eljárásrend, de ezen is túl esett mindenki. Egyébiránt az utaztatás teljesen megfelelő volt.

A paralimpiai faluban az elhelyezés, az étkezés, a szolgáltatások értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

A paralimpiai faluban az eddigi paralimpiákhoz hasonló volt az elhelyezés, étkeztetés és az egyéb szolgáltatások, probléma nem adódott ezzel kapcsolatban.

Az egészségügyi csapat tevékenységének értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Az egészségügyi csapat a paralimpiai faluba történő kiérkezéstől kezdődően kiválóan teljesítette feladatát. Külön köszönet illeti Dr. Bejek Zoltánt az azonnali orvosi beavatkozásai és segítségai miatt, továbbá Papp Gábornak a kiváló gyógymasszőri tevékenysége miatt. A nap bármely szakaszában készen álltak. Köszönjük!

A csapatiroda tevékenységének értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

A csapatiroda tökéletesen teljesítette a szervezéssel, információ szolgáltatással kapcsolatos feladatait. Köszönjük munkáját az iroda teljes állományának!



KERÉKPÁR

A parasportok közül a harmadik legtöbb érmét osztják para-kerékpározásban, szám szerint ötvenet. A sportág két kvótát szerzett Tokióra: Ocelka Róbert és guide-ja, Nagy Gergely, valamint Wermeser Zsombor szálltak nyeregbe.

Eredmények:

Wermeser Zsombor (C5)

4000 m üldözéses verseny - 7. hely

Országúti időfutam – 7. hely

Ocelka Róbert és Nagy Gergely (B1)

Országúti mezőny verseny - 8. hely

Országúti időfutam – 8. hely



Szakmai beszámoló XVI. Paralimpiai Játékok Tokió

Készítette: Steiner György, szakágvezető

Sportág: para-kerékpár

A csapat tagjai:

Versenyzők:

Ocelka Róbert, Tandem B látássérült kerékpáros Nagy Gergely, Tandem B pilóta kerékpáros
Wermeser Zsombor, C5 kerékpáros

Kísérők:

Sebestyén Zsolt, csapatvezető

Lengyel Gábor, technical delegate

Az elért eredmények felsorolása:

Pálya eredmények:

1. Tandem B 4000m egyéni Időfutam:
10. hely Ocelka Róbert (FTC pilóta: Nagy Gergely) **új országos csúcs: 4:42,401**
Marcin Polak 3. helyezését doppingvétség miatt felfüggesztették, a 10. helyezés még nem tekinthető véglegesnek.
2. Men's C4-5 1000m egyéni Időfutam:
20. hely Wermeser Zsombor (Tiszaújvárosi TK) **új országos csúcs: 1:11,601**
3. Tandem B 1000m egyéni Időfutam:
9. hely Ocelka Róbert (FTC pilóta: Nagy Gergely) ideje: 1:12,388
4. Men's C5 4000m egyéni Időfutam:
7. pontszerző hely Wermeser Zsombor (Tiszaújvárosi TK) **új országos csúcs: 4:35,606**

Országúti eredmények:

1. Tandem B 32 km egyéni
Időfutam: **8. pontszerző hely** Ocelka Róbert (FTC pilóta: Nagy Gergely) ideje: 1:00:54,97
Technikai probléma: láncszakadás.
2. Men's C5 32 km egyéni
Időfutam: **7. pontszerző hely** Wermeser Zsombor (Tiszaújvárosi TK) ideje: 46:23,06
3. Tandem B 118,8 km
Mezőnyverseny: **8. pontszerző hely** Ocelka Róbert (FTC pilóta: Nagy Gergely)
Technikai probléma: hátsó defekt
4. Men's C4-5 92,4 km
Mezőnyverseny: 14. hely Wermeser Zsombor (Tiszaújvárosi TK)

A felkészülés értékelése, az azt segítő és gátló tényezők: A tandem tekintetében Nagy Gergely edző rengeteg munkát írt elő és jó formaidőzítés mellett és két specifikus pálya edzőtáborral Mallorca-n és Brno-ban is sokat gyakoroltak pályán, amelyek jól látszanak az időeredményeken, hiszen új országos csúccsal rukkoltak elő.

Zsombor a pálya versenyszámokra jóformán semmit nem készült, elmondása szerint gátolva volt a pálya kerékpárban, amely részben igaz is, hiszen végleges versenykerékpárja a világban érezhető kerékpár ellátási problémák (megnövekedett keresletet az anyagihiány és pandémia miatt akadozó kínai gyártás nem tudja ellátni) miatt csak a paralimpia ideje alatt érkezett meg, ezért Szalontay Sándor kerékpárját vittük ki. De hozzá kell tenni, hogy a szövetség már januárban felajánlott Zsombor számára egy Look edző kerékpárt, amellyel a versenyző nem élt. Illetve Zsombor egyszer sem csatlakozott a tandemhoz, hiszen iskolai tanulmányok és egyéb elfoglaltságok miatt sem a Mallorcai, sem a Brno-i pálya edzőtáborban nem vett részt, helyett magaslaton volt Livigno-ban.

A versenyzők elért eredményeinek versenyszámonkénti részletes értékelése:

Ocelka Róbert, Nagy Gergely

A tandem kihozta a maximumot magából és a minden versenyszámban értékelhető, számukra kimagasló eredményt értek el, még a két országúti versenyszámban elszenvedett géphibák ellenére is pontszerzők lettek. Itt kiemelendő, hogy jó szakmai döntés volt és bejöttek előzetes szakmai számolásaim a tandemet illetően, hiszen az indulók száma majdnem a fele volt csak Rióhoz képest, mivel a kis nemzetek, mint Magyarország is eredményesebbek voltak a kvóta szerzésben (hiszen mi is kettőt szereztünk a riói egy helyett) így a nagy nemzetek nem tudtak két-három versenyzőt hozni az egyes kategóriákban, így a tandemben sem és jelentősen gyengébb volt a mezőny. A tandem által a két pálya versenyszámban elért időeredmények a nemzetközi mezőnyt nézve nagyon elmaradnak az élmezőnytől, de a versenyzőink viszont magukhoz képest nagyot léptek előre 4000 méteren. Az 1000 méteres versenyszámban viszont az indulási láb cseréje majdnem 1 másodperc idővesztést hozott, ez egy hibás és nem egyeztetett szakmai döntés volt. Az országúti időeredményeket tekintve az időfutamban az elért időeredményt nem lehet értékelni, hiszen láncszakadás miatt majdnem 10 percet álltak. Viszont örülünk, hogy végül be tudták fejezni a versenyt. A mezőnyversenyszámban pedig az utolsó helyen végeztek rendkívül nagy időhátránnyal, de itt is elmondható, hogy kihozták magukból a maximumot. Sajnos elmondható, hogy párosunk az idősebb párosok közé tartozik és nem tartozik a világ elitbe és elmaradásuk mind technikai kerékpár kezelésben, mind erőnlétben jelentős.

Wermeser Zsombor

Zsombor a normál kerékpárosok között szerepelt. Az 1000 méteres versenyszámban nem számítottunk semmit és felkészülési versenyszámnak szántuk. A 4000 méteren elért 4:35 perc időeredmény a korábban leírt pálya versenyszámokra felkészületlenségnek tudható be. A győztestől 17 másodpercet kapott, amely Zsombor támogatottságát és korábbi eredményeit, erejét tudva jelentős hátrány. A legszomorúbb az, hogy az előtte végzőtől is 10 másodpercet kapott. A 7. helyezés is alulmaradt a várakozásoknak, hiszen 4-6 helyek valamelyikére számoltam. Ha a korábban leírt nagy nemzetek által indítható kevesebb versenyző indítási szituáció nem lett volna és a kolumbiai erősebb versenyző nem produkál pozitív tesztet, akkor Zsombor lehet, hogy ezzel az idővel az első 10 helyből is kicsúszik. A

pálya versenyszámokon elért eredményekkel ezért szakmailag nem vagyok elégedett.

Az országúti versenyszámokban tudtuk, hogy Zsombor erős és reális eredmény elvárás volt az 1-6 helyek valamelyike. Az év elején Zsombor a belgiumi világ kupán egyéni időfutamban hasonló hosszúságú versenyen ment egy 1:40 hátrányt a világbajnoktól, amely sajnos már augusztusban 3 perc hátrányra duzzadt a világbajnokságon. Sajnos az időeredményt tekintve ez 3 és fél perc lett, amely azt eredményezte, hogy az olasz versenyző is megverte és így 7. helyen végzett csak. Nem várt volt továbbá a franciák döntése is hogy mindkét versenyzőjüket elhozták. A mezőnyversenyben pedig Zsombor a 14. helyezéssel minden idők legrosszabb versenyét futotta.

Az elért eredmények alapján a sportág helyzete a nemzetközi mezőnyben:

A jövőben Zsombor számára nagyon nagy hátrány az, hogy nem versenyzik eleget és nem fordít elég időt az edzésekre sem, így elmondható, hogy versenytársaihoz képest majdnem évi 10 000 km-el megy kevesebbet és míg versenytársai profi mezőnyökben versenyeznek addig Zsombor szinte semmit nem versenyzik, ezért jelentős technikai kerékpárkezelési-, helyezkedési elmaradása van és erőben is jelentősen lemaradt az élmezőnytől az elmúlt egy-két évben.

A nemzetközi mezőnyhöz képest a fentiek alapján elmondható, hogy a két legerősebb versenyzőnkkel egy minden támogatást megkapó környezetben készülhettek fel és így is szerencsénk volt csak, hogy pontszerző helyekkel jöhettünk haza. Elmondható, hogy versenyzőink nagy része idős. Kevés a fiatal és azok, akik vannak sem 100%-ban a sportra fókuszálnak, munka, iskola mellett végzik a sportot és nem versenysporthoz méltó a hozzáállásuk, idő ráfordításuk. Párizsig drasztikus változások kellene még ahhoz is, hogy bárki kijusson majd a megváltozott szabályok alapján. Zsomborral pedig a feltételek újratárgyalása szükséges.

A következő paralimpiai ciklusra vonatkozó, a sportág versenyrendszerében, szabályrendszerében várható változások:

Több jelentős változás várható, mégpedig a női és férfi helyek várhatóan egyenlőek lesznek. Ez azt jelenti, hogy kevesebb férfi kvóta szerezhető majd. Illetve várhatóan több versenyszámban összevonnak kategóriákat. Ezen felül bejött az Európa-bajnokság a kvalifikációs versenyek közé és a kvalifikációs világbajnokságon, világbajnokságon többen szerezhetnek majd pontot.

Amely azt jelenti, hogy sokkal többen lesznek a versenyeken és a nagy nemzetek több erősebb versenyzőt hoznak majd el, amely nagyban megnehezíti majd a kis nemzetek lehetőségeit. A fentiek alapján elmondható, hogy magyar versenyző kijutása is egy kisebb csoda lesz. Viszont aki kijut biztosan pontszerző lesz.

A helyszíni edzéslehetőségekre vonatkozó értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Előre meghatározott útvonalakon lehetett edzeni, az edzések időpontjáról előzetesen írásban kellett egyeztetni a szervezőkkel. A kerékpáros csapatok saját gépjárművel kísérelték a kerékpárosokat.

A versenyszervezéssel és lebonyolítással, az ezzel kapcsolatos kommunikációra vonatkozó részletek és észrevételek:

A paralimpia a legmagasabb szinten lett megszervezve és lebonyolítva. A csapatok dedikált kapcsolattartót kaptak, akivel írásban és személyesen is lehetett kommunikálni. Az előzetesen átadott írásos dokumentáció minden részletre kiterjedt, a megadott versenyprogramot pontosan tartották. A csapatvezetői meetingen mindenki részletes tájékoztatást kapott, a versenyek lebonyolítása megfelelő volt. Az országúti versenyek helyszíne rendkívüli feladatot adott a versenyzőknek (118 km; 2000 m szint), több csapatnak is szüksége volt technikai segítségre is, - a tandem csapat láncszakadásánál több perces várakozás után segített a versenyt kísérő Shimano neutral autó. A szervezők a COVID protokoll betartására minden helyszínen nagy hangsúlyt fektettek.

A paralimpiai utazás értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

A kerékpáros csapatnak mind a három (La Foret, Fuji View, paralimpiai falu) helyszínen kitűnő szállás volt biztosítva, a repülőtér és a szállások közötti szállítások zökkenőmentesek voltak.

A paralimpiai faluban az elhelyezés, az étkezés, a szolgáltatások értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

A kerékpáros csapat egy éjszakát töltött a paralimpiai faluban. Tágas és jól felszerelt szállás és változatos és bőséges étkezés volt biztosítva.

Az egészségügyi csapat tevékenységének értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Az egészségügyi csapattal írásban és telefonon történt a kapcsolattartás, kérdés esetén azonnal a csapat rendelkezésére álltak - a versenyek alatt nem volt egészségügyi probléma.

A csapatiroda tevékenységének értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

A csapatiroda japán telefonszámot biztosított, melynek a segítségével bármikor lehetőség volt a csapatirodával kommunikálni. Kitűnő együttműködés volt az irodával, minden az előzetesen rögzített program szerint zajlott, nem volt semmilyen „rendkívüli” esemény.

Egyebek:

Sokat segítettek a Tokiói magyar nagykövetség munkatársai, valamint nagy megtiszteltetés volt, hogy fogadták a Magyar Paralimpiai Csapatot.

SPORTLÖVÉS



A sportág már 1976 óta szerepel a paralimpiákon. Magyarországot 1992, Barcelona óta mindig képviseli legalább egy parasportlövő. Tokióra az első repülőjegyet Dávid Krisztina váltotta meg, de szabadkártyája révén, Gurisatti Gyula is ott volt a paralimpián.

Kiemelkedő eredmény:

Dávid Krisztina (PL1) 10 m pisztoly – bronzérem



Szakmai beszámoló XVI. Paralimpiai Játékok Tokió

Készítette: Karácsony Gyula, szakágvezető

Sportág: sportlövészet

Szöveges szakmai beszámoló:

44 ország 154 puskás és pisztolyos versenyzője küzdött meg egymással a paralimpiai érmekért és helyezésekért a tokiói Asaka lőtéren. Dávid Krisztina és Gurisatti Gyula képviselte hazánkat. Augusztus 25-29. között szabad edzéseink voltak a lőtéren. Az akklimatizáció 3. éjszakája mindkettejük számára kevés alvást hozott, de ebben az időszakban megtörtént az átállás. Ezután hivatalos edzések és versenynapok követték egymást hat napon keresztül.

Az első versenynapon a 10 méteres lőtéren voltunk érdekeltek. Az alapversenyben Kriszta az első 20 lövésig vezetett, majd nagyon biztonságos versenyzéssel a 2. helyen végzett. A döntőben 16 lövés után nehéz helyzetből hozott néhány jó találatot és megszerezte a bronzérmét.

2021.08.31					
P2 10m női légpisztoly SH1					
15 ország; 18 induló					
			döntő		alapverseny
1.	JAVANMARDI Sareh	IRI	239,2	1.	572 - 18x
2.	PEHLIVANLAR Aysegul	TUR	234,5	3.	564 - 10x
3.	DÁVID Krisztina	HUN	210,5	2.	570 - 16x

Gurisatti Gyula végig a táblázat alján volt.

2021.08.31					
P1 10m férfi légpisztoly SH1					
18 ország; 27 induló					
			döntő		alapverseny
1.	YANG Chao	CHN	237,9	5.	572 - 15x
2.	HUANG Xing	CHN	237,5	3.	574 - 22x
3.	SINGHRAJ	IND	216,8	6.	569 - 18x
	GURISATTI Gyula	HUN		24.	542 - 8x

Két nappal később egy versenyszámban indult Kriszta és Gyula a 25 m-es mix pisztolyszámban. A pontlövészetrel Dávid Kriszta kezdte a napot. Az első 5 lövése nem sikerült, de az ezt követő 48-as sorozataival szépen feljött, a végén 49-cel fejezte be a verseny első felét.

Két órával később kezdett Gurisatti Gyula. Ő is mindjárt az elején rontott, feljavult, de a végét nem tudta olyan szépen befejezni, mint Kriszta. A verseny koradélután folytatódott 30 gyorslövessel. Kriszta kétszer hibázott: a legelején nem volt középen a szórása; és volt egy lekésett lövése a negyedik ötlövéses sorozatban. A döntős esélyek elszálltak, de itt is 49-cel fejezte be a versenyt. Gyula nem tudott megbirkózni a gyorslövéses feladattal, gyengén teljesített.

2021.09.02					
P3 25m mix pisztoly SH1					
20 ország; 30 induló					
			döntő		alapverseny
1.	HUANG Xing	CHN	27	1.	585 - 16x
2.	SOWINSKI Szymon	POL	21	5.	573 - 15x
3.	DENYSIUK Oleksii	UKR	20	6.	573 - 15x
	DÁVID Krisztina	HUN		15.	555 - 12x
	GURISATTI Gyula	HUN		27.	539 - 8x

Ezt a versenyszámot a nők és a férfiak együtt lövik. A hölgyeket a döntőben egyedül Liakhu Iryna /UKR/ képviselte, aki 7 férfi társaságában végül a 8. helyen végzett.

Az utolsó versenynapon a parapisztolyos nők és férfiak ismét együtt küzdöttek az Asaka lőtéren. Népes, 34 fős mezőny gyűlt össze - közöttük a légpisztollyal bronzérmes Dávid Kriszta és a veterán Gurisatti Gyula - az 50 méteres pályán.

Kriszta első húsz lövésével az élmezőnyben volt, de harmadik sorozatával lejjebb csúszott és a továbbiakban már nem sikerült olyan jó sorozatot lőnie, hogy visszakapaszkodjon a döntőbe. 8 kört javítva eddigi legjobb paralimpiai eredményén a 12. helyen végzett.

Gurisatti Gyula a középmezőny második felében volt végig, az 5. sorozatban hullámvölgybe került, de önmagához képest jó sorozattal fejezte be a versenyt.

A nyolcas döntőbe csakúgy, mint két nappal előtte a 25 méteres pályán, csak egy hölgy került be. A női légpisztolyos számában győztes iráni JAVANMARDI Sareh a 7. helyen végzett. A döntőt a két indiai versenyző uralta.

2021.09.04					
P4 50m mix pisztoly SH1					
21 ország; 34 induló					
				alapverseny	
1.	NARWAL Manish	IND	218,2	7.	533 - 7x
2.	SINGHRAJ	IND	216,7	4.	536 - 4x
3.	MALYSHEV Sergey	RUS	196,8	8.	532 - 7x
	DÁVID Krisztina	HUN		12.	525 - 5x
	GURISATTI Gyula	HUN		24.	511 - 4x

Észrevételek, trendek, kérések és javaslatok:

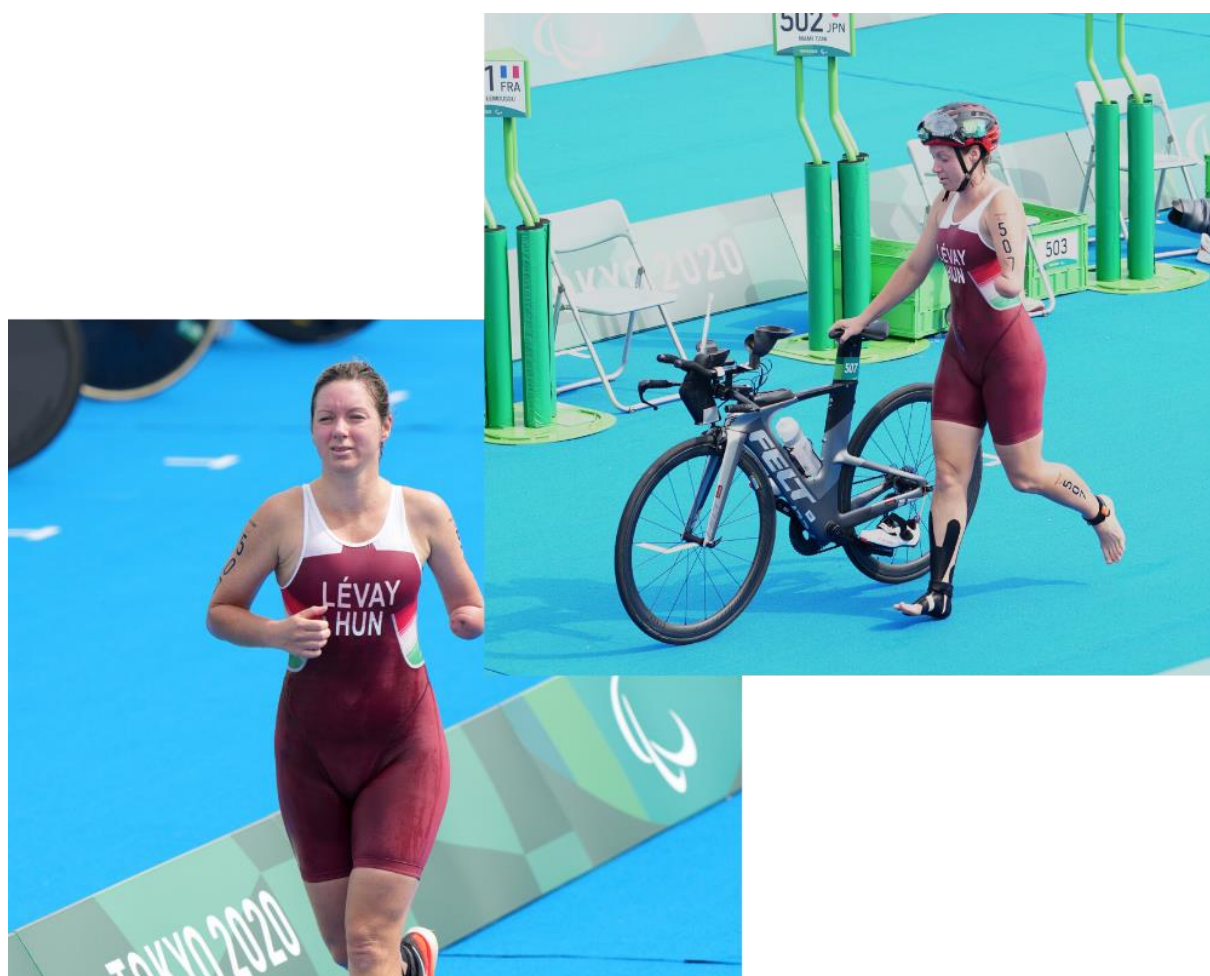
Szerencsére a kialakult vírushelyzet senkinek nem akadályozta a szereplését, az eredeti kvótaszerzők vettek részt a küzdelmekben, nem volt visszalépés. Nagyon erő volt a mezőny. A P3 és a P4 mix számok egyértelműen a férfiaknak kedveztek. A hölgyek szépen fejlődnek, közöttük Kriszta is, de ez még nem mutatkozott meg a döntőkben. Azok voltak eredményesebbek, akik a kvótaszerzés korai szakaszában szerezték meg az indulási jogot.

TRIATLON



A sportág 2016-ban szerepelt először a paralimpián. Lévay Petra első magyar női paratriatlonistaként vívta ki a tokiói szereplést.

Eredmény: 9. hely (PTS5)



Szakmai beszámoló XVI. Paralimpiai Játékok Tokió

Készítette: Pocsai Balázs, szakágvezető

Sportág: triatlon

A csapat tagjai: Sportoló: Lévay Petra, Edző: Molnár Gergő

A versenyszámok dátumai és időpontjai: 2021. augusztus 29., 8:30

Az elért eredmények felsorolása: 9. hely

A felkészülés értékelése, az azt segítő és gátló tényezők:

Jól sikerült a felkészülés és az ausztriai edzőtábor. Gátló tényezők nem voltak, szerencsésen alakult minden a helyszínen is.

A versenyzők elért eredményeinek versenyszámonkénti részletes értékelése:

Egyetlen versenyszám volt, sprint távon. Az úszás meglehetősen nehéz volt a meleg víz miatt (30,5 °C), utána nagyon jól sikerült a kerékpározás, szépen dolgozta le Petra a hátrányt és percekkel hozott az Orosz és Japán vetélytárson. Futás elején, a kerékpáron elmulasztott frissítés miatt, nagyon nehezen indult az eleje, aztán összeszedte magát a frissítő pontoknak köszönhetően. Összeségében hozta a tőle elvárható szintet és meglepetés volt, hogy meg tudta előzni a Japán versenyzőt.

Az elért eredmények alapján a sportág helyzete a nemzetközi mezőnyben:

Paratriatlonban a helyzetünk nem meghatározó, a mezőny színesítése az egyik szerepünk. Meghatározó eredmény elérésére nem volt esély a Paralimpián. Párizsban már jobb pontszerzési esélyekre számítunk.

A következő paralimpiai ciklusra vonatkozó, a sportág versenyrendszerében, szabályrendszerében várható változások:

Ilyen változásokról jelenleg nem tudok, ugyanezen a távon fognak versenyezni a paratriatlonosok Párizsban is.

A helyszíni edzéslehetőségekre vonatkozó értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

A jelenlegi vírus helyzet fényében mindent megtettek és mindent jól is tettek meg. Adott edzés lehetőségek (amik meg lettek hirdetve), meg is lettek tartva maximális odafigyeléssel.

A versenyszervezéssel és lebonyolítással, az ezzel kapcsolatos kommunikációra vonatkozó részletek és észrevételek:

Az egyik legjobb, ha nem a legjobban szervezett triatlon verseny volt, amin valaha voltam, nehéz lenne bármilyen hibát felfedezni.

A paralimpiai utazás értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Az utazás zökkenőmentes és kellemes volt. Hatalmas segítség volt, hogy mindent a Magyar Paralimpiai Bizottság intézett el nekünk.

A paralimpiai faluban az elhelyezés, az étkezés, a szolgáltatások értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Minden kiváló volt ezen a téren is, se a szállásra, se az étkezésre nem lehetett panaszunk.

Az egészségügyi csapat tevékenységének értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Az egészségügyi csapat előtt le a kalappal, minden tőlük telhetőt megtettek, és sokszor még egy kicsit többet is. Profin, és motiváltan dolgoztak mindenkivel, attól függetlenül, hogy nagy eredmény volt várható, vagy „csak” tisztes helytállás.

A csapattiroda tevékenységének értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

A csapattiroda szakemberei felkészültek voltak, naprakész információkkal segítettek minket.

ÚSZÁS



A hazai parasportágak közül a legeredményesebb 26 paralimpiai bajnoki címmel, valamint további 60 ezüst- és bronzéremmel. Az idei, tokiói Paralimpiai Játékokon hét úszó képviselte a piros-fehér-zöld színeket: Adámi Zsanett, Illés Fanni, Iván Bence, Konkoly Zsófia, Száraz Evelin, Pap Bianka és Payer Kata.

Kiemelkedő eredmények:

Pap Bianka (S10, SM10)

100m hátúszás - aranyérem

200m vegyesúszás- ezüstérem

400m gyorsúszás - ezüstérem

Konkoly Zsófia (S9, SM9)

100m pillangóúszás - aranyérem

400m gyorsúszás – ezüstérem

200m vegyesúszás – ezüstérem

Illés Fanni (SB4)

100m mellúszás-aranyérem



Szakmai beszámoló XVI. Paralimpiai Játékok Tokió

Készítette: Dr. Sós Csaba, szakágvezető

Sportág: úszás

A csapat tagjai: Illés Fanni, Konkoly Zsófia, Pap Bianka, Payer Kata, Száraz Evelin, Adámi Zsanett, Iván Bence versenyzők, Szabó Álmos, Jancsik Árpád edzők, Becsey János (augusztus 13–25.) vezető edző, Prof. Dr. Sós Csaba (augusztus 25–szeptember 07.) szövetségi kapitány, Rózsa Sándor (Adámi Zsanett kísérője).

A felkészülés értékelése, az azt segítő és gátló tényezők:

A felkészüléshez az MPB és a MÚSZ anyagilag és szakmailag minden segítséget megadott, amit kértünk, a tervezett munkát hiánytalanul el tudtuk végezni. Ezért gátló tényezőről érdemben nem tudok beszámolni, amik voltak, azok is megoldásra kerültek (gondolok itt betegsége, a lányversenyzők összetett serdülőkori problémáikra).

A versenyzők elért eredményeinek versenyszámonkénti részletes értékelése:

Adámi Zsanett: mind a két versenyszámában az elvárt helyezést és időeredményt teljesítette.

Illés Fanni: bombaformában versenyzett. Valamennyi számban élete legjobbját, vagy ahhoz közeli eredményt úszott. Fő számában (100 mell) esélyeshez méltóan versenyzett és beteljesítette gyönyörű pályafutását. Mindent elért, amit el lehet. Paralimpiai, világ-, és Európa bajnok.

Iván Bence: fiatal versenyző, de már Európa-bajnoki érmekkel rendelkezik és világbajnoki döntőt is úszott. Közel volt itt is a döntőbe jutáshoz, de a kategóriája tartalmazza a legnagyobb ellentmondást a paraúszásban, aminek a hátrányai itt hatványozottan kijöttek. Ugyanis itt elsősorban testmagassághoz kötött a besorolás, ezért az ún. hipofízis törpék (ami valóban fogyatékoságnak tekinthető) együtt versenyeznek a genetikai törpékkel, akiknek előbbiektől eltérően mindenük arányos és megegyezik az épekével, csak éppen alacsonyak.

Konkoly Zsófia: a csapat legkellemesebb meglepetése. Paralimpiai bajnok lett, és hatalmas egyéni csúcsokat úszott minden számban. A 400m gyorson nyújtott teljesítménye azt jelzi, hogy amennyiben ilyen tudatosan készül továbbra is, álló csillag lehet a sportágban. Egy arany és két ezüstérmével a teljes magyar paralimpiai csapat kimagasló teljesítményét nyújtotta.

Pap Bianka: a csapat legbiztosabb pontja volt már a paralimpia előtt is. Már voltak érmei paralimpiáról, de ezúttal Ő is felért a csúcsra. Imponálóan, magabiztosan versenyzett, úgy, ahogy az a felkészüléséből következett. Egy arany és két ezüstérme mellett még több, értékes helyezést is szerzett.

Payer Kata: élete első paralimpiája volt, az 5. helyezett váltó értékes tagja. Egyéni számokban elmaradt a legjobb időeredményeitől, de igazi esélye nem volt döntőbe jutásra. A váltóban viszont, amikor kellett, nagyszerűen úszott.

Száraz Evelin: a paralimpia előtt pár hónappal kategorizálták újra és fentebb sorolták, aminek érthetően nem örültünk. Azzal együtt, jelentősen előre lépett, nagyon megbízhatóan versenyzett és így is a 6. helyen végzett, ami szép eredmény még akkor is, ha hónapokkal ezelőtt másképpen számoltunk – mi is.

Az elért eredmények alapján a sportág helyzete a nemzetközi mezőnyben:

Csapatunk másokéhoz képest kis létszámú, így a pontversenyben a középmezőnyben vagyunk, de az éremtáblázaton a 14. helyen végeztünk, ami a magyar sport teljes vertikumát tekintve megfelelőnek mondható és jelzi, hogy minőségi munka folyik.

A következő paralimpiai ciklusra vonatkozó, a sportág versenyrendszerében, szabályrendszerében várható változások:

Úszásban nem számítunk érdemleges változásra a következő paralimpiai ciklusban.

A helyszíni edzéslehetőségekre vonatkozó értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Mivel a paraúszók ugyanazon a helyszínen akklimatizálódtak, mint egy hónappal korábban az úszók az olimpiára, minden megfelelően elő volt készítve. A csapattal ekkor Becsey János vezetőedző tartott. A versenyzők és az edzők visszajelzése alapján, kifogástalan körülmények közt készülhetett mindenki, a versenyeredmények is ezt igazolják vissza.

A versenyszervezéssel és lebonyolítással, az ezzel kapcsolatos kommunikációra vonatkozó részletek és észrevételek:

Az úszásban tapasztalt, jól szervezett, ismerős csapat bonyolította a paralimpiát, természetesen sok helyi lelkes, hozzáértővel kiegészülve. Zökkenőmentesen, az elvárásoknak megfelelően zajlott az esemény.

A paralimpiai utazás értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Az ismert COVID helyzet miatt sok körülmény a szokásosnál jóval kényelmetlenebb volt, mint például az utazás, de ezért senki sem hibáztatható, jelen helyzetben jobb megoldás nem létezett. Az odautazás ennek ellenére is kényelmes volt, a repülőtéri hosszadalmas eljárásról pedig tudtunk, fel voltunk rá készülve.

A paralimpiai faluban az elhelyezés, az étkezés, a szolgáltatások értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

A paralimpián megszokott volt, puritán. A megelőző paralimpiához képest így is jobbnak mondható. Az étkezés kifogástalan. A szolgáltatások megfelelőek voltak.

Az egészségügyi csapat tevékenységének értékelése és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Szerencsére, érdemben nem kellett őket igénybe vennünk, de régóta dolgozunk velük, ismerjük jól egymást. Maximális a bizalom.

A csapatiroda tevékenységének értékelés és az ezzel kapcsolatos észrevételek:

Egy összeszokott, egységes csapat benyomását keltették. Szabó Kristóf és Ligárt Balázs felelős, szakmai tudásuk mellett a személyiségük is alapvetően alkalmassá teszi őket a feladatra. Jó volt ott lenni.

A Magyar Paralimpiai Csapat tokiói eredményei

Asztalitenisz – Tokyo Metropolitan Gymnasium

Arlói Zsófia (WS8) – egyéni 5. hely
Szvitacs Alexa (WS9) – egyéni bronzérem
Csonka András (MS8) – egyéni 9. hely
Major Endre (MS1) – egyéni 5. hely
Pálos Péter (MS11) -egyéni aranyérem
Zborai Gyula (MS8) egyéni 16. hely
Arlóczy Zsófia és Szvitacs Alexa (WT9-10) – csapat 5. hely
Csonka András és Zborai Gyula (MT9-10) – csapat 5. hely

Atlétika - Olympic Stadium

Biacsi Bernadett (T20) – 400m 12. hely, 1500m 8. hely
Biacsi Ilona (T20) – 400m 10. hely, 1500m 5. hely
Ekler Luca (T38) – távolugrás aranyérem, 100m 4. hely, 400m 5. hely
Szöllősi István (F20). – súlylökés 5. hely

Erőemelés - Tokyo International Forum

Sedric Watchou (-88kg) – 6. hely

Íjászat - Yumenoshima Park Archery Field

Gáspár Tamás (W1) – 5. hely

Kajak-kenu - Sea Forest Waterway

Pulai Erika (KL1) – 200m 11. hely
Varga Katalin (KL2) – 200m bronzérem
Juhász Tamás (KL1, VL2) – kajak 200m 6. hely, kenu 200m 8. hely
Kiss Erik (KL3) – 200m 8. hely
Kiss Péter Pál (KL1) – 200m aranyérem
Rozbora András (KL2) – 200m 12. hely

Kerekesszékes vívás - Makuhari Messe Hall B

Dani Gyöngyi (B) – párbajtőr 12. hely
Hajmási Éva (A) – kard 4. hely, tőr 4. hely
Krajnyák Zsuzsanna (A) –párbajtőr 8. hely, tőr 5. hely
Madarászné dr. Mező Boglárka (B) –kard 6. hely, tőr 7. hely
Veres Amarilla (A) – párbajtőr aranyérem, kard 9. hely
Osváth Richárd (A) – tőr ezüstérem kard 7. hely
Tarjányi István (B) – kard 8. hely, párbajtőr 11. hely
Dani Gyöngyi, Madarászné dr. Mező Boglárka, Hajmási Éva, Krajnyák Zsuzsanna – tőr csapat bronzérem
Dani Gyöngyi, Krajnyák Zsuzsanna, Veres Amarilla – párbajtőr csapat 5. hely

Kerékpár - Izu Velodrome és Fuji International Speedway

Ocelka Róbert (B1) - 4000 m üldözéses verseny 10. hely, 1000 m állórajtos időfutam 9. hely, országúti – időfutam 8. hely, országúti – mezőny 8. hely

Wermeser Zsombor (C5) 4000m üldözéses verseny 7. hely, 1000m állórajtos időfutam 20. hely, országúti – időfutam 7. hely, országúti – mezőny 14. hely

Sportlövészet - Asaka Shooting Range

Dávid Krisztina (P2-4) – légpisztoly 10m bronzérem, pisztoly 25m 15. hely, pisztoly 50m 12. hely

Gurisatti Gyula (P1-4) – légpisztoly 10m 24. hely, pisztoly 25m 27. hely, pisztoly 50m 24. hely

Triatlon - Odaiba Marine Park

Lévay Petra (PTS5) – egyéni 9. hely

Úszás - Tokyo Aquatics Centre

Adámi Zsannett (S2) – 50m hát 7. hely, 100m hát 7. hely

Illés Fanni (S6, SB4, SM6) – 100m mell aranyérem, 200m vegyes 12. hely, 400m gyors 11. hely

Konkoly Zsófia (S9, SM9) – 100m pillangó aranyérem, 400m gyors ezüstérem, 200m vegyes ezüstérem, 100m hát 6. hely, 100m gyors 9. hely

Pap Bianka (S10, SM10) – 100m hát aranyérem, 400m gyors ezüstérem, 200m vegyes ezüstérem, 100m gyors 4. hely, 100m mell 7. hely

Payer Kata (SM9) – 400m gyors 14. hely, 200 m vegyes 13. hely

Száraz Evelin (S6) – 100m mell 6. hely, 200m vegyes 10. hely, 400m gyors 10. hely

Iván Bence (SB6, SM6) – 200m vegyes 9. hely, 100m mell 13. hely

Illés Fanni, Pap Bianka, Konkoly Zsófia, Payer Kata – 4x100m gyorsváltó 5. hely

<https://hparalimpia.hu/a-magyar-paralimpiai-csapat-eredmenyei-a-xvi-nyari-paralimpiai-jatekokon-1>

XVI. Paralimpiai Játékok – számokban

163 ország, 22 sportág, 539 versenyszám, 4400 versenyző

Magyar Paralimpiai Csapat
37+1 magyar versenyző
10 sportág
80 versenyszám

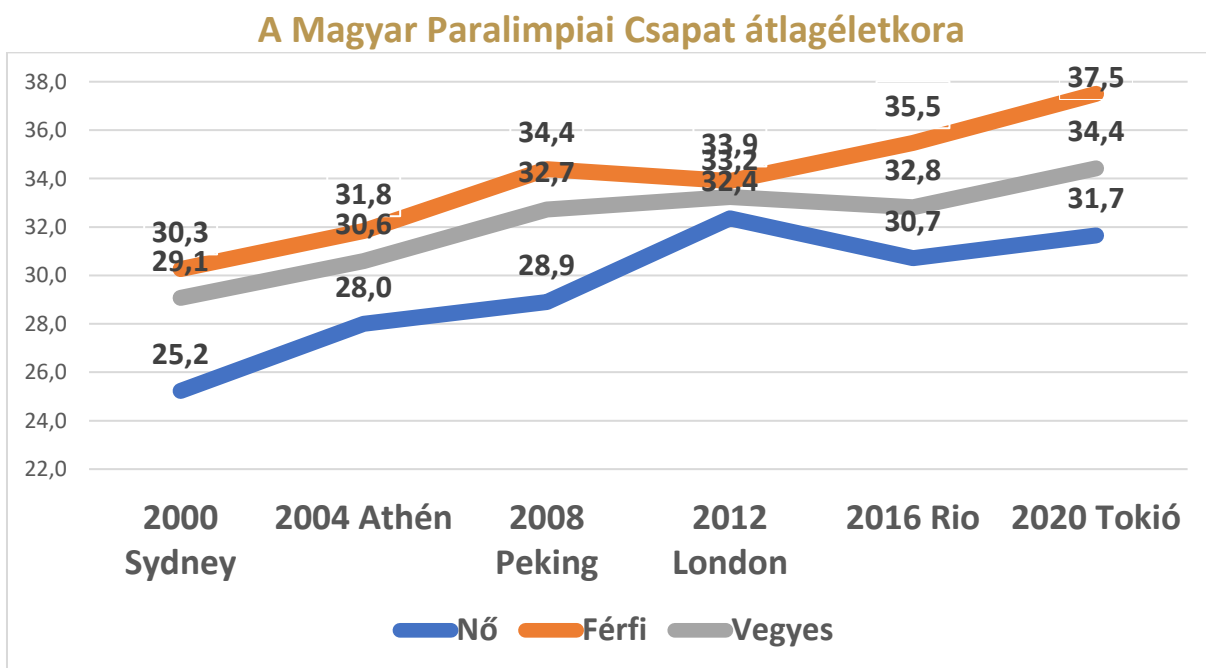
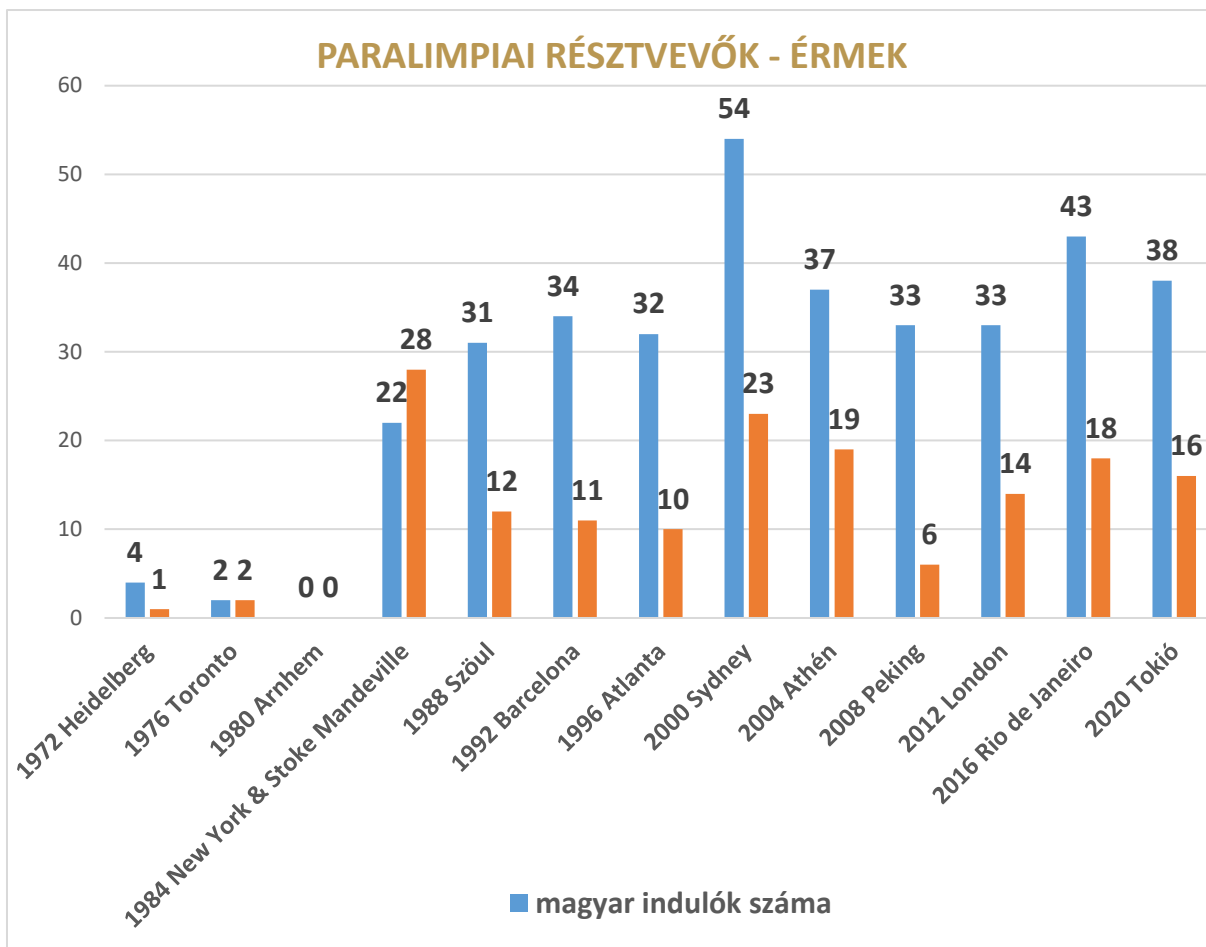


2021. augusztus 11. – eskütétel
2021. augusztus 24. – megnyitóünnepség
2021. szeptember 5. – záróünnepség
2021. szeptember 7. – csapatfogadás
Kiutazás – kilenc csoportban
Hazautazás – hét csoportban

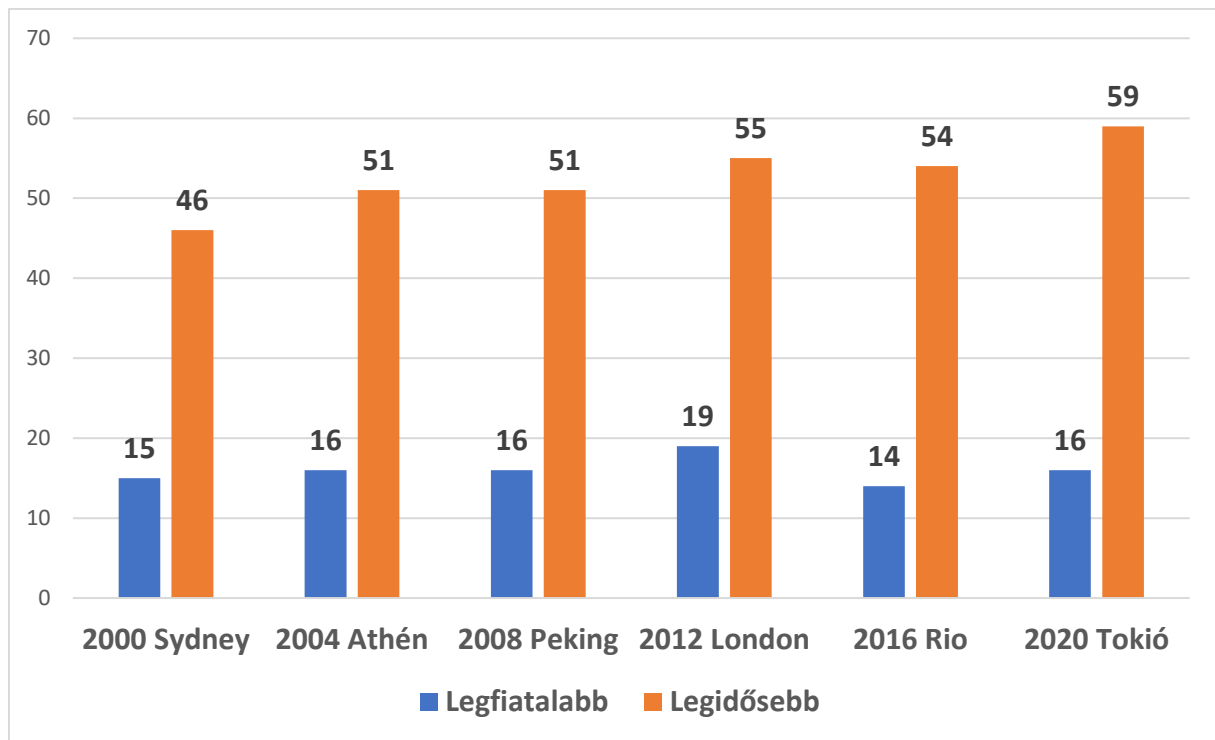
16 érem, 15 érmes versenyző, 6 versenyszámban érem
Éremtáblázaton 18. hely

Magyar Paralimpiai Csapat – résztvevő és éremszámok

	résztvevők száma	arany	ezüst	bronz	összes érem
1972 Heidelberg	4	0	0	1	1
1976 Toronto	2	1	0	1	2
1980 Arnhem	0	0	0	0	0
1984 New York & Stoke Mandeville	22	12	13	3	28
1988 Szöul	31	0	5	7	12
1992 Barcelona	34	4	3	4	11
1996 Atlanta	32	5	2	3	10
2000 Sydney	54	4	5	14	23
2004 Athén	37	1	8	10	19
2008 Peking	33	1	0	5	6
2012 London	33	2	6	6	14
2016 Rio de Janeiro	43	1	8	9	18
2020 Tokió	38	7	5	4	16
Összes paralimpiai érem		38	55	67	160



A Magyar Paralimpiai Csapat legfiatalabb és legidősebb versenyzője



Tokyo 2020 – csapatvezetői szemmel

Csapatvezetői szervezés adatok:

Első e-mail: 2018.09.20.

Utolsó e-mail: 2021.09.30.

Szervezés időtartama:

3 év – 1 095 nap

E-mailek: <1 200

Elektronikus rendszerek:

11 db különböző online felület

(szállás, extranet, fegyverek, Rate Card, stb.)



Szervezési adatok a helyszínen:

Időtartam:

2021.08.15. – 2021.09.07. – 24 nap

Falun belül megtett lépés:

napi átlag 10 000 lépés/nap/csapatirodai munkatárs

Értekezlet: 9 db (átlag másfél óra / értekezlet = 13,5 óra)

Csapatfelszerelés és eszközök (mozgatott mennyiség):

Csapatiroda felszerelése: kb. 200 kg – 1 m³

Sporteszközök: kb. 1.200 kg – 10m³

Részvevői poggyászok: kb. 75 fő x 2 x átlag 25 kg = 3.750 kg = 3,7 tonna!

COVID-19 Liaison Officer szervezési feladatok:

Első e-mail: 2021.04.06.

Utolsó e-mail: 2021.09.21.

Szervezés időtartama: 6 hónap – 182 nap

Elektronikus rendszerek: 2 db – OCHA, ICON

COVID-19 mintavétel: összesen kb. 3,5 - 4 liter saliva minta/Magyar Paralimpiai Csapat



Tokyo 2020 – pénzügyi elszámolás

MAGYAR PARALIMPIAI CSAPAT tokiói Paralimpiai Játékokrészvételi költségek - terv-tény						
		150 mFt	50 mFt	SUM(TERV)	SUM(TÉNY)	ELTÉRÉS
Ssz.	Részvétel	Tervezet (2020)	Tervezet (2021)			
	Szállítás (a kiadás 2021-ben realizálódik)	30 356 000 Ft	6 550 000 Ft	36 906 000 Ft	36 999 291 Ft	93 291 Ft
1	Repülőjegy (Csapat 60 fő + 5 tranfer akkred)	19 500 000 Ft	5 000 000 Ft	24 500 000 Ft	29 762 700 Ft	5 262 700 Ft
2	Repülőtérré történő szállítás, utiköltségek	100 000 Ft	1 100 000 Ft	1 200 000 Ft	541 459 Ft	- 658 541 Ft
3	Reptéri étkezés (Utazó csapatok oda-vissza)	1 056 000 Ft	450 000 Ft	1 506 000 Ft	917 633 Ft	- 588 367 Ft
4	Utasbiztosítás + eszközbiztosítás	700 000 Ft		700 000 Ft	621 000 Ft	- 79 000 Ft
5	Cargo és túlsúly	9 000 000 Ft		9 000 000 Ft	5 156 499 Ft	- 3 843 501 Ft
	Ruházat (a kiadás egy része 2021-ben realizálódik)	53 000 000 Ft	4 000 000 Ft	57 000 000 Ft	51 500 738 Ft	- 5 499 262 Ft
6	Formaruha férfi-női (Eskütétel és vonuló - 80-100 fő - átl:190.000/ kollekció)	15 000 000 Ft		15 000 000 Ft	15 964 758 Ft	964 758 Ft
7	Válogatott sportruházat (Tisza - 70 fő+edzők)	15 000 000 Ft		15 000 000 Ft	15 077 946 Ft	77 946 Ft
8	Egyéb felszerelések, kiegészítők (Tisza- 70 fő + edzők)	5 000 000 Ft		5 000 000 Ft	4 093 499 Ft	- 906 501 Ft
9	Válogatott sportruházat kiegészítők (Utazótáska, hátizsák - 70 fő)	10 000 000 Ft	4 000 000 Ft	14 000 000 Ft	8 523 618 Ft	- 5 476 382 Ft
10	Versenyruházat (35-40 fő)	8 000 000 Ft		8 000 000 Ft	7 840 917 Ft	- 159 083 Ft
	Sportfelszerelés (a kiadás egy része 2021-ben realizálódik)	30 000 000 Ft	- Ft	30 000 000 Ft	27 311 142 Ft	- 2 688 858 Ft
11	Sporteszközök, sportfelszerelések	15 000 000 Ft		15 000 000 Ft	15 368 250 Ft	368 250 Ft
12	Kerekesszékek	15 000 000 Ft		15 000 000 Ft	11 942 892 Ft	- 3 057 108 Ft
	Külső csapattagok, hivatalos kísérők (a kiadás egy része 2021-ben realizálódik)	10 300 000 Ft	500 000 Ft	10 800 000 Ft	12 305 375 Ft	1 505 375 Ft
13	Repülőjegy (10 fő)	3 000 000 Ft	500 000 Ft	3 500 000 Ft	3 500 000 Ft	- Ft
14	Szállás, étkezés, teljes ellátás (10 fő)	5 300 000 Ft		5 300 000 Ft	4 660 689 Ft	- 639 311 Ft
15	Akkreditáció (Paralympic Attaché, egyéb)	2 000 000 Ft		2 000 000 Ft	4 144 686 Ft	2 144 686 Ft
	Napidíj (a kiadás 2021-ben realizálódik)	7 160 000 Ft	9 800 000 Ft	16 960 000 Ft	16 959 109 Ft	- 891 Ft
16	Napidíj (60 fő * bruttó 50.-EUR * ~ 12 nap)	6 300 000 Ft	8 900 000 Ft	15 200 000 Ft	15 299 151 Ft	99 151 Ft
17	Napidíj járulék (bérköltségként adózik)	860 000 Ft	900 000 Ft	1 760 000 Ft	1 659 958 Ft	- 100 042 Ft
	Falu felszerelés (a kiadás egy része 2021-ben realizálódik)	3 000 000 Ft	3 000 000 Ft	6 000 000 Ft	3 759 269 Ft	- 2 240 731 Ft
18	Irodafelszerelés (Rate Card és itthoni felszerelések)	3 000 000 Ft	3 000 000 Ft	6 000 000 Ft	1 868 268 Ft	- 4 131 732 Ft
19	Csapatfelszerelés (Csapateszközök, kiegészítők, stb.)			- Ft	1 891 001 Ft	1 891 001 Ft
	Egészségügyi kiadások (a kiadás 2021-ben realizálódik)	2 000 000 Ft	7 000 000 Ft	9 000 000 Ft	7 612 491 Ft	- 1 387 509 Ft
20	Orvosi felszerelés	1 500 000 Ft	500 000 Ft	2 000 000 Ft	771 216 Ft	- 1 228 784 Ft
21	COVID 19 tesztek (min 3 db teszt/fő)		4 000 000 Ft	4 000 000 Ft	3 738 946 Ft	- 261 054 Ft
22	COVID 19 védőeszközök (maszkok, kézfertőtlenítők)		1 000 000 Ft	1 000 000 Ft	978 184 Ft	- 21 816 Ft
23	Play book előírás miatt lázmérő a csapattagok részére		800 000 Ft	800 000 Ft	10 545 Ft	- 789 455 Ft
24	COVID19 miatti tartalék (maszk)		700 000 Ft	700 000 Ft	700 000 Ft	- Ft
25	Doppingellenes tevékenység	500 000 Ft		500 000 Ft	1 413 600 Ft	913 600 Ft

Ssz.	Részvétel	Tervezet (2020)	Tervezet (2021)			
	Csapatvezetői tájékoztató (Pre-DRM Meeting - Pozsony)	280 000 Ft	- Ft	280 000 Ft	149 756 Ft	- 130 244 Ft
26	Útkölkötség, biztosítás	80 000 Ft	- Ft	80 000 Ft	- Ft	- 80 000 Ft
27	Szállás (2 fő)	200 000 Ft	- Ft	200 000 Ft	149 756 Ft	- 50 244 Ft
	Kommunikációs feladatok (a kiadás 2021-ben realizálódik)	4 500 000 Ft	350 000 Ft	4 850 000 Ft	10 164 664 Ft	5 314 664 Ft
28	Csapatfotózás	350 000 Ft	50 000 Ft	400 000 Ft	2 166 105 Ft	1 766 105 Ft
29	Paralimpiai kiadvány	700 000 Ft	300 000 Ft	1 000 000 Ft	1 160 870 Ft	160 870 Ft
30	Kommunikációs anyagok, szóróanyagok, sajtótájékoztató	500 000 Ft		500 000 Ft	763 746 Ft	263 746 Ft
31	Szóróanyagok (zászló, pin), ajándék	1 000 000 Ft		1 000 000 Ft	1 159 128 Ft	159 128 Ft
32	Paralimpiát megelőző események (eskütétel, csapatgyűlések)	1 950 000 Ft		1 950 000 Ft	1 950 000 Ft	- Ft
33	Kommunikáció - Reklám, hirdetés, megjelenés költségei			- Ft	2 964 815 Ft	2 964 815 Ft
	Csapatgyűlések (a kiadás 2021-ben realizálódik)	3 000 000 Ft	2 500 000 Ft	5 500 000 Ft	16 268 037 Ft	10 768 037 Ft
34	Csapatgyűlés a ruhák átadásával	2 000 000 Ft	1 000 000 Ft	3 000 000 Ft	7 032 472 Ft	4 032 472 Ft
35	Csapatgyűlés eskütétellel	1 000 000 Ft	1 500 000 Ft	2 500 000 Ft	7 121 111 Ft	4 621 111 Ft
36	Csapatgyűlés az érmesek köszöntésével			- Ft	2 114 454 Ft	2 114 454 Ft
	Akkreditációval nem rendelkező hivatalos küldöttség (a kiadás egy része 2021-ben realizálódik)	4 700 000 Ft	- Ft	4 700 000 Ft	4 700 000 Ft	- Ft
37	Repülőjegy (5 fő)	1 500 000 Ft		1 500 000 Ft	1 500 000 Ft	- Ft
38	Szállás, étkezés (5 fő)	3 200 000 Ft		3 200 000 Ft	3 200 000 Ft	- Ft
	Helyszínen felmerülő költségek (a kiadás 2021-ben realizálódik)	1 750 000 Ft	300 000 Ft	2 050 000 Ft	270 037 Ft	- 1 779 963 Ft
39	Belépőjegyek	1 500 000 Ft		1 500 000 Ft	- Ft	- 1 500 000 Ft
40	Telefonköltség	150 000 Ft		150 000 Ft	- Ft	- 150 000 Ft
41	Autóhasználat, helyi közlekedés	100 000 Ft	300 000 Ft	400 000 Ft	270 037 Ft	- 129 963 Ft
	Személyi kifizetések, megbízási díjak (a kiadás 2021-ben realizálódik)	- Ft	5 500 000 Ft	5 500 000 Ft	4 446 100 Ft	- 1 053 900 Ft
42	Covid összekötő play book szerint (4 hónapra, bruttó)		1 000 000 Ft	1 000 000 Ft	1 000 000 Ft	- Ft
43	Utazásszervező (4 hónapra, bruttó)		1 000 000 Ft	1 000 000 Ft	1 000 000 Ft	- Ft
44	Csapatvezető (6 hónapra, bruttó)		1 800 000 Ft	1 800 000 Ft	1 620 000 Ft	- 180 000 Ft
45	Csapat orvos megbízási díja (bruttó)		300 000 Ft	300 000 Ft	- Ft	- 300 000 Ft
46	Csapat orvos helyettes megbízási díja (bruttó)		200 000 Ft	200 000 Ft	200 000 Ft	- Ft
47	Sportpszichológus megbízási díja (bruttó)		200 000 Ft	200 000 Ft	65 000 Ft	- 135 000 Ft
48	Megbízási díjak járuléakai		1 000 000 Ft	1 000 000 Ft	561 100 Ft	- 438 900 Ft
	Kommunikációt segítő eszközök (a kiadás 2021-ben realizálódik)	- Ft	10 500 000 Ft	12 182 364 Ft	7 916 049 Ft	- 2 583 951 Ft
50	Mobiltelefonok sportszakmai vezetők részére (20 db)		3 000 000 Ft	3 000 000 Ft	- Ft	- 3 000 000 Ft
51	Mobiltelefonok sporolók részére playbook szabály miatt (50 db)		7 500 000 Ft	7 500 000 Ft	7 916 049 Ft	416 049 Ft
	Egyéb	- Ft	- Ft	1 682 364 Ft	1 902 540 Ft	220 176 Ft
52	Egyéb kiadások			- Ft	220 176 Ft	220 176 Ft
53	Szállás előleg 2019-es EMMI szerződésben			1 682 364 Ft	1 682 364 Ft	
	Mindösszesen	150 046 000 Ft	50 000 000 Ft	201 728 364 Ft	202 264 597 Ft	536 233 Ft

A parasport aranycsapata

A Magyar Paralimpiai Csapat minden idők második legeredményesebb szereplésével, hét aranyéremmel, öt ezüstéremmel és négy bronzéremmel tért haza a XVI. Paralimpiai Játékokról, Tokióból. A magyar csapat az éremtáblázaton, a nemzetek rangsorában a 18. helyen végzett.

Tokió második alkalommal adott otthont az Olimpiai és Paralimpiai Játékoknak. A rendkívül vendégszerető házigazdáknak sok nehézséggel kellett megküzdeniük a szervezés során, a világjárvány miatt egy évvel elhalasztott világeseményt végül nézők nélkül szervezték meg a Japán metropoliszban.

A magyar csapat, a világjárvány miatt egy évvel meghosszabbított kvalifikációs időszakban 10 sportágban szerzett kvótát a paralimpiára, ahol a 37+1 versenyző összesen 80 versenyszámban állt rajthoz. A paralimpiai felkészülés során kiemelkedő önfegyelmet mutató magyar válogatott erejét bizonyítja az is, hogy sportolóink 56 versenyszámban végeztek a legjobb nyolc között.

Az éremszerzések során több esetben örülhettünk sporttörténeti sikernek: Kiss Péter Pál megszerezte a kajak-kenu első magyar paralimpiai aranyérmét, ráadásul most először fordult elő, hogy olimpiai aranyérem is született ugyanabban a versenyszámban. Tótka Sándor tokiói olimpiai 200m-es kajak aranyérme után a paralimpián ezt a versenyszámot Kiss Péter Pál paralimpikon is megnyerte.

Pálos Péter duplázása asztaliteniszben egyedülálló, London után újra a dobogó legfelső fokára állhatott fel asztaliteniszesezőnk. Ekler Luca személyében megszületett az első magyar női aranyérem atlétikában, a kiváló atléta távolugrásban világcsúccsal lett bajnok. 25 év után újra magyar kerekesszékes vívónak, Veres Amarillának szólt a magyar himnusz a Paralimpiai Játékokon, aki ráadásul az első magyar női paralimpiai bajnok lett ebben a sportágban. Az úszók felkészültségét pedig az bizonyítja, hogy soha nem született még három magyar női aranyérem egy paralimpián ugyanabban a sportágban. Pap Bianka és Konkoly Zsófia az aranyérük mellé további két-két ezüstérmét is nyertek, Illés Fanni aranyérme pedig a 150., a magyar paralimpiai érmek sorában.

Osváth Richárd ezüstérme a tizedik magyar érem férfi kerekesszékes vívásban.

A bajnokok diadala mellett említésre méltó Dávid Krisztina teljesítménye is, aki bronzérmével megszerezte a sportlövészet első paralimpiai érmét Magyarországnak, ahogyan Varga Kataliné is, aki a kajak-kenu első magyar női érmével gazdagított bennünket. Szvitacs Alexa, azzal a teherrel jutott el a bronzéremig, hogy Ő kezdte meg a magyarok szereplését a tokiói viadalon. A női törccsapat három bronzérmese: Madarászné dr Mező Boglárka, Hajmási Éva és Gyöngyi Dani mellett ott van az a Krajnyák Zsuzsanna, aki ezzel a harmadik helyezéssel megszerezte a 12. paralimpiai érmét, ezzel minden idők legtöbb paralimpiai érmével rendelkezik Magyarországon.

A siker elsősorban a sportolóké, de köszönet illeti a sportszakembereket, egészségügyi szakembereket, támogatókat és a Magyar Paralimpiai Bizottság munkáját is. A fantasztikus teljesítmény eléréséhez szükséges volt a megfelelő anyagi támogatásra is, mellyel elindított sportágfejlesztési programok is nagyban hozzájárultak a Magyar Paralimpiai Csapat tokiói sikeréhez.

A paralimpiai mozgalom fejlődése töretlen, a tokiói Paralimpiai Játékokon 22 sportágban 539 bajnokot avattak a 12 versenynap alatt. A 163 ország 4400 versenyzőjével megrendezett küzdelmek során több, mint kétszáz világcsúcs dőlt meg.

A Magyar Paralimpiai Csapat egésze és annak minden tagja büszkén, sportágát, sporttársait és ellenfeleit, sportegyesületeit, a nézőket, a versenybírókat és hazáját, Magyarországot tisztelve fejezte be a XVI. Paralimpiai Játékokat. Az elért eredmények alapján pedig kijelenthetjük, hogy a Tokióban megszületett a parasport aranycsapata.

XVI. Paralimpiai Játékok Tokió 2020



Ekler Luca
atlétika - lövésgrán 138 Aranyérem



Illés Fanni
úszás - 100 m mellé SB4 Aranyérem



Kiss Péter Pál
kajak-kenu - 200 m KL1 Aranyérem



Konkoly Zsófia
úszás - 100 m pítangol S9 Aranyérem



Pálos Péter
asztalitenisz - egyéni MS11 Aranyérem



Pap Bianka
úszás - 100 m hát S10 Aranyérem



Veres Amarilla
kerékpározás - viás - pártajár A Aranyérem



Konkoly Zsófia
úszás - 400 m gyors S9 Ezüstérem
úszás - 200 m vegyes SM9 Ezüstérem



Osváth Richárd
kerékpározás - viás - tőr A Ezüstérem



Pap Bianka
úszás - 400 m gyors S10 Ezüstérem
úszás - 200 m vegyes SM10 Ezüstérem



Dávid Krisztina
paralövés - (legbójt) 10 m P2 Bronzérem



Szvitsacs Alexa
asztalitenisz - egyéni WS9 Bronzérem



Dani Gyöngyi, Hajmási Éva, Krajnyák Zsuzsanna, Marászné Dr. Mezo Boglárka
kerékpározás - viás - női tőr csapat A-B Bronzérem



Varga Katalin Eszter
ujjal-kéz - 200 m RL2 Bronzérem











